



## Plan de Formación en Prevención de Riesgos Laborales para el curso 2021.

El Plan para 2021 se estructura en acciones dirigidas tanto al personal en general (abiertos), como a colectivos con actividades específicas (cerrados), bajo el formato de cursos o jornadas, todas ellas en modalidad online.

- PR-1-2021     **Curso Básico en PRL para componentes del Comité de Seguridad y Salud y Representantes Sindicales.**  
Proporcionar los conocimientos básicos para desarrollar las funciones de representación en materia de prevención, así como, la capacitación para desarrollar funciones de un Nivel Básico en Prevención de Riesgos Laborales.  
Conocer la estructura básica de prevención en la Universidad de Murcia.  
Saber analizar situaciones de riesgo.  
**Módulo de 30 horas (15 h. online y 15 de trabajo autónomo)**  
**Aula Virtual**  
**30 plazas**  
**Destinatarios los miembros del CSS y Representación sindical.**
- PR-2-2021     **Marco Normativo en Prevención y Marco institucional de la Prevención:**  
Ley de Prevención.  
Normas de Desarrollo.  
Organismos relacionados con la Prevención.  
La prevención de los riesgos laborales en la UMU.  
Aspectos preventivos de la normativa sobre teletrabajo.  
**Módulo de 5 horas (2 h. online y 3 de trabajo autónomo)**  
**Aula Virtual**  
**30 plazas (destinatarios PAS)**
- PR-3-2021     **Marco Normativo en Prevención y Marco institucional de la Prevención:**  
Ley de Prevención.  
Normas de Desarrollo.  
Organismos relacionados con la Prevención.  
La prevención de los riesgos laborales en la UMU.  
Aspectos preventivos de la normativa sobre teletrabajo.  
**Módulo de 5 horas (2 h. online y 3 de trabajo autónomo)**  
**Aula Virtual**  
**30 plazas (destinatarios PDI)**
- PR-4-2021     **Riesgos Generales:**  
Riesgos de Seguridad.  
Riesgos Higiénicos.  
Evaluación de Riesgos.  
Técnicas Preventivas.



- Marco preventivo del Accidente de Trabajo.  
**Módulo de 5 horas (2 h. online y 3 de trabajo autónomo)**  
**Aula Virtual**  
**30 plazas (destinatarios PAS)**
- PR-5-2021 **Riesgos Generales:**  
Riesgos de Seguridad.  
Riesgos Higiénicos.  
Evaluación de Riesgos.  
Técnicas Preventivas.  
Marco preventivo del Accidente de Trabajo.  
**Módulo de 5 horas (2 h. online y 3 de trabajo autónomo)**  
**Aula Virtual**  
**30 plazas (destinatarios PDI)**
- PR-6-2021 **Condiciones preventivas de los espacios y puestos de trabajo:**  
Condiciones ambientales.  
Puestos de oficinas y PVD.  
Aspectos ergonómicos en el manejo de cargas.  
Aproximación a la Seguridad en laboratorios.  
**Módulo de 5 horas (2 h. online y 3 de trabajo autónomo)**  
**Aula Virtual**  
**30 plazas (destinatarios PAS)**
- PR-7-2021 **Condiciones preventivas de los espacios y puestos de trabajo:**  
Condiciones ambientales.  
Puestos de oficinas y PVD.  
Aspectos ergonómicos en el manejo de cargas.  
Aproximación a la Seguridad en laboratorios.  
**Módulo de 5 horas (2 h. online y 3 de trabajo autónomo)**  
**Aula Virtual**  
**30 plazas (destinatarios PDI)**
- PR-8-2021 **Prevención de Riesgos Psicosociales:**  
Aproximación a las tipologías de Riesgos Psicosociales.  
Estrategias preventivas para el abordaje de Riesgos Psicosociales.  
El estrés como consecuencia y causa de Riesgos Psicosociales.  
**Módulo de 5 horas (2 h. online y 3 de trabajo autónomo)**  
**Aula Virtual**  
**30 plazas (destinatarios PAS)**
- PR-9-2021 **Prevención de Riesgos Psicosociales:**  
Aproximación a las tipologías de Riesgos Psicosociales.  
Estrategias preventivas para el abordaje de Riesgos Psicosociales.  
El estrés como consecuencia y causa de Riesgos Psicosociales.  
**Módulo de 5 horas (2 h. online y 3 de trabajo autónomo)**  
**Aula Virtual**  
**30 plazas (destinatarios PDI)**
- PR-10-2021 **Las situaciones de emergencia en la empresa y su abordaje:**



- Tipos de emergencias.  
El Plan de Emergencia o de Autoprotección.  
El fuego y su afrontamiento.  
Plan de Emergencia o de Autoprotección en la UMU.  
**Módulo de 5 horas (2 h. online y 3 de trabajo autónomo)**  
**Aula Virtual**  
**30 plazas (destinatarios PAS)**
- PR-11-2021 **Las situaciones de emergencia en la empresa y su abordaje:**  
Tipos de emergencias.  
El Plan de Emergencia o de Autoprotección.  
El fuego y su afrontamiento.  
Plan de Emergencia o de Autoprotección en la UMU.  
**Módulo de 5 horas (2 h. online y 3 de trabajo autónomo)**  
**Aula Virtual**  
**30 plazas (destinatarios PDI)**
- PR-12-2021 **Salud laboral y primeros auxilios en la UMU:**  
La salud laboral en la UMU.  
El Sistema PAS.  
Tipología de emergencias médicas más comunes.  
Actuación ante una emergencia médica en la UMU.  
Prevención de la Enfermedad en la UMU.  
**Módulo de 5 horas (2 h. online y 3 de trabajo autónomo)**  
**Aula Virtual**  
**30 plazas (destinatarios PAS)**
- PR-13-2021 **Salud laboral y primeros auxilios en la UMU:**  
La salud laboral en la UMU.  
El Sistema PAS.  
Tipología de emergencias médicas más comunes.  
Actuación ante una emergencia médica en la UMU.  
Prevención de la Enfermedad en la UMU.  
**Módulo de 5 horas (2 h. online y 3 de trabajo autónomo)**  
**Aula Virtual**  
**30 plazas (destinatarios PDI)**
- PR-14-2021 **Jornada de Prevención de Salpicaduras o derrames de productos químicos en cara o cuerpo.**  
Impartida vía online por la comercial PREVOR.  
**Módulo de 2 horas**  
**100 plazas PAS y PDI**  
**30 plazas (destinatarios PDI)**
- PR-15-2021 **Formación en prevención para PDI y PAS en laboratorios de prácticas y trabajos de campo:**  
La prevención en el laboratorio.  
La prevención en los trabajos de campo.  
Prevención en trabajos con alumnos de prácticas.



Gestión documental de prevención.

**Módulo de 5 horas (2 h. online y 3 de trabajo autónomo)**

**Aula Virtual**

**30 plazas PDI y PAS**

PR-16-2021 **Seminario de gestión documental en materia de prevención para Investigadores Principales y Jefes de Proyectos de investigación:**

Marco de responsabilidad en prevención para proyectos de investigación.

Criterios de valoración para la evaluación de laboratorios de investigación.

Online.

**Módulo de 2 horas.**

**Aula Virtual**

**PDI (vinculados a proyectos de investigación)**

PR-17-2021 **Prevención y teletrabajo:**

Marco normativo.

Condiciones del puesto de trabajo.

Riesgos asociados al teletrabajo.

**Módulo de 5 horas (2 h. online y 3 de trabajo autónomo)**

**Aula Virtual**

**100 plazas PAS y PDI**

Este Plan se ofertará a través del Centro de Formación y Desarrollo Profesional a lo largo del presente año 2021, en las condiciones que cada convocatoria determine.