

## **I JORNADA DE FRAGILIDAD Y CAÍDAS EN PERSONAS MAYORES**

Organiza: Cátedra Poncemar de Gerontología

Fechas: 24, 25, 29 y 30 de Octubre del 2018

**LUGAR:** Salón de actos de la Facultad de Ciencias Sociosanitarias del  
Campus de Lorca.

### **MIÉRCOLES 24 DE OCTUBRE**

**INAUGURACIÓN: 16:00h**

**MESA de NUTRICIÓN: 16:10h**

**16:10 a 16:45h**

#### **“Nutrición y fragilidad”**

*Dra. Elisabet Sánchez García.* Médico especialista en geriatría del Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid.

**16:45 a 17:20h**

#### **“Abordaje Nutricional de los pacientes mayores. Relación con la sarcopenia y fragilidad”**

*Dra. Silvia Forcano Sanjuan.* Médico especialista en geriatría del Hospital Universitario y Politécnico La Fe de Valencia. Vicepresidenta de la Sociedad Valenciana de Geriatría y Gerontología.

**17:20 a 17:50h**

#### **“Alimentación en la persona mayor. Aspectos a tener en cuenta”**

*D. Luis Hidalgo Abenza.* Decano del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Región de Murcia.

**TALLER de NUTRICIÓN: 17:50h**

#### **“Manejo de la Disfagia”**

*Dra. María Dolores Hellín Gil.* Nutricionista en Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca.

**MESA de PSICOLOGÍA: 18:30h**

**18:30 a 19:00h**

#### **“Las demencias neurodegenerativas y su repercusión en la fragilidad en la persona mayor”**

*Dña. Sonia Gayoso Requejo.* Neuropsicóloga y coordinadora de AFAL (Asociación de Familiares y Enfermos de Alzheimer de Cartagena y Comarca). Miembro del Grupo de Psicología de Envejecimiento del COP.

**19:00 a 19:30h**

**“Valoración del estado cognitivo y funcional en las personas mayores”**

*Dra. María Inmaculada Méndez Mateo.* Doctora en psicología y profesora en la Universidad de Murcia y en ISEN Centro Universitario.

**TALLER de PSICOLOGÍA: 19:30h**

**“Emociones y fragilidad”**

*Dña. Noelia López Ros y Dña. Gema Noemi Sempere Gil.* Psicólogas del grupo de envejecimiento del Colegio Profesional de Psicólogos de la Región de Murcia.

### **JUEVES 25 DE OCTUBRE**

**MESA de FARMACIA: 16:00h**

**16:00 a 16:30h**

**“Fragilidad y polifarmacia”**

*Dña. Rocío Guerrero Bautista.* Farmacéutica Especialista en Farmacia Hospitalaria en Hospital Universitario Rafael Méndez de Lorca.

**16:30 a 17:00h**

**“Interacciones fármaco-alimento en el paciente mayor”**

*D. Pedro Marín Carrillo.* Profesor contratado a doctor en la Universidad de Murcia en el departamento de Farmacología.

**17:00 a 17:30h**

**“Implantación del programa desatar en Centros de Mayores”**

*Dra. Ana Isabel García Guillen.* Farmacéutica en Residencia Mayores Montepinar en Murcia. Investigadora en el IMIB-Arrixaca.

**17:30 a 17:45h**

**DESCANSO**

**MESA de CIENCIAS DEL DEPORTE: 17:45h**

**17:45 a 18:45h**

**“Importancia de la actividad física para prevenir caídas de las personas mayores”**

*Dr. Arturo Díaz Suárez.* Decano de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de Murcia.

*D. Ricardo Ibáñez Pérez.* Jefe del Servicio de Promoción Deportiva de la UPCT. Profesor Asociado en la Facultad de Ciencias del Deporte.

**18:45 a 19:15h**

**“Prevención de caídas: ejercicio físico y factores de riesgo”**

*D. Pedro-Alcántara Sánchez Millán.* Foro de la Educación Física y el Deporte. Profesor catedrático de educación física en educación secundaria y experto en programas de actividad física en mayores.

**TALLER de CIENCIAS DEL DEPORTE (Foro de Educación Física y Deporte):  
19:15h**

**“Actividad física recreativa y prevención de caídas en personas mayores”**

*D. Miguel Ángel Salas Pastor.* Licenciado en Educación Física. Monitor de actividad física en personas mayores.

**LUNES 29 DE OCTUBRE**

**MESA de TERAPIA OCUPACIONAL: 16:00h**

**16:00 a 16:40h**

**“Fragilidad y ancianos institucionalizados”**

*Dra. Eloína Valero Merlos.* Doctora en Neuro-rehabilitación y profesora de Enfermería en Universidad Católica San Antonio de Murcia.

**16:40 a 17:20h**

**“Terapia ocupacional en el abordaje integral de las caídas”**

*Dña. Paula Sánchez Recuenco.* Profesora asociada del Grado de Terapia Ocupacional en el Departamento de patología y cirugía en el área de Radiología y Medicina Física del Hospital Universitario Miguel Hernández de Alicante.

**17:20 a 17:30h**

**DESCANSO**

**MESA de ENFERMERÍA y FISIOTERAPIA: 17:30h**

**17:30 a 17:55h**

**“Introducción sobre intervención del Área III de Salud en Prevención y Caídas”**

*D. Miguel Ángel Martínez González.* Supervisor de Enfermería de Hospital de Día Médico-Quirúrgico del Hospital Universitario Rafael Méndez de Lorca.

**17:55 a 18:35h**

**“Implantación de la Guía de Buenas Prácticas de la RNAO de Prevención de Caídas y lesiones derivadas en el Área III de Salud de Lorca”**

*Dña. Dori Muñoz Fernández.* Enfermera de Medicina Interna y líder en Guía de Caídas.

**18:35 a 19:15h**

**“Introducción al programa de ejercicios Otago”**

*D. Miguel Díaz Serrano.* Fisioterapeuta y Supervisor de la Unidad de Rehabilitación del Hospital Universitario Rafael Méndez de Lorca.

**TALLER de ENFERMERÍA y FISIOTERAPIA: 19:15h**

**“Programa de Ejercicios para la prevención Otago”**

**MARTES 30 DE OCTUBRE**

**MESA de MEDICINA: 16:00h**

**16:00 a 16:40h**

**“Alteraciones de marcha en personas mayores, caídas, fracturas, valoración y tratamiento rehabilitador”**

*Dña. Henar San José Matesanz.* Médico especialista en rehabilitación del Hospital Universitario Rafael Méndez de Lorca.

**16:40 a 17:20h**

**“Caídas: síndrome geriátrico potencialmente prevenible”**

*Dña. Inés Gil Broceño.* Médico especialista en geriatría en Hospital Universitario Santa Lucía de Cartagena, Presidenta de la Sociedad Murciana de Geriatría y Gerontología.

**17:20 a 18:00h**

**“Seguridad del paciente mayor”**

*D. Daniel Campoy Soto.* Coordinador de Calidad, Cartera de Servicios y Niveles Asistenciales del Área III del SMS. Médico de Medicina Familiar y Comunitaria.

**CONFERENCIA DE CLAUSURA: 18:00 a 18:45h**

*Dr. Asensio López Santiago.* Director Gerente del Servicio Murciano de Salud.

**Acto de CLAUSURA: 18:45h**