

Guía rápida

GRABAR videos de autodefensa TFG y TFM con Monosnap/PowerPoint y HandBrake

Indicada para: GRABAR vídeos para la presentación de trabajos fin de grado o master.

- Fase 1. Grabación de la presentación con Monosnap o PowerPoint

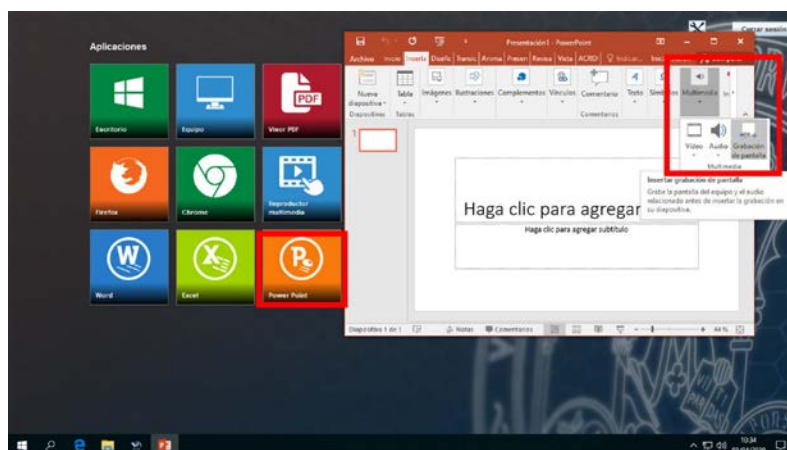
Realización de la presentación en el ordenador capturando lo que se hace en el escritorio e incluyendo opcionalmente la imagen de la webcam. Para ello puedes utilizar PowerPoint como solución más simple o Monosnap si quieres tener más posibilidades en la grabación y webcam.

- Fase 2. Reducción del tamaño de la grabación con HandBrake

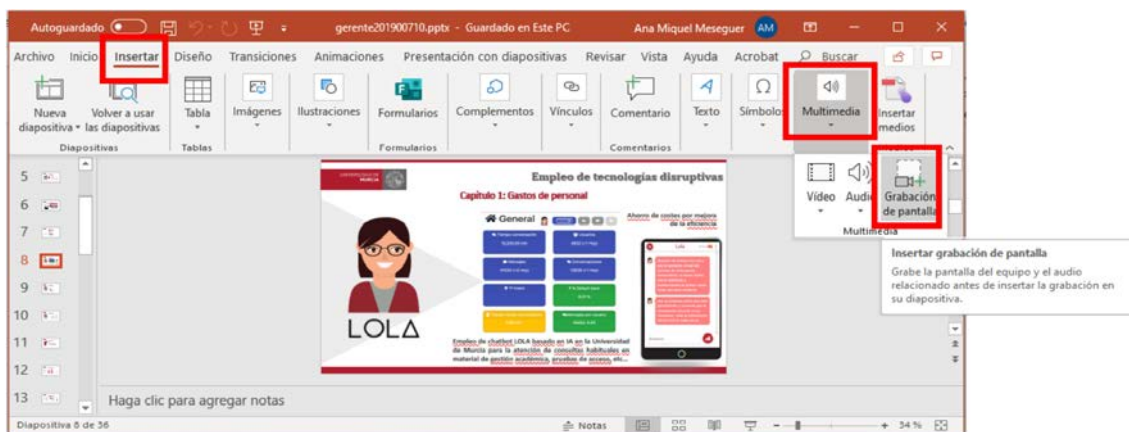
Reducción del tamaño de la grabación si el resultado es demasiado grande para poder enviarla para su evaluación.

Fase 1a. Grabar mi pantalla con PowerPoint (Opción más simple)

1. Abrimos nuestra aplicación de Microsoft PowerPoint, de no tenerlo instalado en nuestro ordenador, podemos acceder desde EVA-AULAsv6 Windows.



2. Una vez abierto el programa y nuestra presentación, accedemos a la cinta de opciones **Insertar** → **Multimedia** → **Grabación de pantalla**, y pulsaremos en dicha opción.



3. Nos abrirá una pequeña ventana con los controles para poder grabar todo lo que ocurra en nuestro escritorio, bien sea nuestra presentación, o cualquier aplicación que queramos mostrar. **Seleccionaremos el área** que queremos mostrar de nuestra pantalla, o pulsaremos grabar para que capture la pantalla completa.



4. Una vez seleccionada el área, seleccionado el **Audio** y **Grabar puntero**, si lo creemos conveniente, pulsaremos en la opción **“Grabar”** y comenzará la cuenta atrás para iniciar la grabación.



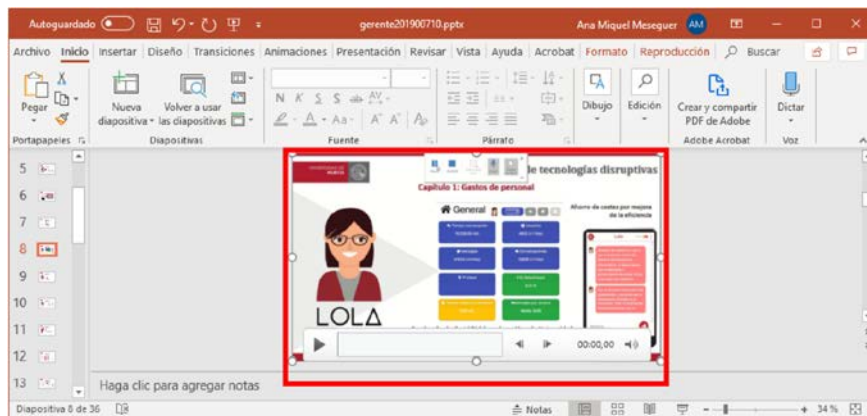
2

Pulse la tecla del logotipo de Windows+Mayús+Q para detener la grabación

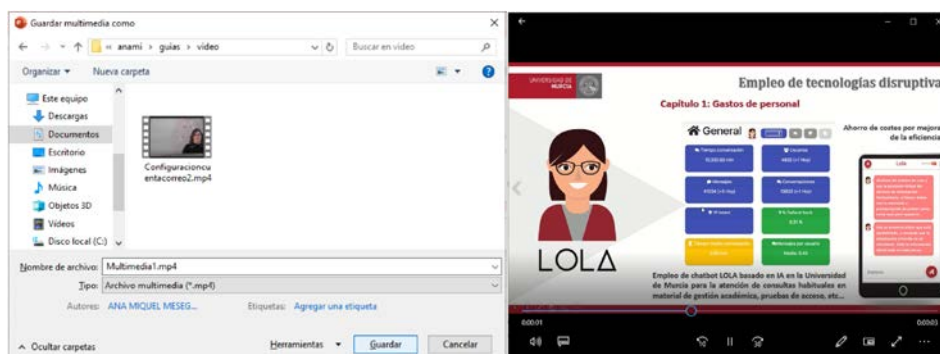
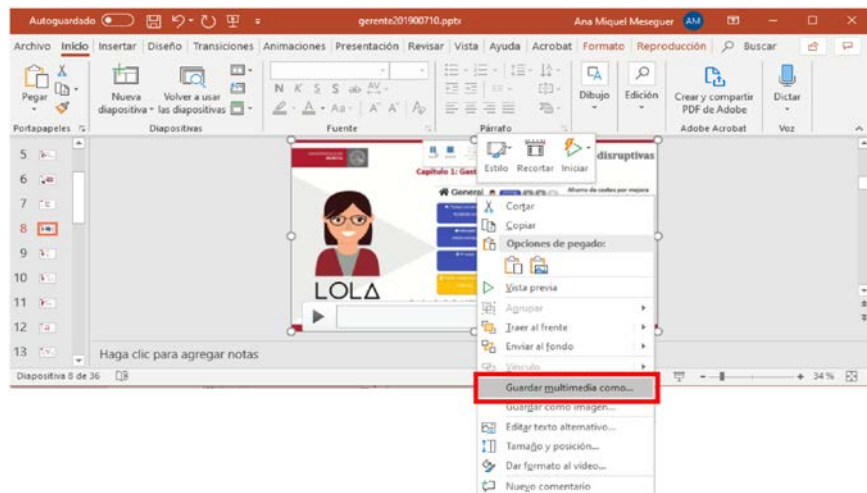
5. Una vez iniciada la grabación, tenemos la opción de **pausarla** o **detenerla**.



6. Una vez detenida la grabación, nos insertará el vídeo creado en la diapositiva de la presentación desde donde la hemos iniciado.

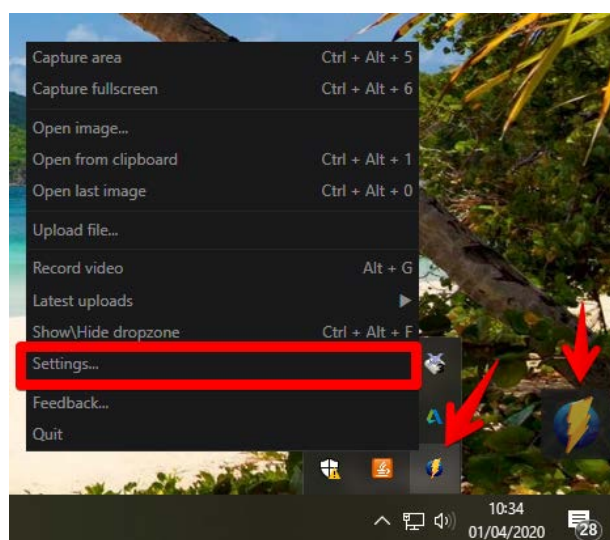


7. Para descargar el vídeo, pulsaremos con el botón secundario del ratón, seleccionamos la opción **“Guardar multimedia como”** y nos descargará el vídeo con la extensión **.mp4**, una vez que pulsemos en el botón **“Guardar”**.

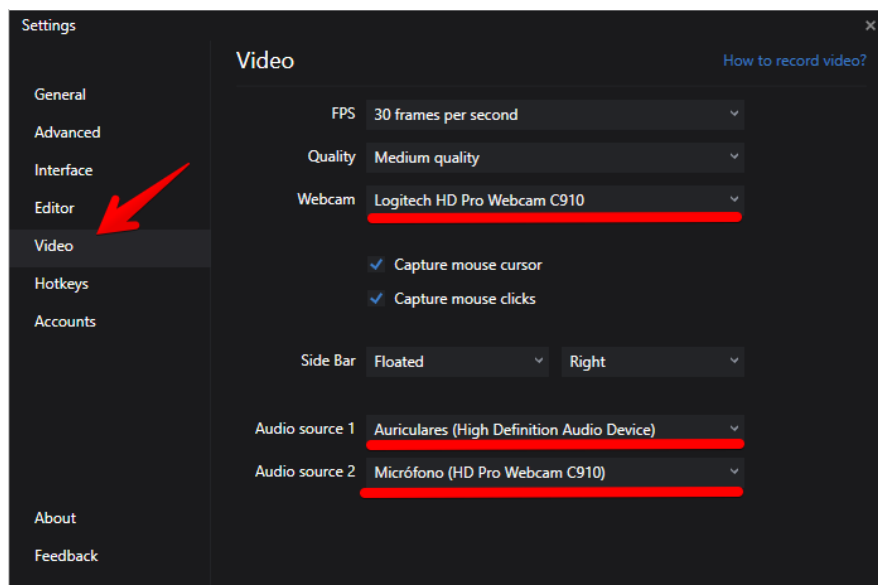


Fase 1b. Grabar mi pantalla con Monosnap (Opción más completa)

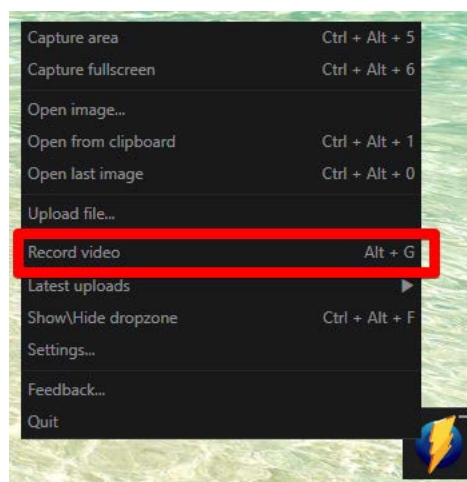
1. Lo primero que debemos hacer, es acceder a la web oficial de <https://monosnap.com/> y descargar **Monosnap**, dependiendo de nuestro sistema operativo, descargaremos uno u otro. Está disponible para sistema operativo **Windows, Mac OS** y para Google Chrome como extensión.
2. Una vez instalado, nos aparecerá activo, podemos abrir el menú principal del programa desde el icono flotante o desde la barra de tareas. Lo configuraremos seleccionando la opción **“Setting...”**.



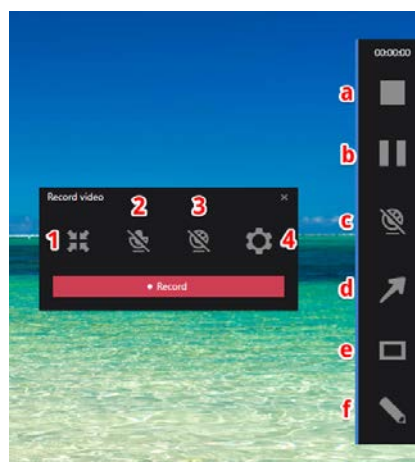
3. Seleccionaremos la opción **“VÍdeo”** y nos aseguramos que reconoce nuestra **Webcam**, y nuestro micrófono y los sonidos del sistema.
 1. **FPS**. Determina cuantas imágenes por segundo va a realizar la captura. El valor de 30 es el adecuado en la mayoría de los casos.
 2. **Quality**. Determina la calidad de la codificación del video. El valor **“Medium quality”** es adecuado.
 3. **Webcam**. Seleccione la webcam de que disponga, si no tienen o no quiere utilizarla puede dejarla como le aparece por defecto.
 4. **Capture mouse curso**. Activa y desactiva que se vea el puntero del ratón durante la grabación.
 5. **Capture mouse clicks**. Activa y desactiva que se remarque las pulsaciones del ratón en la grabación.
 6. **Side Bar**. Posición de la barra de funciones.
 7. **Audio source 1 (Sonidos del sistema)**. Si quiere que los sonidos producidos por el sistema operativo y aplicaciones queden registrados en la grabación seleccione el dispositivo de reproducción de sonido de su ordenador. Lo llama Altavoces o Auriculares según tenga, y en uso en su sistema operativo.
 8. **Audio source 2 (Sonido del micrófono)**. Si quiere que el sonido del micrófono quede registrado en la grabación, seleccione la entrada de micrófono o el micrófono de la webcam según sea lo que necesite o disponga.



4. Una vez configurado, ya podemos comenzar a grabar nuestro vídeo. Para ello, acceda al menú principal de Monosnap y seleccione la opción "Record video".



5. Aparecerá una ventana flotante con los controles para la grabación con las siguientes funciones:

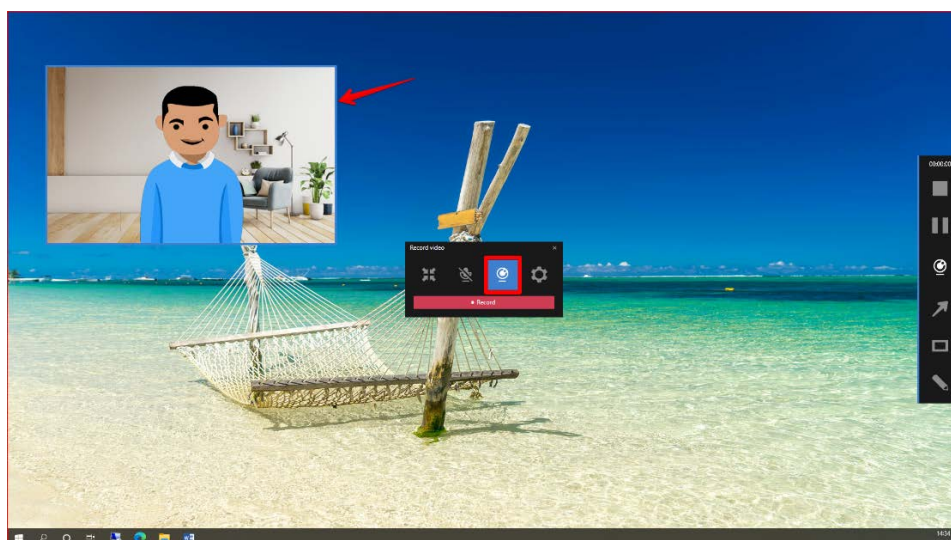


Ventana de Grabación

1. **Seleccionar la zona de la pantalla** que se grabará. Pulsando varias veces seguidas permite seleccionar la pantalla completa o una zona específica resaltada con un rectángulo rojo, el cual podemos mover y cambiar de tamaño tirando con el ratón de sus esquinas
2. **Activa y Desactiva la grabación de sonido.** Si no se ha llegado a configurar la fuente de sonido abre directamente la pantalla de configuración.
3. **Activa y Desactiva la imagen de la webcam.** Si no se ha llegado a configurar la cámara abre directamente la pantalla de configuración.
4. Abre el menú **“Settings”** para configurar la herramienta.
5. Pulsando en el botón **“record”**, iniciaremos la grabación.

Menú flotante

- a. **Stop.** Detiene la grabación una vez iniciada.
 - b. **Pausa/Continuar.** Pausa una grabación en curso y la continua si ya estaba parada.
 - c. **Webcam.** Activa y Desactiva la grabación de la webcam.
 - d. **Flecha.** Permite dibujar una flecha sobre la pantalla. Este dibujo desaparece automáticamente pasados unos segundos.
 - e. **Rectángulo.** Permite dibujar un rectángulo sobre la pantalla. Este dibujo desaparece automáticamente pasados unos segundos.
 - f. **Lápiz.** Permite dibujar libremente sobre la pantalla. Este dibujo desaparece automáticamente pasados unos segundos.
6. Si vamos a utilizar la webcam pulsaremos en el botón 3 de la ventana de grabación. Nos aparecerá la ventana con la imagen de la webcam, que podremos cambiar de posición y de forma tirando desde los bordes de la imagen con el ratón.



7. Para comenzar nuestra grabación, seleccionaremos la pantalla o solo una zona y activaremos el micrófono y/o cámara según necesidad. Una vez lo tenga todo preparado, inicie la grabación pulsando en el botón **“Record”**. Una vez iniciada la grabación, la ventana de grabación se esconderá y el menú flotante se posicionará en el borde de la pantalla.
8. En su presentación puede utilizar si lo cree necesario las funciones de inserción de flechas, rectángulos o escritura.
9. Cuando quiera finalizar la grabación, con el ratón debe acercarse al borde de la pantalla donde se escondió el menú flotante, y pulse el botón de **“Stop”**.
10. Aparecerá una ventana de visualización del vídeo grabado en el que puede utilizar el botón de **“Play”** para ver cómo ha ido la grabación.



11. Si todo ha ido correcto pulse en el botón **“Save”** para guardar su vídeo. Le aparecerá una ventana para seleccionar donde quiere guardarlo y con qué nombre. Si no es correcto simplemente cierre la ventana y repita el proceso.

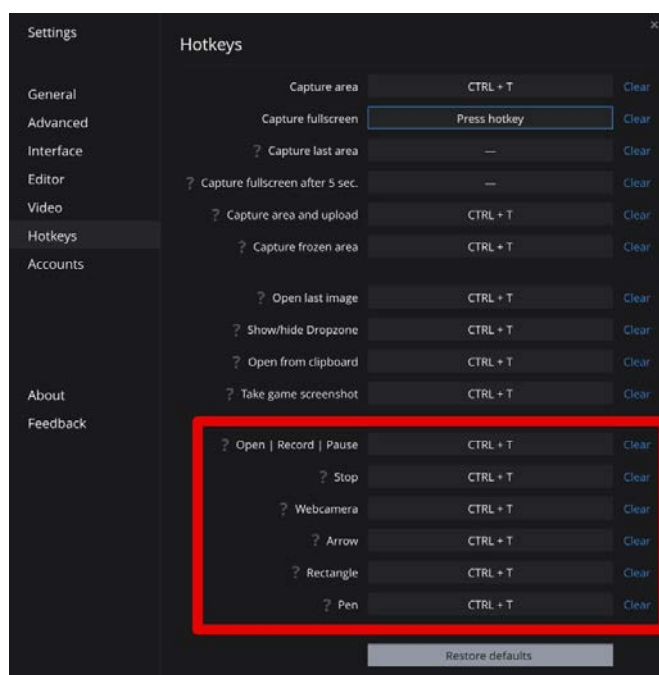
Configuración avanzada (opcional)

Atajos de Teclado

Adicionalmente se pueden configurar un conjunto de combinaciones de teclas que permitan acceder a las funciones de una forma mucho más rápida

Para llegar a ellas hay que entrar en el **menú principal -> Settings.. -> Hotkeys**

Las remarcadas a continuación son las principales funciones que se recomienda configurar.



Para asignar una combinación de teclas a cada función, haga clic con el ratón sobre el rectángulo gris junto a cada apartado y a continuación pulse la combinación de teclas que desea utilizar.

Si desea eliminar la asociación de la combinación de teclas, pulse sobre **clear** en la función correspondiente

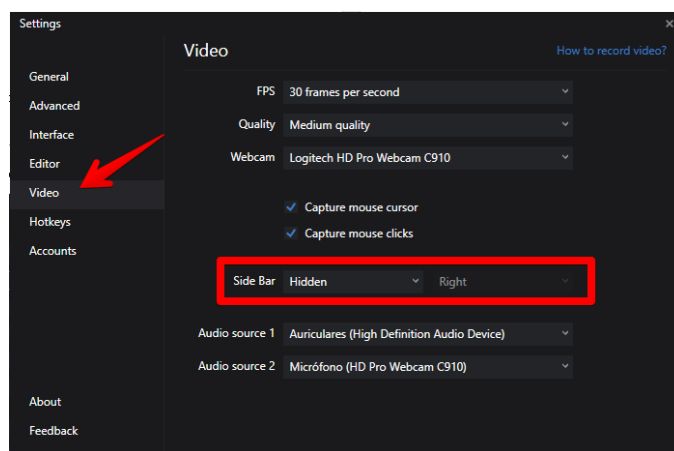
Tenga en cuenta no configurar una combinación que ya se utilice en las aplicaciones que desea grabar.

- **Open | Record | Pause.** Esta combinación realiza varias funciones. Inicialmente abre la paleta flotante de opciones, con una segunda pulsación inicia la grabación y con una tercera pulsación pausa la grabación. Tenga en cuenta que para finalizar la grabación y obtener el video debe darle a Stop.
- **Stop.** Detiene la grabación y muestra la vista previa del resultado.
- **Webcamera.** Activa y desactiva la webcam durante una grabación.
- **Flecha.** Permite dibujar una flecha en la pantalla que a los pocos segundos desaparece.
- **Rectángulo.** Permite dibujar un rectángulo en la pantalla que a los pocos segundos desaparece.
- **Lápiz.** Permite dibujar libremente sobre la pantalla y a los pocos segundos desaparece.

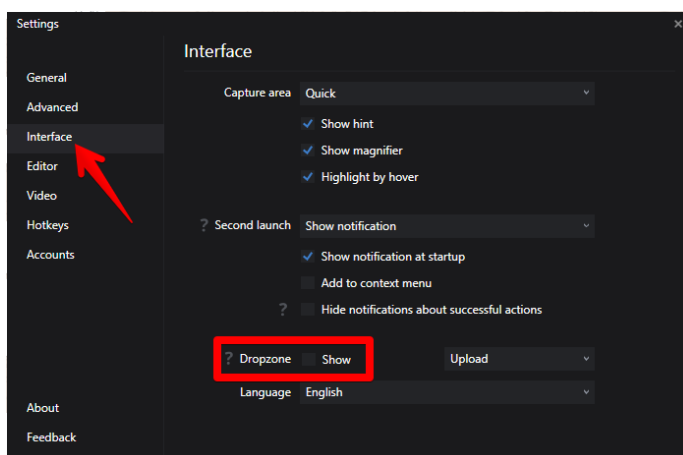
Grabación sin que se vea la herramienta de grabación

Si quiere realizar una grabación, pero que no se vea ningún elemento de la herramienta de grabación tienen que realizar los siguientes pasos:

1. Configurar los hotkeys de todas las funciones principales, pues ocultaremos el resto de barras del programa. Especialmente atención a los atajos de **“Open | Record | Pause”** y **“Stop”**
2. Ocultar la barra lateral desde el menú **Settings -> Video -> Side Bar**, configurándolo como **“Hidden”**



3. Ocultar el icono flotante desde el menú **Settings -> Interface -> Dropzone**, desmarcando la opción.

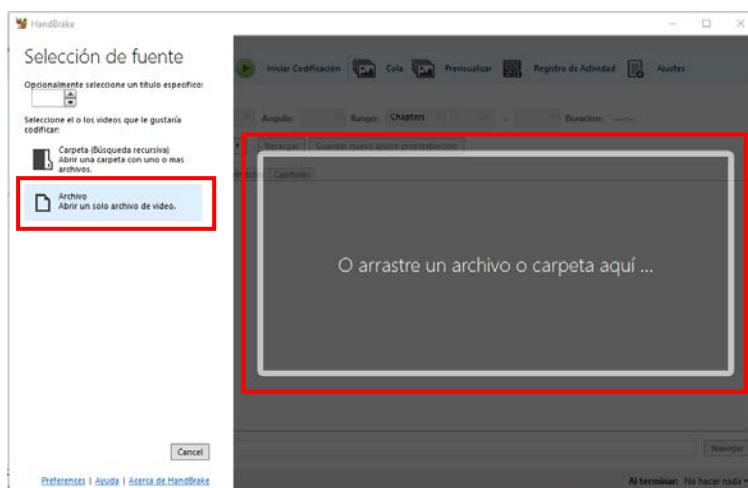


A partir de este momento debe interactuar con la herramienta de grabación mediante las combinaciones de teclas o desde el icono de la barra de tareas.

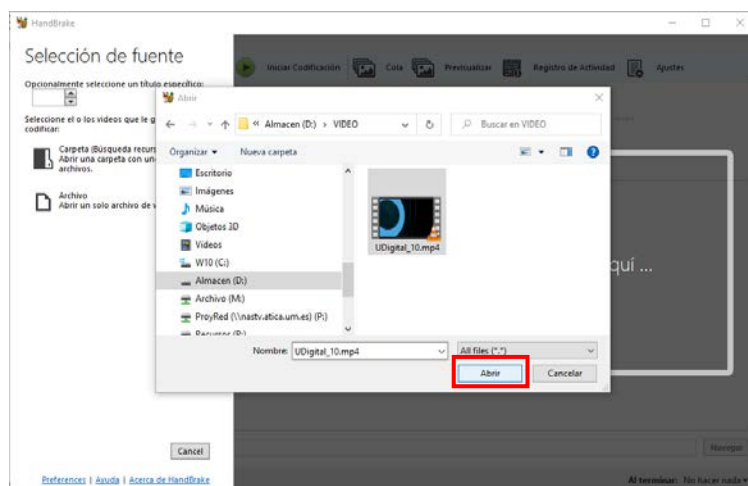
Fase 2. Reducir el tamaño de mi grabación con HandBrake

Si el resultado de esta grabación es demasiado grande para poder enviarlo para su evaluación podemos reducir su tamaño utilizando HandBrake.

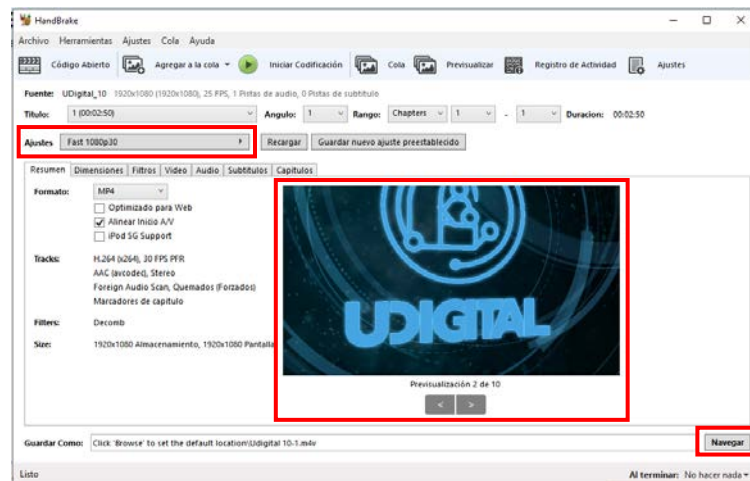
1. Lo primero que debemos hacer, es acceder a la web oficial de <https://handbrake.fr/downloads.php> y descargar **HandBrake**, dependiendo de nuestro sistema operativo, descargaremos uno u otro. Está disponible para los sistemas operativos **Windows 7, 8.1 y 10 (solo 64 bits)**, **Mac OS 10.11** y posteriores (Intel 64 bits) y para **Ubuntu**, entre otros.
2. Una vez instalado, ejecutaremos el programa, y nos indica que **“arrastre un archivo o carpeta aquí...”** Arrastramos el archivo de nuestro vídeo o pulsamos en el botón **“Archivo”** y seleccionamos el vídeo que queremos recodificar para bajar su peso.



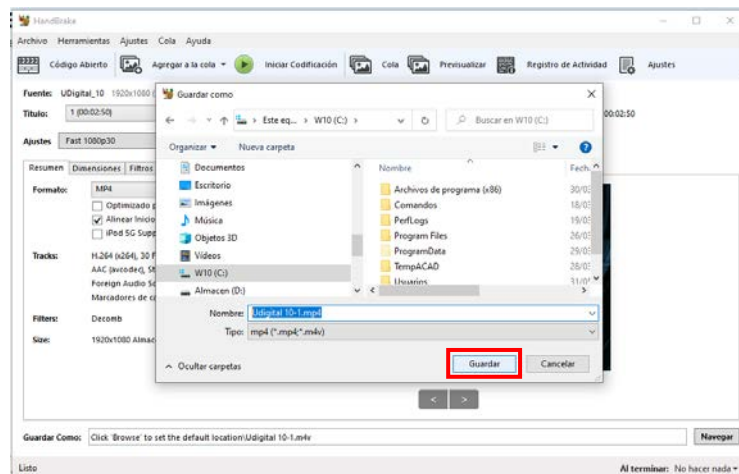
3. Pulsamos en el botón **“Abrir”** para añadirlo.



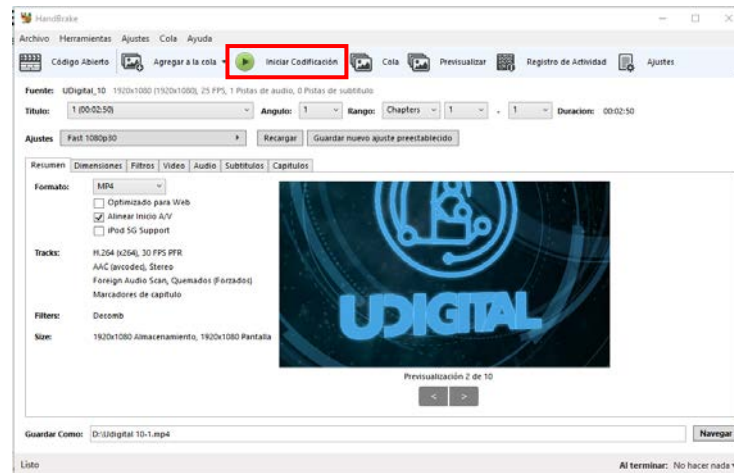
- Analizará el vídeo, y lo cargará en el programa mostrándonos una previsualización.
- En la opción “**Ajustes**” aparece por defecto “**Fast 1080p30**”, lo dejamos así para asegurarnos que el vídeo no pierde calidad, y pulsamos en el botón “**Navegar**” para indicar donde queremos que nos guarde el video resultante. Si aun así fuera demasiado grande y no tiene demasiados detalles nuestra presentación podríamos utilizar “**Fast 720p30**” en ajustes.



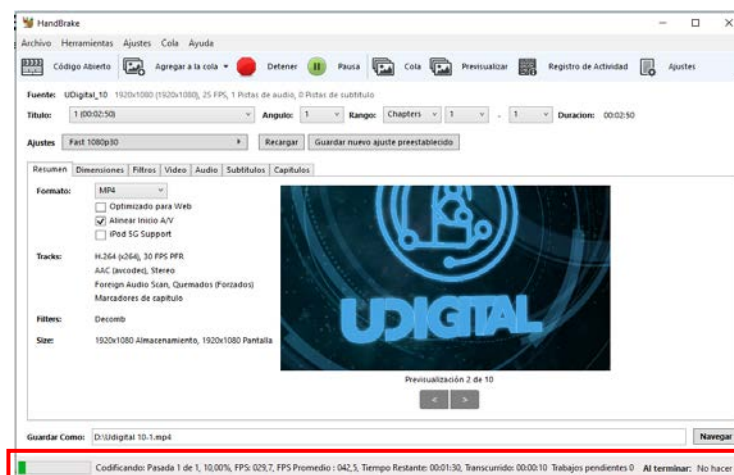
- La indicamos en qué directorio y qué nombre queremos para el vídeo resultante, y pulsaremos en el botón “**Guardar**”.



7. A continuación, pulsamos en el botón “Iniciar codificación”, y comenzará el proceso de conversión del vídeo.



8. Una vez iniciado, podemos ir viendo en la parte inferior de la ventana el progreso de la conversión, con la información del tiempo transcurrido y restante del proceso.



9. Una vez finalizado el proceso, obtenemos un video comprimido sin perder calidad en la ruta que indicamos anteriormente.