

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

**BIOLOGÍA, CIENCIAS DE LA SALUD Y
ESIUM**



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

BEBIDAS

<u>Café (Flor de Jamaica)</u>														
<u>Café (Flor de Jamaica) con leche natural</u> (Puleva)					X									
<u>Café (Flor de Jamaica) con leche condensada</u> (Flor de Jamaica)					X									
<u>Té (Flor de Jamaica)</u>														
<u>Té (Flor de Jamaica) con leche natural</u> (Puleva)					X									
<u>Cerveza de barril (Estrella de Levante)</u>	X													
<u>Zumo de naranja natural</u>														

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

**BIOLOGÍA, CIENCIAS DE LA SALUD Y
ESIUM**



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

REPOSTERÍA Y SIMILARES

Croissant clásico (Panamar)	X	X				tr		tr	tr	tr			tr	
Donuts bombón (Dots)	X	X				X			X		tr			
Donuts (Panstar)	X	X				X			tr		X			
Napolitana de chocolate (Panamar)	X	X				tr		tr	X	tr	X		tr	
Caña de chocolate (Panamar)	X	tr				tr		tr	X	tr	X		tr	
Pastelillos de cabello (Redigall)	X					tr			tr					
Ensaimada (Panamar)	X	X				tr		tr	tr	tr	tr		tr	
Bizcocho de azúcar (Panamar)	X	X				X		tr			tr			
Berliblanca (panamar)	X	X				X			tr		X		tr	
Empanadilla de atún (Panamar)	X	X	X			X		tr	tr	tr	tr			
Empanadilla pollo (Semilla de Vida)	X	X				X								
Empanadilla de espinacas y queso (Panamar)	X	X				X		X	tr	tr	tr		tr	

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

**BIOLOGÍA, CIENCIAS DE LA SALUD Y
ESIUM**



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

Hojaldre jamón york y queso (Panamar)	X	tr				X		X	tr	tr	X		tr	
Pastel murciano de carne (Semilla de Vida).	X	X				X			X					
Pan pizza jamón york y queso (Panamar).	X	tr				X		tr	tr	tr	tr			
Pan pizza Kebab (Panamar)	X	X				X			tr		X		tr	

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

BIOLOGÍA, CIENCIAS DE LA SALUD Y
ESIUM



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

ENSALADAS

PAS: lechuga, tomate, zanahoria, remolacha, atún (Bachi), aceitunas (La Niña del Campillo) ¹ y alcaparras (Zambudio).			1, X										tr ¹
Secretaría: lechuga, tomate, zanahoria, remolacha, atún (Bachi), boquerones , anchoas (El Menú), maíz y queso fresco (Palancares).			X		X								
PDI: lechuga, tomate natural, fiambre de york (El Pozo) ¹ , queso Edam (Oldenburguer) y salsa Cesar (Asturiana) ² .		2			2, X, tr ¹					1		2	
Gestora: Lechuga, tomate, queso edam (Oldenburguer), cocktail frutos secos (Auro) ¹ , pechuga pollo (Dasur), salsa César (Asturiana) ² y jamón cocido (El Pozo) ³ .		2			X, 2, tr ³			1	1	3		2	
Ensalada César: Lechuga, pechuga pollo (Dasur), maíz (Makro), picatostes (Panadería), aceite de oliva, sal y salsa César (Asturiana) ¹ .	X	1			1							1	

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

BIOLOGÍA, CIENCIAS DE LA SALUD Y
ESIUM



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

TOSTADAS Y BOCADILLOS

Tostadas de atún: Maxibocata Riquiño 150g (Panamar) ¹ ó pan de centeno y espelta (Panamar) ² , tomate natural y atún (Bachi).	1, 2	tr ¹	X			tr ¹		2, tr ¹	tr ¹		2, tr ¹		tr ¹	
Tostada con queso fresco: Maxibocata Riquiño 150g (Panamar) ¹ ó pan de centeno y espelta (Panamar) ² , tomate natural y queso fresco (Palancares).	1, 2	tr ¹				X, tr ¹		2, tr ¹	tr ¹		2, tr ¹		tr ¹	
Tostada con jamón serrano: Maxibocata Riquiño 150g (Panamar) ¹ ó pan de centeno y espelta (Panamar) ² , tomate natural y jamón serrano (El Pozo).	1, 2	tr ¹				tr ¹		2, tr ¹	tr ¹		2, tr ¹		tr ¹	
Tostada tomate: Maxibocata Riquiño 150g (Panamar) ¹ ó pan de centeno y espelta (Panamar) ² y tomate natural.	1, 2	tr ¹				tr ¹		2, tr ¹	tr ¹		2, tr ¹		tr ¹	
Fisioterapeuta: Maxibocata Riquiño 150g (Panamar) ¹ ó pan de centeno y espelta (Panamar) ² , jamón serrano (El Pozo), queso fresco (Palancares) y tomate natural.	1, 2	tr ¹				X, tr ¹		2, tr ¹	tr ¹		2, tr ¹		tr ¹	
Médico: Maxibocata Riquiño 150g (Panamar) ¹ ó pan de centeno y espelta (Panamar) ² , lomo (Dasur), queso (Oldenburger), mahonesa (Makro) ³ , tomate.	1, 2	3, tr ¹				X, tr ¹		2, tr ¹	tr ¹		2, tr ¹		tr ¹	

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

BIOLOGÍA, CIENCIAS DE LA SALUD Y
ESIUM



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

Enfermero: Maxibocata Riquiño 150g (Panamar) ¹ ó pan de centeno y espelta (Panamar) ² , cebolla caramelizada (Makro Chef), lomo adobado (Almirez) ³ , mahonesa (Makro) ⁴ y lechuga	1, 2	4, tr ¹			3, tr ¹		2, tr ¹	tr ¹		2, 3, tr ¹		tr ¹	
Farmacéutico: Maxibocata Riquiño 150g (Panamar) ¹ ó pan de centeno y espelta (Panamar) ² , atún (Bachi), anchoas (El Menú), pimienta roja (Bamboleo), tomate rallado natural.	1, 2	tr ¹	X		tr ¹		2, tr ¹	tr ¹		2, tr ¹		tr ¹	
Bioquímico: Maxibocata Riquiño 150g (Panamar) ¹ ó pan de centeno y espelta (Panamar) ² , carne kebab (Ankara Express) ³ , salsa Kebab (Makro) ⁴ , tomate y lechuga.	1, 2, 3	4, tr ¹			4, tr ¹	3	2, tr ¹	tr ¹		2, 3, tr ¹		3, tr ¹	
Biólogo: Maxibocata Riquiño 150g (Panamar) ¹ ó pan de centeno y espelta (Panamar) ² , pechuga pollo (Dasur), pimientos fritos, queso (Oldenburger), mahonesa (Makro) ³ , tomate.	1, 2	3, tr ¹			X, tr ¹		2, tr ¹	tr ¹		2, tr ¹		tr ¹	
Ambientólogo (vegano): Maxibocata Riquiño 150g (Panamar) ¹ ó pan de centeno y espelta (Panamar) ² , tomate rallado natural, lechuga, pimienta roja (Bamboleo), espárragos, cebolla caramelizada (Makro Chef), alcachofas.	1, 2	tr ¹			tr ¹		2, tr ¹	tr ¹		2, tr ¹		tr ¹	
Químico: Maxibocata Riquiño 150g (Panamar) ¹ ó pan de centeno y espelta	1, 2	tr ¹			X, tr ¹		2, tr ¹	3, tr ¹	3	2, tr ¹		tr ¹	

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

BIOLOGÍA, CIENCIAS DE LA SALUD Y
ESIUM



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

(Panamar) ² , queso de cabra y vaca (Makro Chef), miel (Granja San Francisco), cocktail frutos secos (Auro) ³ y cebolla caramelizada (Makro Chef).													
Odontólogo: Maxibocata Riquiño 150g (Panamar) ¹ ó pan de centeno y espelta (Panamar) ² , lomo adobado (El Pozo) ³ , queso curado y aove	1, 2	tr ¹			3, X, tr ¹		2, tr ¹	tr ¹		2, 3, tr ¹		tr ¹	
Biotecnólogo: Maxibocata Riquiño 150g (Panamar) ¹ ó pan de centeno y espelta (Panamar) ² , cebolla caramelizada (Makro Chef), mahonesa (Makro) ³ , pechuga empanada (Congelados Pinatar) ⁴ y lechuga	1, 2, 4	3, tr ¹			tr ¹		2, tr ¹	tr ¹		2, tr ¹		tr ¹	
Veterinario: Maxibocata Riquiño 150g (Panamar) ¹ ó pan de centeno y espelta (Panamar) ² , jamón cocido (El Pozo) ³ , queso (Oldenburger), sobrasada (El Pozo) ⁴ , tomate	1, 2	tr ¹			X, 3, tr ¹		2, tr ¹	tr ¹		2, tr ¹ , tr ³		tr ¹	
Matemático: Maxibocata Riquiño 150g (Panamar) ¹ ó pan de centeno y espelta (Panamar) ² , jamón serrano (El Pozo), sobrasada (El Pozo) ³ , queso y miel	1, 2	tr ¹			X, tr ¹ , tr ³		2, tr ¹	tr ¹		2, tr ¹ , tr ³		tr ¹	
Inmunólogo: Maxibocata riquiño 150g (panamar) ¹ ó pan de centeno y espelta (Panamar) ¹ , tortilla francesa , jamón serrano (El Pozo), mayonesa (Makro) ³ y tomate	1, 2	3, tr ¹			tr ¹ ,		2, tr ¹	tr ¹		2, tr ¹		tr ¹	

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

BIOLOGÍA, CIENCIAS DE LA SALUD Y
ESIUM



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

EXTRAS

<u>Bacon (Almirez)</u>						tr ^x					X			
<u>Chorizo (El Pozo)</u>						X					tr ^x			
<u>Jamón serrano (El Pozo)</u>														
<u>Jamón cocido (El Pozo)</u>						X					tr ^x			
<u>Queso fresco (Palancares)</u>						X								

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

BIOLOGÍA, CIENCIAS DE LA SALUD Y
ESIUM



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

TAPAS

Anchoas (El Menú)			X										
Ensaladilla de marisco: Palitos de mar (Krusta Sur) ¹ , lechuga y mayonesa (Makro) ² .	1	1, 2	1		1					1			
Ensaladilla rusa: Patata, variantes (El Faro) ¹ , mayonesa (Makro) ² , atún (Bachi) y huevo .		X, 2	X										1
Ensalada murciana: Tomate en conserva (Hida), cebolla, atún (Bachi), aceitunas (Zambudio) ¹ y aceite oliva.			X										1
Filetes caballa (Tejero)			X										
Frutos secos (Hernández)¹	tr ¹							1	1	tr ¹			
Magra con tomate: Carne de cerdo (Dasur), tomate frito (La Rueda), cebolla, ajo, pimiento, aceite oliva y sal.													
Marinera: Rosquillas, anchoa (El Menú) y ensaladilla rusa: patata, variantes (El Faro) ¹ , mayonesa (Makro Chef) ² , atún (Bachi) y huevo	X	X,2	X										1
Aceitunas: Aceitunas rellenas de anchoa (Olispania) ¹ ó aceitunas partidas (Zambudio) ²			1		tr ¹	tr ¹		tr ¹					2, tr ¹

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

BIOLOGÍA, CIENCIAS DE LA SALUD Y
ESIUM



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

Pincho de tortilla: patatas, huevos , aceite oliva y sal.		X											
Patatas fritas: Patatas y aceite girasol.													
Cubo de palomitas: Maíz (Popitas).								tr	tr				
Salchicha: Salchicha (Embutidos Aquilino) ¹ , Aceite girasol o aceite de oliva.					1								1
Magra en salsa: Magra (Dasur), zanahoria, cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, vino tinto (Don García) ¹ , sal, pimienta, aceite de oliva, pimentón y tomate frito (La Rueda).													1
Huevos al horno: Guisantes (Congelados Navarra), jamón (El Pozo), chorizo (El Pozo) ¹ , tomate frito (La Rueda), aceite de oliva, sal y huevo .		X			1					tr ¹			
Huevos trufados: Patatas fritas (Congelados Pinatar), huevo , tartufo (tartufada), aceite de oliva.		X											

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

BIOLOGÍA, CIENCIAS DE LA SALUD Y
ESIUM



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

PLATOS COMBINADOS

Plato nº1: lomo de cerdo (Dasur), bacon (Almirez) ¹ , patatas fritas (Congelados Pinatar), ensaladilla rusa ² .		2	2			tr ¹				1			2
Plato nº2: pechuga pollo (Dasur), patatas fritas (Congelados Pinatar). <i>Ensalada:</i> lechuga, tomate, zanahoria, lombarda, cebolla, aceitunas rellenas (Oliespania) ¹ y atún (Bachi).			X, 1		tr ¹	tr ¹		tr ¹					tr ¹
Plato nº3: pechuga pollo empanada (Congelados Pinatar) ¹ , patatas fritas (Eurofrits), ensaladilla rusa ² .	1	2	2										2
Plato nº4: filete de merluza (SeaVuna), patatas fritas (Eurofrits). <i>Ensalada:</i> lechuga, tomate, zanahoria, lombarda, cebolla, aceitunas rellenas (Oliespania) ¹ y atún (Bachi).			X, 1		tr ¹	tr ¹		tr ¹					tr ¹
Plato nº5: hamburguesa vegetal (Grin Grin) ¹ , patatas fritas (Eurofrits). <i>Ensalada:</i> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda, cebolla, aceitunas rellenas (Oliespania) ² y atún (Bachi).	1		X,2		tr ²	tr ²		tr ¹ , tr ²					tr ²

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

BIOLOGÍA, CIENCIAS DE LA SALUD Y
ESIUM



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

ARROCES

Paella de verduras: arroz (Brillante/Embajador), pimiento, coliflor, judías verdes, guisantes, alcachofas, ajo, cebolla, tomate, pimentón, colorante, aceite de oliva y sal.													
Paella mixta: arroz (Brillante/Embajador), judías verdes, cebolla, zanahoria, habas, cerdo (Dasur), pimentón, colorante (HG), aceite de oliva y sal.													
Arroz a la cubana: arroz (Brillante/Embajador), tomate frito (La Rueda), bacon (Almirez) ¹ , huevo frito, aceite de oliva, ajo, pimienta y sal.		X			tr ¹					1			
Arroz con conejo y pollo: arroz (Brillante/Embajador), conejo (Dasur), pollo (Dasur), ñora, laurel, pimentón, pimiento, cebolla, tomate frito (La Rueda), vino blanco (Don García) ¹ , aceite de oliva y sal.													1
Arroz con conejo: arroz (Brillante/Embajador), conejo (Dasur), ñora, ajo, cebolla, pimentón, pimiento, tomate frito (La Rueda), vino blanco, aceite de oliva y sal.													1

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

BIOLOGÍA, CIENCIAS DE LA SALUD Y
ESIUM



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

Arroz con magra y costillejas: arroz (Brillante/Embajador), magra (Dasur), costillejas (Dasur), tomate frito (La Rueda), ajo, cebolla, pimiento, sal, pimentón y aceite de oliva.													
Arroz con costillejas: costillejas (Dasur), arroz (Brillante/Embajador), tomate frito (La Rueda), ajo, cebolla, pimiento rojo, sal, pimentón, laurel, ñora, aceite de oliva y sal.													
Arroz con pulpo: arroz (Brillante/Embajador), Pulpo (Salgado), tomate frito (La Rueda), colorante (HG), sal, cebolla, ajo, ñora y aceite de oliva.			X										
Arroz con verduras: arroz (Brillante/Embajador), alcachofa, ajos tiernos, alubia verde, guisantes, pimiento verde, coliflor, habitas, sal y aceite de oliva.													
Arroz mejicano: arroz (Brillante), colorante (HG), pollo (Dasur), zanahoria, cebolla, ajo y pimiento verde y rojo, especias fajitas (Santa María), aceite de oliva y sal.													

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

BIOLOGÍA, CIENCIAS DE LA SALUD Y
ESIUM



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

GUISOS

Lentejas: lentejas (La Fuensantica), zanahoria, cebolla, magra de cerdo (Dasur), chorizo (El Pozo) ¹ , jamón serrano (El Pozo), pimentón, aceite oliva y sal.					1					tr ¹			
Lentejas al curry: lentejas (La Fuensantica), cebolla, ajo, aceite de oliva, tomate frito (La Rueda), curry (FG) y sal.													
Lentejas veganas: verduras frescas, lentejas (la Fuensantica), pimienta, sal, pimentón, tomate frito (La Rueda), aceite de oliva y sal.													
Alubias con pulpo: alubias (Makro) ¹ , pimiento verde, cebolla, pulpo (Salgado), pimentón, pimienta, aceite de oliva y sal.				X									1
Guiso de trigo: trigo (La Catalana) ¹ , hinojo, pimiento, ajo, cebolla, alcachofas, calabaza, garbanzos (Makro) ² , colorante (HG), pimentón, pimienta, aceite oliva y sal.	1									tr ¹		tr ¹	2
Albóndigas en salsa: albóndigas de vacuno y cerdo (Eurofrits) ¹ , tomate frito (La Rueda), pimiento rojo, pimiento verde, cebolla, ajo, zanahoria, pimentón, pimienta, aceite de oliva y sal.	1									1			

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

BIOLOGÍA, CIENCIAS DE LA SALUD Y
ESIUM



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

Estofado de ternera: ternera (Dasur), zanahoria, apio , cebolla, ajo, patatas, pimiento rojo y verde, tomate frito (La Rueda), pimentón, sal, pimienta, aceite de oliva, vino tinto (Don García) ¹						X							1
Cocido: pollo (Dasur), Magra (Dasur), Chorizo (El Pozo) ¹ , jamón (El Pozo), apio , zanahoria, sal, garbanzos (Makro) ² .					1	X				tr ¹			2
Potaje de acelgas: acelgas, garbanzos (Makro) ¹ , patata, pimentón, comino, pimienta, colorante (FG), ñora, aceite de oliva y sal.													1
Potaje de acelgas con albóndigas: acelgas, garbanzos (Makro) ¹ patata, pimentón, comino, pimienta, colorante, aceite de oliva y sal. Albóndigas: ajo, perejil, huevos , pan .	X	X											1
Olla gitana: cebolla, calabaza, judías verdes, garbanzos (Makro) ¹ , hierba buena, pimienta, aceite de oliva y sal.													1
Fideua: cebolla, fideos (Makro Chef), tomate frito (La Rueda), gamba (Congelados Pinatar), pota (Congelados Pinatar) ¹ y mejillones (Congelados Pinatar).	X		tr ¹	X, 1	X, tr ¹								
Guiso costillejas: patata, judías verdes, calabaza, costillejas (Dasur), colorante (FG), tomate frito (La Rueda), aceite de oliva y sal.													

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

BIOLOGÍA, CIENCIAS DE LA SALUD Y
ESIUM



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

Cous cous con verduras: calabacín, pimiento rojo y verde, berenjena, cebolla, ajo, cous cous (La Mosquera) ¹ , especias ras el Hanout (Don Sabor) ² , aceite de oliva y sal.	1									tr ¹		tr ²	
Guiso huevo: huevo, alcachofas, guisantes, judías verdes, zanahorias, habitas, pimentón, pimienta, aceite de oliva y sal.		X											
Alubias estofadas: alubias (Makro) ¹ , magra (Dasur), jamón (El Pozo), tomate frito (La Rueda), colorante (FG), pimentón, aceite de oliva y sal.													1
Alubias a la marinera: Alubias (Makro) ¹ , mejillones (Congelados Pinatar), pota (Congelados Pinatar) ² , almejas (Congelados Pinatar), tomate frito (La Rueda), cebolla, ajos, pimiento rojo, patatas, pimentón, colorante (FG), aceite de oliva y sal.			tr ²	X, 2	X, tr ²								1

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

BIOLOGÍA, CIENCIAS DE LA SALUD Y
ESIUM



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

CREMAS Y SOPAS

Crema de champiñones: champiñón, cebolla, aceite de oliva y sal.													
Crema de verduras: zanahoria, pimiento, calabacín, calabaza, cebolla, aceite de oliva y sal.													
Sopa de menudillo: caldo hecho con pollo y hueso de jamón, huevo cocido, tacos de jamón (El Pozo), apio , zanahoria, patatas, colorante (Don Sabor) y sal.		X				X							
Crema de calabacín: calabacín, cebolla, patata, aceite de oliva y sal.													
Crema de calabaza: calabaza, cebolla, zanahoria, patatas, ajo, pimienta (Makro Chef), caldo de verduras (Knorr) ¹ , aceite de oliva y sal.	tr ¹	tr ¹			tr ¹	1							

ALÉRGENOS



REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

BIOLOGÍA, CIENCIAS DE LA SALUD Y
ESIUM

Cereales con
gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de
sésamo

Frutos de
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

PASTAS

Fideua: fideua (Romero) ¹ , potá (Congelados Pinatar) ² , mejillones (Congelados Pinatar), gambas (Congelados Pinatar), tomate, cebolla, atún (Congelados Pinatar), pimentón, colorante (FG), aceite de oliva y sal.	1	tr ¹	X, tr ²	X, 2	X, tr ²									
Macarrones boloñesa: macarrones (Romero) ¹ , tomate frito (La Rueda), cebolla, carne picada de cerdo (Embutidos Aquilino) ² , pimienta, sal y aceite de oliva.	1					tr ²								2
Macarrones carbonara: Macarrones (Romero) ¹ , nata (Makro), bacon (El Pozo) ² , cebolla, pimienta, nuez moscada, aceite de oliva y sal.	1					X, tr ²					2			
Tortellinis 4 quesos: Tortellinis (Romero) ¹ , queso azul (Berdager), queso cabra (TGT), queso semicurado (Makro), queso Edam (Odenburger), nata (Makro), pimienta y sal.	1	1				1, X					tr ¹		tr ¹	
Tortellinis roquefort: tortellinis (Romero) ¹ , queso roquefort (Berdager), nata (Asturiana), cebolla, aceite oliva y sal.	1	1				1, X					tr ¹		tr ¹	

ALÉRGENOS



REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

**BIOLOGÍA, CIENCIAS DE LA SALUD Y
ESIUM**

Cereales con
gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de
sésamo

Frutos de
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

Tallarines al pesto: tallarines (Romero) ¹ , pesto (Genovese) ² , nata (Asturiana), pimienta y sal.	1	tr ¹				X, 2			2	tr ²				
Macarrones a la carbonara: Macarrones (Romero) ¹ , nata (Asturiana), baçon (Almirez) ² , cebolla y sal.	1					X, tr ²					2			
Tallarines al curry: Tallarines (Romero) ¹ , pimienta roja, pimienta verde, ajo, cebolla, curry (FG), leche de coco (Alpro) ² y sal.	1	tr ¹							tr ²					
Espaguetis con salchichas: Espaguetis (Romero) ¹ , salchichas (Embutidos Aquilino) ² , pimienta roja, cebolla, ajo, tomate frito (La Rueda), aceite de oliva y sal.	1	tr ¹				2								2
Espaguetis con atún: Espaguetis (Romero) ¹ , atún (Bachi), tomate frito (La Rueda), ajo, cebolla, aceite de oliva, pimienta y sal.	1	tr ¹	X											
Raviolis gratinados: raviolis (Romero) ¹ , nata (Asturiana), queso rallado (Makro), pimienta, nuez moscada y sal.	1	1				1, X					tr ¹		tr ¹	
Raviolis roquefort: raviolis (Romero) ¹ , nata (Asturiana), queso azul (Bergader), pimienta, nuez moscada y sal.	1	1				1, X					tr ¹		tr ¹	

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

BIOLOGÍA, CIENCIAS DE LA SALUD Y
ESIUM



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

Macarrones gratinados: macarrones (Romero) ¹ , tomate frito (La Rueda), queso rallado (Makro), ajo, cebolla, jamón cocido (El Pozo) ² y sal.	1				X, 2					tr ²			
Espirales con vegetales: espirales (Romero) ¹ , pimiento verde y rojo, ajo, cebolla, berenjena, calabacín, zanahoria, apio , tomate frito (La Rueda) y sal.	1	tr ¹				X				tr ¹		tr ¹	
Lasaña de pescado: perca (Congelados Pinatar), atún (Bachi), cebolla, pimiento rojo y verde, calabacín, berenjena, pasta de lasaña (Gallo) ¹ , tomate frito (La Rueda) y sal.	1		X		X								
Tortellini miel y mostaza: tortellini (Romero) ¹ , miel (Granja San Francisco), mostaza (Makro Chef) ² y sal.	1	1			1					tr ¹		2, tr ¹	2
Espaguetis gratinados marineros: espaguetis (Romero) ¹ , nata (Asturiana), queso rallado (TGT), atún (Bachi), bocas de mar (Krustasur) ² , pota (Congelados Pinatar) y sal.	1, 2	2, tr ¹	2, X	X	2	X				2			
Ravioli barbacoa: raviolis (Romero) ¹ , tomate frito (La Rueda), barbacoa (Chovi), carne picada (Embutidos Aquilino) ² , cebolla y sal.	1	1			1, tr ²					tr ¹		tr ¹	2

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

**BIOLOGÍA, CIENCIAS DE LA SALUD Y
ESIUM**



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

Tallarines Mojo picón: tallarines (Romero) ¹ , cebolla, ajo, mojo picón (Makro) y sal.	1	tr ¹											
Tallarines atún y huevo: tallarines (Romero) ¹ , atún (Bachi), tomate (La Rueda), huevo, pimienta y sal.	1	X, tr ¹	X										
Ensalada de pasta con queso de cabra y granada: pasta (Romero) ¹ , lechuga, granada, queso de cabra (LGT) y sal.	1	tr ¹			X								

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

**BIOLOGÍA, CIENCIAS DE LA SALUD Y
ESIUM**



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

HAMBURGUESAS

Catedrática: Pan rústico de hamburguesa (Panamar) ¹ , hamburguesa de pollo (Vosko) ² , tomate natural, queso de cabra , lechuga, cebolla caramelizada (Makro Chef).	1, 2				X	2	tr ¹			tr ¹			
Rectora: Pan rústico de hamburguesa (Panamar) ¹ , hamburguesa de vacuno (kasteel Iberoalimentaria), bacon (Almirez) ² , queso Edam (Oldenguer), jamón york (Makro) ³ , tomate natural, lechuga, cebolla caramelizada (Makro Chef).	1				3, X, tr ²		tr ¹			2, tr ¹ , tr ³			
Decana (vegana): Pan rústico de hamburguesa (Panamar) ¹ , hamburguesa vegetal garbanzos (Grin Grin) ² , tomate natural, lechuga, cebolla carmelizada (Makro Chef), lombarda.	1, 2						tr ¹	tr ³		tr ¹			

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

BIOLOGÍA, CIENCIAS DE LA SALUD Y
ESIUM



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

CARNES

Asado de pollo: Muslo de pollo (Congelados Pinatar), vino blanco (Don García) ¹ , pimienta, ajo en polvo, aceite oliva y sal.													1
Estofado de ternera: Patatas, ternera, zanahorias, verduras variadas, aceite de oliva y sal.													
Albóndigas en salsa: Albóndigas (Eurofrits) ¹ , pimiento rojo, pimiento verde, cebolla, ajo, zanahoria, tomate frito (La rueda), aceite de oliva y sal.	1									1			
Lomo miel y mostaza: Lomo (Dasur), miel (Granja San Francisco), mostaza (Makro Chef), aceite de oliva y sal.												X	
Carrillera en salsa: Verduras frescas, carrillera (Dasur), pimienta, pimentón, aceite de oliva y sal.													
Muslos de pollo: Muslos de pollo (Dasur), pimienta, vino blanco (Don García) ¹ , aceite de oliva y sal													1
Muslos de pollo al horno: Muslos de pollo (Congelador pinatar), sal, aceite de oliva y pimienta.													
Pelotas: Pollo, ajo, perejil, pan y sal.	X												

ALÉRGENOS REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011 BIOLOGÍA, CIENCIAS DE LA SALUD Y ESIUM															
	Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos	

Lomo al Oporto: Lomo (Dasur), vino Oporto, sal, aceite de oliva y pasas (Pelluz) ¹ .	tr ¹							tr ¹	1	1	tr ¹	tr ¹			tr ¹
Pechuga con salsa de champiñones: Pechuga (Dasur), champiñones, cebolla, vino blanco (Don García) ¹ , aceite de oliva y sal.															1
Lomo al Roquefort: Lomo (Dasur), queso roquefort (Bergader), nata (Asturiana), pimienta, aceite de oliva y sal.						X									

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

BIOLOGÍA, CIENCIAS DE LA SALUD Y
ESIUM



Cereales con gluten	Huevos	Pescados	Moluscos	Crustáceos	Leche	Apio	Granos de sésamo	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Soja	Altramuces	Mostaza	Sulfitos
---------------------	--------	----------	----------	------------	-------	------	------------------	-------------------	------------	------	------------	---------	----------

PESCADOS Y MARISCOS

Merluza al horno: Merluza (Congelados Pinatar), vino blanco (Don García) ¹ , pimienta, ajo en polvo, aceite oliva y sal.			X										1
Perca al horno: Perca (Congelados Pinatar), pimienta, vino blanco (Don García) ¹ , sal, aceite de oliva, ajo y cubitos de caldo de pescado (Knorr) ² .	2	2	X		2								1
Marmitako: Atún (Congelados Pinatar), verduras frescas, pimentón, pimienta, aceite de oliva, sal, tomate frito (La Rueda) y vino blanco (Don García) ¹ .			X										1
Merluza salsa verde: Merluza (Congelados Pinatar), vino blanco (Don García) ¹ , pimienta, ajo en polvo, aceite oliva, sal y perejil.			X										1
Fogonero a la vizcaína: Fogonero (Congelados Pinatar), ajo, cebolla, pimienta, ñora, aceite de oliva y sal.			X										
Fogonero encebollado: Fogonero (Congelados Pinatar), ajo, cebolla, pimienta, aceite de oliva y sal.			X										

ALÉRGENOS



REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

**BIOLOGÍA, CIENCIAS DE LA SALUD Y
ESIUM**

Cereales con
gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de
sésamo

Frutos de
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos

VERDURAS

Calabacines rellenos: Verduras frescas, **atún** (Bachi), pimienta y sal.

X

Berenjenas rellenas: Berenjenas, pimiento rojo, pimiento verde, cebolla, ajo, tomate, calabacín, **queso** rallado (Makro), **leche** (Puleva), mantequilla (Makro), nuez moscada, pimienta, aceite de oliva y sal.

X

OTROS

Migas: **harina** (La Catalana), magra (Dasur), longaniza blanca (De bandera)¹, longaniza roja (De bandera)², morcilla (De bandera)³, chorizo (Dasur), panceta (Dasur), ajos, pimientos, aceite de oliva y sal.

X

tr¹

1, 2, tr³

ALÉRGENOS

REGLAMENTO (EU) Nº 1169/2011

**BIOLOGÍA, CIENCIAS DE LA SALUD Y
ESIUM**



Cereales con
gluten

Huevos

Pescados

Moluscos

Crustáceos

Leche

Apio

Granos de
sésamo

Frutos de
cáscara

Cacahuetes

Soja

Altramuces

Mostaza

Sulfitos