

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

QUÍMICA



Cereales
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de
sésamo

Frutos de
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

ARROCES Y PAELLAS

Arroz a banda: calamares (Delfín ultracongelados), mejillones (Lubinas y Doradas), gambas (3 Carabelas), pota (Frimapesca), aceite de oliva (Horeca), arroz (Brillante), tomate natural o frito (La Rueda), pimentón (Mari Paz), cebolla natural o en conserva (Bamboleo), pimienta verde y roja, ñoras, colorante alimentario (Saboralsa).

Arroz a la cubana: Arroz (Brillante), ajo seco, huevos frescos, tomate frito (La Rueda), caldo de carne (Horeca)¹, pimentón (Mari Paz)

Arroz con habichuelas: arroz (Brillante), alubias blancas secas (Molinos Nicolás S.L.) o en conserva (Cidacos)¹, aceite de oliva (Horeca), cebolla natural o en conserva (Bamboleo), alcachofas frescas o en conserva (Aro, Fine Live, Horeca) o congeladas (Estrella Polar), ñoras, ajos secos y tiernos, habas frescas o congeladas (Estrella Polar), tomate frito (La Rueda), colorante alimentario (Saboralsa)

Caldero: fumé de pescado* o caldo de pescado (Horeca¹ o Coviran² o Gallina blanca³ o Horeca cubos⁴ o Knorr⁵), aceite de oliva (Horeca), arroz (Embajador, Brillante, Horeca), ñoras, ajos secos, tomate natural o frito (La Rueda), pimentón (Mari Paz)

X

X

tr¹

X, tr¹

tr¹

tr¹

tr¹

tr¹

1

1

tr⁴, 5

1, 2,
tr³,
tr⁴,
tr⁵

X, 1,
2, 3,
4, 5

tr³, tr⁵

1, 2,
3, 4,
tr⁵

1, 2,
tr³,
tr⁴, 5

1, 2,
3,
tr⁴, 5

1, 2,
tr⁴, 5

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

QUÍMICA



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

Muslos de pollo asados: Muslos de pollo (Hidalgo), aceite de oliva (Horeca), cebolla natural o en conserva (Bamboleo), ajos, tomate, brandy (siglo XIX o 501), caldo de carne (Horeca) ¹ , vino blanco (Don García) ²	tr ¹	tr ¹	tr ¹		tr ¹	tr ¹	tr ¹				1			2
Pechuga de pollo con champiñones: pechuga de pollo (Hermanos Maqueda González), aceite de oliva (Horeca), cebolla natural o en conserva (Bamboleo), ajos, champiñones, crema de champiñones (Gallina Blanca ¹ o Knorr ²), vino blanco (Don García) ³	1, 2	tr ¹ , tr ²	tr ¹		tr ¹	1, 2	tr ¹ , tr ²				tr ¹			3
Pollo asado: mulos de pollo (Hidalgo), aceite de oliva (Horeca), pimienta, cebolla natural o en conserva (Bamboleo), ajos secos, tomate, zanahoria, vino blanco (Don García) ¹														1
Ternera a la pimienta: nata (Horeca), ternera (carnicería La Noria), cebolla natural o en conserva (Bamboleo), pimienta, brandy (siglo XIX o 501), caldo de carne (Horeca) ¹ , aceite de oliva (Horeca)	tr ¹	tr ¹	tr ¹		tr ¹	X, tr ¹	tr ¹				1			

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

QUÍMICA



Cereales
con
gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de
sésamo

Frutos de
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

CREMAS Y SOPAS

Crema champiñón: champiñón, patata, aceite de oliva (Horeca), ajos secos, tomate, cebolla natural o en conserva (Bamboleo), puerro, crema de champiñones (Gallina Blanca¹ o Knorr²)

1, 2

tr¹,
tr²

tr¹

tr¹

1, 2

tr¹,
tr²

tr¹

Crema de calabacín: aceite de oliva (Horeca), puerro, patata, calabacín, ajos secos, cebolla, crema de calabacín con quesitos (Dia)¹

1

Crema de calabaza: aceite de oliva (Horeca), calabaza, patata, ajos secos, cebolla, puerro

Crema de espárragos: aceite de oliva (Horeca), patata, espárragos, cebolla, puerro, ajos secos, crema de espárragos (Knorr)¹

1

tr¹

1

1

Crema de espinacas: espinacas, patatas, cebolla, puerro, aceite de oliva (Horeca)

Crema o sopa de verduras: judías verdes frescas o congeladas (Estrella Polar), puerro, zanahoria, patatas, champiñones, aceite de oliva (Horeca), ajos secos.

Fumé de pescado: cabezas de gambas, pescado, mejillones frescos, cebolla, aceite de oliva (Horeca), ajos secos, tomate, zanahoria

X

X

X

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

QUÍMICA



Cereales
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de
sésamo

Frutos de
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

GUISOS

Alubias con calamares o con bacalao:

calamares (Delfín Ultracongelados) o bacalao (Estrella Polar), alubias blancas secas (Molinos Nicolás S.L.) o en conserva (Cidacos)¹, patata, cebolla natural o en conserva (Bamboleo), ajos secos, pimiento verde, pimiento rojo, tomate natural o frito (La Rueda), pimentón (Mari Paz), vino blanco (Don García)², aceite de oliva (Horeca)

X

X

1, 2

Alubias del Tío Lucas: alubias blancas secas (Molinos Nicolás S.L.) o en conserva (Cidacos)¹, vino blanco (Don García)², patata, ajos secos, cebolla natural o en conserva (Bamboleo), tomate natural o frito (La Rueda), aceite de oliva (Horeca)

1, 2

Alubiones con pulpo: pulpo (Mariscos Gilmar), alubiones secos o en conserva (Cidacos)¹, vino blanco (Don García)², cerveza (Estrella Levante), patata, aceite de oliva (Horeca), laurel, ajos secos, cebolla natural o en conserva (Bamboleo), pimentón (Mari Paz)

X

X

1, 2

Arroz y habichuelas: aceite de oliva (Horeca), alubias blancas secas (Molinos Nicolás S.L.) o en conserva (Cidacos)¹, arroz (Embajador o Brillante o Horeca), ñoras, pimiento rojo, habas congeladas (Estrella Polar), arroz (Brillante o Embajador o Horeca), judías verdes frescas o congeladas (Estrella Polar), acelgas, cebolla natural o en conserva

1

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

QUÍMICA



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

(Bamboleo), ajos secos, tomate natural o frito (La Rueda), pimentón (Mari Paz), alcachofas frescas o en conserva (Aro, Fine Live, Horeca) o congeladas (Estrella Polar)													
Cocido de verano: apio , judías verdes frescas o congeladas (Estrella Polar), puerro, zanahoria, pollo (Hidalgo), tocino (Carnicería la Noria), magra (Carnicería la Noria), garbanzos secos (Molinos Nicolas S.L.) o en conserva (Coviran) ¹ o (Cidacos) ² , patatas, chorizo (Magroal o Torrente ³)						X		3					1, 2
Cocido: apio , zanahoria, puerro, patata, garbanzos secos (Molinos Nicolas S.L.) o en conserva (Coviran) ¹ o (Cidacos) ² , tocino (Carnicería la Noria), chorizo (Magroal o Torrente ³), pollo (Hidalgo), magra de cerdo (Carnicería la Noria), ternera (Carnicería la Noria), colorante alimentario (Saboralsa)						X		3					1, 2
Garbanzos con espinacas y huevo escalfado: huevo escalfado, pan gallego frito (Yaya María), almendras fritas, aceite de oliva (Horeca), patata, acelgas/espinacas, cebolla natural o en conserva (Bamboleo), ajos secos, ñoras, cominos (Aro)	X	X						X					
Guiso de rabo de vaca: garbanzos secos (Molinos Nicolás S.L.) o en conserva (Coviran) ¹ o (Cidacos) ² , pimiento verde y rojo frescos, cebolla natural o en conserva (Bamboleo), ajos, aceite de oliva (Horeca), tomate natural o frito (La Rueda), rabo de vaca (Yerba), laurel, patatas, caldo de carne en cubos (Horeca) ³ ,	tr ³	tr ³	tr ³		tr ³	tr ³	tr ³			3			1, 2, 4

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

QUÍMICA



Cereales
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de
sésamo

Frutos de
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

vino tinto (Don García) ⁴														
Guiso de Trigo: garbanzos secos (Molinos Nicolas S.L.) o en conserva (Coviran) ¹ o (Cidacos) ² , trigo seco , acelgas, manos de cerdo (Faccsa), magra de cerdo (Carnicería la Noria), orejas de cerdo (Carnicería la Noria), Morcilla de cebolla (De bandera ³ o Emcesa ⁴) tocino (carnicería la Noria), aceite de oliva (Horeca)	X, tr ³	tr ³				tr ³ , tr ⁴			3		3, tr ⁴		tr ³	1, 2, tr ³
Judías estofadas: alubias blancas secas (Molinos Nicolás S.L.) o en conserva (Cidacos) ¹ , cebolla natural o en conserva (Bamboleo), ajos, aceite de oliva (Horeca), tomate natural o frito (La Rueda), perejil, laurel, tocino (carnicería la Noria), jamón serrano (Jamones El Chacho S.A.), pimentón (Mari Paz), patata, vino blanco (Don García) ² , vino tinto (Don García) ³ , chorizo (Magroal o Torrente ⁴)									4					1, 2, 3
Lentejas a la hortelana: aceite de oliva (Horeca), lentejas secas (La Fuensanta), patata, laurel, ajos secos, cebolla natural o en conserva (Bamboleo), vino blanco (Don García) ¹ , col, zanahoria, puerro.														1
Lentejas: aceite de oliva (Horeca), lentejas secas (La Fuensanta), patata, laurel, ajos secos, cebolla natural o en conserva (Bamboleo), tomate natural o frito (La Rueda), vino tinto (Don García) ¹ , jamón serrano (Jamones El Chacho S.A.), chorizo (Magroal o Torrente ²), magra de cerdo (carnicería la Noria), tocino (Carnicería La Noria)									2					1

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

QUÍMICA



Cereales
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de
sésamo

Frutos de
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

<p>Olla Gitana: patata, aceite de oliva (Horeca), alubias blancas secas (Molinos Nicolás S.L.) o en conserva (Cidacos)¹, cebolla natural o en conserva (Bamboleo), ajos secos, tomate natural o frito (La Rueda), calabaza, judías verdes frescas o congeladas (Estrella Polar), hierbabuena, colorante alimentario (Saboralsa), caldo de carne en cubos (Horeca)²</p>	tr ²	tr ²	tr ²		tr ²	tr ²	tr ²				2			1
<p>Potaje de garbanzos y espinacas/ acelgas (con o sin bacalao): huevo cocido, pan gallego frito (Yaya Maria), almendras fritas, [según plato: bacalao (Estrella Polar)] aceite de oliva (Horeca), patata, acelgas/espinacas, cebolla natural o en conserva (Bamboleo), ajos secos, ñoras, cominos (Aro)</p>	X	X	[X]						X					
<p>Trigo de Cuaresma: apio, trigo seco, garbanzos secos (Molinos Nicolas S.L.) o en conserva (Coviran)¹ o (Cidacos)², alubias blancas secas (Molinos Nicolas S.L.) o en conserva (Cidacos)³, calabaza, espinacas frescas o congeladas (Estrella Polar), judías verdes frescas o congeladas (Estrella Polar), cebolla natural o en conserva (Bamboleo), ajos secos, zanahoria, acelgas, patatas, colorante alimentario (Saboralsa), aceite de oliva (Horeca)</p>	X						X							1, 2, 3

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

QUÍMICA



Cereales
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de
sésamo

Frutos de
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

patatas, vino blanco (Don García)¹, cebolla natural o en conserva (Bamboleo) pimientos rojo y verde, perejil, colorante alimentario (Saboralsa)

Merluza a la Donostiarra: Merluza (Nòs), ajos secos, aceite de oliva (Horeca), vinagre (Horeca)¹.

Merluza en salsa verde: merluza (Nòs), huevo, cebolla natural o en conserva (Bamboleo), ajos secos, guisantes congelados (Hortícola del Ebro), espárragos en conserva (La Huerta de la Vera o Cidacos), vino blanco (Don García)¹, aceite de oliva (Horeca)

Mero o perca al horno: mero (Pescadería Makro) o perca (Inlet Seafish), aceite de oliva (Horeca), ajos secos, vinagre (Horeca)¹

Perca al ajo arriero: filete de perca (Alpha), cebolla natural o en conserva (Bamboleo), aceite de oliva (Horeca), tomate frito (La Rueda), ajo seco, pimiento rojo, pimentón (Mari Paz)

Perca/Bacalao al ajo pescador: filete de perca (Alpha), filetes de bacalao ultracongelado (Estrella Polar), aceite de oliva (Horeca), pimentón (Mari Paz), ajo seco.

X

X

X

X

X

X

1

1

1

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

QUÍMICA



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

TAPAS	Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
Aceitunas rellenas de anchoa: aceitunas rellenas de anchoa (Guillamón) ¹ , (Jolca) ² , (Juan Fra) ³			1, 2, 3											1, tr ³
Aceitunas verdes aliñadas: aceitunas verdes aliñadas verdial (Guillamón)							tr		tr		tr	tr	tr	tr
Anchoas en aceite: anchoas en aceite vegetal (El Menú)			X											
Boquerones en vinagre: boquerones congelados (Horeca), vinagre (Horeca) ¹ , sal, orégano			X											1
Calamares con cebolla: calamares (Delfín Ultracongelados) , aceite de girasol (Horeca), sal, pimienta, cebolla natural o en conserva (Bamboleo)				X										
Calamares con tomate: calamares (Delfín ultracongelados) , tomate (La Rueda), cebolla natural o en conserva (Bamboleo), ajos secos, aceite de girasol (Horeca), sal, pimienta				X										
Ensalada murciana: atún (Mopi o Ribeira o Bachi o Sazal) , tomate entero pelado en conserva (Orquídea), huevo, cebolla, aceitunas negras cuquillo (Guillamón) ¹ , aceite de oliva (Horeca)		X	X				tr ¹		tr ¹		tr ¹	tr ¹	tr ¹	tr ¹
Ensaladilla rusa: huevo, atún (Mopi o Ribeira o Bachi o Sazal) , patata, variantes en vinagre (Fruyper ¹ o El Faro), aceite vegetal		X, 2	X								2			1

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

QUÍMICA



Cereales
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de
sésamo

Frutos de
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

(Horeca), mahonesa (Dihor)²

Hígado de cerdo: hígado cerdo (De Bandera), sal, pimienta, cebolla natural o en conserva (Bamboleo), aceite de girasol (Horeca)

Magra con tomate y pimientos: lomo de cerdo (La Noria), tomate frito (La Rueda), pimiento verde, pimiento rojo, aceite de oliva (Horeca), sal

Patatas al ajo cabañil: patata, aceite de girasol (Horeca), sal, vinagre (Horeca)¹, ajos secos

Pisto Murciano: huevo, berenjena, cebolla natural o en conserva (Bamboleo), pimiento rojo, pimiento verde, tomate frito (La Rueda), sal, aceite de girasol (Horeca)

Salchichas al vino blanco: longaniza blanca (De Bandera¹ o La Noria²), vino blanco (Don García)³, pimienta (Horeca), sal, canela (Especialidades Obrador S.L), laurel (Saboralsa), ajos secos

Tortilla de patatas: huevo, patata, aceite de girasol (Horeca), sal

Tortilla de verduras: huevo, champiñón o setas, aceite de girasol (Horeca), sal

Zarangollo: huevo, calabacín, patata, cebolla, sal, aceite de girasol (Horeca)

1

tr¹

tr¹

1

1

tr¹

tr¹

1, 2, 3

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

QUÍMICA



Cereales
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de
sésamo

Frutos de
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

BOCADILLOS

Catalana: pan gallego (Yaya María), jamón serrano (Jamones el Chato), tomate

X

Catalana mixta: pan gallego (Yaya María), queso en barra (Aro)¹, jamón serrano (Jamones el Chato), tomate

X

tr¹

1

Gombau: pan gallego (Yaya María), lomo de vaca (Goedegebuur), bacon (Carnicería La Noria o Don Frío¹ o Canpipork o El Pozo²), **queso en barra (Aro)³,** jamón serrano (Jamones el Chato), pimiento rojo en conserva (Bamboleo), tomate

X

tr³

3,
tr¹,
tr²

1, 2

Hamburguesa: pan de hamburguesa (Americana), tomate, cebolla, lechuga, hamburguesa (Legazpi)¹

X

1

X

1

1

Hamburguesa cantinera: pan de hamburguesa (Americana), tomate, cebolla, lechuga, fiambre jamón york (Aro¹ o Horeca² o El Pozo³), hamburguesa (Legazpi)⁴, **queso en barra (Aro)⁵.**

X

tr⁵

1, 2,
3, 4,
5

X

1, 2,
3, 4

4

Hamburguesa súper: pan de hamburguesa (Americana), tomate, cebolla, lechuga, fiambre jamón york (Aro¹ o Horeca² o El Pozo³), bacon (Carnicería la Noria o Don Frío⁴ o Canpipork o El Pozo⁵), hamburguesa (Legazpi)⁶, **queso en barra (Aro)⁷.**

X

tr⁷

1, 2,
3, tr⁴,
tr⁵,
6, 7

X

1, 2,
3, 4,
5, 6

6

Inglés: pan gallego (Yaya María), tortilla francesa, fiambre jamón york (Aro¹ o

X

X, 4,
tr⁵

1, 2,
3, 5

1, 2,
3, 4

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

QUÍMICA



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

Horeca ² o El Pozo ³), tomate, mayonesa (Dihor) ⁴ , lechuga, queso en barra (Aro)⁵ .													
Ke-caña: pan gallego (Yaya María) , lomo de vaca (Goedegebuur), bacon (Carnicería la Noria o Don Frío ¹ o Canpipork o El Pozo ²), tomate	X				tr ¹ , tr ²					1, 2			
Mar y tierra: pan gallego (Yaya María) , atún (Mopi o Ribeira o Bachi o Sazal), anchoas (El Menú), queso fresco (Monteagud) , pimiento rojo en conserva (Bamboleo), mayonesa (Dihor) ¹ , tomate	X	1	X		X					1			
Me-lo-como: pan gallego (Yaya María) , queso fresco a la plancha (Monteagud) , jamón serrano (jamones el Chato), fiambre jamón york (Aro ¹ o Horeca ² o El pozo ³), tomate	X				X, 1, 2, 3					1, 2, 3			
Pepito glotón: pan gallego (Yaya María) , fiambre jamón york (Aro ¹ o Horeca ² o El Pozo ³), lomo de vaca (Goedegebuur), jamón serrano (Jamones el Chato), mayonesa (Dihor) ⁴ , tomate	X	4			1, 2, 3					1, 2, 3, 4			
Sandwich mixto: pan de molde (rebanada súper Fri Sandwich) ¹ , fiambre jamón york (Aro ² o Horeca ³ o El Pozo ⁴), queso en barra (Aro) ⁵	1	tr ⁵			2, 3, 4, 5		tr ¹			tr ¹ ,2, 3,4			
Sandwich vegetal: atún (Mopi o Ribeira o Bachi o Sazal) , huevo duro , pan de molde (rebanada super Fri Sandwich) ¹ , pimiento rojo en conserva (Bamboleo), espárragos en	1	X, 2	X				tr ¹			tr ¹ , 2			

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

QUÍMICA



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

conserva (La Huerta de la Vera), alcachofas frescas o en conserva (Aro, Fine Live, Horeca) o congeladas (Estrella Polar), mayonesa (Dihor) ² , tomate, lechuga													
Sobresaliente: pan gallego (Yaya María), queso en barra (Aro) ¹ , sobrasada (La Cría), lomo de vaca (Goedegebuur), jamón serrano (Jamones el Chato), tomate	X	tr ¹			1								
Vegetal: pan gallego (Yaya María), atún (Mopi o Ribeira o Bachi o Sazal), huevo duro, pimiento rojo en conserva (Bamboleo), espárragos en conserva (La Huerta de la Vera), alcachofas frescas o en conserva (Aro, Fine Live, Horeca) o congeladas (Estrella Polar), mayonesa (Dihor) ¹ , tomate, lechuga	X	X, 1	X							1			
Hojaldre de york: crema de queso (Horeca), queso Gouda (Juan Luna S.L.D.)¹, jamón york (Aro ² o Horeca ³ o El Pozo ⁴), hojaldre (Yaya María) ⁵ , huevo	5	X, tr ¹ , tr ⁵			X, 1, 2, 3, 4, tr ⁵			tr ⁵		2, 3, 4, tr ⁵			

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

QUÍMICA



Cereales
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de
sésamo

Frutos de
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

ENSALADAS

César: queso Gouda (Juan Luna S.L.D.)¹, **nuez pelada (Frutos Secos Alhambra)**, lechuga, pechuga de pollo (Hermanos Maqueda González), salsa césar (R2R)²

tr¹, 2

1, 2

X

2

2

De la casa: atún (Mopi o Ribeira o Bachi o Sazal), **huevo duro**, lechuga, tomate, cebolla y aceitunas (Guillamón)¹

X

X

tr¹

tr¹

tr¹

tr¹

tr¹

tr¹

Gombau: atún (Mopi o Ribeira o Bachi o Sazal), **huevo duro**, lechuga, tomate, maíz (Aro), fiambre jamón york (Aro¹ o Horeca² o El Pozo³), salsa ranchera (Ken's Steak House)⁴

X,4

X

1,2,3
4

1,2,3
4

4

Ensalada de pasta: atún (Mopi o Ribeira o Bachi o Sazal), **huevo cocido**, espirales vegetales (Gallo u Horeca)¹, tomate, lechuga, cebolla, zanahoria, maíz (Aro), pimiento verde y rojo, pepino, fiambre sandwich (El Pozo)², **queso** gouda (Juan Luna S.L.D.)³ o **emmental (Alma)**,

1

X, tr¹,
tr³

X

X, 2,
3

2

Ensalada de verano: **huevo cocido**, atún (Mopi o Ribeira o Bachi o Sazal), patatas, tomate, lechuga, zanahoria, pimiento verde y rojo, pepino, aceite de oliva (Horeca), vinagre (Horeca)¹

X

X

1

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

QUÍMICA



Cereales
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de
sésamo

Frutos de
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

BOLLERÍA

Donuts (Yaya María)

X

X

X

tr

X

Bomba de chocolate (Yaya María)

X

X

X

tr

tr

Caña chocolate (Yaya María)

X

tr

tr

X

X

Caña crema (Yaya María)

X

X

tr

tr

X

Caracola con pasas (Yaya María)

X

X

X

tr

tr

tr

Croissant (Yaya María)

X

X

tr

tr

tr

tr

Empanadilla (Idella)

X

X

X

tr

tr

tr

tr

tr

tr

tr

Ensaimada (Idella)

X

X

tr

X

tr

tr

X

tr

tr

Napolitana de chocolate (Yaya María)

X

X

tr

tr

X

tr

Pan gallego (Yaya María)

X

Pan integral (Yaya María)

X

tr

tr

tr

Pizza: harina (Aro⁴ o Gallo), queso rallado (Horeca o Hacendado⁵), levadura fresca (Levanova), orégano (Saboralsa), tomate frito (La Rueda), fiambre jamón york (Aro¹ o Horeca² o El Pozo³)

X

tr⁴,
tr⁵

X, 1,
2, 3,
tr⁴

1, 2,
3

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

QUÍMICA



Cereales
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de
sésamo

Frutos de
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

POSTRES

Arroz con leche: Leche (Aro), arroz (Horeca), canela en rama (Especialidades Obrador S.L.), azúcar, corteza de limón

X

Flan de café: Leche (Aro), azúcar, flan (El Niño-Maízena)¹, café soluble (Fine Live o Hacendado), caramelo (Horeca).

tr¹

tr¹

X, tr¹

Flan, chocolate y galletas: Leche (Aro), azúcar, flan (El Niño-Maízena)¹, galletas maría (Horeca)², café, fideo de chocolate (Horeca)³

tr^{1,2}

tr^{1,2}

X,
tr^{1,2}
tr³

tr³

tr^{2,3}

2

Mousse de café: Nata (Horeca), azúcar, café, galletas maría (Horeca)¹, mermelada de fresa (Aro).

1

1

X,1

tr¹

1

Mousse de chocolate: Nata (Horeca), azúcar, chocolate en polvo (Valor)¹, galletas maría (Horeca)²

1,2

2

X,
tr^{1,2}

1, tr²

2

Natillas: Leche (Aro), azúcar, flan (El Niño-Maízena)¹.

tr¹

tr¹

X, tr¹

Pastel de limón: Leche (Aro), azúcar, pastel de limón (Royal)¹, caramelo

tr¹

tr¹

X,1

Pudin: Leche (Aro), azúcar, flan (Mandarín), caramelo (Horeca), repostería (Yaya María y/o Idella)¹.

1

1

tr

X, tr

tr

tr

tr

tr

tr

tr

Tarta de la abuela: Nata (Horeca), azúcar, café, galletas cuadradas (Aro)¹, chocolate en polvo (Valor)², Nocilla³, fideo de chocolate (Horeca)⁴

1,2

X,
tr¹,
tr²,
3, tr⁴

3,
tr⁴

1,2,3
4

1

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

QUÍMICA



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

Tarta de manzana: Leche (Aro) , Bizcocho de vainilla (Master cake) ¹ , azúcar, flan (El Niño-Maízena) ² , manzana, gelatina (Josa o Royal ³).	1, tr ² , tr ³	1, tr ² , tr ³				X, tr ¹ , tr ² , tr ³			tr ¹				
Tarta de queso: Nata (Horeca), queso de untar (Horeca) , azúcar, bizcocho de vainilla (Master Cake) ¹ , mermelada de fresa (Aro).	1	1				X, tr ¹			tr ¹				
Tarta de queso (formato individual): Nata (Horeca), queso de untar (Horeca) , azúcar, galletas maría (Horeca) ¹ , gelatina de limón (Aro) ²	1	1				X, 1, tr ²				tr ¹			1
Tiramisú: Nata (Horeca), queso de untar (Horeca) , azúcar, bizcocho de chocolate (Master Cake) ¹ , café (Flor de Jamaica), chocolate en polvo (Valor) ² , brandy (siglo XIX o 501) o ron (Cacique)	1, 2	1				X, tr ¹ , tr ²			tr ¹	2			

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

QUÍMICA



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

HELADOS

Granizado de café: (Helados Ros Mary)						tr			tr	tr	tr	tr		
Granizado de fresa: (Helados Ros Mary)						tr			tr	tr	tr	tr		
Granizado de leche preparada: (Helados Ros Mary)						X			tr	tr	tr	tr		
Granizado de limón: (Helados Ros Mary)						tr			tr	tr	tr	tr		
Horchata de almendra: (Helados Ros Mary)						tr			tr	tr	tr	tr		

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

QUÍMICA



Cereales con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de sésamo

Frutos de cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

BEBIDAS

Café (Flor de Jamaica)

Café (Flor de Jamaica) con leche (Horeca)

Café (Flor de Jamaica) con leche condensada (Flor de Jamaica)

Zumo de naranja natural

Té verde y rojo (Ship)

Infusiones (Flor de Jamaica)

X

X