



V MÁSTER EN ENTRENAMIENTO EN PATOLOGÍAS CRÓNICAS Y POBLACIONES ESPECIALES

Descubrirás las últimas evidencias científicas sobre las pautas y consideraciones en el entrenamiento físico en personas con diversos problemas de salud, incluyendo, entre otros: enfermedades metabólicas, neurológicas, ginecológicas, cardiovasculares, reumáticas, oncológicas, renales, síndromes geriátricos, dolor crónico y diversidad funcional.

Utilizarás técnicas, herramientas y protocolos prácticos para la evaluación de riesgos, el control y monitorización de las adaptaciones del entrenamiento que permitan desempeñar tu trabajo con las máximas garantías de calidad y seguridad.

Aprenderás a resolver complicaciones diarias del trabajo en centros de salud y cuidado desde un enfoque multidisciplinar, compartiendo experiencias con equipos de profesionales vanguardistas del más alto nivel.

Créditos

60 ECTS

On-Line - Grabaciones y recursos disponibles en el Aula Virtual

Número de sesiones y días

14 fines de semana online en horario de viernes tarde; sábado mañana y tarde

Contacto

868 88 88 23

hpss@um.es

Lugar de celebración

Facultad de Ciencias del Deporte

Campus de San Javier



UNIVERSIDAD
DE MURCIA

www.um.es/hpss/mefs

1

ASPECTOS DIFERENCIALES

El Máster en Entrenamiento en Patologías Crónicas y Poblaciones Especiales surge para cubrir las necesidades formativas del Educador Físico Deportivo en el desempeño de sus competencias en ejercicio físico en personas de cualquier edad que tengan algún problema de salud, reconocidas por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social; o en poblaciones especiales.

2

DATOS CLAVE

El Máster está dirigido a:

- Graduado/Licenciatura en Ciencias del Deporte o Ciencias de la Actividad Física.

*El acceso es por riguroso orden de matrícula.

3

PROFESORADO

El panel de profesores del Máster en Patologías Crónicas y Poblaciones Especiales incluye:

- 32 profesores, entrenadores, fisioterapeutas, investigadores y facultativos especialistas de reconocido prestigio.
- Profesionales referentes en sus áreas de trabajo con modelos de empresas de éxito.
- Profesores de 10 Universidades, 12 Grupos de Investigación y 3 Hospitales
- Investigadores líderes de grupos de investigación de referencia internacional

4

CALENDARIO

El desarrollo de las horas lectivas se llevará a cabo a lo largo de 10 meses, en 14 fines de semana con sesiones online en tiempo real (desde casa) viernes tarde y sábados mañana y tarde.

(consultar calendario, página 14)

5

HORARIO

Online

Viernes - 16.00 a 19.00 h.

Sábados - 10.00 a 13.00 h. y de 16.00 a 19.00 h.

6

HORARIO

Online;

Viernes de 16.00 a 19.00 h., sábados de 10.00 a 13.00 h. y de 16.00 a 19.00 h.



7

PROGRAMA

Bases científicas y prácticas para la valoración, planificación y control del entrenamiento físico orientado a la salud

- El abordaje de la salud desde una perspectiva multidisciplinar
- Análisis de riesgos y contraindicaciones de entrenamiento físico orientado a la salud
- Procedimientos de valoración pre-participativa en población general
- Primeros auxilios, RCP y manejo de desfibrilador DESA
- Introducción a la respuesta fisiológica al entrenamiento físico para la salud
- Epidemiología y evidencias de los efectos de la actividad física sobre la salud
- Recomendaciones y posicionamientos internacionales sobre el entrenamiento físico orientado a la salud en población aparentemente sana
- Entrenamiento concurrente de fuerza muscular y resistencia cardiorrespiratoria, entrenamiento de intervalos de alta intensidad y entrenamiento extensivo orientado a la salud
- Valoración de la condición física para la salud: composición corporal, resistencia cardiorrespiratoria, fuerza, flexibilidad y postura.
- Orientación y planificación del paciente en la práctica de ejercicio para la salud

Nutrición aplicada al entrenamiento para la mejora de la salud

- Conceptos básicos de nutrición: ¿Qué comer, Cuánto, Cómo; Antes, Durante y Después del ejercicio?

- ¿Cómo rehidratarse?
- Macronutrientes y micronutrientes
- Recomendaciones nutricionales para el ejercicio y la salud
- Estrategias nutricionales según objetivos en el entrenamiento en personas con patología crónica y poblaciones especiales
- Suplementos nutricionales
- Interpretación básica de analíticas

Entrenamiento físico en el adulto mayor

- Introducción al adulto mayor
- Principios fisiológicos del deterioro funcional y uso del ejercicio físico para frenar su avance
- Fragilidad, ejercicio físico y prevención de caídas
- Sarcopenia, osteopenia y osteoporosis
- Deterioro cognitivo, demencia y Alzheimer
- Pautas para la programación y el entrenamiento en el adulto mayor
- Beneficios y riesgos del entrenamiento en el adulto mayor y personas con síndromes geriátricos
- Valoración de la función muscular en el adulto mayor

Entrenamiento físico orientado a la mujer

- Introducción al entrenamiento físico orientado a la mujer
- Pautas para la programación de entrenamiento físico orientado a la mujer
- Beneficios y riesgos del entrenamiento físico orientado a la mujer
- Entrenamiento adaptado al ciclo menstrual
- Ejercicio físico en la preparación para el embarazo, embarazo y postparto

- Ejercicio físico en la menopausia y post-menopausia
- Incontinencia urinaria de esfuerzo y trabajo del suelo pélvico

Entrenamiento físico en enfermedades metabólicas

- Introducción a las enfermedades metabólicas
- Síndrome metabólico, sobrepeso, obesidad, obesidad (infantil), diabetes, hipertensión, dislipemia
- Pautas para la programación de entrenamiento en personas con enfermedades metabólicas
- Beneficios y riesgos del entrenamiento en personas con enfermedades metabólicas

Entrenamiento físico en personas con lesiones traumatológicas, deformidades y enfermedades del aparato locomotor

- Introducción a las principales lesiones traumatológicas, las deformidades más prevalentes del aparato locomotor y las algias de mayor trascendencia clínica del aparato locomotor.
- Evidencia científica sobre los beneficios, los riesgos y las recomendaciones del ejercicio físico.
- Programación del entrenamiento en personas con las principales lesiones traumatológicas.
- Algias y lumbalgias
- Desalineaciones del raquis
- Patologías del hombro

Entrenamiento físico en personas con enfermedades reumáticas, neuromusculares y dolor crónico

- Introducción a las enfermedades reumáticas, neuromusculares y dolor crónico
- Artrosis y artritis; lupus; fibromialgia; esclerosis; enfermedad de Parkinson
- Pautas para la programación de entrenamiento en personas con enfermedades reumáticas y neuromusculares
- Beneficios y riesgos del entrenamiento en personas con enfermedades reumáticas y neuromusculares

Entrenamiento físico en personas con enfermedades cardiovasculares y respiratorias

- Introducción a las enfermedades cardiovasculares
- Rehabilitación cardiaca, cardiopatía isquémica, insuficiencia cardiaca, trasplante cardiaco, arritmias, valvulopatías, y enfermedad arterial periférica
- Pautas para la programación de entrenamiento en personas con enfermedades cardiovasculares
- Beneficios y riesgos del entrenamiento en personas con enfermedades cardiovasculares
- Introducción a las enfermedades respiratorias
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), asma, neumonía, fibrosis quística y COVID persistente
- Pautas para la programación de entrenamiento en personas con enfermedades respiratorias
- Beneficios y riesgos del entrenamiento en personas con enfermedades cardiovasculares y respiratorias
- Beneficios y riesgos del entrenamiento en personas con enfermedades respiratorias

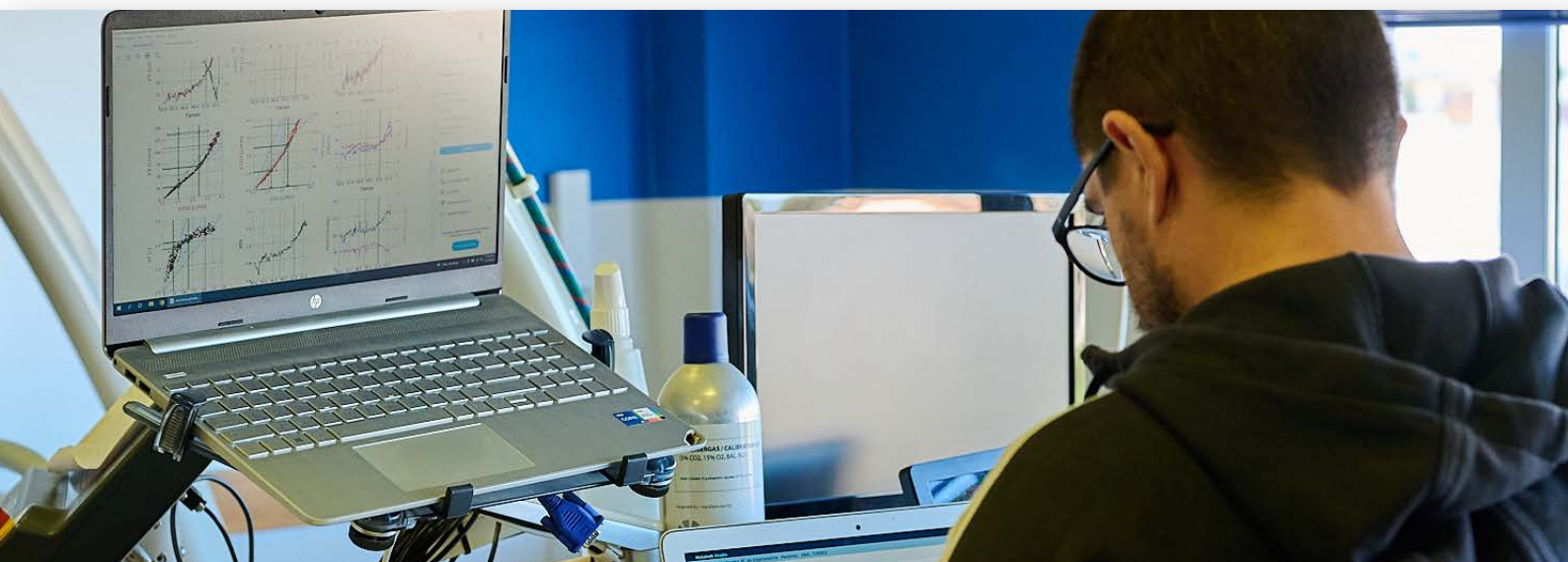
Entrenamiento físico en personas con enfermedades oncológicas y renales

- Introducción a las enfermedades oncológicas
- Pautas para la programación de entrenamiento en personas con enfermedades oncológicas
- Beneficios y riesgos del entrenamiento en personas con enfermedades oncológicas
- Introducción a las enfermedades renales
- Pautas para la programación de entrenamiento en personas con enfermedades renales
- Beneficios y riesgos del entrenamiento en personas con enfermedades renales

Curso Valoración Pre-Participativa, Reanimación Cardiopulmonar Básica y Desfibrilación

- Todos los estudiantes de este Máster accederán de forma exclusiva y gratuita a un curso con reconocimiento oficial sobre los procedimientos que se deben cumplir para estratificar el riesgo y tomar decisiones sobre la necesidad de pasar un reconocimiento médico deportivo antes de iniciar un programa de ejercicio con cualquier deportista o usuario. Igualmente, el estudiante recibirá formación reglada sobre la reanimación cardiopulmonar y el uso de los desfibriladores semi-automáticos para personal no-médico.





8

PROFESORADO

DIRECTOR ACADÉMICO:

DR. JESÚS GARCÍA PALLARÉS

Profesor Catedrático de la Universidad de Murcia en la materia de Entrenamiento Deportivo. Doctor por la Universidad de Murcia en Fisiología del Ejercicio. Investigador Principal de Human Performance & Sports Sciences. Director del Máster en Alto Rendimiento de Deportes Cíclicos de la Universidad de Murcia desde su creación en 2014. Preparador de ciclistas Élite y Profesionales. Anteriormente preparador el Equipo Nacional de Ciclismo en Pista (RFEC) y Entrenador del Equipo Nacional de Piragüismo (RFEP). Autor y Coautor de numerosas publicaciones en revistas internacionales sobre valoración, periodización y programación del entrenamiento deportivo, ayudas ergogénicas y biorritmos.

CO-DIRECTORES:

DRA. RAQUEL VAQUERO CRISTÓBAL

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Murcia y Doctorado en Educación Física y Salud por la Universidad Católica de Murcia. Profesora Ayudante Doctor de Universidad de Murcia, su principal área de conocimiento y su investigación se centran en los beneficios sobre la salud de la práctica de actividad física y/o ejercicio físico, centrándose en aspectos como el fitness saludable, la composición corporal, la aparición de patologías crónicas o los beneficios a nivel psicosocial en diferentes poblaciones. Cuenta en su curriculum vitae con más de 10 años de docencia universitaria, un sexenio de investigación, más de 120 publicaciones en revistas internacionales indexadas en la Journal Citation Reports (JCR) o en otras bases de datos (SCOPUS, DICE, SCIELO, etc) y 18 libros. Es Nivel 4 de la International Society for the Advancement of Kinantropometry (ISAK), además de vocal del comité ejecutivo de dicha Sociedad desde 2018.

DR. ANTONIO CEJUDO PALOMO

Profesor ayudante doctor de la universidad de Murcia. Acreditado Profesor Titular de Universidad por la ANECA. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Maestro Especialidad de Educación Física. Postgrado Readaptación al esfuerzo. Premio Extraordinario de Doctorado. Miembro de los grupos de investigación E0B5-07 Aparato Locomotor y Deporte (Universidad de Murcia, España) y Advanced Research Group in Sport (Universidad de Urbino Carlo Bo, Italia). Creador de la batería de test de evaluación del rango de movimiento ROM-SPORT. Especialista en Entrenamiento, Salud, y Educación Física, concretamente en actividades de centros deportivos y ocio, entrenamiento personal, recuperación funcional del deportista y readaptación física laboral. Dentro del campo del entrenamiento, destacar la línea de investigación identificación y predicción del riesgo de lesión deportiva y laboral. En su labor de transferencia del conocimiento a la sociedad destacar la creación y el liderazgo del Proyecto “REFILAB: Modelo de prevención y readaptación física laboral”, “prevención y valoración del riesgo de lesión en el F.C. Cartagena, S.A.D.” y “Programa Salud 50-100”.

PROFESORES:

DR. RICARDO MORA RODRÍGUEZ

Catedrático de Universidad. Licenciado en Educación Física por la Univ. Complutense de Madrid (INEF). Máster y Doctorado en Fisiología del Ejercicio por la Universidad de Tejas (EE.UU.). Investigador en áreas de termorregulación y metabolismo durante el ejercicio. Director del laboratorio de Fisiología del Ejercicio de la Universidad de Castilla-La Mancha. Autor en publicaciones y revistas especializadas sobre las adaptaciones al ejercicio en el

calor y las consecuencias. Especialista en metabolismo, ayudas ergogénicas y nutrición deportiva.

DR. IGNACIO ARA ROYO

Director del grupo de investigación GENUUD (Growth, Exercise, Nutrition and Development) Toledo (Universidad de Castilla-La Mancha). Doctor en Ciencias del Deporte, Investigador invitado en el Departamento de Ciencias Biomédicas (Universidad de Copenhague, Dinamarca). Miembro del Centro de Investigación Biomédica en Red sobre Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES). Asesor de Deporte y Salud del Consejo COLEF. Coordinador del grupo de trabajo de Mayores de la Red de Investigación en Ejercicio Físico y Salud para Poblaciones Especiales (EXERNET).

DRA. SARA MALDONADO MARTÍN

Doctora (2000) y licenciada (1992) en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CCAFyD, UPV/EHU), especialista en Gestión en Entidades Deportivas (1993, UPV/EHU), Máster en Alto Rendimiento Deportivo (1997, Universidad Autónoma de Madrid), especialista en entrenamiento físico en Rehabilitación Cardíaca (2008, Asociación Británica de Rehabilitación Cardíaca) y acreditada por Asociación Europea para la Prevención y Rehabilitación Cardiovascular (2011, 2012, 2013, 2015). Docencia en grado CCAfyD: Diseño del ejercicio físico para personas con patologías y Nutrición para la Salud. Docencia en postgrados Másteres Oficiales UPV/EHU: CCAfyD, Nutrición y Salud, y Envejecimiento Saludable. Directora del Título Propio EU en Ejercicio Físico y Estilos de Vida Saludable (UPV/EHU). Estancias de investigación: Centro de Valoración Funcional y Medicina Deportiva del Servei d'Esports de la Universidad de Barcelona (1997), Gloucestershire University (2005, 2006, 2014, UK) y Wake Forest University

(2004, 2005, 2010, 2016, USA). Presenta dos sexenios de investigación y sus proyectos de investigación y publicaciones científicas se relacionan con el efecto del ejercicio físico en personas con riesgo cardiovascular. Grupo de investigación UPV/EHU GIKAFIT (Gizartea, Kirola eta Ariketa Fisikoa Ikerkuntza Taldea). Premio Extraordinario del Deporte por la Diputación Foral de Álava en reconocimiento a la investigación sobre Hipertensión Arterial y Deporte (2017).

DR. DIEGO MUNGUÍA IZQUIERDO

Catedrático del área de Educación Física y el Deporte de la Universidad Pablo de Olavide. Licenciado y Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Zaragoza. Director del Grupo de investigación adscrito a la Junta de Andalucía (grupo PAIDI) denominado “Actividad Física, Salud y Deporte CTS-948”. Docencia en actividad física y salud en grado y diferentes másteres nacionales e internacionales. Investigador principal de la red de investigación sobre promoción de la salud a través de la actividad física en personas con trastornos mentales graves (RIPSAF-TMG) financiada por el Consejo Superior de Deportes. Posee cuatro sexenios de investigación y sus proyectos de investigación y publicaciones científicas se relacionan con la actividad física, sedentarismo, sueño, condición física y aplicación de intervenciones de ejercicio físico para promocionar la salud. ORCID: 0000-0001-7817-747X.

DR. VIRGINIA APARICIO

Directora de los proyectos de investigación GESTAFIT (GESTation and FITness) y FLAMENCO (Fitness League Against MENopause COsts). Catedrática de la Universidad de Granada. Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Máster en Nutrición, Doctora en Ciencias del Deporte y Doctora en

Nutrición. Ha trabajado en centros de investigación en Suecia, Hungría, Marruecos y los Países Bajos en proyectos de actividad física y salud. Actualmente lidera proyectos de investigación internacionales sobre entrenamiento físico, menopausia y embarazo.

DR. FERNANDO SANTONJA MEDINA

Licenciado y Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Murcia. Master en Salud del Escolar y del Adolescente. Profesor Titular de Universidad del Área de Fisioterapia hasta 2011 y de Traumatología y Cirugía Ortopédica desde 2011 hasta la actualidad en la universidad de Murcia. Profesor de Traumatología y de Medicina del Deporte en el grado de Medicina. Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Creador del grupo de investigación E0B5-07 Aparato Locomotor y Deporte. Director de 42 tesis doctorales. Autor de 14 libros, el último “Manual de Exploración Musculo esquelética” de Panamericana, 2022.

DR. LUIS ALEGRE DURAN

Catedrático de Universidad en el Departamento de Actividad Física y Ciencias del Deporte de la UCLM, e imparte clases en esta institución desde 2003. Su principal línea de trabajo es el análisis de las adaptaciones en la función y la masa muscular producidas por el entrenamiento de fuerza, con numerosas publicaciones internacionales y proyectos de investigación competitivos en este tema. En su actividad de divulgación de la ciencia, ha participado en varios programas de radio y de la televisión regional, en la Semana de la Ciencia de Castilla-La Mancha, y en el proyecto de divulgación Mujeres científicas en el ámbito de la actividad física y la salud a nivel internacional, nacional y regional, financiado con cargo a las Ayudas a la Realización de Proyectos de Divulgación,

cofinanciadas por la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (2020). Es coautor de la aplicación Powerfrail para smartphones, diseñada para medir de forma sencilla la potencia muscular y la fragilidad en adultos mayores.

DR. EDUARDO LUSA CADORE

Profesor Adjunto de Universidad. Licenciado en Educación Física, Doctor en Ciencias del Movimiento Humano de la Universidade Federal do Rio Grande do Sul y Doctor Ciencias de la Salud de la Universidad Pública de Navarra. Miembro del Grupo de Investigación de Entrenamiento de Fuerza (GPTF). Especialista en respuestas neuromusculares a diferentes protocolos de entrenamiento, adaptaciones fisiológicas al entrenamiento de fuerza y entrenamiento concurrente, ejercicio físico en adultos mayores.

DR. JAVIER SALVADOR MORALES

Doctor en Actividad Física y Deporte. Diplomado en Enfermería, Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Máster en Actividad Física y Salud, Máster en Fisiología Integrativa. Co-director de Fissac. Especialista en ejercicio físico y cáncer, ha trabajado con un programa de ejercicio físico integrado en la Unidad de Oncología Pediátrica del Hospital Niño Jesús de Madrid, en el grupo de trabajo de Alejandro Lucía Mulas.

DRA. IRENE COLL RISCO

Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Miembro de los proyectos de investigación GESTAFIT (GESTation and FITness) y FLAMENCO (Fitness League Against MENopause COsts). Ha trabajado en centros de investigación en Canadá y Chile. Profesora colaboradora en la Universidad Isabel I, dirige Trabajos de Fin de Grado y de Máster, y es profesora de Fisiología en el Máster en Nutrición y Dietética para la Práctica

Deportiva. Entrenadora personal dirigida a entrenamiento para la mujer, especializada en embarazo y postparto, y cuidado y entrenamiento del suelo pélvico femenino.

DR. DAVID JIMENEZ PAVÓN

Investigador del Programa Ramón y Cajal en el área de Medicina Clínica y Epidemiología. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Coordinador de la asignatura de Diseño y Planificación de del entrenamiento personal en el Máster de AF y Salud de la UCA. Responsable del grupo de investigación MOVE-IT. Ha investigado en la integración y desarrollo de programas de entrenamiento personal y grupal dirigidos a poblaciones con problemas de obesidad, diabetes y envejecimiento. Actualmente lidera el proyecto EFICCOM sobre los efectos del ejercicio físico a nivel cerebral, cognitivo y metabólico en personas mayores con riesgo de deterioro cognitivo leve y un estilo de vida sedentario.

DR. ERNESTO DE LA CRUZ SÁNCHEZ

Profesor Titular de Universidad. Doctor en Fisiología, imparto docencia en la Facultad de Ciencias del Deporte, ha sido secretario y director del departamento de Actividad Física y Deporte. Miembro del grupo de investigación Salud Pública y Epidemiología de la Facultad de Medicina. Su principal área de conocimiento e investigación se centra en el ámbito de la actividad física y la salud pública, aunque ha trabajado en proyectos y grupos de investigación multidisciplinares relacionados con la psicología, biomecánica, fisiología y neuroanatomía. Coordinador de la asignatura en Prescripción de la Actividad Físico-Deportiva Saludable. Presidente del Comité de Seguridad y Salud de la Universidad de Murcia.

DR. DAVID MORALES ÁLAMO

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor de Fisiología del Ejercicio y Nutrición Deportiva en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la ULPGC. Investigador del Grupo de Rendimiento Humano, Ejercicio Físico y Salud de la ULPGC. Académico (Fellow) del prestigioso European College of Sport Sciences (ECSS). Ha realizado estancias de formación con el Prof. Robert Boushel en el The Swedish School of Sport and Health Sciences (Estocolmo, Suecia), con el Prof. Paul Greenhaff en la Facultad de Medicina de The University of Nottingham (Reino Unido) y con la Profesora Roser Cusso en la Facultad de Medicina de la Universitat de Barcelona. Sus trabajos se centran en el estudio de los mecanismos que regulan las respuestas y adaptaciones moleculares al ejercicio a la vez que el estudio de los mecanismos que producen la fatiga.

DR. ALEJANDRO MARTÍNEZ CAVA

Doctor por la Universidad de Murcia. Graduado en Ciencias del Deporte, Máster en Investigación en CAFD, en Alto Rendimiento de Deportes Cíclicos y en entrenamiento físico para la Salud. Profesor de la Universidad de Murcia en la materia de Entrenamiento Deportivo. Entrenador Nacional de Lucha y Halterofilia. Antropometrista acreditado ISAK nivel 2. Asesor del CTD Infanta Cristina para la valoración y el control del rendimiento físico. Autor y Coautor de numerosas publicaciones sobre la programación del entrenamiento deportivo y aportaciones en congresos nacionales e internacionales.

DRA. ELENA SAURA GUILLÉN

Licenciada en Medicina. Especialista en Endocrinología y Nutrición. Endocrinóloga en el Sistema Murciano de Salud. Graduada en Nutrición y Dietética. Máster en Nutrición de la Actividad Física y Deportiva. Doctora en Ciencias de la Salud

por Universidad de Murcia. Agente de Control Antidopaje. Máster en Alto Rendimiento en Deportes Cíclicos por la Universidad de Murcia. Médico del CTD Infanta Cristina. Integrante del grupo de trabajo de Endocrinología y Ejercicio de la Sociedad Española de Endocrinología (GENEFSEEN), Antropometrista acreditado ISAK nivel 1. Máster de Medicina Deportiva. Responsable de la salud, nutrición y ergogenia de numerosos deportistas amateur, élite y profesionales.

DRA. AMAYA JIMENO ALMAZÁN

Licenciada en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid. Especialista en Medicina Interna y Consultora en Enfermedades Infecciosas en el Servicio Murciano de Salud (SMS). Máster en Enfermedades Infecciosas y Salud Internacional. Experto universitario en Manejo de la Infección por VIH. Actualmente en la Coordinación del Proyecto IRAS-PROA en el SMS en la Subdirección General de Calidad Asistencial Seguridad y Evaluación. Doctorando en Ciencias de la Salud en la Universidad de Murcia 2020-actualidad. Master en Nutrición de la Actividad Física y del Deporte. Máster en Prescripción de Ejercicio en Patologías Crónicas. Responsable de la nutrición y ergogenia de numerosos deportistas amateur. Antropometrista acreditado ISAK nivel 1.

DR. FELIX MORALES PALOMO

Doctor en Investigación Sociosanitaria y de la Actividad Física; Investigador y docente en el Laboratorio de Fisiología del Ejercicio (UCLM). Autor de diversos artículos científicos publicados en revistas con factor de impacto (JCR) relacionados con el impacto de programas de ejercicio físico sobre enfermedades crónicas derivadas del sedentarismo y la obesidad.

DR. ÁNGEL BUENDÍA ROMERO

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Universidad de Murcia). Investigador en el grupo de Investigación Human Performance & Sports Science de la Universidad de Murcia. Investigador postdoctoral en el Centro de Investigación Biomédica en Red del Instituto de Salud Carlos III. Profesor Asociado de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Castilla-La Mancha desde 2023. Autor y coautor de publicaciones internacionales relacionadas con la evaluación de la condición física y el ejercicio orientado a la salud. Entre sus líneas de investigación destacan: i) la validación de tecnologías y métodos de evaluación de la condición física para una monitorización precisa de parámetros fisiológicos y biomecánicos; y ii) el fomento de la salud y bienestar a través de intervenciones de ejercicio físico supervisado en población sana o con patologías.

DRA. AMELIA GUADALUPE GRAU

Doctora europea en Ciencias del Deporte. Actualmente forma parte del Centro de Investigación Biomédica en Red sobre Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES) y del Comité Científico del Colegio Europeo de Ciencias del Deporte. Su investigación se centra en la Actividad física y la salud, especialmente en el efecto del entrenamiento de alta intensidad en el adulto mayor y las vías de señalización intracelulares.

DRA. LIDIA BREA ALEJO

Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad Europea. Directora del Curso de Experto en Ejercicio y Cáncer de la Universidad Europea de Madrid. Profesora y Coordinadora de la asignatura de Actividad Física para la Salud del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad Europea de Madrid. Asesora de Educación Físico

Deportiva para la Salud del Consejo COLEF. Miembro del Instituto de Investigación i+12 del Hospital Universitario 12 de Octubre. Integrante del Grupo VEnCE (Vive, Entrena, Cáncer Enfrenta).

DR. PEDRO VALENZUELA TALLÓN

Investigador Postdoctoral. Dpto./Sección: Grupo de Investigación en Actividad Física y Salud. Entidad/Institución: Instituto de Investigación Hospital 12 de Octubre (i+12). Graduado en CCAFYDE, Máster en Fisiología Integrativa, Doctor en Ciencias de la Salud. Investigador en el Instituto de Investigación Hospital 12 de Octubre (i+12) y Co-Director de Fissac (<https://fissac.com/>). Más de 150 publicaciones en el campo de las ciencias del ejercicio.

DRA. SONSOLES HERNANDEZ

Doctora con Mención Internacional en Biomedicina. Universidad de Granada. Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesora en la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Casilla la Mancha. Premio Extraordinario fin de carrera. Profesora en diferentes másteres de entrenamiento y nefrología. Especialista en ejercicio físico, enfermedad renal y trasplante. Directora de Trañsplant: plataforma de ejercicio físico para personas con enfermedad renal, trasplante de órgano y médula.

DR. ARTURO ABRALDES VALEIRAS. EI

Se doctoró en Educación Física en el año 2002, por la Universidade da Coruña. En el año 2001 comenzó su labor universitaria, y desde el año 2009 trabaja como profesor en la Universidad de Murcia. Su principal área de conocimiento y su investigación se centran en el salvamento y socorrismo, natación y actividades acuáticas en general, tanto desde el punto de vista del rendimiento como de la seguridad. Actualmente continua su labor docente en la Facultad

de Ciencias del Deporte con la categoría de Profesor Titular de Universidad. Desarrolla su labor investigadora formando parte de un grupo de Investigación de la Universidad de Murcia (Movement Science and Sport), y colabora con otras universidades y grupos de investigación de reconocido prestigio internacional (Universidade do Porto, Portugal, Laboratório de Biomecânica do Desporto, Portugal). Cuenta en su curriculum vitae con más de 18 años de docencia universitaria, 2 sexenios de investigación, más de 35 publicaciones en revistas internacionales indexadas en la Journal Citation Reports (JCR), así como más de 150 artículos revistas indexadas en otras bases de datos (SCOPUS, DICE, SCIELO, etc). Ha escrito más de 30 libros, docentes e investigadores, y ha sido ponente, organizador y colaborador, divulgando sus trabajos en multitud de congresos nacionales e internacionales."

DR. JAVIER COUREL IBAÑEZ.

Doctorado Internacional en Biomedicina, Javier es Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Máster Oficial en Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (UGR). Actualmente, Javier es Profesor del Departamento de Educación Física y Deporte de la Universidad de Granada. Javier fue fundador y ex-director del Máster en Entrenamiento Físico para la Salud (Universidad de Murcia). Colaborador de la Unidad de Atención al Paciente Oncológico (UAPO) y Miembro de la Red de Investigación para la Optimización del Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular. Javier tiene una extensa y contrastada experiencia investigadora, habiendo participado como investigador en proyectos de investigación competitivos y superando la centena de artículos publicados en revistas con factor de impacto JCR. Sus principales líneas de investigación y actividad profesional

versan en el diseño de programas de entrenamiento para personas con fatiga y dolor generalizado, si bien, ha participado en proyectos de investigación financiados para estudiar los beneficios del ejercicio físico y la suplementación nutricional en deportistas, mayores institucionalizados, personas con COVID-19 persistente y personas con enfermedades reumáticas.

DR. PABLO JORGE MARCOS PARDO.

Profesor Titular (ANECA). Actualmente es miembro del grupo de investigación SPORT (CTS-1024) de la Universidad de Almería. Responsable del Grupo de Investigación en Salud, Actividad Física, Condición Física y Conducta Motriz (GISAFFCOM). Facultad del Deporte, de la Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). España, del 1-09-2010 al 10-01-2021. Investigación sobre los efectos del Ejercicio Físico en Personas Mayores. Investigación sobre los efectos del entrenamiento en el Síndrome Metabólico. Investigación en Motivación y ejercicio físico para la salud. Investigación en Actividades Acuáticas y Salud. Investigación en Salud, Actividad Física, Fitness y Comportamiento Motor. Coordinador de la Red de investigación HEALTHY-AGE: Envejecimiento Activo, Ejercicio y Salud del CSD.

DR. JACOBO RUBIO ARIAS.

Profesor Titular en la Universidad de Almería (UAL). Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (UCLM) y Diplomado en Magisterio de Educación Física (UCLM). Máster Interuniversitario en Metodología de las Ciencias del Comportamiento y de la Salud (UNED). Investigador principal de dos proyectos en curso (ADVICE: "programas educativos basados en hábitos saludables para la mejora de la calidad de vida y el perfil psicosocial en mujeres con enfermedades neurodegenerativas" y EMMA: "Respuesta a la actividad física de la mujer con esclerosis múltiple a lo largo

del ciclo menstrual”). Autor en publicaciones y revistas especializadas sobre el impacto del ejercicio físico y la actividad física en personas con enfermedades crónicas.

DR. ALFONSO MORENO CABAÑAS.

Doctor en Investigación Sociosanitaria y de la Actividad Física. Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Investigador Postdoctoral en el Laboratorio de Fisiología del Ejercicio (UCLM) y en el Centre for Nutrition, Exercise and Metabolism (University of Bath). Estancias de investigación en el Department of Nutrition & Exercise Physiology (University of Missouri-Columbia, USA) y en el Exercise, Metabolism, and Inflammation Lab (University of British Columbia, Canada). Autor de diversos artículos científicos relacionados con los efectos del ejercicio físico y el tratamiento farmacológico sobre el metabolismo de la glucosa en pacientes con diabetes mellitus tipo 2.

DRA. LAURA ÁLVAREZ JIMÉNEZ.

Investigadora Postdoctoral en el Laboratorio del Dr. Patel en la Universidad de California San Diego (EEUU), donde estudia las bases moleculares de la diabetes tipo II y su relación con la biología mitocondrial. Su formación académica incluye un grado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid, así como un máster en Nutrigenómica y Nutrición Personalizada en la Universidad de las Islas Baleares. Durante su doctorado en la Universidad de Castilla-La Mancha, su enfoque se centró en estudiar las interacciones entre el ejercicio físico y el tratamiento con estatinas en el metabolismo de las grasas y los carbohidratos en pacientes con síndrome metabólico. Además, ha complementado su formación con estancias pre y postdoctorales en diversos laboratorios, tanto en la

Universidad de California San Diego como en el Instituto Karolinska en Suecia, manteniendo colaboraciones activas con ambas instituciones.

D. ADRIÁN CASTILLO GARCÍA.

Investigador en Ciencias de la Salud. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Máster Oficial en Fisiología Integrativa. Soy Investigador Científico, con formación en fisiología, ciencias del ejercicio, estadística e informática. He estado investigando durante los últimos 4 años en el Instituto de Investigación Biomédica de Barcelona-CSIC en el Departamento de Patología Experimental. Los últimos dos años y medio he trabajado para M2RLab, una spin off del CSIC, donde he formado parte del equipo de investigación en el que hemos desarrollado una nueva terapia de regeneración muscular. También soy el creador y editor de Fissac, una web de divulgación científica donde intentamos acercar los últimos estudios de investigación relacionados con la salud, el ejercicio físico y la medicina.

D. PEDRO ANTONIO RUIZ

Profesor Asociado de la Universidad de Murcia. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (Universidad de Murcia). Máster en Alto Rendimiento Deportivo (COE). Máster Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (Universidad de Murcia). Especialista Universitario en Entrenamiento Personal (INEF Madrid). Miembro de los grupos de investigación E0B5-07 Aparato Locomotor y Deporte (Universidad de Murcia, España). Director de Trinum Wellness Solutions (entrenamiento personal para la mejora de la salud).

D. JAVIER LLORCA MIRALLES

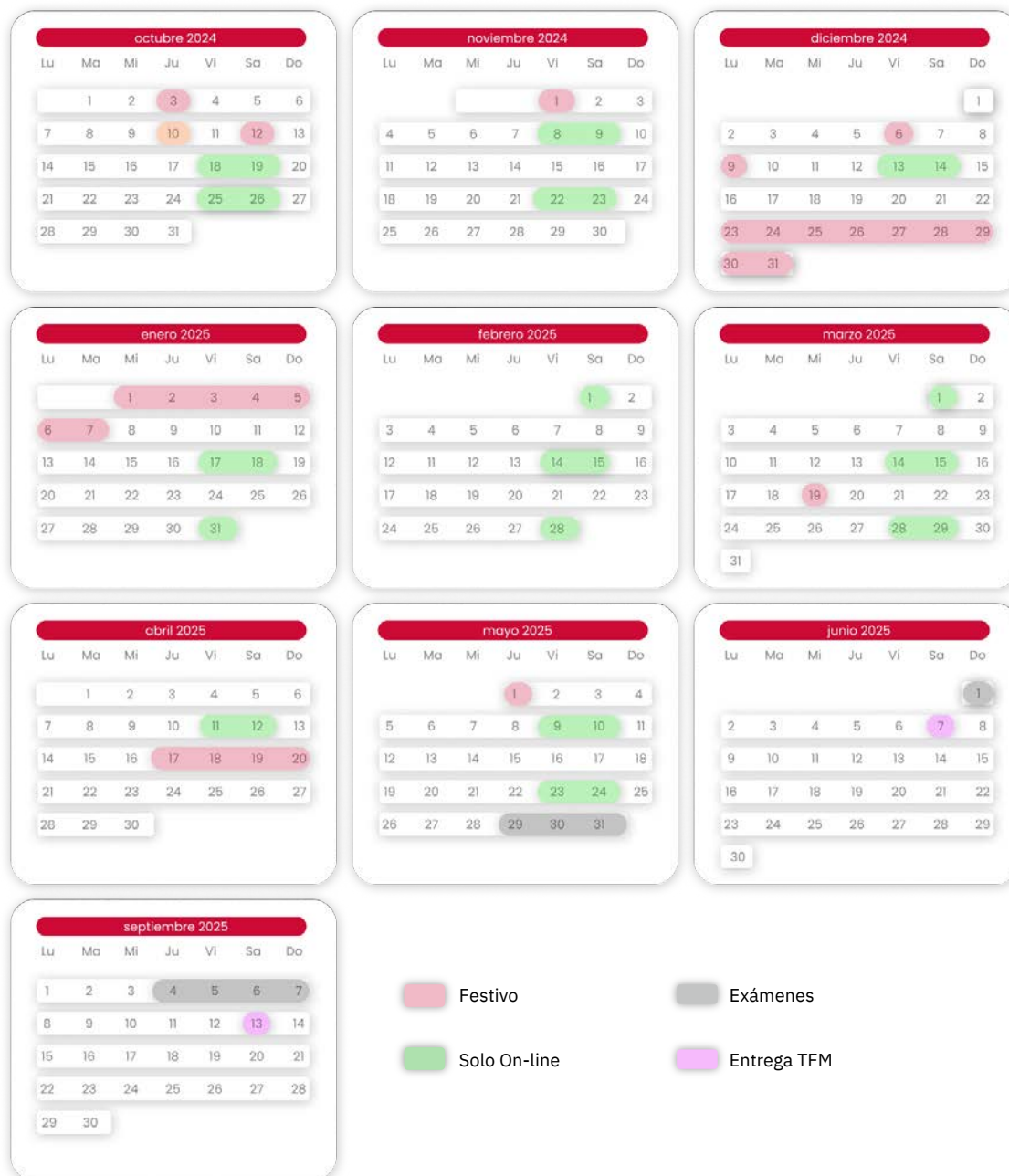
Entrenador personal en FIDIAS. Máster en entrenamiento personal y Licenciado en ciencias de la actividad física y el deporte. Tutor y tribunal de Trabajos Final de Máster en el Máster de Entrenamiento Personal de la Universidad de Granada.

Colaborador del proyecto de investigación ACTIBATE y entrenador e investigador en el proyecto FISIMENT. Profesor de diferentes cursos de especialización en la Universidad de Granada.



9

CALENDARIO MÁSTER EN ENTRENAMIENTO EN PATOLOGÍAS CRÓNICAS Y POBLACIONES ESPECIALES 2024/2025



- **14 fines de semana online** en tiempo real, a través de videoconferencia en contacto directo con el profesor (casillas **verdes** del calendario). Estas clases también quedarán grabadas para su posterior visionado o revisión durante el curso académico.
- **2 fines de semana de evaluación** con exámenes en modalidad **tipo test**, que se realizan online mediante la plataforma de la Universidad, sin necesidad de desplazarse a la Facultad. El alumno dispondrá de 72 h para completar los exámenes en el momento que más le convenga (casillas **grises** del calendario).
- **2 Convocatorias** (junio y septiembre) para la entrega del **Trabajo Final de Máster** (casillas **grises** del calendario). Este trabajo tendrá una tutorización constante y telemática (correo electrónico y videoconferencia) durante todo el curso académico.

10

PROCESO DE ADMISIÓN

El proceso de admisión se puede llevar a cabo durante el periodo de matrícula y extraordinariamente en las primeras semanas del Máster.

Para un asesoramiento personalizado, puede contactar con nosotros a través de nuestro teléfono (+34) 868 88 88 23 o en el email hpss@um.es donde recibirá información del equipo de asesoramiento del Máster.

11

FECHAS IMPORTANTES PARA EL PROCESO DE MATRÍCULA

Periodo Lectivo:
del 14/10/2024 al 01/06/2025

Periodo de matrícula:
del 15/05/2024 al 03/10/2024



12

COSTE DEL MÁSTER

OPCIÓN 1: Alumnos / PDI / PAS de la Universidad de Murcia y/o Colegiados autonómicos COLEF (cualquier colegio autonómico) – 1650€

Plazo 1º del 15/May/2024 al 03/Oct/2024 – 850 €
Plazo 2º del 04/Oct/2024 al 15/Nov/2024 – 400 €
Plazo 3º del 16/Nov/2024 al 15/Ene/2025 – 400 €

*Colegiados realizar matrícula y enviar un correo a hpss@um.es con carné y número de colegiado para que se aplique precio reducido.

OPCIÓN 2: Personas externas a la Universidad de Murcia – 1950€

Plazo 1º el 15/May/2024 al 03/Oct/2024 – 1.000 €
Plazo 2º del 04/Oct/2024 al 15/Nov/2024 – 500 €
Plazo 3º del 15/Nov/2024 al 15/Ene/2025 – 450 €

Requisitos de acceso:

- 1 -Estar en posesión del título de *Licenciatura/Grado en Ciencias del Deporte* antes del 14 de octubre de 2024.
- 2 - Encontrarse cursando 4º de CAFD, y solo restar el TFG y hasta 9 ECTS adicionales para superar el título antes del 14 de octubre de 2024.



UNIVERSIDAD DE MURCIA

