

Mayo a diciembre de 2023

**P**rogramación

de

**A**ctividades

de la

**S**ede

**P**ermanente

V5



# PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES DE LA SEDE PERMANENTE DE ABARÁN

## Consejo de Coordinación de la Sede Permanente de la Universidad de Murcia en Abarán

### Equipo directivo

- Jesús Molina Saorín. Director.
- José María Álvarez Martínez-Iglesias. Secretario.

### Consejeros:

- Carrasco Yelo, José Joaquín
- Gómez Montiel, Jesús
- León Villalba, María Pilar
- Montiel Morte, María Claudia
- Morte Gómez, Asunción
- Pérez Turpín, María José
- Pascual López, José Antonio
- Puche Aroca, Lorenzo
- Trigueros Cano, Francisco Javier
- Valero García, Ana Vanesa

- © Jesús Molina Saorín
- © 2023. Universidad de Murcia. España

Según lo previsto en la legislación vigente, la difusión y comunicación pública del contenido –total o parcial– de este documento queda permitida exclusivamente siempre que se cite adecuadamente su fuente y autor. La infracción del permiso mencionado *ut supra* puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (art.º 270 –y siguientes– del Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos ([www.cedro.org](http://www.cedro.org)) velará por el respeto de los citados derechos. La Dirección de la revista podrá emprender acciones legales ante cualquier violación de derecho.

**Soporte:** Digital

**Distribución:** Digital

**Contacto:** Jesús Molina Saorín. Universidad de Murcia. Facultad de Educación. Campus Universitario de Espinardo, sn. 30100, Espinardo, Murcia. Telf. 868-88-8205. [sede.abaran@um.es](mailto:sede.abaran@um.es)

**Diseño:** Jesús Molina Saorín

**Edición:** Jesús Molina Saorín y José María Álvarez Martínez-Iglesias  
Imágenes: disponibles en <https://pixabay.com>



Sede Permanente de la Universidad de Murcia en Abarán

Universidad de Murcia  
Ayuntamiento de Abarán

\* Esta programación estará siempre actualizada (en su última versión de portada) en la siguiente dirección: <https://www.um.es/web/dide/sede-permanente-de-abaran>

# CATÁLOGO DE ACTIVIDADES DE LA PROGRAMACIÓN

## A) CICLO DE TALLERES TEÓRICO-PRÁCTICOS

*Digitalización para el día a día*

- A1.** Introducción a Internet, navegación y correo electrónico
- A2.** Navegación segura por Internet y acceso a páginas web a través de direcciones o buscadores
- A3.** Uso de aplicaciones para la realización de gestiones electrónicas ordinarias y de la vida diaria (I)
- A4.** Uso de aplicaciones para la realización de gestiones electrónicas ordinarias y de la vida diaria (II)
- A5.** Administración digital, DNI electrónico, certificados, firmas digitales y trámites telemáticos
- A6.** Acceso a plataformas de la Administración Pública a disposición del ciudadano

## B) CICLO DE ITINERARIOS DIDÁCTICOS

*El patrimonio histórico de Abarán: legado, memoria y herencia*

- B1.** La Rambla de Benito: un viaje iniciático a la geología
- B2.** Paseo histórico por el territorio de Jaime “el Barbudo”

## C) CICLO DE CONFERENCIAS

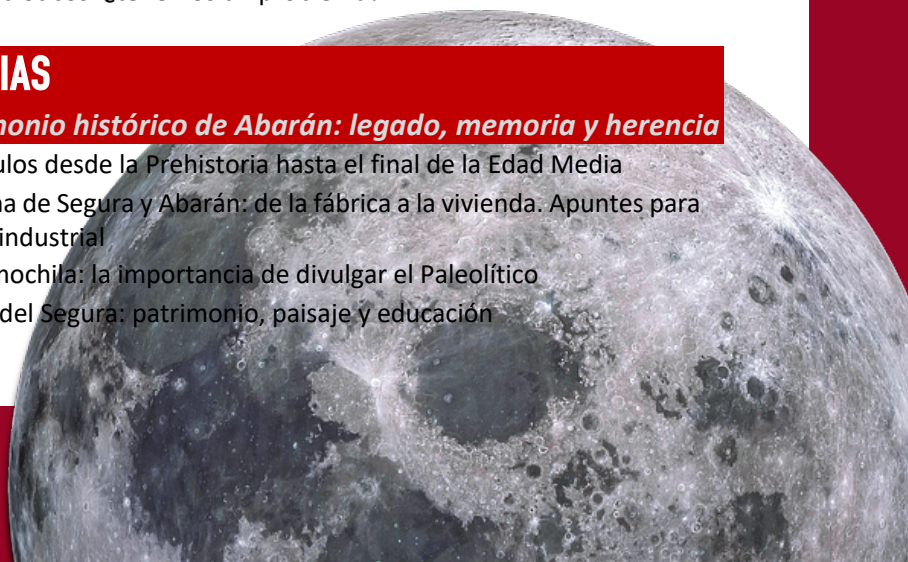
*Claves para una vida saludable*

- C1.** ¿A qué hora debemos comer para estar sanos?
- C2.** Prevención del estrés para el bienestar: técnicas de supervivencia para la vida cotidiana (sesión 1.ª).
- C3.** Prevención del estrés para el bienestar: técnicas de supervivencia para la vida cotidiana (sesión 2.ª).
- C4.** Verdades y mentiras de los alimentos del siglo XXI
- C5.** Modos de estar con el adolescente: una mirada reflexiva
- C6.** Cómo hacer para que el cerebro envejezca bien
- C7.** Resistencia a los antibióticos: ¿tenemos un problema?

## D) CICLO DE CONFERENCIAS

*El patrimonio histórico de Abarán: legado, memoria y herencia*

- D1.** Abarán y Cieza: vínculos desde la Prehistoria hasta el final de la Edad Media
- D2.** La conserva en Molina de Segura y Abarán: de la fábrica a la vivienda. Apuntes para consolidar el legado industrial
- D3.** La Prehistoria en la mochila: la importancia de divulgar el Paleolítico
- D4.** La huerta de la vega del Segura: patrimonio, paisaje y educación



## DETALLE DE CADA ACTIVIDAD

### A) CICLO DE TALLERES TEÓRICO-PRÁCTICOS

*Digitalización para el día a día*

#### **A1** Digitalización para el día a día: introducción a Internet, navegación y correo electrónico.

<b>Tipo</b>	Taller (teórico-práctico)
<b>Objetivos</b>	Dotar a los participantes del conocimiento y las competencias digitales necesarias para el uso autónomo de las tecnologías en auxilio a la realización de actividades cotidianas en entornos digitales.
<b>Descripción</b>	Se trata de la realización de un taller práctico que muestre –fundamentalmente a las personas mayores del municipio– los conceptos básicos del nuevo entorno digital. Los contenidos de este curso irán orientados a aportar las competencias digitales necesarias que permitan a los participantes establecer una configuración segura de navegación tanto en dispositivos móviles como en sus ordenadores. En este sentido, se pretende enseñar el uso de herramientas prácticas para la comunicación, así como la utilización segura de aplicaciones sencillas referidas a la composición de materiales audiovisuales, así como a la identificación de los problemas más frecuentes en el auxilio a la realización de actividades cotidianas en entornos digitales (compras por Internet, gestiones bancarias, videollamadas, etc.).
<b>Contenidos</b>	Introducción a Internet Navegación básica en ordenador. Correo electrónico. Alta de cuenta o recuperación de contraseña y uso en computadora. Proveedores de correo. Navegación en el teléfono móvil. Correo en el teléfono móvil. Correo alternativo para servicios esporádicos. Alta y bajas en páginas web mediante correo electrónico. Ejemplo de alta en comercios para recibir boletines informativos y ofertas.
<b>Ponente</b>	José Joaquín Carrasco Yelo. Analista de aplicaciones en el área de Tecnologías y Comunicaciones Aplicadas de la Universidad de Murcia
<b>Destinatarios</b>	Personas interesadas (con prioridad a mayores de 30 años, sin estudios superiores).
<b>Duración</b>	3 horas
<b>Fecha y horario</b>	13/09/2023. De 17:00 a 20:00
<b>Otros aspectos a destacar</b>	Es necesario que los participantes acudan con su teléfono móvil. Aforo máximo limitado a 20 participantes.

#### **A2** Digitalización para el día a día: navegación segura por Internet y acceso a páginas web a través de direcciones o buscadores

<b>Tipo</b>	Taller (teórico-práctico)
<b>Objetivos</b>	Dotar a los participantes del conocimiento y las competencias digitales necesarias para el uso autónomo de las tecnologías en auxilio a la realización de actividades cotidianas en entornos digitales y de manera segura.
<b>Descripción</b>	Se trata de la realización de un taller práctico que muestre –fundamentalmente a las personas mayores del municipio– los conceptos básicos del nuevo entorno digital. Los contenidos de este curso irán orientados a aportar las competencias digitales necesarias que permitan a los participantes establecer una configuración segura de navegación tanto en dispositivos móviles como en sus ordenadores. En este sentido, se pretende enseñar el uso de herramientas prácticas para la comunicación, así como la utilización segura de aplicaciones sencillas referidas a la composición de materiales audiovisuales, así como a la identificación de los problemas más frecuentes en el auxilio a la realización de actividades cotidianas en entornos digitales (compras por Internet, gestiones bancarias, videollamadas, etc.). Los participantes podrán adquirir los conocimientos necesarios que les permitan identificar los riesgos de seguridad a los que está expuesto el uso de aplicaciones digitales, y poder disponer de las herramientas y habilidades necesarias para minimizarlos así como poder hacer un uso seguro de las gestiones que realizamos a través de Internet.
<b>Contenidos</b>	Navegación segura por Internet y acceso a páginas web a través de direcciones o buscadores. Seguridad con el teléfono móvil.



Claves  
 Nociones básicas para la realización de compras seguras por Internet.  
 Técnicas fraudulentas  
 Seguridad en redes sociales  
**Ponente** José Joaquín Carrasco Yelo. Analista de aplicaciones en el área de Tecnologías y Comunicaciones Aplicadas de la Universidad de Murcia  
**Destinatarios** Personas interesadas (con prioridad a mayores de 30 años, sin estudios superiores).  
**Duración** 3 horas  
**Fecha y horario** 4/10/2023. De 17:00 a 20:00  
**Otros aspectos a destacar** Aforo máximo limitado a 20 participantes.

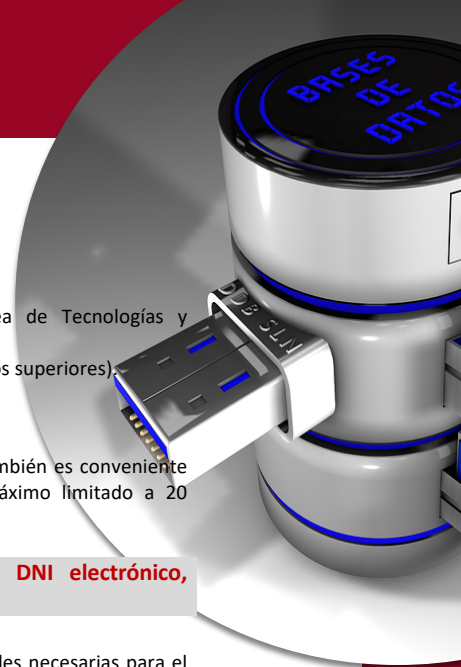
### **A3 Digitalización para el día a día: uso de aplicaciones para la realización de gestiones electrónicas ordinarias y de la vida diaria (I)**

**Tipo** Taller (teórico-práctico)  
**Objetivos** Dotar a los participantes del conocimiento y las competencias digitales necesarias para el uso autónomo de las tecnologías en auxilio a la realización de actividades cotidianas en entornos digitales.  
**Descripción** Se trata de la realización de un taller práctico que muestre –fundamentalmente a las personas mayores de 30 años del municipio– los conceptos básicos del nuevo entorno digital. Los contenidos de este curso abordarán el manejo de las distintas aplicaciones y plataformas digitales que nos permiten acceder a información personal, la realización de trámites tanto administrativos como personales (médicos, bancarios...), la gestión de los gastos corrientes (luz, agua, gas), escaneo y edición de documentación para la tramitación de cualquier operación que así lo requiera  
**Contenidos** Uso de aplicaciones para la realización de gestiones electrónicas ordinarias.  
 Gestor de claves  
 Cita médica  
 Cita con bancos  
 Aplicaciones en el móvil (PDF, QR, Scanner...)  
 Aplicaciones de consumo (Luz, agua, gas, móvil, seguro coche...)  
 Banca digital  
**Ponente** José Joaquín Carrasco Yelo. Analista de aplicaciones en el área de Tecnologías y Comunicaciones Aplicadas de la Universidad de Murcia  
**Destinatarios** Personas interesadas (con prioridad a mayores de 30 años, sin estudios superiores).  
**Duración** 3,5 horas  
**Fecha y horario** 16/10/2023. De 17:00 a 20:30  
**Otros aspectos a destacar** Es necesario que los participantes acudan con su teléfono móvil; también es conveniente tener la aplicación Cl@ve PIN instalada en el teléfono. Aforo máximo limitado a 20 participantes.

### **A4 Digitalización para el día a día: uso de aplicaciones para la realización de gestiones electrónicas ordinarias y de la vida diaria (II)**

**Tipo** Taller (teórico-práctico)  
**Objetivos** Dotar a los participantes del conocimiento y las competencias digitales necesarias para el uso autónomo de las tecnologías en auxilio a la realización de actividades cotidianas en entornos digitales.  
**Descripción** Se trata de la realización de un taller práctico que muestre –fundamentalmente a las personas mayores de 30 años del municipio– los conceptos básicos del nuevo entorno digital. Los contenidos de este curso abordarán el manejo de las distintas aplicaciones y plataformas digitales que nos permiten realizar el envío de documentación para la tramitación de cualquier operación que así lo requiera, la organización de una agenda personal, el uso y aplicación del bloc de notas, el uso del almacenamiento de los datos en la nube para garantizar su conservación en caso de cambiar de móvil u ordenador personal, así como las aplicaciones sencillas referidas a la composición de materiales audiovisuales.  
**Contenidos** Creación y uso de cuenta de correo electrónico  
 Correo no deseado  
 Correo fraudulento.  
 Aplicaciones de fotografía  
 Aplicaciones de notas  
 Aplicación de agenda  
 Almacenamiento de contactos  
 Almacenamiento remoto (Google Drive; iCloud, Dropbox, Terabox)





**Ponente** José Joaquín Carrasco Yelo. Analista de aplicaciones en el área de Tecnologías y Comunicaciones Aplicadas de la Universidad de Murcia  
**Destinatarios** Personas interesadas (con prioridad a mayores de 30 años, sin estudios superiores)  
**Duración** 3,5 horas  
**Fecha y horario** 6/11/2023. De 17:00 a 20:30  
**Otros aspectos a destacar** Es necesario que los participantes acudan con su teléfono móvil; también es conveniente tener la aplicación Cl@ve PIN instalada en el teléfono. Aforo máximo limitado a 20 participantes.

### **A5 Digitalización para el día a día: administración digital, DNI electrónico, certificados, firmas digitales y trámites telemáticos.**

**Tipo** Taller (teórico-práctico)  
**Objetivos** Dotar a los participantes del conocimiento y las competencias digitales necesarias para el uso autónomo de las tecnologías en auxilio a la realización de actividades cotidianas en entornos digitales.  
**Descripción** Se trata de la realización de un taller práctico que muestre –fundamentalmente a las personas mayores de 30 años del municipio– los conceptos básicos del nuevo entorno digital. Los contenidos de este curso irán orientados a aportar las competencias digitales necesarias que permitan a los participantes establecer una configuración segura de navegación tanto en dispositivos móviles como en sus ordenadores. En este sentido, se pretenden enseñar los distintos tipos de certificados, así como la creación del sistema Cl@ve PIN en móvil, con el fin de que se adquieran los conocimientos básicos para poder disponer de las claves y certificados de identificación necesarios para poder llevar a cabo trámites administrativos y de carácter personal, a través de plataformas y aplicaciones digitales que así lo requieran.  
**Contenidos** Certificado digital  
 Tipos de certificados electrónico  
 Cl@ve PIN. Creación con nivel de seguridad bajo  
 Uso de Cl@ve PIN para consultas básicas en Administraciones públicas (Dirección General de Tráfico; Seguridad Social)  
 Firma digital  
**Ponente** José Joaquín Carrasco Yelo. Analista de aplicaciones en el área de Tecnologías y Comunicaciones Aplicadas de la Universidad de Murcia  
**Destinatarios** Personas interesadas (con prioridad a mayores de 30 años, sin estudios superiores).  
**Duración** 3 horas  
**Fecha y horario** 20/11/2023. De 17:00 a 20:00  
**Otros aspectos a destacar** Es necesario que los participantes acudan con su teléfono móvil; también con el DNI (físico) para poder dar de alta en la aplicación Cl@ve PIN. Aforo máximo limitado a 20 participantes.

### **A6 Digitalización para el día a día: acceso a plataformas de la Administración Pública a disposición del ciudadano**

**Tipo** Taller (teórico-práctico)  
**Objetivos** Dotar a los participantes del conocimiento y las competencias digitales necesarias para el uso autónomo de las tecnologías en auxilio a la realización de actividades cotidianas en entornos digitales.  
**Descripción** Se trata de la realización de un taller práctico que muestre –fundamentalmente a las personas mayores de 30 años del municipio– los conceptos básicos del nuevo entorno digital. Los contenidos de este curso irán orientados a aportar las competencias digitales necesarias que permitan a los participantes aprender a manejar de una serie de recursos administrativos que facilitan el acceso a trámites e información personal (tales como la información médica, consultas telemáticas, gestión de citas médicas, receta electrónica, pruebas diagnósticas...). Igualmente, los participantes podrán practicar el acceso a determinada información de carácter personal (como titulaciones académicas, puntos del carnet de conducir, bienes e inmuebles...), así como experimentar sobre las posibilidades de realizar trámites y solicitudes administrativas de manera digital en el Ayuntamiento de Abarán.  
**Contenidos** Portal del Paciente en web.  
 Aplicación móvil de portal del paciente.  
 Aplicación móvil para la gestión de “mi carpeta ciudadana”  
 Agencia regional de recaudación. Pago con Tarjeta.  
 Trámites en Ayuntamiento de Abarán  
**Ponente** José Joaquín Carrasco Yelo. Analista de aplicaciones en el área de Tecnologías y Comunicaciones Aplicadas de la Universidad de Murcia.  
**Destinatarios** Personas interesadas (con prioridad a mayores de 30 años, sin estudios superiores).  
**Duración** 3,5 horas

**Fecha y horario** 11/12/2023. De 17:00 a 20:30  
**Otros aspectos a destacar** Es necesario que los participantes acudan con su teléfono móvil; también es necesario acudir con el DNI (físico) para poder dar de alta en la aplicación Cl@ve PIN (caso que no la tengan ya instalada en el móvil). Aforo máximo limitado a 20 participantes.

## B) CICLO DE ITINERARIOS DIDÁCTICOS

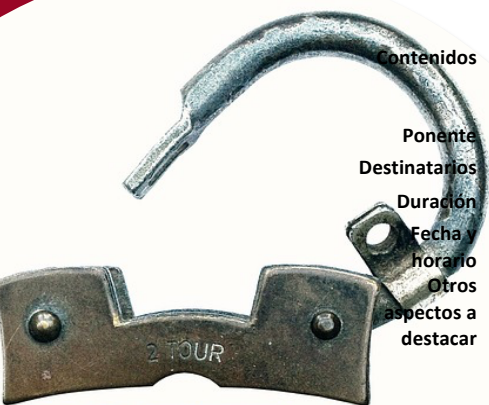
*El patrimonio histórico de Abarán: legado, memoria y herencia*

### B1 La Rambla de Benito: un viaje iniciático a la geología

**Tipo** Itinerario didáctico: "El patrimonio histórico de Abarán: legado, memoria y herencia"  
**Objetivos** Divulgar el patrimonio geológico como recurso para contribuir al desarrollo socioeconómico y cultural de la zona; acercar a la sociedad el conocimiento científico y despertar interés por nuestro entorno natural; promover la conservación y el conocimiento de la diversidad geológica.  
**Descripción** La Rambla de Benito es una depresión sinclinal entre dos frentes del cabalgamiento subbético: la Sierra del Oro y la de Ricote. Este paraje –de belleza innegable– ofrece un recorrido muy agradable para el paseo, siendo uno de los mejores escenarios posibles para iniciarse en la geología y la geomorfología, al tiempo que para conocer el pasado más remoto de nuestro entorno.  
**Contenidos** Antes de la salida se facilitará a los participantes un material básico con un resumen de los contenidos a desarrollar y terminología específica. Se identifican los puntos clave de forma general, litología y tectónica incluyéndolos en la historia geológica del lugar mediante la descripción de algunos hitos y lugares de especial interés. Se facilitará la identificación y comprensión de la complejidad geomorfológica yendo de lo geográfico a lo geológico.  
**Ponente** José María Gómez Manuel (Asociación Cultural "La Carraila"). Licenciado en Biología  
**Destinatarios** Mayores de 14 años  
**Duración** 4 horas de visita  
**Fecha y horario** 15/10/2023. De 9:00 a 13:00  
**Otros aspectos a destacar** El trazado de la mayor parte del camino ya ha sido realizado por la asociación La Carraila. Aforo máximo limitado a 25 participantes

### B2 Paseo histórico por el territorio de Jaime "el Barbudo"

**Tipo** Itinerario didáctico: "El patrimonio histórico de Abarán: legado, memoria y herencia"  
**Objetivos** Divulgar el patrimonio histórico y cultural; acercar a la sociedad el conocimiento histórico e interés por nuestro entorno natural; promover la conservación y el conocimiento de diferentes lugares de relevancia histórica en Abarán.  
**Descripción** Se pretende dar a conocer la historia viva del bandolero Jaime "el Barbudo". La Sierra de la Pila<sup>1</sup> fue refugio de este bandolero (1783-1824). En las primeras décadas del siglo XIX, con su trabuco y su cuadrilla, cabalgaba fugitivo de la ley por esta y otras sierras cercanas (como la de Quibas, El Carche, Abanilla o Crevillente –su pueblo natal–); un amplio territorio, entre Murcia y Alicante, donde ha dejado una rica tradición oral, así como numerosa toponimia ligada a su persona. Se realizará una visita a la famosa Cueva de la Excomuni3n (o cueva de Jaime "el Barbudo"), en suelo de Abarán, para conocer los pormenores de ese singular paraje histórico.  
**Contenidos** Relevancia del enclave geográfico a visitar y su relación con la historia generada por mor de los aspectos más relevantes de la vida del bandolero Jaime "el Barbudo" y su vinculaci3n con la Sierra de la Pila.  
**Ponente** Jes3s Joaqu3n L3pez Moreno (Asociaci3n Cultural "La Carraila"). Graduado en Magisterio  
**Destinatarios** Mayores de 14 a3os  
**Duraci3n** 4 horas de visita.  
**Fecha y horario** 28/10/2023. De 9:00 a 13:00  
**Otros aspectos a destacar** El trazado de la mayor parte del camino ya ha sido realizado por la asociaci3n La Carraila. Aforo m3ximo limitado a 25 participantes



## C) CICLO DE CONFERENCIAS

*Claves para una vida saludable*

### C1 Verdades y mentiras de los alimentos del siglo XXI

- Tipo** Ciclo de conferencias: "Claves para una vida saludable"
- Objetivos** Ofrecer a la población una serie de claves eficaces para la mejora de la salud, derivadas de la investigación científica.
- Descripción** Se plantea un ciclo de conferencias que, de la mano de científicos de primer nivel, puedan ofrecerse a los ciudadanos para la mejora de su salud en una clave accesible y fácilmente transferible a su día a día.
- Contenidos** Tipos de alimentos presentes en la sociedad del siglo XXI; estrategias para la identificación de los alimentos.
- Ponente** D. José Manuel López Nicolás. Catedrático de bioquímica; vicerrector de transferencia, comunicación y divulgación científica de la Universidad de Murcia.
- Destinatarios** Público en general
- Duración** 1,5 horas
- Fecha y horario** 18/10/2023. De 19:30 a 21:00

### C2 Prevención del estrés para el bienestar: técnicas de supervivencia para la vida cotidiana (sesión 1.ª).

- Tipo** Ciclo de conferencias: "Claves para una vida saludable"
- Objetivos** Conocer e identificar técnicas eficaces para la prevención del estrés en la vida cotidiana
- Descripción** Se plantea un ciclo de conferencias que, de la mano de científicos de primer nivel, puedan ofrecerse a los ciudadanos para la mejora de su salud en una clave accesible y fácilmente transferible a su día a día.
- Contenidos** Situaciones de estrés; técnicas para evitar el estrés
- Ponente** D. Bartolomé Llor Esteban. Profesor titular de ciencias psicosociales aplicadas a la salud; director del Servicio Externo de Ciencias y Técnicas Forenses y responsable de la Unidad de Psicología y Psiquiatría Forense
- Destinatarios** Público en general
- Duración** 1,5 horas
- Fecha y horario** 26/10/2023. De 19:30 a 21:00

### C3 Prevención del estrés para el bienestar: técnicas de supervivencia para la vida cotidiana (sesión 2.ª).

- Tipo** Ciclo de conferencias: "Claves para una vida saludable"
- Objetivos** Conocer e identificar técnicas eficaces para la prevención del estrés en la vida cotidiana
- Descripción** Se plantea un ciclo de conferencias que, de la mano de científicos de primer nivel, puedan ofrecerse a los ciudadanos para la mejora de su salud en una clave accesible y fácilmente transferible a su día a día.
- Contenidos** El bienestar emocional y físico; técnicas de supervivencia para la vida cotidiana
- Ponente** D. Bartolomé Llor Esteban. Profesor titular de ciencias psicosociales aplicadas a la salud; director del Servicio Externo de Ciencias y Técnicas Forenses y responsable de la Unidad de Psicología y Psiquiatría Forense
- Destinatarios** Público en general
- Duración** 1,5 horas
- Fecha y horario** 8/11/2023. De 19:30 a 21:00

### C4 ¿A qué hora debemos comer para estar sanos?

- Tipo** Ciclo de conferencias: "Claves para una vida saludable"
- Objetivos** Fomentar el conocimiento sobre diferentes elementos nucleares favorecedores de una vida saludable
- Descripción** Se plantea un ciclo de conferencias que, de la mano de científicos de primer nivel, puedan ofrecerse a los ciudadanos para la mejora de su salud en una clave accesible y fácilmente transferible a su día a día.



**Contenidos** El funcionamiento del metabolismo corporal; el papel de la dieta sana y equilibrada en el desarrollo psicofísico de las personas

**Ponente** Dña. Marta Garaulet Aza. Catedrática de Fisiología y autora del método Garaulet.

**Destinatarios** Público en general

**Duración** 1,5 horas

**Fecha y horario** 15/11/2023. De 19:30 a 21:00

### **C5** Modos de estar con el adolescente: una mirada reflexiva

**Tipo** Ciclo de conferencias: "Claves para una vida saludable"

**Objetivos** Conocer las características de la adolescencia para enfrentarse a los retos que presentan en la sociedad actual

**Descripción** Se plantea un ciclo de conferencias que, de la mano de científicos de primer nivel, puedan ofrecerse a los ciudadanos para la mejora de su salud en una clave accesible y fácilmente transferible a su día a día.

**Contenidos** La adolescencia en la sociedad del Siglo XXI

**Ponente** Dña. María José Rodado Martínez. Psiquiatra, jefa del Servicio de la Unidad de Hospitalización Breve Infanto-Juvenil del Hospital Virgen de la Arrixaca.

**Destinatarios** Público en general

**Duración** 1,5 horas

**Fecha y horario** 22/11/2023. De 19:30 a 21:00

### **C6** Cómo hacer para que el cerebro envejezca bien

**Tipo** Ciclo de conferencias: "Claves para una vida saludable"

**Objetivos** Describir el conocimiento sobre el funcionamiento cerebral, ofreciendo a la población una serie de estrategias eficaces sobre su correcto funcionamiento

**Descripción** Se plantea un ciclo de conferencias que, de la mano de científicos de primer nivel, puedan ofrecerse a los ciudadanos para la mejora de su salud en una clave accesible y fácilmente transferible a su día a día.

**Contenidos** El cerebro: funcionamiento y cuidado

**Ponente** Dña. Ana Morales Ortiz. Neuróloga, jefa del Servicio de Neurología del Hospital Virgen de la Arrixaca.

**Destinatarios** Público en general

**Duración** 1,5 horas

**Fecha y horario** 29/11/2023. De 19:30 a 21:00

### **C7** Resistencia a los antibióticos: ¿tenemos un problema?

**Tipo** Ciclo de conferencias: "Claves para una vida saludable"

**Objetivos** Fomentar el conocimiento sobre el efecto de los antibióticos en el cuerpo humano

**Descripción** Se plantea un ciclo de conferencias que, de la mano de científicos de primer nivel, puedan ofrecerse a los ciudadanos para la mejora de su salud en una clave accesible y fácilmente transferible a su día a día.

**Contenidos** Tipos de antibiótico; efecto de los antibióticos en el cuerpo humano

**Ponente** Dña. Mar Alcalde Encinas. Médico internista; coordinadora del Programa de Optimización del uso de antibióticos de la Región de Murcia (Subdirección General de Calidad asistencial y evaluación del SMS).

**Destinatarios** Público en general

**Duración** 1,5 horas

**Fecha y horario** 13/12/2023. De 19:30 a 21:00



## D) CICLO DE CONFERENCIAS

### *El patrimonio histórico de Abarán: legado, memoria y herencia*

#### **D1** Abarán y Cieza: vínculos desde la Prehistoria hasta el final de la Edad Media

<b>Tipo</b>	Ciclo de conferencias: "El patrimonio histórico de Abarán: legado, memoria y herencia"
<b>Objetivos</b>	Acercar los orígenes de los primeros asentamientos humanos de la Antigüedad registrados en la zona.
<b>Descripción</b>	Forma parte de un ciclo de conferencias que permitirán acercar la cultura y patrimonio del entorno a los habitantes del municipio.
<b>Contenidos</b>	Orígenes de los primeros asentamientos humanos a partir de la Antigüedad; contexto cultural de Abarán desde la Prehistoria hasta el Medievo; vínculos administrativos con el poblado de Medina Siyâsa.
<b>Ponente</b>	D. Joaquín Salmerón Juan. Director del Servicio de Patrimonio Histórico del Ayuntamiento de Cieza y director y del Museo de Siyâsa; director de excavaciones arqueológicas; director y ponente de varios cursos de la Universidad del Mar; académico correspondiente de la Real Academia Alfonso X El Sabio.
<b>Destinatarios</b>	Público en general
<b>Duración</b>	1,5 horas
<b>Fecha y horario</b>	30/11/2023. De 19:30 a 21:00 (fecha actualizada)
<b>Otros aspectos a destacar</b>	Evento organizado en colaboración con el Museo de Abarán (MUAB)

#### **D2** La conserva en Molina de Segura y Abarán: de la fábrica a la vivienda. Apuntes para consolidar el legado industrial

<b>Tipo</b>	Ciclo de conferencias: "El patrimonio histórico de Abarán: legado, memoria y herencia"
<b>Objetivos</b>	Exponer las pautas económicas y culturales del municipio de Abarán a partir del desarrollo de la industria conservera y su vinculación con otros pueblos de la Región de Murcia; establecer las pautas para reformular la consideración del patrimonio industrial conservero en la Región de Murcia.
<b>Descripción</b>	Forma parte de un ciclo de conferencias que permitirán acercar la cultura y patrimonio del entorno a los habitantes del municipio.
<b>Contenidos</b>	Desarrollo de la industria conservera en Abarán y en la Región de Murcia. El futuro del patrimonio industrial conservero en la Región de Murcia.
<b>Ponente</b>	Dña. María Dolores Palazón Botella. Profesora titular del Departamento de Historia del Arte de la Universidad de Murcia; especializada en el patrimonio industrial de la Región de Murcia y en la tipología de la industria conservera del municipio de Molina de Segura.
<b>Destinatarios</b>	Público en general
<b>Duración</b>	1,5 horas
<b>Fecha y horario</b>	20/10/2023. De 19:30 a 21:00
<b>Otros aspectos a destacar</b>	Evento organizado en colaboración con el Museo de Abarán (MUAB)

#### **D3** La Prehistoria en la mochila: la importancia de divulgar el Paleolítico

<b>Tipo</b>	Ciclo de conferencias: "El patrimonio histórico de Abarán: legado, memoria y herencia"
<b>Objetivos</b>	Demostrar la importancia de realizar una adecuada difusión de calidad vinculada al proceso de transferencia del conocimiento, fomentando la crítica en el modo y procedimientos de dicha difusión.
<b>Descripción</b>	Forma parte de un ciclo de conferencias que permitirán acercar la cultura y patrimonio del entorno a los habitantes del municipio.
<b>Contenidos</b>	Reflexión sobre el estado actual de la divulgación científica referida a la Prehistoria, analizando sus virtudes, sus errores más comunes y –sobre todo– las dificultades que encierra el propósito de hacer facilitar el acceso, la comprensión y el entendimiento de la ciencia en medios de comunicación como la televisión, la radio o las redes sociales.
<b>Ponente</b>	D. Ignacio Martín Lerma. Profesor titular y vicedecano de cultura y comunicación de la Facultad de Letras de la Universidad de Murcia. Académico correspondiente de la Real Academia Alfonso X El Sabio; director del proyecto Cueva del Arco (Cieza). Colaborador de RTVE (en el programa "El condensador de flujo", de TVE2).
<b>Destinatarios</b>	Público en general

**Duración** 1,5 horas  
**Fecha y horario** 15/05/2023. De 19:30 a 21:00  
**Otros aspectos a destacar** Evento organizado en colaboración con el Museo de Abarán (MUAB)

#### **D4** La huerta de la vega del Segura: patrimonio, paisaje y educación

**Tipo** Ciclo de conferencias: "El patrimonio histórico de Abarán: legado, memoria y herencia"

**Objetivos** Conocer aspectos de nuestra historia, cultura y tradiciones como elementos transversales de comunicación para el desarrollo del conocimiento histórico.

**Descripción** Forma parte de un ciclo de conferencias que permitirán acercar la cultura y patrimonio del entorno a los habitantes del municipio.

**Contenidos** Detalles de nuestra historia, cultura, tradiciones, costumbres, folclore y leyendas

**Ponente** Raimundo A. Rodríguez Pérez. Profesor titular del área de Didáctica de las Ciencias Sociales de la Universidad de Murcia; doctor en Historia Moderna.

**Destinatarios** Público en general

**Duración** 1,5 horas  
**Fecha y horario** 25/10/2023. De 19:30 a 21:00

**Otros aspectos a destacar** Evento organizado en colaboración con el Museo de Abarán (MUAB)



# CALENDARIO DE ACTIVIDADES

## MAYO

**D3**

**La Prehistoria en la mochila: la importancia de divulgar el Paleolítico**

Ciclo de conferencias: "El patrimonio histórico de Abarán: legado, memoria y herencia"

**15/05/2023**

De 19:30 a 21:00



D. Ignacio Martín Lerma  
Profesor. Universidad de Murcia

## SEPTIEMBRE

**A1**

**Digitalización para el día a día: introducción a Internet, navegación y correo electrónico.**

Taller (teórico-práctico)

**13/09/2023**

De 17:00 a 20:00



D. José Joaquín Carrasco Yelo  
Analista. Universidad de Murcia

## OCTUBRE

**A2**

**Digitalización para el día a día: navegación segura por Internet y acceso a páginas web a través de direcciones o buscadores**

Taller (teórico-práctico)

**4/10/2023**

De 17:00 a 20:00



D. José Joaquín Carrasco Yelo  
Analista. Universidad de Murcia

## OCTUBRE

**B1**

**La Rambla de Benito: un viaje iniciático a la geología**

Itinerario didáctico: "El patrimonio histórico de Abarán: legado, memoria y herencia"

**15/10/2023**

De 9:00 a 13:00



D. José María Gómez Manuel  
Biólogo. Asociación La Carraila

## OCTUBRE

**A3**

**Digitalización para el día a día: uso de aplicaciones para la realización de gestiones electrónicas ordinarias y de la vida diaria (I)**

Taller (teórico-práctico)

**16/10/2023**

De 17:00 a 20:30



D. José Joaquín Carrasco Yelo  
Analista. Universidad de Murcia

## OCTUBRE

**C1**

**Verdades y mentiras de los alimentos del siglo XXI**

Ciclo de conferencias: "Claves para una vida saludable"

**18/10/2023**

De 19:30 a 21:00



D. José Manuel López Nicolás  
Profesor. Universidad de Murcia

## OCTUBRE

**D2**

**La conserva en Molina de Segura y Abarán: de la fábrica a la vivienda. Apuntes para consolidar el legado industrial**

Ciclo de conferencias: "El patrimonio histórico de Abarán: legado, memoria y herencia"

**20/10/2023**

De 19:30 a 21:00



Dña. María Dolores Palazón Botella  
Profesora. Universidad de Murcia

## OCTUBRE

**D4**

**La huerta de la vega del Segura: patrimonio, paisaje y educación**

Ciclo de conferencias: "El patrimonio histórico de Abarán: legado, memoria y herencia"

**25/10/2023**

De 19:30 a 21:00



D. Raimundo A. Rodríguez Pérez  
Profesor. Universidad de Murcia

## OCTUBRE

**C2**

**Prevención del estrés para el bienestar: técnicas de supervivencia para la vida cotidiana (sesión 1.ª).**

Ciclo de conferencias: "Claves para una vida saludable"

**26/10/2023**

De 19:30 a 21:00



D. Bartolomé Llor Esteban  
Profesor. Universidad de Murcia

## OCTUBRE

**B2**

**Paseo histórico por el territorio de Jaime "el Barbudo"**

Itinerario didáctico: "El patrimonio histórico de Abarán: legado, memoria y herencia"

Jesús Joaquín Gómez Moreno

**28/10/2023**

De 9:00 a 13:00



D. Jesús Joaquín López Moreno  
Maestro. Asociación La Carraila

## NOVIEMBRE

**A4**

**Digitalización para el día a día: uso de aplicaciones para la realización de gestiones electrónicas ordinarias y de la vida diaria (II)**

Taller (teórico-práctico)

**6/11/2023**

De 17:00 a 20:30



D. Jose Joaquín Carrasco Yelo  
Analista. Universidad de Murcia

## NOVIEMBRE

**C3**

**Prevención del estrés para el bienestar: técnicas de supervivencia para la vida cotidiana (sesión 2.ª).**

Ciclo de conferencias: "Claves para una vida saludable"

**8/11/2023**

De 19:30 a 21:00



D. Bartolomé Llor Esteban  
Profesor. Universidad de Murcia

## NOVIEMBRE

### C4

#### ¿A qué hora debemos comer para estar sanos?

Ciclo de conferencias: "Claves para una vida saludable"

15/11/2023

De 19:30 a 21:00



Dña. Marta Garaulet Aza  
Profesora. Universidad de Murcia

## NOVIEMBRE

### A5

#### Digitalización para el día a día: administración digital, DNI electrónico, certificados, firmas digitales y trámites telemáticos.

Taller (teórico-práctico)

20/11/2023

De 17:00 a 20:00



D. Jose Joaquín Carrasco Yelo  
Analista. Universidad de Murcia

## NOVIEMBRE

### C5

#### Modos de estar con el adolescente: una mirada reflexiva

Ciclo de conferencias: "Claves para una vida saludable"

22/11/2023

De 19:30 a 21:00



Dña. María José Rodado Martínez  
Psiquiatra. Hospital Virgen de la Arrixaca

## NOVIEMBRE

### C6

#### Cómo hacer para que el cerebro envejezca bien

Ciclo de conferencias: "Claves para una vida saludable"

29/11/2023

De 19:30 a 21:00



Dña. Ana Morales Ortiz  
Neuróloga. Hospital Virgen de la Arrixaca

## NOVIEMBRE

### D1

#### Abarán y Cieza: vínculos desde la Prehistoria hasta el final de la Edad Media

Ciclo de conferencias: "El patrimonio histórico de Abarán: legado, memoria y herencia"

30/11/2023

De 19:30 a 21:00



D. Joaquín Salmerón Juan  
Académico. Servicio de Patrimonio Histórico

## DICIEMBRE

### A6

#### Digitalización para el día a día: acceso a plataformas de la Administración Pública a disposición del ciudadano

Taller (teórico-práctico)

11/12/2023

De 17:00 a 20:30



D. Jose Joaquín Carrasco Yelo  
Analista. Universidad de Murcia

## DICIEMBRE

C7

Resistencia a los antibióticos:  
¿tenemos un problema?

Ciclo de conferencias: "Claves para una vida saludable"  
13/12/2023  
De 19:30 a 21:00



Dña. Mar Alcalde Encinas  
Médico internista. Sistema Murciano de Salud





## El Consejo de Coordinación de la Sede Permanente de la Universidad de Murcia en Abarán

confía en que hayan disfrutado con esta programación

Para cualquier consulta sobre la **Sede Permanente de la Universidad de Murcia en Abarán**, solicitud de colaboración o propuesta de actividades, puede contactar con su director (Dr. Jesús Molina Saorín) mediante correo electrónico o teléfono en:

[sede.abaran@um.es](mailto:sede.abaran@um.es)

868 88 80 39

Jesús Molina Saorín  
*Director*

José María Álvarez Martínez-Iglesias  
*Secretario*

