

## TALLER EL ARTE DE LA ASERTIVIDAD

**Temática:** Taller de bienestar emocional.

**Descripción:** En este taller aprenderemos a valorar la asertividad como respuesta adecuada a determinadas situaciones del día a día. Además, se mostrarán modelos de comportamientos para redirigir una determinada situación hacia una actitud asertiva, evitando la pasividad, agresividad o manipulación.

**Día y hora:** 11 de marzo de 2020, de 13 a 14 horas.

**Lugar:** Salón de Actos Luis Vives. Campus de Espinardo.

**Inscripciones:** <https://eventos.um.es/48908/detail/taller-el-arte-de-la-asertividad.html>