

UNIVERSIDADES INTEGRADAS EN LA RED*

1. Universidad de Almería
2. Universidad de Cádiz
3. Universidad de Córdoba
4. Universidad de Huelva
5. Universidad Internacional de Andalucía
6. Universidad Hispalense de Sevilla
7. Universidad Pablo Olavide de Sevilla
8. Universidad de Zaragoza
9. Universidad de Oviedo
10. Universidad Autónoma de Barcelona
11. Universitat de Girona
12. Universitat Rovira i Virgili de Tarragona
13. Universidad de Cantabria
14. Universidad de Vigo
15. Universidad de La Rioja
16. Universidad Complutense de Madrid
17. Universidad Rey Juan Carlos de Madrid
18. Universidad de Murcia
19. Universidad Pública de Navarra
20. Universidad de las Islas Baleares
21. Universidad Miguel Hernández de Elche (Alicante)
22. Universidad de León

* A fecha 10 de Junio 2010

Universidades Saludables

Con la colaboración de:



La universidad promueve la salud

La Universidad es el escenario de vida de quienes estudian y trabajan en ella y es un lugar idóneo para promocionar la salud, tanto en su interior como en la sociedad en su conjunto.

Los Centros Universitarios, además de ser motor de investigación y formación de los profesionales del futuro, son entornos vivos donde interactúan factores ambientales, organizativos y personales que afectan a la salud y al bienestar. Para considerarse saludable, una Universidad debe adquirir un compromiso global de cara a la salud y desarrollar su potencial como agente promotor de la salud, el bienestar y la calidad de vida de quienes en ella estudian y trabajan.

Una Universidad Saludable ha de ser un entorno que proteja y favorezca la salud, promoviendo conocimientos y habilidades orientados a que los estudiantes y trabajadores adquieran estilos de vida saludables, proporcionando las infraestructuras y espacios necesarios, y favoreciendo la socialización y las actividades de ocio saludables.

Las personas a quienes nos dirigimos

En las Universidades trabajan y conviven un gran número de personas, desde el profesorado al personal de administración y servicios, pasando por el colectivo más importante y numeroso: la comunidad de estudiantes.

La juventud universitaria está en una etapa de la vida en la que se modelan algunas de las conductas más importantes para la vida adulta. En los años universitarios crece la toma de decisiones de manera autónoma y la independencia personal se asienta como un valor esencial. El paso por la Universidad constituye un momento clave en el que se producen grandes cambios a nivel individual y social, adoptándose pautas de comportamiento con un profundo calado para la vida adulta. Por ello, la Universidad es un entorno único de oportunidades para promover el desarrollo del máximo potencial de salud.

La Universidad no es tan sólo un centro educativo: los profesionales que trabajan en ellas tienen unas necesidades específicas de salud, derivadas tanto de las condiciones materiales en las que se desarrolla su actividad laboral como del modelo organizativo que cada Centro Universitario adopta. Hacer que ambos parámetros mantengan unos criterios saludables redundará no sólo en beneficio de estudiantes, profesores y personal de administración y servicios, mejorando su calidad de vida, sino que les capacitará para ser a su vez promotores de salud en sus familias, futuros entornos laborales y la sociedad en general.

La Red Española de Universidades Saludables

La Red está formada por un conjunto de Instituciones comprometidas con la promoción de la salud en el entorno universitario.

La Red Española de Universidades Saludables (REUS) es una iniciativa a favor de la salud en la que actualmente participan Universidades de toda España, la Conferencia de Rectores de Universidades Españolas, el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, el Ministerio de Educación y algunas Estructuras Autonómicas de Salud Pública. Esta red se constituyó el 22 de Septiembre de 2008 con el objetivo de reforzar el papel de las Universidades como entidades promotoras de la salud y el bienestar de sus estudiantes, su personal, y de la sociedad en su conjunto, liderando y apoyando procesos de cambio social.

Para que esta labor de promoción traspase las puertas de los campus universitarios resulta esencial potenciar la relación de la Universidad con la comunidad a la que pertenece, favoreciendo así que las políticas públicas se orienten hacia la promoción de la salud y la equidad de forma que se asegure el máximo bienestar posible para toda la población.

Universidades Saludables

OBJETIVOS DE LA RED ESPAÑOLA DE UNIVERSIDADES SALUDABLES

- Potenciar la Universidad como entorno promotor de la salud de la comunidad universitaria y de la sociedad en su conjunto.
- Fomentar la Investigación y la Docencia en Promoción de la Salud.
- Favorecer el intercambio de experiencias en Promoción de la Salud.
- Promover y favorecer el trabajo conjunto entre los organismos de salud pública, las instituciones comunitarias y las universidades.
- Consensuar líneas estratégicas y de trabajo para llevar a cabo un proyecto de universidad promotora de salud.
- Posibilitar la elaboración y el desarrollo de proyectos comunes en las líneas estratégicas de la Red.
- Potenciar la participación internacional.
- Fomentar la oferta de servicios y actividades dirigidos a promocionar la salud de la Comunidad Universitaria.

LINEAS ESTRATÉGICAS DE LA RED ESPAÑOLA DE UNIVERSIDADES SALUDABLES

- Entornos universitarios que promuevan la salud.
- Incorporación en los planes de estudio universitarios de formación en promoción de la salud a nivel de grado y postgrado.
- Investigación en promoción de la salud.
- Participación y colaboración entre los organismos de salud pública, las instituciones comunitarias y las universidades.
- La oferta de servicios y actividades en el campus ha de dirigirse a promocionar la salud de la Comunidad Universitaria.