



Red española de universidades promotoras de salud

**REUPS**

**crue**  
Universidades Españolas  
Sostenibilidad

**Universitat de Girona**



# Abraza la esperanza

## Abraza la esperanza

Expresar sus sentimientos

No culparse por su cáncer

No tratar de aparentar tener entusiasmo si no lo tiene

UNIVERSIDAD DE MURCIA



No limitar lo que le gusta hacer por el cáncer

Usted elige cuándo hablar de su cáncer



Red española de universidades promotoras de salud

**REUPS UMU**  
Universidad de Murcia

Planificar sus días como lo ha hecho siempre

Fijese en lo que usted puede controlar

Fuente: <https://www.cancer.gov/>

# #1 Mensaje Saludable