

# ALÉRGENOS



REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Cafetería Ciencias del Deporte

Cereales  
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de  
sésamo

Frutos de  
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

## BEBIDAS

Café (Flor de Jamaica)

Leche natural (Celta)

Leche condensada (Zambú)

Zumo de naranja natural

Cerveza (Estrella Levante)

Cerveza sin alcohol (Estrella Levante)

Vino blanco (La Higuera)

Vino tinto (La Higuera)

X

X

X

X

X

X

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

# ALÉRGENOS



REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Cafetería Ciencias del Deporte

Cereales  
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de  
sésamo

Frutos de  
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

## TOSTADAS Y REPOSTERÍA

**Tostada de aceite:** pan blanco (Polvillo)<sup>1</sup> o pan multicereales (La Estrella)<sup>2</sup> y aceite de oliva virgen extra (Ibero).

1, 2

2

tr<sup>2</sup>

tr<sup>2</sup>

**Tostada de tomate:** pan blanco (Polvillo)<sup>1</sup> o pan multicereales (La Estrella)<sup>2</sup>, tomate natural rallado y aceite de oliva virgen extra (Ibero).

1, 2

2

tr<sup>2</sup>

tr<sup>2</sup>

**Tostadas de atún:** pan blanco (Polvillo)<sup>1</sup> o pan multicereales (La Estrella)<sup>2</sup>, tomate natural rallado, aceite de oliva virgen extra (Ibero) y **atún** (Bachi).

1, 2

X

2

tr<sup>2</sup>

tr<sup>2</sup>

**Tostadas de atún, aguacate y ricota:** pan blanco (Polvillo)<sup>1</sup> o pan multicereales (La Estrella)<sup>2</sup>, tomate natural rallado, aceite de oliva virgen extra (Ibero), **atún** (Bachi), aguacate y **queso** ricota (Central Quesera Montesinos).

1, 2

X

X

2

tr<sup>2</sup>

tr<sup>2</sup>

**Tostada de jamón:** pan blanco (Polvillo)<sup>1</sup> o pan multicereales (La Estrella)<sup>2</sup>, tomate natural rallado, aceite de oliva virgen extra (Ibero) y jamón (Sotoviejo).

1, 2

2

tr<sup>2</sup>

tr<sup>2</sup>

**Tostada de jamón y queso:** pan blanco (Polvillo)<sup>1</sup> o pan multicereales (La Estrella)<sup>2</sup>, tomate natural rallado, **queso** edam (TGT) y jamón (Sotoviejo).

1, 2

X

2

tr<sup>2</sup>

tr<sup>2</sup>

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

# ALÉRGENOS



REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Cafetería Ciencias del Deporte

Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

<b>Tostada de atún y queso:</b> pan blanco (Polvillo) <sup>1</sup> o pan multicereales (La Estrella) <sup>2</sup> , tomate natural rallado, <b>queso</b> edam (TGT) y <b>atún</b> (Bachi).	1, 2		X			X	2			tr <sup>2</sup>		tr <sup>2</sup>	
<b>Tostada de mantequilla y mermelada:</b> pan blanco (Polvillo) <sup>1</sup> o pan multicereales (La Estrella) <sup>2</sup> , <b>mantequilla</b> (Reny Picot) y mermelada (Torneo).	1, 2					X	2			tr <sup>2</sup>		tr <sup>2</sup>	
<b>Empanadilla</b> (Ángel Linares) <sup>1</sup>	1	1	1			tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>		tr <sup>1</sup>		tr <sup>1</sup>	1
<b>Pan pizza york</b> (La niña del Sur. Ángel Linares) <sup>1</sup>	1		tr <sup>1</sup>			1				1		tr <sup>1</sup>	
<b>Napolitana chocolate</b> (Europastry. Ángel Linares) <sup>1</sup>	1	1				tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>		tr <sup>1</sup>		tr <sup>1</sup>	
<b>Croissant artesano</b> (Panamar) <sup>1</sup>	1	1				tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>		tr <sup>1</sup>	
<b>Donuts</b> (Dotsoriginal) <sup>1</sup>	1	tr <sup>1</sup>				1		tr <sup>1</sup>		1		tr <sup>1</sup>	

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

# ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Cafetería Ciencias del Deporte



Cereales  
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de  
sésamo

Frutos de  
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

BOCADILLOS														
<b>Bocadillo de jamón serrano:</b> pan blanco (Polvillo) <sup>1</sup> , jamón (Sotoviejo).	1													
<b>Bocadillo de jamón y queso:</b> pan blanco (Polvillo) <sup>1</sup> , jamón (Sotoviejo) y queso edam (TGT).	1					X								
<b>Bocadillo de bacon:</b> pan blanco (Polvillo) <sup>1</sup> y bacon (Famesa) <sup>2</sup> .	1					2				2				
<b>Bocadillo de bacon y queso:</b> pan blanco (Polvillo) <sup>1</sup> y bacon (Famesa) <sup>2</sup> y queso edam (Tgt).	1					2, X				2				
<b>Salchicha:</b> pan blanco (Polvillo) <sup>1</sup> y longaniza fresca (Martínez) <sup>2</sup> .	1													2
<b>Calamares a la Romana:</b> calamares a la romana (5 bajo cero) <sup>1</sup> y mayonesa (Vivo) <sup>2</sup> .	1	2, tr <sup>1</sup>			tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>								
<b>Atún:</b> pan blanco (Polvillo) <sup>1</sup> y atún (Bachi).	1		X											
<b>Atún con mayonesa:</b> pan blanco (Polvillo) <sup>1</sup> , atún (Bachi) y mayonesa (Vivo) <sup>2</sup> .	1	2	X											
<b>Pechuga de pollo con mayonesa:</b> pan blanco (Polvillo) <sup>1</sup> , pechuga de pollo (Dasur) y mayonesa (Vivo) <sup>2</sup> .	1	2												
<b>Lomo con mayonesa:</b> pan blanco (Polvillo) <sup>1</sup> , lomo (Dasur) y mayonesa (Vivo) <sup>2</sup> .	1	2												

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

<b>ALÉRGENOS</b>  REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011  <b>Cafetería Ciencias del Deporte</b>														
	Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos

HAMBURGUESAS														
<b>Hamburguesa de vacuno:</b> pan de hamburguesa (Hacendado) <sup>1</sup> , hamburguesa de vacuno (Frimancha) <sup>2</sup> , tomate natural, lechuga y <b>queso</b> edam (Tgt).	1					X		1			tr <sup>1</sup> , tr <sup>2</sup>		tr <sup>1</sup>	tr <sup>2</sup>
<b>Hamburguesa de pollo:</b> pan de hamburguesa (Hacendado) <sup>1</sup> , hamburguesa de pollo (Pujante), tomate natural, lechuga y <b>queso</b> edam (Tgt).	1					X		1			tr <sup>1</sup>		tr <sup>1</sup>	

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

# ALÉRGENOS



REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Cafetería Ciencias del Deporte

Cereales  
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de  
sésamo

Frutos de  
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

TAPAS	Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
<b>Ensaladilla rusa:</b> patatas, <b>huevos, atún</b> (Bachi), variantes (Zambudio), sal y mahonesa (Vivó) <sup>1</sup> .		X, 1	X											
<b>Marinera:</b> rosquilla (Rosquimar) <sup>2</sup> , patatas, <b>huevos, atún</b> (Bachi), variantes (Zambudio), mahonesa (Vivó) <sup>1</sup> , sal y <b>anchoa</b> (Hacendado).	2	X, 1	X					tr <sup>2</sup>						
<b>Ensaladilla de bocas de mar:</b> bocas de mar (Krustasur) <sup>1</sup> , lechuga y salsa rosa (Ybarra) <sup>2</sup>	1	1, 2	1		1						1			
<b>Tortilla de patatas:</b> patatas, <b>huevos</b> , sal y aceite.		X												
<b>Magra con tomate:</b> magra de cerdo, tomate frito (Orlando), pimiento, vino blanco (La Higuera) <sup>1</sup> , sal y aceite de oliva virgen extra.														1
<b>Ensalada murciana:</b> tomate, cebolla, <b>huevo cocido, atún (Bachi)</b> , aceitunas rellenas (Juan Fra) <sup>1</sup> , sal y aceite de oliva virgen extra.		X	X, 1											tr <sup>1</sup>
<b>Calamares a la Romana:</b> calamares a la romana (Cinco bajo cero) <sup>1</sup> y aceite de girasol.	1	tr <sup>1</sup>			tr <sup>1</sup>	tr <sup>1</sup>								
<b>Patatas bravas:</b> patatas, aceite girasol, salsa brava (Prima) <sup>1</sup> y mayonesa (Vivó) <sup>2</sup>		2											tr <sup>1</sup>	
<b>Patatas Ali-oli:</b> patatas, alioli (Chovi) <sup>1</sup> y perejil.		1												
<b>Champiñón al ajillo:</b> champiñón natural, ajo, perejil y aceite de oliva virgen extra.														
<b>Aceitunas rellenas</b> (Juan Fra) <sup>1</sup>			1											tr <sup>1</sup>

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

# ALÉRGENOS



REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Cafetería Ciencias del Deporte

Cereales  
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de  
sésamo

Frutos de  
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

## PLATOS COMBINADOS

**Lomo a la plancha con patatas fritas:** lomo de cerdo fresco (Dasur), patatas, **huevo**, sal, aceite girasol y aceite de oliva virgen extra.

X

**Salchicha a la plancha con patatas fritas:** longaniza fresca (Martínez)<sup>1</sup>, patatas, **huevo**, sal, aceite girasol y aceite de oliva virgen extra.

X

1

**Pechuga de pollo con patatas fritas:** pechuga de pollo (Dasur), patatas, **huevo**, sal, aceite girasol y aceite de oliva virgen extra.

X

**Pechuga de pollo empanado natural con patatas fritas:** pechuga de pollo (Dasur), pan rallado (IFA)<sup>1</sup>, harina (IFA)<sup>2</sup>, **huevo**, patatas, sal y aceite girasol.

1

X

tr<sup>1</sup>,  
tr<sup>2</sup>

tr<sup>1</sup>, tr<sup>2</sup>

**Pechuga de pollo empanado con patatas fritas:** pechuga de pollo empanado (5 bajo cero)<sup>1</sup>, **huevo**, patatas, sal y aceite girasol.

1

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

1

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

# ALÉRGENOS



REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Cafetería Ciencias del Deporte

Cereales  
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de  
sésamo

Frutos de  
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

## PASTA

<b>Macarrones con atún:</b> macarrones (Gallo) <sup>1</sup> , <b>atún</b> (Bachi) y tomate frito (Orlando).	1	tr <sup>1</sup>	X								tr <sup>1</sup>		tr <sup>1</sup>	
<b>Espaguetis a la carbonara:</b> espaguetis (Hacendado) <sup>1</sup> , <b>nata</b> (Hacendado), <b>mantequilla</b> (Reny Pico) y bacon (Famadesa) <sup>2</sup> .	1	tr <sup>1</sup>			X, 2						2, tr <sup>1</sup>		tr <sup>1</sup>	
<b>Ensalada de pasta:</b> hélices vegetales (Gallo) <sup>1</sup> , <b>huevo</b> cocido, tomate natural y <b>atún</b> (Bachi).	1	X, tr <sup>1</sup>	X								tr <sup>1</sup>		tr <sup>1</sup>	

## ARROCES

<b>Arroz a banda:</b> arroz (La Fallera), caldo de pescado (Alteza) <sup>1</sup> , <b>calamar</b> pota (5 bajo cero) <sup>2</sup> , <b>gamba</b> pelada (5 bajo cero), <b>choco</b> (5 bajo cero), <b>atún</b> (5 bajo cero), colorante (Inamar), tomate triturado (Apis), sal y aceite de oliva virgen extra.			X, 1, tr <sup>2</sup>	X, 2	X, 1, tr <sup>2</sup>									
<b>Arroz con costillejas:</b> arroz (La Fallera), costillejas frescas, pimiento, ajo, colorante (Inamar), sal y aceite de oliva virgen extra.														
<b>Arroz a la cubana:</b> arroz (La Fallera), longaniza fresca (Martínez) <sup>1</sup> , tomate frito (Orlando), <b>huevo</b> frito, sal y aceite girasol.		X												1

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.



# ALÉRGENOS



REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Cafetería Ciencias del Deporte

Cereales  
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de  
sésamo

Frutos de  
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

## GUISOS Y OTROS

**Lentejas con verduras:** lentejas (Alteza), zanahoria, cebolla, pimiento, judías, patata, tomate triturado (Apis), sal y aceite de oliva virgen extra.

**Lentejas con chorizo:** lentejas (Alteza), chorizo oreado (Martínez), zanahoria, cebolla, patata, tomate triturado (Apis), sal y aceite de oliva virgen extra.

**Gazpacho manchego:** pollo (Dasur), pimiento, ajo, sal, aceite de oliva virgen extra, tomate triturado (Apis) y torta de Cerdaña (El pastor de la mancha)<sup>1</sup>.

**Alubias con chorizo:** alubias (Agro caballero), tomate triturado (Apis), ajo, cebolla, zanahoria, chorizo oreado (Martínez), panceta fresca, sal y pimentón (Cervantes).

**Berenjenas rellenas:** berenjenas rellenas (5 bajo cero)<sup>1</sup>

**Estofado de ternera:** ternera en tacos, cebolla, zanahoria, tomate triturado (Apis), patata sal y aceite de oliva virgen extra.

1

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

1

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.

# ALÉRGENOS



REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

Cafetería Ciencias del Deporte

Cereales  
con gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de  
sésamo

Frutos de  
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

## CARNES

**Muslo de pollo asado con patatas:** muslo de pollo fresco, vino blanco (La Higuera)<sup>1</sup>, cebolla, zanahoria, patatas, sal y aceite de oliva virgen extra.

1

**Estofado de rabo de ternera:** rabo de ternera (5 bajo cero), cebolla, ajo, zanahoria, tomate triturado (Apis), vino tinto (La Higuera)<sup>1</sup>, laurel, sal y aceite de oliva virgen extra.

1

## PESCADOS

**Bacalao con pimientos:** bacalao (5 bajo cero)<sup>1</sup>, pimiento verde, pimiento rojo, tomate frito (Orlando) y aceite de oliva virgen extra.

1

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

**Calamares andaluza:** calamar pota (5 bajo cero)<sup>1</sup>, harina (Ifa)<sup>2</sup> y aceite girasol.

2

tr<sup>1</sup>

1

tr<sup>1</sup>

tr<sup>2</sup>

tr<sup>2</sup>

**“Cazón en adobo”:** caella en adobo (5 bajo cero)<sup>1</sup>

1

1

tr<sup>1</sup>

tr<sup>1</sup>

Debido a los procesos de elaboración de los platos, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos.