

# ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Economía y Empresa



Cereales  
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de  
sésamo

Frutos de  
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

## BEBIDAS

**Café o café descafeinado (Flor de Jamaica)**

**Café con leche:** café o café descafeinado (Flor de Jamaica), **leche (Letona)**

**Bombón:** café o café descafeinado (Flor de Jamaica), **leche condensada (Flor de Jamaica)**

**Capuchino:** café o café descafeinado (Flor de Jamaica), cacao (La Chocolatera), **leche (Letona)**

**Chocolate:** cacao (La Chocolatera), **leche (Letona)**

**Leche con cacao:** Leche (Letona), colacao (Colacao)<sup>1</sup>

**Té rojo, té verde (Flor de Jamaica)**

**Zumo de naranja**

**Leche sin lactosa (Larsa)**

**Bebida de avena (La Levantina)<sup>1</sup>**

1

X

X

X

X

X

X

tr<sup>1</sup>

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

# ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Economía y Empresa



Cereales  
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de  
sésamo

Frutos de  
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

## BOLLERÍA

**Berlina de chocolate (Europastry)<sup>1</sup>**

1

1

1

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

**Berlidots Bombón (Europastry)<sup>1</sup>**

1

1

1

1

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

**Bola berlim diverchoc (Europastry)<sup>1</sup>**

1

1

1

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

**Herradura bombón (Europastry)<sup>1</sup>**

1

1

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

1

1

tr<sup>1</sup>

**Napolitana de chocolate (Europastry)<sup>1</sup>**

1

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

1

1

1

tr<sup>1</sup>

**Croissant de chocolate (Europastry)<sup>1</sup>**

1

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

1

**Croissant de mantequilla (Europastry)<sup>1</sup>**

1

1

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

**Big dots sucre glace (Europastry)<sup>1</sup>**

1

tr<sup>1</sup>

1

tr<sup>1</sup>

1

tr<sup>1</sup>

**Bizcocho de la abuela (Gimar)<sup>1</sup>**

1

1

1

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

# ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Economía y Empresa



Cereales  
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de  
sésamo

Frutos de  
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

## TOSTADAS, SÁNDWICH Y BOCADILLOS

**Tostada de atún:** pan vintage (Europastry)<sup>1</sup> o pan integral viena rústica (Europastry)<sup>2</sup> o pan multicereales (La Estrella)<sup>3</sup>, tomate, **atún** (Claramar), o (Eureka)

1, 2, 3

tr<sup>2</sup>

X

tr<sup>2</sup>

tr<sup>2</sup>, 3

tr<sup>2</sup>

tr<sup>1</sup>,  
tr<sup>2</sup>,  
tr<sup>3</sup>

tr<sup>1</sup>,  
tr<sup>2</sup>, tr<sup>3</sup>

**Tostada de jamón serrano:** pan vintage (Europastry)<sup>1</sup> o pan integral viena rústica (Europastry)<sup>2</sup> o pan multicereales (La Estrella)<sup>3</sup>, tomate, jamón serrano (Navidul)

1, 2, 3

tr<sup>2</sup>

tr<sup>2</sup>

tr<sup>2</sup>, 3

tr<sup>2</sup>

tr<sup>1</sup>,  
tr<sup>2</sup>,  
tr<sup>3</sup>

tr<sup>1</sup>,  
tr<sup>2</sup>, tr<sup>3</sup>

**Tostada de queso fresco:** pan vintage (Europastry)<sup>1</sup> o pan integral viena rústica (Europastry)<sup>2</sup> o pan multicereales (La Estrella)<sup>3</sup>, tomate, **queso fresco** (El Fresco)

1, 2, 3

tr<sup>2</sup>

tr<sup>2</sup>,  
X

tr<sup>2</sup>, 3

tr<sup>2</sup>

tr<sup>1</sup>,  
tr<sup>2</sup>,  
tr<sup>3</sup>

tr<sup>1</sup>,  
tr<sup>2</sup>, tr<sup>3</sup>

**Tostada de queso de barra:** pan vintage (Europastry)<sup>1</sup> o pan integral viena rústica (Europastry)<sup>2</sup> o pan multicereales (La Estrella)<sup>3</sup>, tomate, **queso** de barra edam (Gut von Holstein)

1, 2, 3

tr<sup>2</sup>

tr<sup>2</sup>, X

tr<sup>2</sup>, 3

tr<sup>2</sup>

tr<sup>1</sup>,  
tr<sup>2</sup>,  
tr<sup>3</sup>

tr<sup>1</sup>,  
tr<sup>2</sup>, tr<sup>3</sup>

**SÁNDWICH MIXTO:** pan de molde (Aro)<sup>1</sup>, jamón cocido (Makro Chef), **queso** barra edam (Gut von Holstein)

1

X

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

# ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Economía y Empresa



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

<b>SÁNDWICH VEGETAL:</b> pan de molde (aro) <sup>1</sup> , atún (Eureka o Claramar), pimientos del piquillo (Makro Chef), <b>huevo cocido</b> , tomate, lechuga, mayonesa (MF) <sup>1</sup>	1	X, 1					tr <sup>1</sup>			tr <sup>1</sup>			
<b>BOCATA MANCHEGO:</b> pan gallego (Europastry) <sup>1</sup> , <b>queso</b> barra edam (Gut von Holstein), jamón serrano (Navidul), tomate rallado, aceite	1				X							tr <sup>1</sup>	
<b>BOCATA BECARIO:</b> pan gallego (Europastry) <sup>1</sup> , aceite de oliva, tortilla de patatas ( <b>huevo</b> , patatas, aceite de oliva, sal)	1	X										tr <sup>1</sup>	
<b>BOCATA SANTACRUCEÑO:</b> pan gallego (Europastry) <sup>1</sup> , aceite de oliva, <b>chorizo</b> (Emiliano) <sup>2</sup> , cebolla pochada, tomate.	1				2							tr <sup>1</sup>	
<b>BOCATA SERRANITO:</b> pan gallego (Europastry) <sup>1</sup> , pollo pechuga (Hermanos Maqueda González), jamón serrano (Navidul), mayonesa (MF) <sup>2</sup> , ajo, tomate, aceite de oliva	1	2										tr <sup>1</sup>	

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

# ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Economía y Empresa



Cereales  
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de  
sésamo

Frutos de  
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

<b>BOCATA DE LA JEFA:</b> pan gallego (Europastry) <sup>1</sup> , atún (Eureka o Claramar), aceituna rellena (Aro) <sup>2</sup> , mayonesa (MF) <sup>3</sup> , tomate, aceite de oliva	1	3	X, 2										tr <sup>1</sup>	
<b>BOCATA ERASMUS:</b> pan gallego (Europastry) <sup>1</sup> , tortilla francesa, queso barra edam (Gut von Holstein), tomate, aceite de oliva	1	X				X							tr <sup>1</sup>	
<b>BOCATA FINANCIERO:</b> pan gallego (Europastry), lomo cerdo (La Murcianica), bacon (Campofrio), tomate, aceite de oliva	1												tr <sup>1</sup>	
<b>BOCATA MATEMÁTICO:</b> pan gallego (Europastry) <sup>1</sup> , lomo cerdo (La Murcianica), pimiento verde, queso barra edam (Gut von Holstein), mayonesa (MF) <sup>2</sup> , tomate, aceite de oliva	1	2				X							tr <sup>1</sup>	
<b>BOCATA CANARIO:</b> pan gallego (Europastry) <sup>1</sup> , aceite de oliva, lomo adobado (La murcianica) <sup>2</sup> , cebolla, tomate  <b>Salsa mojo picón:</b> mahonesa (MF) <sup>3</sup> , mojo picón (guindilla, aceite oliva, vinagre, ajo, sal)	1	3								2			tr <sup>1</sup>	

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

<b>ALÉRGENOS</b>  REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011  <b>Economía y Empresa</b>														
	Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
<b>BOCATA CARLOS PEREZ:</b> pan gallego (Europastry) <sup>1</sup> , aceite de oliva, lomo de cerdo (La Murcianica), queso fresco (El fresco), mayonesa (MF) <sup>2</sup> , tomate.	1	2				X							tr <sup>1</sup>	

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

<b>ALÉRGENOS</b>  REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011  Economía y Empresa															
	Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos	

<b>TAPAS</b>															
<b><u>Aceitunas verdes rellenas de anchoas (Aro)</u></b> <sup>1</sup>			1												
<b><u>Aceitunas (Guillamón)</u></b> <sup>1</sup>						tr <sup>1</sup>		tr <sup>1</sup>		tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>
<b><u>Anchoas (Emilio Guardiola)</u></b> <sup>1</sup>			1												
<b><u>Ensaladilla rusa:</u></b> patata, <b>huevo</b> , <b>atún</b> (Claramar o Eureka), mahonesa (MF) <sup>1</sup> , variantes (Guillamón) <sup>2</sup> , sal, aceite de oliva		X, 1	X			tr <sup>2</sup>		tr <sup>2</sup>		1, tr <sup>2</sup>	tr <sup>2</sup>	tr <sup>2</sup>	tr <sup>2</sup>	tr <sup>2</sup>	tr <sup>2</sup>
<b><u>Empanadilla tomate y atún media luna (Europastry)</u></b> <sup>1</sup>	1	1	1			tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>		tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>
<b><u>Empanada de pollo (Cafés y alimentos)</u></b> <sup>1</sup>	1					tr <sup>1</sup>		tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>		tr <sup>1</sup>				1
<b><u>Empanadilla de pisto atún (Idella Bakery)</u></b> <sup>1</sup>	1	1	1			tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>		tr <sup>1</sup>		tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>
<b><u>Boquerones en vinagre (Anfele)</u></b>			X												
<b><u>Tortilla de patatas:</u></b> patatas, <b>huevos</b> , aceite de girasol (Abal), sal		X													
<b><u>Pan pizza casero:</u></b> pan baguetina (Europastry) <sup>1</sup> , jamón york (Makro Chef), <b>queso rallado</b> (La Fuente), tomate frito (La Rueda)	1					X								1	
<b><u>Magra con tomate:</u></b> Cabeza de lomo (La Murcianica), tomate frito (La Rueda), cebolla, aceite de oliva															
<b><u>Frutos secos (ITAC)</u></b>									X						

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

<h1>ALÉRGENOS</h1> <p>REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011</p> <p>Economía y Empresa</p>															
	Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos	

PLATOS COMBINADOS															
<b>Combi de Pechuga:</b> pechuga de pollo (Hermanos Maqueda), patatas fritas (Farmers friend), <b>huevo</b> , lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas (Guillamón) <sup>1</sup>		X					tr <sup>1</sup>		tr <sup>1</sup>		tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>
<b>Combi de lomo:</b> lomo de cerdo (Hermanos Maqueda), patatas fritas (Farmers friend), <b>huevo</b> , lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas (Guillamón) <sup>1</sup>		X					tr <sup>1</sup>		tr <sup>1</sup>		tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.



# ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Economía y Empresa



SO<sub>2</sub>

Cereales  
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de  
sésamo

Frutos de  
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

## ARROCES / PAELLAS

**Arroz con magra y costillejas:** arroz (Aro, Ambra), pimiento rojo, ajo, cebolla, pimentón (Aro), caldo de carne (Metro Chef)<sup>1</sup>, colorante (aro), tomate frito (La Rueda), costillas (La Murcianica), magra (la murcianica), tomillo, aceite de oliva

**Arroz con pollo:** arroz (Aro, Ambra), pimiento rojo, ajo, cebolla, pimentón (Aro), caldo de carne (Metro Chef)<sup>1</sup> o caldo de pollo (Metro Chef)<sup>2</sup>, colorante (aro), tomate frito (La Rueda), pechuga de pollo (Hermanos Maqueda González), aceite, vino blanco (don rodrigo)<sup>3</sup>

**Arroz a banda:** arroz (Aro, Ambra) pimiento rojo, cebolla, ajo, tomate frito (La Rueda), colorante (aro), caldo de pescado (Metro Chef)<sup>1</sup>, langostinos (Coral)<sup>2</sup>, **calamares** (Calamaring Chef), vino blanco (don rodrigo)<sup>3</sup>, aceite de oliva

**Arroz negro:** arroz (Aro, Ambra) pimiento rojo, cebolla, ajo, tomate frito (La Rueda), colorante (aro), caldo de pescado (Metro Chef)<sup>1</sup>, langostinos (Coral)<sup>2</sup>, **calamares** (Calamaring Chef), aceite de oliva, tinta de sepia (Convi)<sup>3</sup>

1

1

1, 2

1, 2

3

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

2, 3

1, tr<sup>3</sup>

X, 3

1, 2,  
tr<sup>3</sup>

tr<sup>3</sup>

tr<sup>1</sup>,  
tr<sup>3</sup>

tr<sup>1</sup>

2

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

# ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Economía y Empresa



Cereales  
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de  
sésamo

Frutos de  
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

<b>Caldero:</b> arroz (Aro, Ambra), cebolla, ñora, ajo, fumet pescado y marisco (Peix de la Bahía) <sup>1</sup> , langostinos (Coral) <sup>2</sup> , <b>morralla pescado</b> (Carrefour), colorante (aro), tomate frito (La Rueda), aceite de oliva			X, 1	1	1, 2									2
<b>Arroz a la cubana:</b> arroz (Aro, Ambra) tomate frito (La Rueda), bacon (Campofrio), <b>huevo frito</b> , plátano, aceite de oliva		X												
<b>Arroz manchego:</b> arroz (Aro, Ambra) pimiento verde, pimiento rojo, ajo, cebolla, caldo de carne (Metro Chef) <sup>1</sup> , pimentón (Aro), colorante (aro), tomillo, romero, tomate frito (La Rueda), vino tinto (El Conquistador Don Rodrigo) <sup>2</sup> , chorizo (Emiliano) <sup>2</sup> , magra (La Murcianica), panceta (La Murcianica), aceite de oliva						2	1				1			2
<b>Gazpacho manchego:</b> tortas cenceñas (El pastor de la Mancha) <sup>1</sup> , champiñón, setas, pimiento rojo, cebolla, ajo, tomillo, romero, clavo (Aro), tomate frito (La Rueda), pimentón (Aro), caldo de carne (Metro Chef) <sup>2</sup> , muslo de pollo (BonChef), aceite de oliva	1						2				2			

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

# ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Economía y Empresa



Cereales  
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de  
sésamo

Frutos de  
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces









Mostaza

Sulfitos

## PASTAS

<b>Macarrones boloñesa:</b> macarrones (Aro) <sup>1</sup> tomate frito (La Rueda), carne picada (Finca Monteacebo) <sup>2</sup> , cebolla, ajo, orégano, aceite de oliva	1													2
<b>Macarrones carbonara:</b> macarrones (Aro) <sup>1</sup> , cebolla, orégano, <b>huevo</b> , bacon (Campofrio), <b>nata</b> (Makro Chef), aceite de oliva	1	X				X								
<b>Macarrones BBQ:</b> macarrones (Aro) <sup>1</sup> , cebolla, ajo, salsa barbacoa (Metro Chef) <sup>2</sup> , bacon (Campofrio), tomate frito (La Rueda), aceite de oliva	1, 2													
<b>Espaguetis amatriciana:</b> espaguetis (Aro) <sup>1</sup> , cebolla, ajo, tomate, tomate frito (La Rueda), guindilla (Aro), vino blanco (don rodrigo) <sup>2</sup> , bacon (Campofrio), aceite de oliva	1													2
<b>Tallarines caponata siciliana:</b> tallarines (Aro) <sup>1</sup> , tomate frito (La Rueda), cebolla, calabacín, berenjena, pimiento rojo y verde, aceitunas rellenas (Aro) <sup>1</sup> , anchoas (Emilio Guardiola) <sup>2</sup>	1	tr <sup>1</sup>	1, 2								tr <sup>1</sup>		tr <sup>1</sup>	
<b>Raviolis de queso con salsa de quesos:</b> raviolis al huevo con queso (Romero) <sup>1</sup> , <b>nata</b> (Makro Chef), <b>queso edam</b> (Tippagral), <b>queso cheddar</b> (Tippagral), cebolla, aceite de oliva	1	1				1, X					tr <sup>1</sup>		tr <sup>1</sup>	

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

<b>ALÉRGENOS</b>  REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011  <b>Economía y Empresa</b>														
	Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
<b>Tallarines orientales:</b> tallarines (Aro), pechuga de pollo (Hidalgo), salsa soja (Aro) <sup>2</sup> , <b>huevo</b> , jengibre, pimiento rojo y verde, cebolla, calabacín, berenjena, ajo, aceite	1, 2	X, tr <sup>1</sup>									tr <sup>1</sup> , 2		tr <sup>1</sup>	
<b>Tortellini rellenos de carne:</b> tortellini de carne (Romero) <sup>1</sup> , tomate (La Rueda), bacon (Campofrío), cebolla, aceite de oliva	1	1				1					tr <sup>1</sup>		tr <sup>1</sup>	
<b>Canelones de carne:</b> pasta canelones (El Pavo) <sup>1</sup> , carne picada (Finca Monteacebo) <sup>2</sup> , tomate (La Rueda), cebolla, <b>queso</b> edam (Tippagral) <b>Bechamel:</b> <b>harina (Aro)</b> , cebolla, <b>leche</b> (Larsa), nuez moscada (Aro), sal	1, X					X					tr <sup>1</sup>		tr <sup>1</sup>	2

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

<h1>ALÉRGENOS</h1> <p>REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011</p> <p>Economía y Empresa</p>														
	Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos

PLATOS COMBINADOS														
<b>Combi de pechuga de pollo:</b> pechuga de pollo (Hermanos Maqueda), patatas fritas (Farmers Friend), <b>huevo</b> , lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas (Guillamón) <sup>1</sup> , aceite de oliva		X					tr <sup>1</sup>		tr <sup>1</sup>		tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>
<b>Combi de lomo:</b> lomo de cerdo (Hermanos Maqueda), patatas fritas (Farmers Friend), <b>huevo</b> , lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas (Guillamón) <sup>1</sup> , aceite de oliva		X					tr <sup>1</sup>		tr <sup>1</sup>		tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

<b>ALÉRGENOS</b>  REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011  <b>Economía y Empresa</b>															
	Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos	

<b>ENSALADAS</b>															
<b>DE LA CASA:</b> lechuga, tomate, cebolla, maíz (Carrefour), <b>atún</b> (Eureka) o (Claramar), <b>huevo cocido</b> , zanahoria (Metro Chef), aceitunas (Guillamón) <sup>1</sup>		X	X				tr <sup>1</sup>		tr <sup>1</sup>		tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>			1
<b>CÉSAR:</b> lechuga, <b>queso</b> barra edam (Gut von Holstein), salsa César (Choví) <sup>1</sup> , pollo crujiente (Vosko) <sup>2</sup> , <b>pan frito</b>	X, 2	1	tr <sup>1</sup>			1, X	2						1		
<b>DEYALEX:</b> lechuga, tomate, <b>queso cabra y vaca</b> (Cobrerros), <b>frutos secos</b> mix (Itac), vinagre de Módena (Metro Chef) <sup>1</sup>						X			X						1

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

# ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Economía y Empresa



Cereales  
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de  
sésamo

Frutos de  
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

## BURGUERS

**UNIVERSITARIA:** pan burguer (panadería Milagros Díaz)<sup>1</sup> o (Makro Chef)<sup>2</sup>, hamburguesa vacuno cerdo (estrella polar)<sup>3</sup>, cebolla, lechuga, tomate.

1, 2, tr<sup>3</sup>

tr<sup>1</sup>,  
tr<sup>2</sup>,  
tr<sup>3</sup>

tr<sup>1</sup>,  
tr<sup>2</sup>,  
tr<sup>3</sup>

tr<sup>3</sup>

1, 2, tr<sup>3</sup>

tr<sup>1</sup>,  
tr<sup>2</sup>, 3

tr<sup>1</sup>, tr<sup>3</sup>

tr<sup>3</sup>

**GRADUADA:** pan burguer (panadería Milagros Díaz)<sup>1</sup> o (Makro Chef)<sup>2</sup>, hamburguesa vacuno cerdo (estrella polar)<sup>3</sup>, beicon (Campofrio), **queso** barra edam (Gut von Holstein), cebolla, lechuga, tomate.

1, 2, tr<sup>3</sup>

tr<sup>1</sup>,  
tr<sup>2</sup>,  
tr<sup>3</sup>

tr<sup>1</sup>,  
tr<sup>2</sup>,  
tr<sup>3</sup>, X

tr<sup>3</sup>

1, 2, tr<sup>3</sup>

tr<sup>1</sup>,  
tr<sup>2</sup>, 3

tr<sup>1</sup>, tr<sup>3</sup>

tr<sup>3</sup>

**DECANA:** pan burguer (panadería Milagros Díaz)<sup>1</sup> o (Makro Chef)<sup>2</sup>, hamburguesa vacuno (Estrella polar)<sup>3</sup>, beicon (Campofrio), **huevo frito, queso cheddar** (Tippagral), cebolla, lechuga, tomate, salsa Barbacoa (Makro Chef)<sup>4</sup>

1, 2, tr<sup>3</sup>,  
4

tr<sup>1</sup>,  
tr<sup>2</sup>,  
tr<sup>3</sup>, X

tr<sup>1</sup>,  
tr<sup>2</sup>,  
tr<sup>3</sup>, X

tr<sup>3</sup>

1, 2

tr<sup>1</sup>,  
tr<sup>2</sup>,  
3

tr<sup>1</sup>, tr<sup>3</sup>

3

**ECONOMISTA:** pan burguer (Panadería Milagros Díaz)<sup>1</sup> o (Makro Chef)<sup>2</sup>, hamburguesa crispy chicken (Vosko)<sup>3</sup>, beicon (Campofrio), **queso cheddar** (Tippagral), cebolla, lechuga, tomate

1, 2, 3

tr<sup>1</sup>,  
tr<sup>2</sup>,

tr<sup>1</sup>,  
tr<sup>2</sup>, X

3

1, 2

tr<sup>1</sup>,  
tr<sup>2</sup>

tr<sup>1</sup>

**VEGANA:** pan burguer (Panadería Milagros Díaz)<sup>1</sup> o (Makro Chef)<sup>2</sup>, hamburguesa vegetal (Carrefour)<sup>3</sup>, berenjena, calabacín, lechuga, tomate, cebolla, aceite de oliva

1, 2, 3

tr<sup>1</sup>,  
tr<sup>2</sup>,  
tr<sup>3</sup>

tr<sup>3</sup>

tr<sup>1</sup>,  
tr<sup>2</sup>,  
tr<sup>3</sup>

tr<sup>3</sup>

1, 2

tr<sup>1</sup>,  
tr<sup>2</sup>,  
tr<sup>3</sup>

tr<sup>1</sup>

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

<b>ALÉRGENOS</b>  REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011  <b>Economía y Empresa</b>														
	Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
<b>HOT DOG:</b> pan de perrito (Makro Chef) <sup>1</sup> , mayonesa (MF) <sup>2</sup> , salchicha (Campofrio) <sup>3</sup> , ketchup (Aro), lechuga, aceite de oliva	1	2, tr <sup>1</sup>				tr <sup>1</sup> , tr <sup>3</sup>		tr <sup>1</sup>			tr <sup>1</sup> , 2, tr <sup>3</sup>			
<b>PATATAS FRITAS:</b> Patatas fritas (Farmers Friends), aceite de oliva														

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.



# ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Economía y Empresa



Cereales con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de sésamo

Frutos de cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

## CARNES

**Pechuga de pollo al curry:** pollo pechuga (Hermanos Maqueda González), curry (Aro)<sup>1</sup>, nata (Makro Chef), cebolla, arroz (Ambra)

tr<sup>1</sup>

X

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

**Pechuga de pollo a la mostaza y miel:** pollo pechuga (Hermanos Maqueda González), nata (Makro Chef), mostaza (aro)<sup>1</sup>, miel (Carrefour), cebolla, ajo.

X

1

1

**Pollo Tikamasala:** pollo pechuga (Hermanos Maqueda González), ajo, cebolla, tomate frito (La Rueda), curry Garam Masala (Mari Paz), nata (Makro Chef)<sup>1</sup>, sal, pimienta, aceite de oliva

1

**Muslo de pollo asado con patatas:** muslo de pollo (BonChef), caldo de carne (Metro Chef)<sup>1</sup>, tomillo, cebolla, ajo, tomate, vino blanco (Don Rodrigo)<sup>2</sup>

1

1

2

**Lomo a la pimienta:** lomo de cerdo (La Murcianica), cebolla, pimienta, coñac (Terry), nata (Makro Chef)

X

**Pechuga empanada:** pollo pechuga (Hermanos Maqueda González), pan rallado, huevo

X

X















**Carne en salsa:** cabeza de lomo (La Murcianica), caldo de carne (Metro Chef)<sup>1</sup>, zanahoria, cebolla, pimiento, ajo, vino tinto (El Conquistador Don Rodrigo)<sup>2</sup>, aceite oliva

1

1

2

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

<b>ALÉRGENOS</b>  REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011  <b>Economía y Empresa</b>														
	Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
<b>Albóndigas en salsa:</b> albóndigas de carne (Gicarns) <sup>1</sup> , caldo de carne (Makro Chef) <sup>2</sup> , ajo, cebolla, zanahoria, tomate frito (La Rueda), vino blanco (Don Rodrigo) <sup>3</sup> , guisantes (Estrella Polar), aceite de oliva							2				1, 2			1, 3
<b>Fajitas Mex:</b> tortillas de trigo (Mexifoods) <sup>1</sup> , lomo de cerdo (La Murcianica), pimiento rojo y verde, cebolla, ajo, comino, ajo en polvo y pimienta (aro), aceite de oliva	1													
<b>Kebap:</b> tortillas de trigo (Mexifoods) <sup>1</sup> , lomo de cerdo (La Murcianica), pimentón (Aro) <sup>2</sup> , comino (Aro), <b>yogurt natural</b> (Danone), ajo en polvo (Aro), lechuga, tomate, cebolla, mayonesa (MF) <sup>3</sup>	1, tr <sup>2</sup>	3				X		tr <sup>2</sup>	tr <sup>2</sup>		3		tr <sup>2</sup>	

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

<b>ALÉRGENOS</b>  REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011  <b>Economía y Empresa</b>															
	Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos	

<b>PESCADOS/MARISCO</b>															
<b>Fogonero a la riojana:</b> fogonero (Iceland seafood), pimiento verde, pimiento rojo, cebolla, ajo, sal, vino Blanco (Don Rodrigo) <sup>1</sup>			X												1

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

# ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Economía y Empresa



Cereales  
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de  
sésamo

Frutos de  
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

## GUISOS

**Potaje:** garbanzos (Makro Chef), zanahoria, cebolla, ajo, espinacas (Estrella Polar), patata, **huevo**, **pan** frito, buñuelos de bacalao (Makro Chef)<sup>1</sup>, tomate frito (La Rueda), pimentón (Aro), comino, aceite de oliva

X, 1

X, tr<sup>1</sup>

1

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

**Cocido:** garbanzos (Makro Chef), repollo, puerro, jamón serrano (Navidul), zanahoria, apio, nabo, patata, caldo de carne (Metro Chef)<sup>1</sup>, pechuga de pollo (Hermanos Maqueda), tocino (La Murcianica), morcilla (La Murcianica), chorizo (Emiliano)<sup>2</sup>, aceite de oliva

2

1

1

**Garbanzos con callos:** garbanzos (Makro Chef), cebolla, ajo, tomate frito (La Rueda), callos a la madrileña (Rogusa), aceite de oliva

**Garbanzos a la gaditana:** garbanzos (Makro Chef), caldo de pescado (Metro Chef)<sup>1</sup>, langostinos (Coral)<sup>2</sup>, **calamares** (Calamaring Chef), tomate frito (La Rueda), cebolla, ajo, patata, pimiento verde, pimiento rojo, calabacín, vino blanco (Don rodrigo)<sup>3</sup>, pimentón (Aro), comino (Makro Chef), aceite de oliva

1

1, X

2

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

2, 3

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

# ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Economía y Empresa



Cereales  
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de  
sésamo

Frutos de  
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

**Olla gitana:** alubias (Makro Chef), calabaza, cebolla, ajo, zanahoria, ajo tierno, patata, judía verde, pera, hierba buena, tomate frito (La Rueda), pimentón (Aro), aceite de oliva

**Olla de cerdo:** alubias (Makro Chef), cebolla, ajo, patata, zanahoria, tomate frito (La Rueda), chorizo (Emiliano)<sup>1</sup>, morcilla (La Murcianica), panceta (La Murcianica), espinazo (La Murcianica), magra (La murcianica), pimentón (Aro), colorante (Aro), aceite de oliva

**Alubias a la marinera:** alubias (Makro Chef) cebolla, ajo, perejil, patata, caldo de pescado (Metro Chef)<sup>1</sup>, **calamares** (Calamaring Chef), vino blanco (don rodrigo)<sup>2</sup>, tomate frito (La Rueda), aceite de oliva

**Lentejas:** lentejas (La Fuensantica) zanahoria, tomate, cebolla, ajo, patata, puerro, pimienta roja, tomate frito (La Rueda), caldo de carne (Metro Chef)<sup>1</sup>, jamón (Navidul) chorizo (Emiliano)<sup>2</sup>, panceta (La Murcianica), magra (La Murcianica), aceite de oliva

**Patatas riojanas:** patatas, pimienta roja, ajo, cebolla, tomate frito (La Rueda), pimentón (Aro), caldo de carne (Metro Chef)<sup>1</sup>, costillas (La Murcianica), chorizo (Emiliano)<sup>2</sup>, vino tinto (Don Rodrigo)<sup>3</sup>, aceite de oliva

1

X

1

1

2

2

1

1















2

1

1

3

**Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.**

<b>ALÉRGENOS</b>  REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011  <b>Economía y Empresa</b>														
	Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
<b>Fabada asturiana:</b> alubias blancas (Makro Chef), compango asturiano (Vallina), cebolla, ajo, pimentón (Aro), aceite de oliva														
<b>Alubias a la jardinera:</b> alubias (Makro Chef), patata, calabacín, cebolla, ajo, judías verdes, zanahoria, vino blanco (Don rodrigo) <sup>1</sup> , tomate frito (La Rueda), Pimentón (aro), aceite de oliva														1

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

<b>ALÉRGENOS</b>  REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011  <b>Economía y Empresa</b>														
	Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos

<b>POSTRES</b>														
<b>Pan de calatrava:</b> leche entera (Aro), huevos, azúcar blanco (La Azucarera), napolitana de chocolate (Europastry) <sup>1</sup> , croissant (Europastry) <sup>2</sup> , caramelo líquido (Metro Chef)	1, 2	X, tr <sup>1</sup> 2	tr <sup>1</sup>			X, 1, tr <sup>2</sup>		tr <sup>2</sup>	1, tr <sup>2</sup>		1, tr <sup>2</sup>		tr <sup>2</sup>	tr <sup>1</sup>
<b>Natillas:</b> natillas (Potex) <sup>1</sup> , leche entera (Aro), azúcar blanco (La azucarera)		tr <sup>1</sup>				X, tr <sup>1</sup>			tr <sup>1</sup>		tr <sup>1</sup>			
<b>Mousse de limón:</b> nata (Luxmar) <sup>1</sup> , limón, azúcar blanco (Azucarera)						1					1			

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.