

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Aulario La Merced



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

BEBIDAS

Café (Flor de Jamaica)														
Leche natural (Asturiana)					X									
Leche condensada desnatada (Flor de Jamaica)					X									
Leche sin lactosa (Asturiana)					X									
Bebida de soja (Don Simón)										X				
Zumo de naranja natural														
Cerveza (Estrella Levante / Amstel)	X													
Vino tinto (Dominio de Ontur. D.O. Jumilla)														X
Vino blanco (Ontalba D.O. Jumilla)														X

TÉS E INFUSIONES

Sueños de chocolate (Flor de Jamaica)					X			X		X				
Jengibre limón (Flor de Jamaica)														
Té rojo cuerpo del deseo (Flor de Jamaica)														
Té Chai Pakistaní (Flor de Jamaica)														
Tardes Orientales (Flor de Jamaica)														
Té clásico breakfast (Flor de Jamaica)														

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

ALÉRGENOS REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011 Aulario La Merced														
	Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos

Manzanilla (Flor de Jamaica)														
Tila (Flor de Jamaica)														
Poleo Menta (Flor de Jamaica)														
	TOSTADAS													
Pan rústico (Panamar)	X	tr				tr		tr	tr		tr		tr	
Mantequilla (Asturiana)						X								
Mermelada (Hero)														
Sal (Rioba, Sal García)														
Jamón York (Ángel Linares)						X					X			
Jamón Serrano (El Pozo)														
Queso Edamer (Ángel Linares)						X								
Queso fresco (Quesos Monteagudo)						X								
Atún (Hersan/Foods Inmaculada)			X											
Tomate natural														

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Aulario La Merced



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

BOLLERÍA DULCE

Bizcocho: harina de trigo (Hacendado), levadura (Hacendado), yogurt limón, aceite de oliva, azúcar, Chocolate en polvo (Valor), bicarbonato, gotas de chocolate negro (Hacendado)	X					X							
Ensaimada (Panamar)	X	X						tr	tr	tr	tr		tr
Croissant (Panamar)	X	X				tr		tr	tr	tr	tr		tr
Napolitana de chocolate (Panamar)	X	X				X		tr	tr	tr	tr		tr
Napolitana de crema (Panamar)	X	X				tr		tr	X	tr	X		tr
Croissant de chocolate (Panamar)	X	X				X		tr	tr	tr	tr		tr
Muffin de choco Bomb (Panamar)	X	X				X			tr		tr		tr
Muffin Red Velvet (Panamar)	X	X				X			tr		tr		tr
Pastel de Manzana (Panamar)	X	tr				X		tr	tr	tr	tr		tr
Herradura de chocolate (Panamar)	X	tr				tr		tr	X	tr			tr
Triángulo de chocolate (Panamar)	X	tr				tr		tr	X	tr	X		tr

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Aulario La Merced



Cereales
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de
sésamo

Frutos de
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

BOLLERÍA SALADA

Croissant jamón y queso: croissant (Panamar) ¹ , jamón york (Ángel Linares) ² , queso barra Edam (Bibertaler)	1	1				X, 2, tr ¹		tr ¹	tr ¹	tr ¹	2, tr ¹		tr ¹	
Pastel de carne (Crodisur)	X	X				X								
Hojaldre Jamón York y queso (Crodisur)	X					X					X			
Pan pizza york, atún y bacón: pan (Panamar) ¹ , jamón york (Ángel Linares) ² , queso (Ángel Linares), tomate, orégano (Yalin), atún (Hersan/Foods Inmaculada), Bacon (Angel Linares) ³ .	1	tr ¹	X			2, X, tr ¹		tr ¹	tr ¹		2,3, tr ¹		tr ¹	
Empanadilla (Ángel Linares)	X	X	X			tr ^x	tr ^x	tr ^x			tr ^x		tr ^x	X

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Aulario La Merced



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

TAPAS

Ensaladilla Rusa: patata, picadillo de variantes (Olivega) ¹ , huevos (Inmaculada), atún (Hersan/Foods Inmaculada), mayonesa (Conservas JJJ/Foods Inmaculada) ² .		2	X										1
Ensaladilla Marisco: lechuga, mayonesa (Conservas JJJ/Foods Inmaculada) ¹ , palitos de mar (Morales) ² , gamba pelada (Morales)	2	1, 2	2	tr ²	tr ² , X					2			
Magra con tomate: cabeza lomo fresca (Naturalfrío), tomate frito casero (La Rueda).													
Ensaladilla Murciana: tomate entero casero (Pony), cebolla, sal, aceite, atún (Hersan/Foods Inmaculada), aceitunas negras (Zambudio) ¹ .			X										1
Huevos rotos con jamón: huevos (Inmaculada), aceite, sal, patata, jamón serrano (El Pozo)		X											
Calamares a la romana: anilla de pota a la romana (Clavo) ¹ y aceite girasol.	1	tr ¹	tr ¹	1	tr ¹	tr ¹	tr ¹			tr ¹		tr ¹	tr ¹
Aceitunas Manzanilla: aceitunas de manzanilla (Olivega) ¹													1

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Aulario La Merced



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

BOCADILLOS

Vegetal: pan rústico (Panamar) ¹ , atún (Hersan/Foods Inmaculada) lechuga, tomate y mayonesa (JJJ/Foods Inmaculada) ²	1	2, tr ¹	X			tr ¹		tr ¹	tr ¹		tr ¹		tr ¹	
Catalana: pan rústico (Panamar) ¹ , jamón serrano (El Pozo) y tomate.	1	tr ¹				tr ¹		tr ¹	tr ¹		tr ¹		tr ¹	
Mixto: pan rústico (Panamar) ¹ , jamón york (ángel Linares) ² , queso barra Edamer (Bibertaler)	1	tr ¹				2, X, tr ¹		tr ¹	tr ¹		2, tr ¹		tr ¹	
Chorizo: pan rústico (Panamar) ¹ y chorizo (Revilla) ²	1	tr ¹				2, tr ¹		tr ¹	tr ¹		2, tr ¹		tr ¹	
Salchichón: pan rústico (Panamar) ¹ , salchichón (hacendado) ²	1	tr ¹				2, tr ¹		tr ¹	tr ¹		2, tr ¹		tr ¹	
Atún: pan rústico (Panamar) ¹ , atún (Conservas JJJ/Foods Inmaculada)	1	tr ¹	X			tr ¹		tr ¹	tr ¹		tr ¹		tr ¹	
Tortilla de patata: pan rústico (Panamar) ¹ , huevo (Inmaculada), patatas, aceite y sal.	1	X, tr ¹				tr ¹		tr ¹	tr ¹		tr ¹		tr ¹	
Tortilla francesa: pan rústico (Panamar) ¹ , huevo (Inmaculada), aceite y sal.	1	X, tr ¹				tr ¹		tr ¹	tr ¹		tr ¹		tr ¹	
Lomo a la plancha: pan rústico (Panamar) ¹ y lomo (Naturalfrío).	1	tr ¹				tr ¹		tr ¹	tr ¹		tr ¹		tr ¹	
Salchicha: pan rústico (Panamar) ¹ y salchicha fresca cerdo (La Comarca) ²	1	tr ¹				tr ¹		tr ¹	tr ¹		tr ¹		tr ¹	2
Bacon y queso: pan rústico (Panamar) ¹ , bacon (Ángel Linares) ² y queso de barra Edamer (Bibertaler)	1	tr ¹				2, X, tr ¹		tr ¹	tr ¹		2, tr ¹		tr ¹	

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Aulario La Merced



Cereales
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de
sésamo

Frutos de
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

BOCADILLOS ESPECIALES

Doctorado: pan rústico (Panamar) ¹ , pechuga pollo (Morales), lechuga, tomate, mayonesa (Conservas JJJ/Foods Inmaculada) ² .	1	2, tr ¹				tr ¹		tr ¹	tr ¹		tr ¹		tr ¹	
Tesis: pan rústico (Panamar) ¹ , sobrasada (El pozo) ² , queso barra Edamer (Bibertaler) y miel (Granja San Francisco).	1	tr ¹				1, X, tr ¹ , tr ²		tr ¹	tr ¹		tr ¹ , tr ²		tr ¹	
Final: pan rústico (Panamar) ¹ , cinta lomo (Natural Frío), queso barra Edamer (Bibertaler), bacon (Ángel Linares) ² , tomate, tabasco (Tabasco)	1	tr ¹				X, 2, tr ¹		tr ¹	tr ¹		2, tr ¹		tr ¹	
Selectividad: pan rústico (Panamar) ¹ , lomo (Naturalfrío), chorizo (Revilla) ² , pimiento piquillo asado (Zalea)	1	tr ¹				2, tr ¹		tr ¹	tr ¹		tr ¹		tr ¹	
Bolonia: pan rústico (Panamar) ¹ , queso azul (Bergader), lomo (Naturalfrío)	1	tr ¹				X, tr ¹		tr ¹	tr ¹		tr ¹		tr ¹	
Americano: pan rústico (Panamar) ¹ , bacon (Ángel Linares) ² , huevo (Inmaculada), patatas fritas (Farm Fries)	1	X, tr ¹				2, tr ¹		tr ¹	tr ¹		2, tr ¹		tr ¹	
Erasmus: pan rústico (Panamar) ¹ , huevo (Inmaculada), bacon (Ángel Linares) ² , queso barra Edamer (Bibertaler) y patatas paja (Hacendado).	1	X, tr ¹				2, X, tr ¹		tr ¹	tr ¹		2, tr ¹		tr ¹	

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Aulario La Merced



	Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
Becario: pan rústico (Panamar) ¹ , queso fresco (Quesos Monteagudo), pimiento piquillo asado (Zalea), anchoas (El Menú), limón, aceite de oliva y pimienta (Yalin).	1	tr ¹	X			X, tr ¹		tr ¹	tr ¹		tr ¹		tr ¹	
Parcial: pan rústico (Panamar) ¹ , jamón York (Ángel Linares) ¹ , queso barra Edamer (Bibertaler), huevo (Inmaculada), cebolla y tomate.	1	X, tr ¹				X, tr ¹		tr ¹	tr ¹		tr ¹		tr ¹	
Bibliotecario: pan rústico (Panamar) ¹ , salmón ahumado (Nordfish), cebolla, huevo (Inmaculada), lechuga y tápena (Delicias).	1	X, tr ¹	X			tr ¹		tr ¹	tr ¹		tr ¹		tr ¹	
Murciano: pan rústico (Panamar) ¹ , tomate entero pelado (Pony), cebolla, atún (Hersan/Foods Inmaculada), sal, aceite, huevo (Inmaculada) y patata.	1	X, tr ¹	X			tr ¹		tr ¹	tr ¹		tr ¹		tr ¹	
Licenciado: pan rústico (Panamar) ¹ , jamón york (Ángel Linares) ² , queso fresco (Quesos Monteagudo), lechuga, tápena (Delicias), aceite y pimienta.	1	tr ¹				2, X, tr ¹		tr ¹	tr ¹		2, tr ¹		tr ¹	

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Aulario La Merced



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

SANDWICH Y HAMBURGUESAS

Sándwich mixto: pan de molde (Panadería Milagros Díaz) ¹ , jamón york (Ángel Linares) ² y queso de barra Edamer (Bibertaler)	1					2, X	tr ¹			2, tr ¹			
Sándwich vegetal: pan de molde (Panadería Milagros Díaz) ¹ , atún (Hersan/Foods Inmaculada) y tomate y lechuga.	1		X				tr ¹			tr ¹			
Sándwich especial: pan de molde (Panadería Milagros Díaz) ¹ , atún (Hersan/Foods Inmaculada), jamón york (Ángel Linares) ² , queso de barra Edamer (Bibertaler) ³ , huevo cocido (Inmaculada) , tomate y lechuga.	1	X	X			2, X	tr ¹			2, tr ¹			
Hamburguesa: pan de hamburguesa (Panadería Milagros Díaz) ¹ , hamburguesa de vacuno y cerdo (Caterfrits) ² , lechuga, tomate, pepinillo (Hacendado) ³ y cebolla	1,2	tr ¹				tr ¹	1			2, tr ¹		tr ¹ , tr ² , tr ³	
Hamburguesa especial: pan de hamburguesa (Panadería Milagros Díaz) ¹ , hamburguesa de vacuno y cerdo (Caterfrits) ² , lechuga, tomate, pepinillo (Hacendado) ³ , cebolla, bacon (Ángel Linares) ⁴ y queso de barra (Bibertaler).	1,2	tr ¹				X, 4, tr ¹	1			2, 4, tr ¹		tr ¹ , tr ² , tr ³	

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Aulario La Merced



Cereales
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de
sésamo

Frutos de
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

PLATOS COMBINADOS

Aulario: lomo (Naturalfrío), huevos , lechuga, tomate, zanahoria (Hortamed), maíz (Alsur) y patatas fritas (Farm Frites).		X												
Paraninfo: salchicha fresca (La Comarca) ¹ , huevos , lechuga, tomate, zanahoria, maíz (Alsur) y patatas fritas (Farm Frites).		X												1
Decanato: pechuga de pollo (Morales), patatas fritas (Farm Frites), lechuga, tomate, zanahoria (Hortamed) y maíz (Alsur).														
Claustro: merluza rebozada (Morales) ¹ , lechuga, tomate, zanahoria (Hortamed), maíz (Alsur) y patatas fritas (Farm Frites)	1	1	1	1	tr ¹	tr ¹					tr ¹			tr ¹
Hemiciclo: San jacobos (Clavo) ¹ , patatas fritas (Farm Frites), lechuga, zanahoria (Hortamed), maíz (Alsur), tomate y huevos .	1	X, tr ¹	tr ¹	tr ¹	tr ¹	1	tr ¹				1		tr ¹	
Merced: rodajas de atún (Morales), patatas fritas (Farm Frites), lechuga, tomate, zanahoria (Hortamed) y maíz (Alsur).			X											
Campus: pinchos morunos (Cárnicas el Peñero), huevos , patatas fritas (Farm Frites), lechuga, tomate, zanahoria (Hortamed) y maíz (Alsur).		X												

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

ALÉRGENOS REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011 Aulario La Merced														
	Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos

Secretaría: anilla pota romana (Clavo) ¹ , croquetas pollo (Morales) ² , patatas fritas (Farm Frites), lechuga, tomate, zanahoria (Hortamed) y maíz (Alsur).	1, 2	2, tr ¹	tr ¹	1	tr ¹	2, tr ¹	tr ¹				2, tr ¹		tr ¹	tr ¹
---	------	--------------------	-----------------	---	-----------------	--------------------	-----------------	--	--	--	--------------------	--	-----------------	-----------------

	ENSALADAS													
Ensalada mixta: lechuga (Lucas), tomate, maíz (Alsur), zanahoria (Hortamed), atún (Hersan/Foods Inmaculada), olivas (Olivega) ¹ , cebolla y huevo .		X	X											1
Ensalada de la cantina: lechuga, tomate, cebolla, zanahoria (Hortamed), maíz (Alsur), huevo , alcaparras (Delicias), queso mozzarella (Ángel Linares) y fiambre de paleta (Ángel Linares) ¹ .		X				1, X					1			
Ensalada de arroz: arroz vaporizado (Horeca/Brillante o Dacsá), cebolla, tomate, maíz (Alsur), pimienta, fiambre de paleta (Ángel Linares) ¹ , aceite de oliva virgen extra, laurel, ajo y sal.						1					1			
Ensalada de pasta: pollo asado, pasta alimenticia (Hacendado) ¹ , zanahoria (Hortamed), maíz (Alsur), tomate, cebolla, aceitunas negras (Zambudio) ² y piña en rodajas (King John).	1	tr ¹									tr ¹		tr ¹	2

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Aulario La Merced



	Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
Ensalada de legumbres: alubias, lentejas o garbanzos cocidos (Lozano) ¹ o (Dalila) ² , pimiento, tomate, cebolla, atún en aceite (Hersan/Foods Inmaculada), huevo cocido , aceite de oliva virgen extra y sal.		X	X								tr ¹	tr ¹		1, 2
Ensalada de patata: patatas, tomate, cebolla, atún en aceite (Hersan/Foods Inmaculada), huevo cocido , aceite de oliva virgen extra, sal y aceitunas negras (Fruyper)		X	X											
Ensalada de pescado: merluza y atún en aceite (Hersan/Foods Inmaculada), palitos de mar (Morales) ¹ , gambas (Morales) ² , guisantes lechuga, maíz dulce (Alsur), mayonesa (Inmaculada foods/JJJ) ³ , huevo cocido y sal.		1, 3, X	1, X	tr ¹	2, tr ¹						1			2
Ensaladilla de pescado: lechuga, palitos de mar (Morales) ¹ , gambas (Morales) ² , mayonesa (Inmaculada foods/JJJ) ² y sal.		1, 2	1	tr ¹ ,	2, tr ¹						1			2

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Aulario La Merced



Cereales
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de
sésamo

Frutos de
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

ARROCES

Paella con magra y costillejas: arroz (Cámara/Signo), costillejas, carne magra de cerdo, pimiento, judías verdes, alcachofas, guisantes, tomate frito (La Rueda), ajo, colorante, pimentón, sal, aceite (Capicua) o aceite de oliva.

Paella con costillejas: arroz (Cámara/Signo), costillejas, pimiento, judías verdes, alcachofas, guisantes, tomate frito (La Rueda), ajo, colorante, pimentón, sal, aceite (Capicua) o aceite de oliva.

Paella de Pollo: arroz (Cámara/Signo), pollo, pimiento, alcachofas, judías, ajo, aceite (Capicua) o aceite de oliva, tomate frito (la Rueda), pimentón, colorante, tomillo, romero y sal.

Paella con conejo: arroz (Cámara/Signo), conejo, pimiento, ajo, tomate frito (La Rueda), caracoles, sal, aceite (Capicua) o aceite de oliva, colorante y pimentón.

Caldero: arroz (Cámara/Signo), **pescado de roca, calamares o pota, gamba**, tomate frito (La Rueda), ajo, ñoras, pimentón, sal y aceite (Capicua) o aceite de oliva.

X

X

X

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Aulario La Merced



	Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
Paella de marisco: arroz (Cámara/Signo), preparado de paella de marisco ¹ , pimiento, ajo, perejil, tomate frito (La Rueda), sal, aceite (Capicua) o aceite de oliva, pimentón y colorante.			1	1	1									
Risotto de setas: arroz vaporizado (Dacsa/Brillante/Horeca), mezcla de setas, cebolla, ajo, queso (Ángel Linares), mantequilla , aceite de oliva o aceite (Capicua), sal y perejil.						X								
Arroz tres delicias: arroz vaporizado (Dacsa/Brillante/Horeca), guisantes, maíz (Alsur), fiambre de paleta (Angel Linares) ¹ , tortilla , zanahoria rallada (Hortamed), sal y aceite (Capicua) o aceite de oliva.		X				1					1			
Arroz a la cubana: arroz vaporizado (Dacsa/Brillante/Horeca), tomate frito (La Rueda), huevo , ajo, laurel, sal y aceite (Capicua) o aceite de oliva.		X												

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Aulario La Merced



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

HUEVOS

Huevos a la Genovesa: huevos, champiñones, jamón serrano (El Pozo), tomate frito (La Rueda), cebolla, sal, aceite (Capicua) o aceite de oliva y pimienta.		X											
Huevos al horno: huevos, champiñones, atún en aceite (Hersan/Foods Inmaculada), tomate frito (La Rueda) Espárragos blancos (Zalea), sal y aceite (Capicua) o aceite de oliva.		X	X										
Huevos rellenos: huevos, atún en aceite (Hersan/Foods Inmaculada), mayonesa (Conservas JJJ/Foods Inmaculada) ¹ , aceitunas rellenas de anchoa (Fruyper) ² o (Excelencia del olivar) ³ , tomate, lechuga y sal.		1, X	2, 3, X		tr ²								
Huevos revueltos de espárragos y ajetes: huevos, espárragos verdes, ajos tiernos, setas, gambas (Morales) ¹ , sal y aceite (Capicua) o aceite de oliva.		X			1								1
Revuelto de verduras: huevo, ajos tiernos, espárragos, setas, champiñones, judías verdes, calabacín, berenjena, sal y aceite (Capicua) o aceite de oliva.		X											

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Aulario La Merced



Cereales
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de
sésamo

Frutos de
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

VERDURAS

Acelgas rehogadas: acelgas, ajo, sal, ñoras y aceite (Capicua) o aceite de oliva.

Alcachofas con bacon: alcachofas, beicon (Angel Linares)¹, vino blanco (Betola)², pimienta, sal y aceite (Capicua) o aceite de oliva y sal.

Alcachofas con patatas: alcachofas, patatas, cebolla, ajo, perejil, sal y aceite (Capicua) o aceite de oliva.

Berenjenas con jamón y queso: berenjena, cebolla, fiambre de paleta (Angel Linares)¹, queso (Ángel Linares), harina de trigo (Hacendado), leche, pimienta, sal y aceite (Capicua) o aceite de oliva.

Berenjenas rellenas: berenjena, carne magra de cerdo y ternera, cebolla, ajo, tomate frito (La Rueda), queso (Ángel Linares), sal, pimienta y aceite (Capicua) o aceite de oliva.

Coliflor con tomate: coliflor, tomate frito (La Rueda), cebolla, ajo, sal y aceite (Capicua) o aceite de oliva.

1

1

2

X

1, X

1

X

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Aulario La Merced



	Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
Coliflor gratinada con bacon: coliflor, bacon (Ángel Linares) ¹ , cebolla, leche , harina de trigo (Hacendado), queso (Ángel Linares), sal, pimienta, nuez moscada y aceite (Capicua) o aceite de oliva.	X					1, X					1			
Combinado de verduras asadas: berenjena, calabacín, pimiento, cebolla, tomate, ajo, limón, sal, pimienta, perejil y aceite (Capicua) o aceite de oliva.														
Crema de calabacín: calabacín, cebolla, sal, patatas y aceite "Capicua" o aceite de oliva.														
Crema de verduras: patata, calabaza, calabacín, zanahoria, cebolla, sal y aceite (Capicua) o aceite de oliva.														
Espinacas a la crema: espinacas, leche , harina de trigo (Hacendado), pimienta, queso (Ángel Linares), sal, nuez moscada y aceite (Capicua) o aceite de oliva.	X					X								
Hervido de judías verdes: patatas, judías verdes, calabacín, calabaza, zanahorias, cebolla, sal y aceite (Capicua) o aceite de oliva.														
Judías con jamón: judías verdes, Fiambre de paleta (Ángel Linares) ¹ , ajo, sal y aceite (Capicua) o aceite de oliva.						1					1			
Pastel de verduras: patata, pimiento, cebolla, berenjena, calabacín, tomate frito		X												

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Aulario La Merced



Cereales
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de
sésamo

Frutos de
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

(La Rueda), **huevo**, sal y aceite (Capicua) o aceite de oliva.

Tomates rellenos de bocas de mar: tomate, palitos de mar (Morales)¹, lechuga, maíz dulce (Alsur), **huevo cocido**, mayonesa (Inmaculada foods/JJJ)², **gambas** (Morales)³ y sal.

Zarangollo: calabacín, patata, cebolla, **huevos**, sal y aceite (Capicua) o aceite de oliva.

Gazpacho: tomate, cebolla, pimiento, pepino, ajo, aceite de oliva y vinagre (Merry)¹.

1

X, 1,
2

1

tr¹

X, 3,
tr¹

1

3

X

1

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Aulario La Merced



Cereales
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de
sésamo

Frutos de
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

GUISOS

Alubias con chorizo: alubias, chorizo dulce (Escámez)¹, tocino de cerdo, morro de cerdo, careta de cerdo, cebolla, ajo, aceite (Capicua) o aceite de oliva, sal, pimentón y laurel.

Alubias estofadas: alubias, tocino de cerdo, cebolla, ajo, patata, aceite (Capicua) o aceite de oliva, sal, pimentón y laurel.

Cocido: hueso de jamón, cerdo, ternera, pollo o gallina, patatas, hojas de cardo, puerro, **apio**, judías verdes, zanahoria, garbanzos, sal y colorante alimentario.

Guiso de albóndigas: albóndigas de carne (Price)¹, patatas, judías verdes, alcachofas, garbanzos cocidos (Lozano/La Asturiana)², tomate frito (La Rueda), cebolla, ajo, sal, laurel, **harina de trigo** (Hacendado) y aceite de oliva o aceite (Capicua).

Guiso de bacalao: bacalao salado (Ubago)¹, tomate frito (La Rueda), cebolla, ajo, patata, **almejas**, **huevo**, sal, pimentón, laurel y aceite de oliva o aceite (Capicua).

Guiso de magra: carne magra de cerdo, patatas, judías verdes, alcachofas, pimiento, cebolla, ajo, tomate frito (La Rueda),

1

X

1

1

2

X

1

X

1

1

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Aulario La Merced



	Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
garbanzos cocidos (Lozano/La Asturiana) ¹ y aceite de oliva o aceite (Capicua).														
Guiso de pescado: fogonero o merluza, almejas , cebolla, ajo, pimiento, tomate frito (La Rueda), huevo , patatas y aceite de oliva o aceite (Capicua).		X	X	X										
Guiso de pollo: pollo, patatas, zanahoria, judías verdes, alcachofas, guisantes, garbanzos cocidos (Lozano/La Asturiana) ¹ , cebolla, ajo, tomate frito (La Rueda), Vino blanco (Betola) ² , sal, laurel, pimienta y aceite de oliva o aceite (Capicua).														1, 2
Lentejas con chorizo: lentejas, hueso jamón, patatas, cebolla, chorizo dulce extra (Escámez) ¹ , ajo, sal, tomate frito (La Rueda) y aceite de oliva o aceite (Capicua).						1								
Lentejas estofadas: lentejas, cebolla, ajo, tomate frito (La Rueda), espinacas, zanahoria, pimentón, sal, laurel y aceite de oliva o aceite (Capicua).														
Olla gitana: calabaza, calabacín, tomate frito (La Rueda), judías verdes, patatas, cebolla, ajo, alubias (Lozano) ¹ , (Dalila) ² y garbanzos cocidos (Lozano/La Asturiana) ³ , zanahoria, sal, hierbabuena, laurel y aceite de oliva o aceite (Capicua).											tr ¹	tr ¹		1, 2, 3
Potaje de acelgas y garbanzos: patatas, acelgas, garbanzos cocidos (Lozano/La	X	X												1

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Aulario La Merced



	Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
Asturiana) ¹ , tomate frito (La Rueda), cebolla, ajo, pimiento, zanahoria, huevo, pan , sal, pimentón y aceite de oliva o aceite (Capicua).														
Cous-cous con magro de cerdo: cous-cous mediano (Gallo) ¹ , magro de cerdo, cebolla, pimiento, tomate frito (La Rueda), berenjena, calabacín, vino blanco (Betola) ² , pasas sultanas (Hacendado) ³ , comino, sal, pimienta y aceite de oliva o aceite (Capicua).	1	tr ¹												2, tr ³
Cous-cous con pollo: cous-cous mediano (Gallo) ¹ , pollo, cebolla, pimiento, berenjena, judías, calabacín, vino blanco (Betola) ² , pasas sultanas (Hacendado) ³ , comino, sal, pimienta y aceite de oliva o aceite (Capicua).	1	tr ¹												2, tr ³

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Aulario La Merced



Cereales
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de
sésamo

Frutos de
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

PASTAS

Pasta a la italiana: pasta (Hacendado)¹, fiambre paleta o beicon (Ángel Linares)², tomate frito (La Rueda), cebolla, sal, orégano, pimienta y aceite de oliva o aceite (Capicua).

1

tr¹

2

2, tr¹

tr¹

Coditos con tomate: pasta (Hacendado)¹, queso (Ángel Linares), huevo, tomate frito (La Rueda), cebolla, ajo, sal, orégano, pimienta y aceite de oliva o aceite (Capicua).

1

X, tr¹

X

tr¹

tr¹

Espaguetis carbonara: pasta (Hacendado)¹, beicon (Ángel Linares)², nata para cocinar (La Asturiana/President), cebolla, ajo, sal, orégano, pimienta, laurel, nuez moscada y aceite de oliva o aceite (Capicua).

1

tr¹

2, X

2, tr¹

tr¹

Pasta boloñesa: pasta (Hacendado)¹, carne picada de cerdo y ternera, tomate frito (La Rueda), cebolla, zanahoria, pimienta, sal, orégano, laurel y aceite de oliva o aceite (Capicua).

1

tr¹

tr¹

tr¹

Fideuá de marisco: pasta (Hacendado)¹, ajo, preparado de paella de marisco², pimiento, colorante, guisantes, perejil, pimentón, sal, cebolla y aceite de oliva o aceite (Capicua).

1

tr¹

2

2

2

tr¹

tr¹

Lasaña de carne: placas precocidas para lasaña (Gallo/El Pavo)¹, carne de cerdo y ternera, aceite de oliva, laurel, sal, pimienta,

1, X

X

tr¹

tr¹

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Aulario La Merced



	Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
nuez moscada, ajo, cebolla, zanahorias, tomate frito (La Rueda), leche , harina de trigo (Hacendado), aceite de oliva o aceite (Capicua) y queso (Ángel Linares)														
Canelones: Canelones de atún (Morales) tomate frito (La Rueda), harina de trigo (Hacendado), sal, nuez moscada, pimienta, leche y aceite de oliva o aceite (Capicua).	1, X	1	1	tr ¹	tr ¹	X, tr ¹			tr ¹		1			1
Macarrones con chorizo y bacon: pasta (Hacendado) ¹ , tomate frito (La Rueda), bacon (Ángel Linares) ² , chorizo dulce (Escámez) ³ , cebolla, sal, orégano y aceite de oliva o aceite (Capicua).	1	tr ¹				2, 3					2, tr ¹		tr ¹	
Pajaritas con atún y tomate: pasta con vegetales (Hacendado) ¹ , atún en aceite (Hersan/Foods Inmaculada), tomate frito (La Rueda), cebolla, ajo, sal, laurel, pimienta y aceite de oliva o aceite (Capicua).	1	tr ¹	X								tr ¹		tr ¹	
Pajaritas al pesto: pasta con vegetales (Hacendado) ¹ , albahaca, ajo, piñones , queso (Ángel Linares), sal y aceite de oliva o aceite (Capicua).	1	tr ¹				X			X		tr ¹		tr ¹	
Tornillos con marisco: pasta con vegetales (Hacendado) ¹ , almejas , mejillones , palitos de mar (Morales) ² , gambas (Morales) ³ , cebolla, ajo, tomate frito (La Rueda), sal y aceite de oliva o aceite (Capicua)	1, 2	2, tr ¹	2	X, tr ²	3, tr ²						2, tr ¹		tr ¹	3

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Aulario La Merced



	Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
Pizza de jamón y queso: harina de trigo (Hacendado), agua, levadura, tomate frito (La Rueda), fiambre de paleta (Ángel Linares) ¹ , queso (Ángel Linares) sal y aceite de oliva o aceite (Capicua).	X					X, 1					1			
Pizza con atún: harina de trigo (Hacendado), agua, levadura, atún en aceite (Hersan/Foods Inmaculada), tomate frito (La Rueda), anchoas (El Menú), aceitunas negras (Fruyper), sal, cebolla, laurel y aceite de oliva o aceite (Capicua).	X		X											

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Aulario La Merced



Cereales
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de
sésamo

Frutos de
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

CARNES

Albóndigas con guisantes: albóndigas de carne (Morales) ¹ , tomate frito (La Rueda), Zanahorias, guisantes, Vino blanco (Betola) ² , sal, cebolla, pimienta y aceite de oliva o aceite (Capicua).	1					1					1		tr ¹	2
Albóndigas en salsa: albóndigas de carne (Morales) ¹ , harina de trigo (Hacendado), tomate frito (La Rueda), Zanahorias, champiñón, Vino blanco (Betola) ² , sal, ajo, cebolla, pimienta y aceite de oliva o aceite (Capicua).	1, X					1					1		tr ¹	2
Asado de pollo: pollo, patatas, cebolla, ajo, pimiento, calabacín, berenjena, Vino blanco (Betola) ¹ , sal, pimienta y aceite de oliva o aceite (Capicua).														1
Chuleta de cerdo en salsa de tomate: chuletas de cerdo, tomate frito (La Rueda), pimiento, azúcar, sal y aceite de oliva o aceite (Capicua).														
Chuleta de cerdo al horno: chuletas de cerdo, Vino blanco (Betola) ¹ , pimienta, sal, pimentón, tomillo, romero y aceite de oliva o aceite (Capicua).														1
Cinta de lomo adobado: lomo adobado (Sant Dalmai) ¹ y aceite de oliva o aceite (Capicua).														

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

ALÉRGENOS



REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Aulario La Merced

	Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
Cinta de lomo con salsa de naranja: lomo de cerdo, naranja, cebolla, ajo, zanahoria, brandy, sal, pimienta, harina de maíz (Maizena) y aceite de oliva o aceite (Capicua).														
Conejo al ajillo: conejo, ajo, vino blanco (Betola) ¹ , tomillo, romero, sal y aceite de oliva o aceite (Capicua).														1
Cordero asado: cordero, cebolla, ajo, tomate, patatas, sal, pimienta, vino blanco (Betola) ¹ y aceite de oliva o aceite (Capicua).														1
Escalope de pollo: pollo, pan rallado, huevo , sal y aceite de girasol.	X	X												
Escalope de cerdo: cinta de lomo, pan rallado, huevo , sal y aceite de girasol.	X	X												
Filete de ternera: ternera, sal y aceite de oliva o aceite (Capicua).														
Jamón asado al vino y verduras: jamón cocido (Libra), sal, vino tinto (Dominio de Ontur) ¹ , zanahorias, cebolla, ajo, champiñones, guisantes, brandy, pimienta y aceite de oliva o aceite (Capicua)														1
Jamón asado aliñado: jamón cocido (Libra), sal, limón, pimienta, pimentón y aceite de oliva o aceite (Capicua).														

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Aulario La Merced



	Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
Magra con tomate: magra de cerdo, tomate frito (La Rueda), pimienta, sal y aceite de oliva o aceite (Capicua).														
Magra de cerdo con pisto: magra de cerdo, tomate frito (La Rueda), pimienta, calabacín, cebolla, berenjena, sal y aceite de oliva o aceite (Capicua).														
Magra estofada: carne magra de cerdo, cebolla, ajo, champiñón, guisantes, patatas, vino blanco (Betola) ¹ , harina de trigo (Hacendado), clavo, pimienta, sal y aceite de oliva o aceite (Capicua).	X													1
Pechuga de pavo con salsa: pechuga de pavo (Argal) ¹ , cebolla, ajo, zanahoria, brandy, laurel, sal, pimienta y aceite de oliva o aceite (Capicua).											1			
Pechuga de pollo a la pimienta: pechuga de pollo, sal, pimienta, nata , cebolla, puerro, brandy, champiñón y aceite de oliva o aceite (Capicua).						X								
Pechuga de pollo empanada: pechuga de pollo al ajillo empanada (Chef Hosteli) ¹ y aceite de girasol	1	1	tr ¹	tr ¹	tr ¹	tr ¹	tr ¹				tr ¹		tr ¹	tr ¹
Pollo al ajillo: pollo, ajo, vino blanco (Betola) ¹ , sal, pimienta, laurel y aceite de oliva o aceite (Capicua).														1

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Aulario La Merced



	Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
Pollo rustido: pollo, ajo, cebolla, tomate, brandy, vino blanco (Betola) ¹ , sal, pimienta, laurel y aceite de oliva o aceite (Capicua).														1
Roti de pavo en salsa: roti de pavo (Carnes Félix), cebolla, puerro, zanahoria, ajo, vino blanco (Betola) ¹ , sal, pimienta y aceite de oliva o aceite (Capicua).														1
Salchichas al horno: longaniza blanca (La Comarca) ¹ , vino blanco (Betola) ² , sal, pimienta y aceite de oliva o aceite (Capicua).														1, 2
San Jacobo: San Jacobo (Frinca) ¹ , (Clavo) ² y aceite girasol.	1, 2	tr ¹ , tr ²	tr ¹ , tr ²	tr ¹ , tr ²	tr ¹ , tr ²	1, 2	tr ¹ , tr ²				1, 2		tr ²	2
Ternera a la jardinera: ternera, zanahoria, guisantes, cebolla, ajo, setas, champiñones Laurel, sal, tomate frito (La Rueda), vino blanco (Betola) ¹ y aceite de oliva o aceite (Capicua).														1

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Aulario La Merced



Cereales
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de
sésamo

Frutos de
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

PESCADOS

Pescado al ajo pescador: abadejo, fogonero, merluza o bacalao, ajo, vinagre de vino (Merry) ¹ , limón, sal, laurel, pimienta y aceite de oliva o aceite (Capicua).			X												1
Pescado a la murciana: abadejo, bacalao, tilapia o panga, tomate frito (La Rueda), cebolla, ajo, sal, pimienta, vino blanco (Betola) ¹ y aceite de oliva o aceite (Capicua).			X												1
pescado al horno con mayonesa: abadejo o bacalao, mayonesa (Inmaculada foods/JJJ) ¹ , ajo, sal, perejil, pimienta, vino blanco (Betola) ² y aceite de oliva o aceite (Capicua).		1	X												2
Pescado con pasas: abadejo, fogonero, sal, pimienta, vino blanco (Betola) ¹ , pasas sultanas (Hacendado) ² y aceite de oliva o aceite (Capicua).			X												1, tr ²
Pescado encebollado: atún o bacalao, cebolla, sal, harina de trigo (Hacendado) y aceite de oliva o aceite (Capicua).	X		X												
Pescado en salsa verde: atún o caella, ajo, perejil, sal, limón y aceite de oliva o aceite (Capicua).			X												
Bacalao rebozado con ajos tiernos: bacalao, harina de trigo (Hacendado), aceite girasol, ajos tiernos, sal y aceite de oliva o aceite (Capicua).	X		X												

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Aulario La Merced



	Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
Caella al limón: caella, cazón o tintorera, pimienta, sal, limón, perejil, vino blanco (Betola) ¹ y aceite de oliva o aceite (Capicua).			X											1
Calamares a la Romana: anillas a la romana (Clavo)¹ y aceite girasol.	1	tr ¹	tr ¹	1	tr ¹	tr ¹	tr ¹				tr ¹		tr ¹	tr ¹
Calamares con tomate: pota (Morales)¹, tomate frito (La Rueda) ² , cebolla, ajo, sal, vino blanco (Betola) ² y aceite de oliva o aceite (Capicua).			tr ¹	1	tr ¹									2
Calamares encebollados: pota (Morales)¹, cebolla, sal, pimienta, vino blanco (Betola) ² y aceite de oliva o aceite (Capicua).			tr ¹	1	tr ¹									2
Fogonero en salsa: fogonero, cebolla, ajo, tomate, calabacín, berenjena, sal, pimienta vino blanco (Betola) ¹ y aceite de oliva o aceite (Capicua).			X											1
Merluza a la vasca: merluza, cebolla, ajo, espárragos blancos (Zalea), guisantes, huevo cocido, sal, perejil, vino blanco (Betola) ¹ y aceite de oliva o aceite (Capicua).			X											1
Salmón al horno: salmón, sal, pimienta, mantequilla y aceite de oliva o aceite (Capicua).			X			X								
Trucha con bacon: trucha, pimienta, sal limón, vino blanco (Betola) ¹ , beicon (Ángel Linares) ² y aceite de oliva o aceite (Capicua).			X			2					2			1

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.