

5 de Mayo de 2023, 11:00 horas
Campos de Fútbol del Recinto Deportivo
del Campus de Espinardo



Carrera Popular

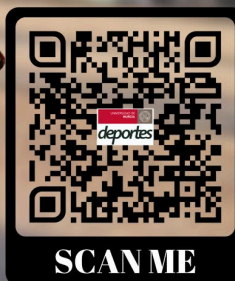
Carrera solidaria a favor del Hospital Veterinario

HOSPITAL
VETERINARIO
UNIVERSIDAD
DE MURCIA



5 de Mayo de 2023, 11:00 horas

Inscripciones hasta el 3/mayo a través de:
<https://www.um.es/carrera-popular>



UNIVERSIDAD DE
MURCIA



deportes

Colaboran:





15ª Carrera Popular Solidaria Universidad de Murcia

Proyecto y Reglamento

5 de Mayo de 2023
Campus de Espinardo

La Universidad de Murcia organiza el próximo viernes 5 de mayo, la decimoquinta edición de su Carrera Popular, orientada a la creación de hábitos saludables entre la comunidad universitaria y el aumento de las relaciones entre los Centros de Secundaria y la Universidad de Murcia, con el claro objetivo de ampliar la participación de deportistas y centros, y con la esperanza de que este sea un paso más en el fomento del deporte como actividad popular, y que fortalezca los lazos de unión entre la Universidad de Murcia, el resto de niveles de Educación Secundaria, y el deporte de la Región de Murcia.

La Carrera, con un recorrido aproximado de 4.500 metros se desarrolla en el Campus de Espinardo, está organizada por el Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Murcia, y cuenta con la colaboración de la Dirección General de Deportes de la Comunidad Autónoma y el Ayuntamiento de Murcia.

Tras la entrega de trofeos, en las mismas instalaciones deportivas, la Universidad de Murcia, realizará la "**1º Feria para Estudiantes de IES – Conoce la UMU a través de la Carrera Saludable**", que consistirá en diferentes stand y actividades divulgativas, con la finalidad de que los estudiantes conozcan en mayor profundidad los estudios, y las actividades que la Universidad de Murcia, les ofrece tanto como estudiantes de bachillerato, secundaria y/o formación profesional, como futuros estudiantes universitarios. La feria tendrá una duración de 1.30 minutos, por lo que la actividad finalizará en torno a las 13.30-14.00 del medio-día.

Este año remarcamos su carácter solidario con la inclusión de una inscripción solidaria de 2 euros, destinada en su totalidad a colaborar con el Hospital Clínico Veterinario de la Universidad de Murcia.



Datos útiles

Fecha de la carrera:	5 de mayo de 2023
Hora de salida:	11:00 am
Lugar de salida:	Campos de Fútbol del Campus de Espinardo.
Lugar de llegada:	Campos de Fútbol del Campus de Espinardo.
Recorrido:	4.500 metros, alrededor del campus.
Información:	https://www.um.es/carrera-popular
Inscripciones:	Hasta el 3 de mayo. 2 Euros. A través de http://deportes.um.es
Transporte:	A cargo de los Participantes
Contacto:	correo: deportes@um.es ; Teléfono: 868 88 4120

Participantes

Están invitados a participar en este acontecimiento popular todas aquellas personas que hayan cumplido los 16 años de edad. Especial interés muestra la entidad organizadora por:

Estudiantes de la Universidad de Murcia

Personal de la Universidad de Murcia

Estudiantes de Bachillerato y Ciclos Formativos

La Universidad de Murcia invita formalmente a los Centros de Enseñanza Secundaria de la Región de Murcia a participar en la "15ª Carrera Popular Solidaria Universidad de Murcia".

Transporte para los Centros de Enseñanza Secundaria

La organización **no facilitará** el transporte a los Centros de Enseñanza Secundaria participantes.

Web

Información e Incripciones individuales:
<https://www.um.es/carrera-popular>

Plazo de Inscripción

Del 1 de marzo al 3 de mayo.



Modo de Inscripción

Inscripciones Individuales:

- Accediendo a la Web:
<https://www.um.es/carrera-popular> y rellenando los datos solicitados en el formulario disponible.
- Personalmente, el día de la carrera en el control de cronometraje, de 10:00 a 10:35.

Inscripciones para Grupos (Centros de Secundaria y/o Formación Profesional):

- Descarga del impreso disponible en nuestra web (<https://www.um.es/carrera-popular>) y envío a nuestra dirección de correo deportes@um.es

Entrega de dorsales

Individuales: El día de la carrera, en las mesas de entrega situadas en los Campos de Fútbol del Campus de Espinardo.

Grupos: Se entregará el conjunto de dorsales del grupo a su persona responsable. El día de la carrera, a la llegada a los Campos de Fútbol, el responsable del grupo pasará por la mesa de entrega para grupos, recibiendo los dorsales y entregando la recaudación de los importes de las inscripciones al responsable de la organización.

Categorías

Clasificación individual

- Absoluta (Masculina y Femenina)
- Alumnos de la Universidad de Murcia (Masculina y Femenina)
- (PAS/PDI) Personal de la Universidad de Murcia (Masculina y Femenina)
- Alumnos de Secundaria y/o Formación Profesional (Masculina y Femenina)

Clasificación por equipos

La agrupación de competidores por equipos se realiza automáticamente, sin distinción de sexos, puntuando para cada colectivo los cuatro primeros deportistas que entren por meta, existiendo las siguientes categorías y equipos:

- Centros Universidad de Murcia: un equipo por cada Centro de la Universidad de Murcia y un equipo PAS/PDI
- Centros Secundaria y/o Formación Profesional: Un equipo por cada Centro de Secundaria

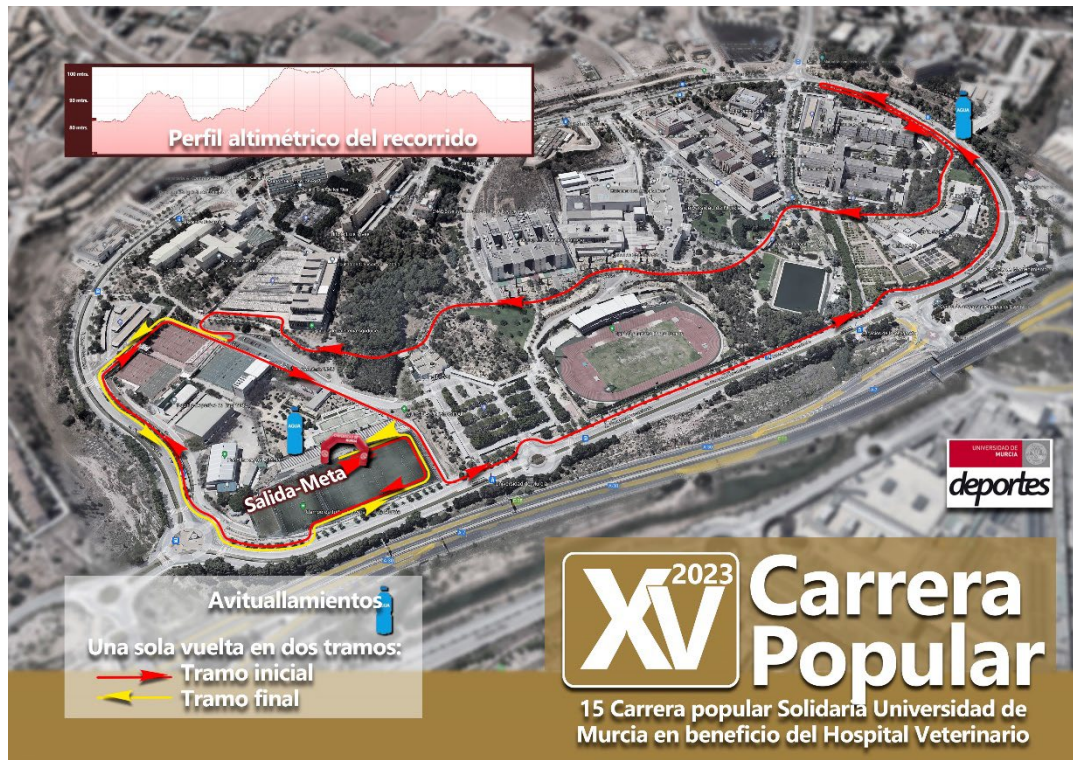
Premios

Trofeo para los tres mejores clasificados de cada categoría individual, y trofeo y medallas para los tres primeros equipos clasificados en cada categoría de equipos.



Recorrido

La carrera transcurre por el Campus de Espinardo, estando situada la salida y meta en los Campos de Fútbol. El siguiente gráfico describe el recorrido y el perfil altimétrico de la carrera.



Organización

Servicios médicos

La carrera contará con servicio de ambulancia, y con control sanitario del personal del Centro de Medicina Deportiva de la Universidad de Murcia.

Seguro de asistencia médica

Todos los competidores estudiantes de secundaria, bachillerato, y/o formación profesional y Universidad de Murcia quedan cubiertos por su seguro escolar, siempre que su centro haya autorizado la actividad. El resto de competidores quedará cubierto por sus propios seguros (federaciones, seguridad social, Muface, etc.). En todos los casos existirá asistencia médica en el recorrido.

Seguridad y control

El desarrollo de la carrera estará controlado por el Servicio de Vigilancia y Control de la Universidad de Murcia y por técnicos y voluntarios del Servicio de Actividades Deportivas y por la Policía Local.



Reglamento de carrera para participantes:

- 1.- Organizada por el Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Murcia, se celebrará la "15ª Carrera Popular Solidaria Universidad de Murcia", carrera en la que podrá participar cualquier persona sin distinción de sexo o nacionalidad, acogiéndose a las categorías existentes.
- 2.- El recorrido será de 4.500 mts., teniendo la salida y llegada en los Campos de Fútbol del Campus de Espinardo.
- 3.- Las inscripciones costarán 2 euros, y se harán a través de la web del servicio de deportes. La inscripción se abre el día 1 de marzo de 2023 y se cierra el miércoles 3 de mayo de 2023. Las inscripciones por grupos se realizarán rellenando el formulario a tal efecto descargable desde la web y entregándolo en el Servicio de Actividades Deportivas hasta el miércoles 3 de mayo de 2023, la entrega del importe de las inscripciones de los grupos se realizará el mismo día de la carrera durante la entrega de dorsales.
- 4.- Los dorsales se colocarán en la parte anterior de la camiseta entre la zona pectoral y la parte superior abdominal, y deberán estar siempre bien visibles.
- 5.- Será motivo de descalificación: no llevar el dorsal en el pecho durante el recorrido y a la llegada, no cubrir el recorrido en su totalidad, no atender a las indicaciones de los organizadores y correr con dorsal adjudicado a otro corredor.
- 6.- El/la atleta que corra sin estar inscrito lo hará bajo su total responsabilidad.
- 7.- La organización declina toda responsabilidad por los daños que puedan producirse al participar en esta prueba, bien a sí mismo o a cualquier otro atleta, como derivación de un padecimiento o tara latente, imprudencia, negligencia e inobservancia del articulado del Reglamento.
- 8.- La organización no se hace responsable de la custodia del vestuario y objetos personales de los participantes.
- 9.- La prueba será controlada por el Comité de Organización.
- 10.- Sólo podrán estar en el circuito las personas y vehículos debidamente acreditadas por la organización.
- 11.- Las decisiones de los/las jueces de la carrera y las del Comité de organización serán inapelables.
- 12.- Clasificaciones: se realizará clasificación general e individual para cada una de las categorías, según el orden de entrada a meta.
- 13.- Todos los participantes por el hecho de tomar la salida, aceptan el presente reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la organización que podrá modificar el programa de convocatoria hasta el mismo día de la prueba.
- 14.- Dorsales: La recogida de dorsales se efectuará el mismo día de la carrera desde las 9:00 horas hasta las 10:50 horas.
- 15.- Reclamaciones: cualquier reclamación contra la clasificación se deberá realizar ante el Comité de organización en un plazo máximo de

Servicio de Actividades Deportivas



30 minutos, a partir de la publicación oficial de las clasificaciones en la zona de meta.

EQUIPOS

- 16.- Los equipos los formarán todos los/las atletas hombres ó mujeres, que en la inscripción hayan indicado su pertenencia al centro correspondiente o se hayan inscrito a través del formulario de grupos, que finalicen la prueba.
- 17.- La clasificación se realizará sumando los tiempos de los cuatro primeros componentes de cada equipo que finalicen la prueba.
- 18.- Los equipos se ordenarán de menor a mayor tiempo. Obteniendo premio los tres primeros equipos.
- 19.- Para la entrega de premios, los/las atletas que hayan compuesto el equipo deberán estar presentes para recoger el premio.

- - - - -

“I Feria para Estudiantes de IES – Conoce la UMU a través de la Carrera Saludable”

Tras la entrega de trofeos, se llevará a cabo la feria, que consistirá en diferentes stands, puestos de información, y actividades de carácter lúdico y divulgativas, con la finalidad de que los/as estudiantes de bachillerato, secundaria y formación profesional, conozcan con mayor profundidad tanto los estudios universitarios que en futuro próximo podrán realizar en la Universidad de Murcia, como los diferentes servicios asistenciales que la Universidad les podrá ofrecer como futuros estudiantes universitarios.

La feria tendrá una duración de 1 hora y 30 minutos, por lo que la actividad finalizará en torno a las 13.30 del medio-día.

- - - - -