

# Prevención del estrés para el bienestar

## Técnicas de supervivencia para la vida cotidiana

Divulgación abierta al público



Por Bartolomé Llor Esteban

Doctor en Medicina // Profesor Titular de  
Ciencias Psicosociales Aplicadas a la Salud  
// Director del SECYTEF // Servicio de  
Psicología Aplicada UMU

**Sesiones**

**Martes 9 de noviembre 2021 // 19:30 h.**  
**Martes 16 de noviembre 2021 // 19:30 h.**

**Teatro Ginés Rosa.**  
**Centro Cultural La Cárcel.**  
*Entrada libre hasta completar aforo*

SEDE DE  
TOTANA

UNIVERSIDAD DE  
MURCIA



Ayuntamiento  
de Totana

**ORGANIZA:** Sede P. Extensión Universitaria de Totana  
**PATROCINA Y COLABORA:** Ayuntamiento de Totana // Concejalía de Educación.