



## RESERVA DE ASIGNATURAS PARA EL CURSO 2023-2024

APELLIDOS	NOMBRE

<b>LUNES</b>	<b>ASIGNATURAS PRIMER CUATRIMESTRE</b>	<b>PROFESOR</b>	<b>PONER X</b>
De 17:00 A 18:30 <b>1ª</b>	Funciones y usos básicos digitales: ordenadores / móviles	Bartolomé Llor	
De 18:45 A 20:15 <b>2ª</b>	Manejo del estrés en la vida cotidiana	Bartolomé Llor	

<b>MIÉRCOLES</b>	<b>ASIGNATURAS SEGUNDO CUATRIMESTRE</b>		
De 17:00 A 18:30 <b>3ª</b>	Funciones y usos básicos digitales: ordenadores / móviles	Bartolomé Llor	
De 18:45 A 20:15 <b>4ª</b>	EL Derecho en la vida cotidiana	María Isabel Grimaldo García	

<b>JUEVES</b>	<b>ASIGNATURAS PRIMER CUATRIMESTRE</b>	<b>PROFESOR</b>	<b>PONER X</b>
De 17:00 A 18:30 <b>5ª</b>	Roma Barroca	María del Mar Alberó	
De 18:45 A 20:15 <b>6ª</b>	Escritores Contemporáneos murcianos	María Encarnación Carrillo García	

<b>JUEVES</b>	<b>ASIGNATURAS SEGUNDO CUATRIMESTRE</b>		
De 17:00 A 18:30 <b>7ª</b>	La Historia de la Región de Murcia a través de sus fuentes escritas	Domingo Reyes Corbalán / Francisco Reyes Marcilla / Francisco Precioso Izquierdo	
De 18:45 A 20:15 <b>8ª</b>	La ciencia en la vida cotidiana	José Manuel López Nicolás	

Firma: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_

Murcia a, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2023

### **TEMA 1º: Funciones y usos básicos digitales: ordenadores / móviles:**

El objetivo de este curso tener los conocimientos desde conectar el ordenador, portátil o móvil a saber utilizar las funciones necesarias para que nos libere de la brecha digital, que tanto se habla en la sociedad.

Utilizar el ordenador móvil, configuraciones básicas, programas básicos, web, redes sociales, etc. todo lo importante en nuestro día a día.

### **TEMA 2º: Manejo del estrés en la vida cotidiana.**

El objetivo de este curso como entender el estrés como un mecanismo de respuesta ante peligros potenciales reales o incluso imaginarios. Nos enseñara como combatirlo y utilizarlo en nuestro beneficio, evitándonos que nos pasen factura emocional que a veces nos dejan huella, pudiendo derivar en trastorno de mayor envergadura, cuando pasa de un mecanismo adaptativo a un factor disfuncional.

Abordaremos y practicaremos estrategias de intervención para salir de estas situaciones a partir de la restauración de nuestros pensamientos automáticos que conllevarían a una visión de la realidad mas objetiva y por tanto más adaptativa.

### **TEMA 3º: Funciones y usos básicos digitales: ordenadores / móviles:**

Repetición del Tema 1º en el segundo cuatrimestre.

### **TEMA 4º: El derecho en la vida cotidiana:**

El objetivo de esta asignatura es evitar prácticas lesivas por parte de los empresarios que supongan engaño, costes adicionales o, incluso, daños personales, a los consumidores. Es decir, al comprar un bien o contratar un servicio se genera un vínculo legal entre el comprador y el vendedor, con lo que este último debe garantizar una serie de derechos e incurriría en responsabilidad si vulnerase los intereses legítimos del consumo o le causase algún perjuicio.

Examinaremos, entre otros contenidos, cuáles son esos actos que el derecho del consumo regula, qué derechos se generan para nosotros, y que responsabilidades nacen para el empresario. Se trata de comprender el contenido y las implicaciones jurídicas de todos esos contratos que concluimos a diario, pero de los que, en tantas ocasiones, sabemos tan poco, a pesar de lo mucho que implican para nuestro desenvolvimiento social y familiar e incluso para nuestra situación financiera.

### **TEMA 5º: “Roma barroca”:**

El objetivo de este curso es facilitar el conocimiento y la reflexión sobre el arte del siglo XVII en la ciudad de Roma a través del análisis de los estilos y autores más destacados, de forma que los estudiantes aprendan a identificar las obras y a insertarlas en el contexto cultural, ideológico y político, familiarizándose con las fuentes literarias e iconográficas del momento.

### **TEMA 6º: “Escritores contemporáneos murcianos”**

En este curso se abordarán de manera clara, ordenada y precisa los grandes periodos y corrientes de nuestra literatura. A su vez, se leerán textos cuidadosamente escogidos para sentar desde ellos un conocimiento básico de la literatura española y fomentar el amor por esa parte esencial de nuestro patrimonio, todo ello unido al fomento del gusto por la lectura y al desarrollo de la sensibilidad y el espíritu crítico"

### **TEMA 7º: “La Historia de la Región de Murcia a través de sus fuentes escritas”**

El propósito de la asignatura es acercar al alumnado del Aula Sénior a las fuentes documentales y gráficas escritas para el estudio de la historia de la Región de Murcia. La metodología que se seguirá a lo largo de la asignatura se basará en la combinación de clases teóricas (lección magistral) y prácticas en grupo. Durante el desarrollo de la asignatura se prevén dos visitas a archivos históricos situados en la Región de Murcia.

### **TEMA 8º: “Ciencia en la vida cotidiana”**

Tema 1.- Ciencia y gastronomía.

Tema 2.- Ciencia y deporte.

Tema 3.- Ciencia y arte.

Tema 4.- Ciencia y cosmética.

Tema 5.- Ciencia murciana.

A lo largo de la asignatura se mostrará la importancia de la ciencia en todas las actividades diarias que realizamos, desde que nos levantamos hasta que nos acostamos. Durante el curso mostraremos cómo la calidad de vida que tenemos sería imposible sin el progreso científico-tecnológico. Usando distintas ramas de la ciencia, tanto clásicas (física, química, matemáticas, etc.) como modernas (big data, inteligencia artificial, neurociencia, etc.), analizaremos platos típicos de nuestra región, diferentes deportes, cuadros y esculturas famosas, cosméticos, etc