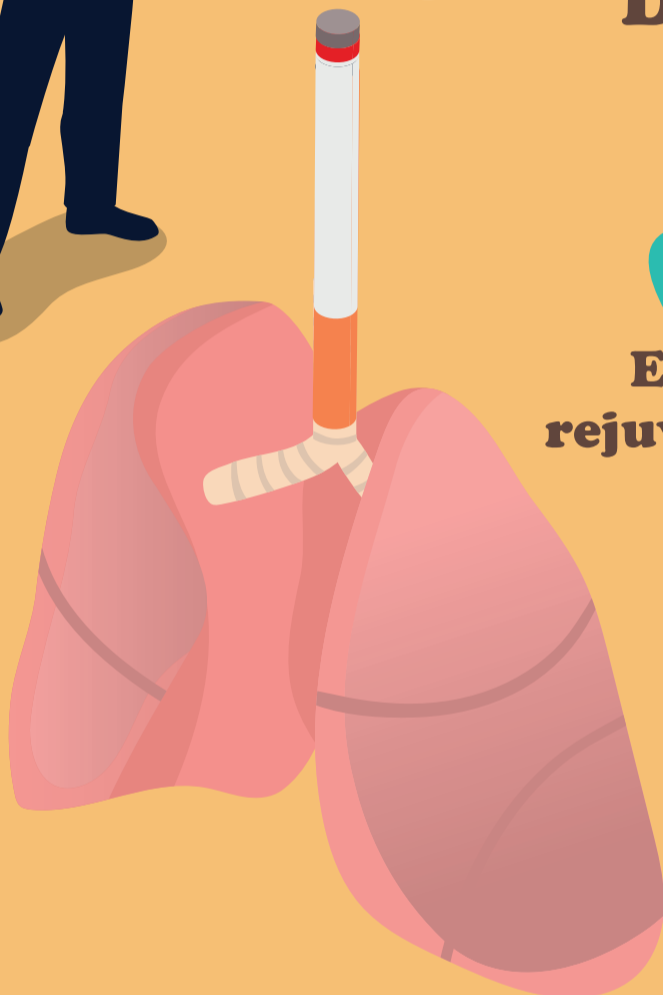


# Deja de fumar, Comienza a vivir



**Dejar de fumar es una de las medidas más importantes que se pueden tomar para mejorar la salud. Deja de fumar y:**



**Empieza tu rejuvenecimiento cutáneo**



**Tendrás más capacidad pulmonar**



**Dormirás mejor**



**Mejorará tu salud mental**



**Disminuirá el riesgo de sufrir cáncer**

## **RECUERDA**

**La mayoría de los efectos que causa el tabaco en nuestro cuerpo son reversibles.**

**¡Atrévete y deja de fumar!**



**UNIVERSIDAD DE MURCIA**

**VICERRECTORADO DE CIENCIAS DE LA SALUD Y SERVICIOS A LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA**

**OFICINA REUPS DE ATENCIÓN BIOPSICOSOCIAL**