

1. Identificación

1.1. De la Asignatura

Curso Académico 2015/2016
Titulación MÁSTER UNIVERSITARIO EN OSTEOPATÍA
Nombre de la asignatura OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL III (TRONCO)
Código 5723
Curso PRIMERO
Carácter OBLIGATORIA
Nº Grupos 1
Créditos ECTS 12
Estimación del volumen de trabajo del alumno 300
Organización Temporal/Temporalidad Anual
Idiomas en que se imparte ESPAÑOL
Tipo de Enseñanza Presencial

1.2. Del profesorado: Equipo Docente

Coordinador de la asignatura JOSE ANTONIO SOLER GARCIA
Correo Electrónico/ Página web/ Tutoría electrónica jsolergarcia@um.es
Teléfono, Horario y Lugar de atención al alumnado Anual Jueves 9:30- 11:00 previa cita
968236787

JOSE ANTONIO SOLER RÓDENAS
Correo Electrónico/ Página web/ Tutoría electrónica jsoler@um.es
Teléfono, Horario y Lugar de atención al alumnado Anual Lunes 9:30-11:00 previa cita
968236787

CLAUDIA PRIETO LÓPEZ
Correo Electrónico/ Página web/ Tutoría electrónica clanprieto@gmail.com
Teléfono, Horario y Lugar de atención al alumnado Concertar cita por correo electrónico

JUAN CARLOS MENDOZA MORENILLA
Correo Electrónico/ Página web/ Tutoría electrónica jcmendozamorenilla@hotmail.com
Teléfono, Horario y Lugar de atención al alumnado Concertar cita por correo electrónico

DONATO MARTÍNEZ MATEO
Correo Electrónico/ Página web/ Tutoría electrónica osteodonato@gmail.com
Teléfono, Horario y Lugar de atención al alumnado Concertar cita por correo electrónico

MARÍA MESEGUER FRUCTUOSO
Correo Electrónico: maria_6meseguer@hotmail.com
Teléfono, Horario y Lugar de atención al alumnado Concertar cita por correo electrónico

2. Presentación

Osteopatía Estructural III es una asignatura de tipo troncal con distribución anual cuya carga lectiva es de 12 créditos. De ellos, 60h se dedicarán a clases teóricas, 58h a clases prácticas y 2h al examen final que constará de una prueba escrita y otra práctica. Esta distribución implica una carga teórica y práctica importante.

La asignatura se imparte durante el primer curso del Master. En esta asignatura se aprenderán las técnicas manipulativas y de musculoenenergía del tronco. El alumno perfeccionará las destrezas palpatorias y las técnicas de alta velocidad y baja amplitud, aprendidas en las asignaturas Osteopatía Estructural I y II y comenzará a aplicarlas en el tronco. La carga práctica debe ser importante puesto que es necesaria para adquirir una buena destreza a nivel palpatorio y manipulativo, ya que dentro de la columna vertebral se encuentra la médula espinal y las técnicas sobre la columna darán lugar a efectos sobre la médula. Igualmente será importante que el alumno adquiera la destreza necesaria para aplicar las distintas técnicas de la forma adecuada para evitar los efectos adversos que podría provocar la aplicación de las mismas de forma incorrecta.

3. Condiciones de acceso a la asignatura

3.1 Incompatibilidades

Al ser una asignatura básica que se sitúa en el primer cuatrimestre no es necesario haber superado ninguna asignatura previamente

3.2 Recomendaciones

-Es aconsejable un buen conocimiento de Anatomía del Aparato Locomotor

4. Competencias

Competencias básicas:

- CB6: Poseer y comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación
- CB7: Que los estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio
- CB8: Que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios
- CB10: Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.

Competencias generales:

- CG2: Aplicar los conceptos, principios, teorías o modelos relacionados con la Osteopatía.
- CG3: Detectar las lagunas conceptuales y científicas en la Osteopatía y plantear iniciativas que permitan subsanarlas por medio de la investigación científica.
- CG5: Aplicar e integrar las novedades científicas que permitan el avance en Osteopatía.
- CG8: Desarrollar habilidades que faciliten la empatía profesional, el asesoramiento y la educación sanitaria.
- CG9: Desarrollar habilidades y estrategias que permitan al estudiante realizar su aprendizaje de un modo autónomo.
- CG10: Favorecer la participación activa en la formación de profesionales de la Osteopatía.

Competencias específicas:

- CE10: Conocer, comprender y aplicar correctamente los procedimientos que se utilizan para corregir las disfunciones de los distintos componentes de los diferentes aparatos y sistemas del cuerpo humano así como las situaciones de urgencia osteopática que pudieran presentarse.

La adquisición de estas competencias se relaciona con los siguientes resultados de aprendizaje que obtendrá el estudiante que supere la asignatura:

RAC1: Conocer las bases teóricas estructurales osteopáticas basadas en la embriología y en la cinética músculo-esquelética.

RAC2: Conocer la fisiología y fisiopatología osteopáticas de las estructuras periarticulares y miofasciales del tronco.

RAC3: Conocer, comprender y realizar todos los procedimientos exploratorios (médicos y osteopáticos) de los diferentes tejidos (muscular, aponeurótico, óseo, etc) que conforman el tronco.

RAC4: Integrar la información para establecer un diagnóstico osteopático basado en la clínica y en la exploración que permita establecer una propuesta terapéutica osteopática razonada.

RAC5: Conocer, comprender y realizar las técnicas de corrección de las disfunciones articulares periféricas.

RAC6: Conocer las indicaciones y contraindicaciones para las técnicas de normalización de las distintas disfunciones osteopáticas del sistema musculoesquelético.

RAC8: Describir las diferentes fases del proceso de intervención en Osteopatía estructural.

RAP1: Ejecutar de manera básica las diferentes fases del proceso de intervención en Osteopatía estructural y miofascial del tronco.

RAP2: Integrar los conocimientos para establecer un diagnóstico diferencial de las patologías que se localizan en los sistema musculoesquelético.

RAP3: Realizar una exploración osteopática que permita reconocer las disfunciones cinéticas/osteopática para alcanzar un diagnóstico y establecer un protocolo de tratamiento integrado en el concepto de globalidad.

RAP9: Desarrollar actividades combinadas con otros profesionales para optimizar la actividad terapéutica.

RAP10: Desarrollar principios éticos para el correcto ejercicio de la profesión.

5. Contenidos

Bloque 1. Columna cervical

TEMA 1. Generalidades y repaso anatómico. Referencias anatómicas. Biomecánica.

TEMA 2. Test exploratorios. Algias cervicales. Test de movilidad. Test articulares/tejidos blandos/tracciones.

TEMA 3. Disfunciones osteopáticas cervicales. Técnicas semidirectas. Conclusión y consideraciones clínicas.

Bloque 2. Columna dorsal

TEMA 1. Resumen anatomofisiológico. Relaciones articulares. Ejes de movilidad y movimientos posibles. Músculos. Generalidades.

TEMA 2. Localización espinosas dorsales. Particularidades. Biomecánica. Orientación de las facetas articulares.

TEMA 3. Biomecánica osteopática y fisiología articular del raquis dorsal. Leyes de la fisiología vertebral (Fryette). Disfunciones osteopáticas.

TEMA 4. Lesiones no neutras y adaptaciones. Tipos de dolor. Patologías dorsales. Diagnóstico osteopático de las lesiones dorsales.

TEMA 5. Técnicas articularias. Las disfunciones osteopáticas de la columna dorsal y sus correcciones por thrust.

TEMA 6. Fisiología C7-D1. Disfunción osteopática de la charnela C7-D1. Síndrome cérvico dorsal. Diagnóstico de la neuralgia cervicobraquial C7-D1.

TEMA 7. Fisiología D12-L1. Repercusión de una fijación D12- L1. Diagnóstico diferencial de dolor referido.

Bloque 3. Columna lumbar

TEMA 1. Generalidades y repaso anatómico. Fisiología articular.

TEMA 2. Disfunciones osteopáticas. Test de movilidad. Técnicas de normalización. Conclusión.

Bloque 4. Sacro

TEMA 1. Recuerdo biomecánico. Movilidad sacra.

TEMA 2. Disfunciones osteopáticas. Técnicas de normalización. Técnicas directas del sacro. Cóccix. Conclusiones.

Bloque 5. Costillas y diafragma

TEMA 1. Biomecánica respiratoria de las costillas. Test costovertebral. Test de Mitchell para costillas.

TEMA 2. Técnica de thrust para disfunción costotransversa. Técnicas articularias. Técnica de thrust para posterioridad costal.

TEMA 3. Valoración de la anterioridad costal. Técnica manipulativa para anterioridad costal.

TEMA 4. Test de movilidad para primera costilla. Técnica de thrust para primera costilla en superioridad. Test respiratorio para primera costilla. Técnica correctiva para lesión inspiratoria de primera costilla.

TEMA 5. Test respiratorio para costillas bajas (asa de cubo). Técnicas para disfunción inspiratoria en asa de cubo. Técnicas para disfunción espiratoria en asa de cubo.

TEMA 6. Test diagnóstico para disfunción respiratoria en brazo de bomba. Técnicas para disfunción inspiratoria en brazo de bomba. Técnicas para disfunción espiratoria en brazo de bomba. Lesiones traumáticas de costillas.

TEMA 7. Recordatorio anatomofisiológico del diafragma. Disfunciones diafragmáticas. Evaluación del diafragma abdominal. Tratamiento del diafragma.

6. Metodología Docente

Actividad Formativa: AF1: Exposición teórica /Clase magistral/Evaluación

Metodología: *Utilizamos las siguientes técnicas docentes:*

MD1.1: Actividades de clase expositiva: *exposición teórica, clase magistral, proyección..., dirigida al gran grupo, con independencia de que su contenido sea teórico o práctico. Junto a la exposición de conocimientos, en las clases se plantean cuestiones, se aclaran dudas, se realizan ejemplificaciones, se establecen relaciones con las diferentes actividades prácticas que se realizan y se orienta la búsqueda de información.*

Horas presenciales 60

Metodología: EXAMEN FINAL. Constará de dos partes teórica y práctica. Para acceder al examen práctico, será necesario obtener una calificación igual o superior al 50% de la nota máxima del examen teórico.

Horas presenciales: 2

Actividad Formativa: AF3: Resolución de problemas /Seminarios /Aprendizaje orientado a proyectos /Estudio de Casos /Exposición y discusión de trabajos /Simulaciones /Prácticas de campo /Otros

Metodología:

MD1.2: Actividades de clase práctica de aula: actividades prácticas de ejercicios y resolución de problemas, estudio de casos, aprendizaje orientado a proyectos, exposición y análisis de trabajos, debates, simulaciones, etc. Suponen la realización de tareas por parte de los alumnos, dirigidas y supervisadas por el profesor, con independencia de que en el aula se realicen individualmente o en grupos reducidos.

Horas presenciales 58

MD3.1: Tutorías en grupo: sesiones programadas de orientación, revisión o apoyo a los alumnos por parte del profesor, realizadas en pequeños grupos, con independencia de que los contenidos sean teóricos o prácticos.

Actividad formativa: AF4: Prácticas de laboratorio /Prácticas con ordenadores /Aula informática /Prácticas pre-clínicas /Prácticas artísticas /Laboratorio de idiomas /Seminarios especializados /Otros

Actividad formativa: AF6: Trabajo autónomo del alumno

Volumen de trabajo 180

7. Horario de la asignatura: www.euosteopatia.es/horarios/

8. Sistema de Evaluación

SE1: Pruebas escritas (exámenes): pruebas objetivas, de desarrollo, de respuesta corta, de ejecución de tareas, de escala de actitudes... realizadas por los alumnos para mostrar los conocimientos teóricos y prácticos adquiridos.

Criterios de valoración El examen constará de 20 preguntas de tipo test teniendo cada pregunta 4 posibles respuestas.

Competencia Evaluada CB6, CB8, CB10, CG2, CG3, CG5, CG8, CG9, CG10, CE10, RAC1, RAC2, RAC3, RAC4, RAC5, RAC6, RAC8, RAP2, RAP9, RAP10.

Ponderación 20-60%

SE5: Ejecución de tareas prácticas: actividades musicales, plásticas o dinámicas, actividades de laboratorio, etc., para mostrar el saber hacer en la disciplina correspondiente

Criterios de valoración El examen práctico constará de 4 preguntas escogidas aleatoriamente por el alumno.

Competencia Evaluada CB7, RAC3, RAC5, RAP1, RAP3.

Ponderación 20-70%

SE6: Procedimientos de observación del trabajo del estudiante: registros de participación, de realización de actividades, cumplimiento de plazos, participación en foros.

Ponderación 1-5%

Fechas de Exámenes: www.euosteopatia.es/examenes/

9. Bibliografía (básica y complementaria)

1. BUCKUP K. Pruebas clínicas para patología ósea, articular y muscular. 3ªed. Barcelona: Masson; 2007
2. DUFOUR M, PILLU M. Biomecánica funcional. Barcelona: Masson; 2006
3. ESSIG-BEATTY DR, STEELE KM, COMEAUX Z, LEMLEY WW. Pocket manual of OMT. Osteopathic manipulative treatment for physicians. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins; 2006.
4. HOWARD WH. Easy OMT. Arkansas. Moementum Press; 1998
5. KAPANDJI AI. Fisiología articular. Tronco. 5ªed. Madrid: Médica Panamericana; 1998
6. KONIN JG, WIKSTENDL, ISEAR JA, BRADER H. Test especiales para el examen en ortopedia: Barcelona: Paidotribo; 2004.

7. LIEM T, DOBLER K. Guide d'ostéopathe. Techniques pariétales. París: Maloine
8. MCRAE R. Exploración clínica ortopédica. 5ªed. Madrid: Elsevier; 2005.
9. NETTER FH. Atlas de anatomía humana. 3ª ed. Barcelona: Masson; 2003
10. NICHOLAS AS, NICHOLAS EA. Atlas de técnicas osteopáticas. Barcelona: Lippincott Williams & Wilkins; 2009.
11. ROHEN JW, YOKOCHI C, LÜTJEN-DRECOLL E. Atlas de anatomía humana. Estudio fotográfico del cuerpo humano. 5ª ed. Barcelona: Elsevier; 2004
12. ROUVIÈRE H, DELMAS A. Anatomía Humana. 10ª ed. Barcelona: Masson; 1999.
13. WARD RC. Fundamentos de medicina osteopática. 2ª ed. Buenos Aires: Médica panamericana; 2006.

10. Observaciones