



I JORNADA DE FRAGILIDAD Y CAÍDAS EN PERSONAS MAYORES

24, 25, 29 y 30 de octubre de 2018

Jornadas GRATUITAS

Solicitada ACREDITACIÓN a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Región de Murcia

LUGAR: Salón de actos de la Facultad de Ciencias Sociosanitarias del Campus de Lorca

INSCRIPCIÓN online a través de la web <http://www.um.es/web/catedragerontologia> o en <http://eventos.um.es/go/cponcemarjornadafragilidad>

MIÉRCOLES 24

INAUGURACIÓN: 16:00h

MESA de NUTRICIÓN: 16:10h

1.- "Abordaje Nutricional de los pacientes mayores. Relación con la sarcopenia y fragilidad"

Dra. Silvia Forcano Sanjuan. Médico especialista en geriatría del Hospital Universitario y Politécnico La Fe de Valencia. Vicepresidenta de la Sociedad Valenciana de Geriatría y Gerontología.

2.- "Alimentación en la persona mayor. Aspectos a tener en cuenta"

D. Luis Hidalgo Abenza. Decano del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Región de Murcia.

TALLER de NUTRICIÓN: 17:30h

"Manejo de la Disfagia"

Dra. María Dolores Hellín Gil. Nutricionista en Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca.

MESA de PSICOLOGÍA: 18:30h

1.- "Las demencias neurodegenerativas y su repercusión en la fragilidad en la persona mayor"

Dña. Sonia Gayoso Requejo. Neuropsicóloga y coordinadora de AFAL (Asociación de Familiares y Enfermos de Alzheimer de Cartagena y Comarca). Miembro del Grupo de Psicología de Envejecimiento del COP.

2.- "Valoración del estado cognitivo y funcional en las personas mayores"

Dra. María Inmaculada Méndez Mateo. Doctora en psicología y profesora en la Universidad de Murcia y en ISEN Centro Universitario.

TALLER de PSICOLOGÍA: 19:30h

"Emociones y fragilidad"

Dña. Noelia López Ros y Dña. Gema Noemi Sempere Gil. Psicólogas del grupo de envejecimiento del Colegio Profesional de Psicólogos de la Región de Murcia.

JUEVES 25

MESA de FARMACIA: 16:00h

1.- "Fragilidad y polifarmacia"

D. Emilio Fernández Varón. Profesor titular de la Universidad de Murcia. Departamento de Farmacología

2.- "Interacciones fármaco-alimento en el paciente mayor"

D. Pedro Marín Carrillo. Profesor contratado a doctor en la Universidad de Murcia en el departamento de Farmacología.

3.- "Implantación del programa desatar en Centros de Mayores"

Dra. Ana Isabel García Guillén. Farmacéutica en Residencia Mayores Montepinar en Murcia. Investigadora en el IMIB-Arrixaca.

DESCANSO: 17:30 a 17:45h

MESA de CIENCIAS DEL DEPORTE: 17:45h

1.- "La importancia de la actividad física para prevenir caídas en personas mayores"

Dr. Arturo Díaz Suárez. Decano de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de Murcia.

D. Ricardo Ibáñez Pérez. Jefe del Servicio de Promoción Deportiva de la UPCT. Profesor Asociado en la Facultad de Ciencias del Deporte.

2.- "Prevención de caídas: ejercicio físico y factores de riesgo"

D. Pedro-Alcántara Sánchez Millán. Profesor catedrático de educación física en educación secundaria y experto en programas de actividad física en mayores.

TALLER de CIENCIAS DEL DEPORTE (Foro de Educación Física y Deporte): 19:15h

"Actividad física recreativa y prevención de caídas en personas mayores"

D. Miguel Ángel Salas Pastor. Licenciado en Educación Física. Monitor de actividad física en personas mayores.

LUNES 29

MESA de TERAPIA OCUPACIONAL: 16:00h

1.- "Fragilidad y ancianos institucionalizados"

Dra. Eloína Valero Merlos. Doctora en Neuro-rehabilitación y profesora de Enfermería en Universidad Católica San Antonio de Murcia.

2.- "Terapia ocupacional en el abordaje integral de las caídas"

Dña. Paula Sánchez Recuenco. Profesora asociada del Grado de Terapia Ocupacional en el Departamento de patología y cirugía en el área de Radiología y Medicina Física del Hospital Universitario Miguel Hernández de Alicante.

DESCANSO: 17:20 a 17:30h

MESA de ENFERMERÍA y FISIOTERAPIA: 17:30h

1.- "Introducción sobre intervención del Área III de Salud en Prevención y Caídas"

D. Miguel Ángel Martínez González. Supervisor de Enfermería de Hospital de Día Médico-Quirúrgico del Hospital Universitario Rafael Méndez de Lorca.

2.- "Implantación de la Guía de Buenas Prácticas de la RNAO de Prevención de Caídas y lesiones derivadas en el Área III de Salud de Lorca"

Dña. Dori Muñoz Fernández. Enfermera de Medicina Interna y líder en Guía de Caídas.

3.- "Introducción al programa de ejercicios Otago"

D. Miguel Díaz Serrano. Fisioterapeuta y Supervisor de la Unidad de Rehabilitación del Hospital Universitario Rafael Méndez de Lorca.

TALLER de ENFERMERÍA y FISIOTERAPIA: 19:15h

"Programa de Ejercicios para la prevención Otago"

MARTES 30

MESA de MEDICINA: 16:00h

1.- "Alteraciones de marcha en personas mayores, caídas, fracturas, valoración y tratamiento rehabilitador"

Dña. Henar San José Matesanz. Médico especialista en rehabilitación del Hospital Universitario Rafael Méndez de Lorca.

2.- "Caídas: síndrome geriátrico potencialmente prevenible"

Dña. Inés Gil Broceño. Médico especialista en geriatría en Hospital Universitario Santa Lucía de Cartagena, Presidenta de la Sociedad Murciana de Geriatría y Gerontología.

3.- "Nutrición y fragilidad"

Dra. Elisabet Sánchez García. Médico especialista en geriatría del Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid.

4.- "Seguridad del paciente mayor"

D. Daniel Campoy Soto. Coordinador de Calidad, Cartera de Servicios y Niveles Asistenciales del Área III del SMS. Médico de Medicina Familiar y Comunitaria.

CONFERENCIA DE CLAUSURA: 18:00 a 18:45h

Dr. Asensio López Santiago. Director Gerente del Servicio Murciano de Salud.

Acto de CLAUSURA: 18:45h

CONSULTAS: catedragerontologia@poncemar.com

Tfno. 968 88 981. Casa del Capitán, Campus Universitario de Lorca

Más información: www.um.es/web/catedragerontologia