

# Impulso docente a la vida sana

La Universidad de Murcia concienciará a sus alumnos sobre hábitos de vida saludable con la ayuda de la Consejería

## LA VERDAD

MURCIA. La Universidad de Murcia (UMU) concienciará a sus estudiantes sobre la necesidad de llevar una vida sana, en virtud del 'Proyecto de Universidad Saludable', que llevan a cabo conjuntamente la institución docente y la Consejería de Sanidad y Consumo.

El rector de la Universidad, José Antonio Cobacho, y la consejera María Ángeles Palacios presentaron en el marco de unas jornadas de hábitos saludables las actuaciones que comprende el proyecto, entre las que destaca el estudio que sobre salud física y psicológica se realizará a los alumnos de la Universidad de Murcia.

La iniciativa se ocupará también del desarrollo de programas específicos de promoción y educación para la salud y de incorporar en la formación de los estudiantes el fomento de hábitos de vida sana.

Durante las jornadas, se presentó también a la comunidad universitaria la Red Española de Universidades

Saludables (REUS), en las que participan ambas instituciones junto a otras 24 universidades y organismos de salud pública.

La coordinadora nacional de REUS, la vicerrectora de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid, Carmen Gallardo, inauguró este primer encuentro de universidades saludables, que también incluyó sendas mesas redondas

sobre la realidad y nuevas propuestas formación e investigación en **pro** y educación para la salud en la UMU. Las jornadas, que se celebraron en el Hemiciclo de la Facultad de Letras, contaron con la participación de miembros de los equipos decanales de las facultades de Medicina, Psicología, Educación, Biología, Veterinaria, Ciencias del

Deporte, Enfermería y Óptica y Optometría de la Universidad de Murcia. Las responsables del proyecto y representantes de la Universidad de Murcia y la Consejería en la REUS, Eva Herrera y Adelaida Lozano, clausuraron la jornada, que reunió también en el hemiciclo a personal sanitario y de los colegios profesionales.



Presentación de la Red Española de Universidades Saludables (REUS). :: LUÍS URBINA