



# III JORNADA DE FRAGILIDAD Y CAÍDAS EN PERSONAS MAYORES

14, 15, 16 y 17 de octubre de 2019

Jornadas GRATUITAS

Solicitada ACREDITACIÓN a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Región de Murcia

LUGAR: Salón de actos de la Facultad de Ciencias Sociosanitarias del Campus de Lorca

INSCRIPCIÓN online a través de la web <http://www.um.es/web/catedragerontologia> o en <http://eventos.um.es/go/fragilidad-poncemar>

## LUNES 14

ENVEJECIMIENTO DIFERENCIAL. LOS SENTIDOS DE LOS MAYORES.

INAUGURACIÓN. 16:00h

CONFERENCIA INAUGURAL. 16:30h

1.-"Envejecimiento diferencial de hombres y mujeres"

**Dra. Dña. María Trinidad Herrero Ezquerro.** Presidenta de la Real Academia de Medicina y Cirugía de la Región de Murcia. Directora del Instituto de Investigación en Envejecimiento. Catedrática de la Facultad de Medicina de la Universidad de Murcia.

DESCANSO: 17:15 A 17:30h

MESA LOS SENTIDOS EN LAS PERSONAS MAYORES: 17:30 a 19:45h

**Dra. Dña. Inés Gil Broceño.** Licenciada en Medicina y Cirugía, especialista en Geriátrica en H.U Santa Lucía de Cartagena. Presidenta de la Sociedad Murciana de Geriátrica.

**Dra. Dña. Constanza García Torres.** Licenciada en Medicina y Cirugía, especialista en Oftalmología. Jefa de Sección de Oftalmología del Área III del Servicio Murciano de Salud.

**Dr. D. Esteban Merino Gálvez.** Licenciado en Medicina y Cirugía, especialista en Otorrinolaringología. Jefe de Sección de Otorrinolaringología del H.U Rafael Méndez de Lorca.

**Dr. D. Juan Antonio Ruiz Roca.** Licenciado en Odontología. Profesor de Gerodontología de la Facultad de Medicina de la Universidad de Murcia. Máster en Pacientes Especiales y Gerodontología.

## MARTES 15

PREVENCIÓN EN PERSONAS MAYORES FRÁGILES

MESA de NUTRICIÓN, PSICOLOGÍA Y EDUCACIÓN SOCIAL: 16:00h

1.-"Alimentación equilibrada como factor preventivo"

**D. Luis Hidalgo Abenza.** Decano del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Región de Murcia.

2.-"Fragilidad y depresión"

**Dña. Aida Cano Esparza.** Coordinadora en Centro de Estancias Diurnas de Personas Mayores de Alhama de Murcia. Licenciada en Psicología. Miembro del Grupo de Trabajo de Psicología del Envejecimiento del Colegio de Psicólogos de la Región de Murcia.

3.-"La soledad en las personas mayores. Estado de la cuestión. Una perspectiva desde la Educación Social"

**Dra. Dña. Silvia Martínez de Miguel López.** Profesora titular y Coordinadora del Grado de Educación Social de la Universidad de Murcia. Doctora en Pedagogía. Especialización en educación de personas mayores.

DESCANSO: 17:45 a 18:00h

MESA de TERAPIA OCUPACIONAL, FISIOTERAPIA Y CIENCIAS DEL DEPORTE: 18:00 a 19:45h

1.-"Valoración y abordaje de la fragilidad en residencias de personas mayores desde la perspectiva del fisioterapeuta"

**D. Jorge Moreno Molina.** Miembro del Grupo de Trabajo de Envejecimiento y Tesorero del Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia. Diplomado en Fisioterapia. Residencia de Mayores San Pedro del Pinatar. Mensajeros de La Paz-Murcia.

2.-"Envejecimiento y fragilidad. El papel del ejercicio físico"

**D. Juan Miguel Méndez Martínez.** Director del Gabinete de Asesoramiento Deportivo de la Concejalía de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Lorca. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

3.-"Cómo prevenir la fragilidad en el anciano a través de la Terapia Ocupacional"

**Dña. Irene Morenilla González.** Especialista en Actividad Física Terapéutica. Terapeuta Ocupacional en Caser Residencial de Santo Ángel Murcia.

## MIÉRCOLES 16

CUIDADOS

MESA de CUIDADOS DE ENFERMERÍA: 16:00 a 17:30h

1.-La salud de los mayores en el entorno comunitario del Área III de Salud. Proyecto SAMAC3"

**Dña. Juani Albarracín Olmedo.** Graduada en Enfermería. Máster en Gestión de Servicios de Salud. Becada en Proyecto de Investigación SAMAC3 de la Universidad de Murcia.

2.-"Gestión de casos en paciente crónico o complejo"

**Dña. María Ester Martínez Gómez.** Diplomada en Enfermería. Enfermera en H.U Rafael Méndez de Lorca.

3.-"Introducción al Método Otago para la prevención de caídas en el anciano frágil"

**D. Miguel Díaz Serrano.** Diplomado en Fisioterapia. Fisioterapeuta y Supervisor de la Unidad de Rehabilitación del H.U Rafael Méndez de Lorca.

4.-"Género y edad: retos para la promoción del ejercicio físico y cuidados de enfermería"

**Dña. Yolanda López Benavente.** Diplomada en Enfermería y Licenciada en Pedagogía por la Universidad de Murcia. Enfermera del Área VII de Salud (H.G.U Reina Sofía).

CONFERENCIA: 17:30 a 18:30h

"Modelos de atención a la fragilidad, cronicidad y la dependencia: efectividad y retos para los servicios sociosanitarios"

**Dr. D. José Miguel Morales Asencio.** Doctor en Economía de la Salud. Profesor en la Facultad Ciencias de la Salud Universidad de Málaga. Diplomado Enfermería y Licenciado Antropología.

CONFERENCIA: 19:00 a 20:00h

"Unidad de Residencias: un modelo innovador de atención a mayores institucionalizados"

**Dr. D. Juan Carlos Morillas Herrera.** Doctor en Ciencias de la Salud. Diplomado en Enfermería. Profesor Asociado en la Facultad de Ciencias de la Salud Universidad de Málaga.

## JUEVES 17

PACIENTE CRÓNICO PLURIPATOLÓGICO

1.-"Mapa de proceso de atención al paciente pluripatológico" 16:00 a 16:25h

**Dra. Dña. Verónica Martínez Pagán.** Licenciada en Medicina y Cirugía, especialista en Medicina Interna en H.U Rafael Méndez de Lorca.

2.- "Definición y Estratificación de los pacientes pluripatológicos complejos" 16:25 a 16:50h

**Dr. D. Mario Miluy Guerrero.** Licenciado en Medicina y Cirugía, especialista en Medicina Interna en H.U Rafael Méndez de Lorca.

3.-"Valoración geriátrica integral. Plan de atención personalizada" 16:50 a 17:15h

**Dr. D. Isidoro Fernández Romero.** Licenciado en Medicina y Cirugía, especialista en Medicina Interna en H.U Rafael Méndez de Lorca.

4.- "Paliativos no oncológicos. Paciente MACA. Instrumento NECPAL" 17:15 a 17:40h

**Dr. D. Fernando Escobar Villalba.** Licenciado en Medicina y Cirugía, especialista en Medicina Interna en H.U Rafael Méndez de Lorca.

5.- "Paciente crónico VIH" 17:40 a 18:05h

**Dr. D. Gerardo Alonso García.** Licenciado en Medicina y Cirugía, especialista en Medicina Interna en H.U Rafael Méndez de Lorca.

6.- "Polifarmacia. Conciliación. Revisión de la medicación. Deprescripción" 17:40 a 18:05h

**Dra. Dña. Ana Peláez Ballesta.** Licenciada en Medicina y Cirugía, especialista en Medicina Interna en H.U Rafael Méndez de Lorca.

7.- "Empoderamiento. Educación y tecnologías sanitarias. Recursos web" 18:05 a 18:30h

**Dra. Dña. Clara Sánchez Parra.** Licenciada en Medicina y Cirugía, especialista en Medicina Interna en H.U Rafael Méndez de Lorca.

DESCANSO 18:30 a 19:00h

CONFERENCIA CLAUSURA

"Retos del sistema de la salud ante el paciente crónico" 19:00 a 19:45h

**Dr. D. Asensio López Santiago.** Licenciado en Medicina y Cirugía, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.

ACTO DECLAUSURA. 19:45 a 20:00h

CONSULTAS: [catedragerontologia@poncemar.com](mailto:catedragerontologia@poncemar.com)

Tfno. 868 888 981. Casa del Capitán, Campus Universitario de Lorca

Más información: [www.um.es/web/catedragerontologia](http://www.um.es/web/catedragerontologia)