

“HOT TOPICS” EN VITAMINAS Y SALUD HOT TOPICS IN VITAMINS AND HEALTH

Las vitaminas son los micronutrientes que constituyen, probablemente, el mejor ejemplo en el mundo de la Nutrición de cambio en la forma de pensar gracias al avance científico. Las vitaminas fueron los últimos nutrientes en descubrirse y sintetizarse, en ese periodo que ha venido denominarse Revolución de las Vitaminas, y que ocupó la primera mitad del siglo XX. Eran aquellos tiempos en que enfermedades carenciales o deficitarias como escorbuto, beri-beri, pelagra o raquitismo aún eran prevalentes en gran parte del mundo. El descubrimiento y la posterior síntesis de las vitaminas como constituyentes esenciales supuso la práctica erradicación de las mismas, fundamentalmente en los países occidentales. Sin embargo, más recientemente surge lo que se podría considerar como Segunda Revolución de las Vitaminas, todavía abierta y con muchos interrogantes. Es ésta una etapa en la que se discute un nuevo papel para algunos de estos micronutrientes: prevención de enfermedades degenerativas, precisamente las que más contribuyen a la morbimortalidad en nuestras sociedades occidentales. Entre estas nuevas funciones, cabe destacar la posible relación de las vitaminas antioxidantes con las enfermedades cardiovasculares, con resultados muy recientes que de alguna manera han eclipsado las esperanzas de hace apenas 3-5 años; algunas formas de cáncer o el propio proceso de envejecimiento fisiológico; la nueva función para el ácido fólico en la prevención de malformaciones congénitas de nacimiento y la disminución del riesgo cardiovascular, o el importante papel potencial de la vitamina D y la vitamina K en el mantenimiento de la salud ósea a lo largo de la vida.

En estas jornadas, expertos a nivel internacional analizarán y discutirán los “Hot topics” en vitaminas y salud.

Vitamins are probably one of the best examples in Nutrition of how scientific development has profoundly changed our ways of thinking. They were the last nutrients to be discovered, described and synthesized, in a period that has been known as the Vitamin Revolution, in the first half of the 20th Century. It was a time when deficiency syndromes such as scorbutus, beri-beri, pellagra or rickets, were the most prevalent malignancies worldwide. The discovery, and subsequent synthesis, of the vitamins that were missing in the diet allowed the practical eradication of these deficiency states, at least in the industrialised countries. Nonetheless, a new Second Vitamin Revolution, still unfinished, still an open scientific debate, is nowadays taking place. The reason is that new roles of these vitamins in relation to the most prevalent diseases in industrialised countries, different from the deficiency states, are being discussed. This grants the vitamins a very interesting potential in health promotion and disease prevention. There are some emblematic examples: folic acid has a demonstrated effect on the prevention of neural tube defects, and a potential role in the reduction of cardiovascular risk. The role of antioxidant vitamins in the prevention of cardiovascular disease is a story of hope and uncertainty. The antioxidants may also play an important role in the prevention of cancer or the modulation of healthy ageing. Most outstanding is the new role of vitamins D and K in lifelong maintenance of bone health.

The present Symposium aims to be an international Scientific Forum for the discussion of the “Hot topics” in vitamins and health

Información e Inscripción
Inscripción gratuita previa solicitud
Plazas limitadas
91 372 40 06
t.partearroyo@ceu.es



Dirigido a: profesionales de ciencias de la salud, nutricionistas, especialistas en salud pública, reguladores en alimentos y políticas nutricionales, industria farmacéutica y alimentaria, especialistas en alimentos, estudiantes

Secretaría Técnica: Teresa Partearroyo Cediel

Directores: Gregorio Varela Moreiras (Universidad CEU San Pablo, Madrid)
Elena Alonso Aperre (Universidad CEU San Pablo, Madrid)

Organiza: Cátedra Tomás Pascual Sanz en Alimentación y Salud
Universidad CEU San Pablo, Facultad de Farmacia

Fechas de celebración: 13-14 de Abril de 2010

Lugar de celebración:
Aula Magna, Campus de Moncloa, Universidad CEU San Pablo, Madrid
(C/ Julián Romea 23)

“HOT TOPICS” EN VITAMINAS Y SALUD



PROGRAMA

PROGRAMME

13 de Abril de 2010

9:30-10:00 h. Inauguración y presentación

10:00-10:30 h. **Biodisponibilidad y actividad biológica de las vitaminas contenidas en los alimentos**

Paul Finglas

Institute of Food Research, Norwich, Reino Unido

10:30-11:00 h. **Influencia de los procesos culinarios e industriales en el valor nutritivo de las vitaminas**

Gaspar Ros Berruezo

Facultad de Veterinaria, Universidad de Murcia, España

11:00-11:30 h. **Fortificación de alimentos y suplementos vitamínicos: ¿beneficio o riesgo?**

Elena Alonso Aperte

Facultad de Farmacia, Universidad CEU San Pablo, Madrid, España

11:30-12:00 h. Pausa/Café

12:00-12:30 h. **La paradoja de las vitaminas antioxidantes**

Ibrahim Elmadfa

President IUNS. Institute of Nutritional Sciences, University of Vienna, Austria

12:30-13:00 h. **Interés y nuevas funciones de la vitamina D**

Heike Bischoff-Ferrari

Dept. of Rheumatology and Institute for Physical Medicine

University Hospital, Zurich, Suiza

13:00-13:30 h. **Vitamina K y salud**

Elke Theuvsissen

VitaK & Cardiovascular Research Institute CARIM, University of Maastricht, Holanda

15:30-16:00 h. **Ácido fólico y vitamina B12: nuevas funciones, nuevas precauciones**

Gregorio Varela Moreiras

Facultad de Farmacia, Universidad CEU San Pablo, Madrid, España

16:00-16:30 h. **Valoración del estado nutricional vitamínico: del laboratorio a la clínica**

Begoña Olmedilla Alonso

Instituto del Frío (Consejo Superior de Investigaciones Científicas), Madrid, España

14 de Abril de 2010

10:00-10:30 h. **Ingestas Recomendadas, Ingestas Óptimas e Ingestas Máximas Tolerables**

Rosa Ortega

Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid, España

10:30-11:00 h. **Estado vitamínico en Europa y España**

Lluís Serra Majem

Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, España

11:00-11:30 h. Pausa/Café

11:30-12:00 h. **Vitaminas y nutrición personalizada: el papel de las “ómicas”**

Ben Van Ommen

TNO Quality of Life, Zeist, Holanda

12:00-12:30 h. **Errores, Mitos y Fraude en el mundo de las vitaminas**

Carmen Pérez Rodrigo

Unidad de Nutrición Comunitaria, Bilbao, España

12:30-13:00 h. **Clausura y lectura de la Declaración de Madrid “Vitaminas y Salud en el siglo XXI”**

April 13th 2010

9:30-10:00 h. Welcome and Introduction

10:00-10:30 h. **Bioavailability and biological activity of vitamins in foods**

Paul Finglas

Institute of Food Research, Norwich, United Kingdom

10:30-11:00 h. **Influence of food processing on vitamin content and bioavailability**

Gaspar Ros Berruezo

Facultad de Veterinaria, Universidad de Murcia, Spain

11:00-11:30 h. **Food fortification and vitamin supplements: ¿benefits or risks?**

Elena Alonso Aperte

Facultad de Farmacia, Universidad CEU San Pablo, Madrid, Spain

11:30-12:00 h. Coffee break

12:00-12:30 h. **Paradoxical effects of antioxidant vitamins**

Ibrahim Elmadfa

President IUNS. Institute of Nutritional Sciences, University of Vienna, Austria

12:30-13:00 h. **Importance and new roles for vitamin D**

Heike Bischoff-Ferrari

Dept. of Rheumatology and Institute for Physical Medicine

University Hospital, Zurich, Switzerland

13:00-13:30 h. **Vitamin K and Health**

Elke Theuvsissen

VitaK & Cardiovascular Research Institute CARIM, University of Maastricht, Netherlands

15:30-16:00 h. **Folates and vitamin B12: new roles, new precautions**

Gregorio Varela Moreiras

Facultad de Farmacia, Universidad CEU San Pablo, Madrid, Spain

16:00-16:30 h. **Vitamin nutritional assessment: from the laboratory to clinical practice**

Begoña Olmedilla Alonso

Instituto del Frío (Consejo Superior de Investigaciones Científicas), Madrid, Spain

April 14th 2010

10:00-10:30 h. **Dietary Reference Intakes, Optimal Intakes and Upper Level Intakes**

Rosa Ortega

Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid, Spain

10:30-11:00 h. **Vitamin Status in Europe and Spain**

Lluís Serra Majem

Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, Spain

11:00-11:30 h. Coffee Break

11:30-12:00 h. **Vitamins and Personalized Nutrition: the role of “omics”**

Ben Van Ommen

TNO Quality of Life, Zeist, Netherlands

12:00-12:30 h. **Errors, Myth and Fakes in the world of vitamins**

Carmen Pérez Rodrigo

Unidad de Nutrición Comunitaria, Bilbao, Spain

12:30-13:00 h. **Final lecture of the Madrid Declaration “Vitamins and Health in the 21st Century”**



CÁTEDRA TOMÁS PASCUAL SANZ



CEU
Universidad
San Pablo