



UNIVERSIDAD DE  
MURCIA



---

**Memoria**  
**Curso Académico 2022-2023**

---

**SERVICIO DE PSICOLOGÍA APLICADA**  
**(SEPA)**



26 DE SEPTIEMBRE DE 2023  
SERVICIO DE PSICOLOGÍA APLICADA  
UNIVERSIDAD DE MURCIA



## Memoria Curso Académico 2022-2023

### SERVICIO DE PSICOLOGÍA APLICADA (SEPA)

#### 1. Introducción

El Servicio de Psicología Aplicada (SEPA) de la Universidad de Murcia fue creado el 22 de junio de 2001. Este servicio, ubicado en el edificio D, constituye un conjunto de recursos humanos y materiales que posibilitan a los distintos Departamentos, Áreas de Conocimiento, Escuelas de Práctica Profesional y profesionales de la Psicología o de disciplinas afines, disponer de una estructura organizativa donde llevar a cabo actividades clínicas, investigadoras y formativas de carácter aplicado.

El Servicio de Psicología Aplicada (SEPA) de la Universidad de Murcia, está formada por Unidades de Servicio o Equipos de Trabajo capaces de ofrecer:

- a. Al alumno: una formación aplicada especializada, amplia y acorde con sus necesidades de formación práctica.
- b. Al profesorado: una posibilidad de formación continuada, así como el desarrollo y perfeccionamiento de nuevas técnicas en los campos aplicados de su Área de Conocimiento e investigación.
- c. A los profesionales de la Psicología: un centro de referencia para la formación continuada en las distintas aplicaciones de la Psicología.
- d. A la Comunidad Universitaria: un servicio especializado de alto nivel en los diferentes ámbitos de aplicación.
- e. A la Sociedad: Innovación, desarrollo, asistencia de alto nivel e incorporación a la práctica profesional de los avances de la Psicología.



## Memoria Curso Académico 2022-2023

El Servicio de Psicología Aplicada está compuesto en su mayoría por docentes e investigadores pertenecientes a la Facultad de Psicología de la Universidad de Murcia. Entre el personal se encuentran, además, colaboradores externos, becarios y alumnos en formación cumpliendo diferentes funciones.

Las distintas Unidades de Servicio o Equipos de Trabajo prestan una formación práctica y aplicada, colaborando con los responsables de las asignaturas de la Facultad de Psicología o del resto de grados de Ciencias de la Salud, con los coordinadores de cursos universitarios de pregrado y postgrado, así como con entidades públicas o privadas (Escuelas de práctica profesional, Institutos Universitarios, Fundaciones, Colegios Profesionales, etc.). Además, se presta a la Comunidad Universitaria y a la Sociedad:

1. Servicios de prevención.
2. Servicios de evaluación.
3. Servicios de asesoramiento.
4. Servicios de diagnóstico.
5. Servicios de tratamiento.
6. Servicios de divulgación científica y docente.

El SEPA está integrado por distintas Unidades de Servicio cada una de las cuales se dedica, con personal y medios específicos, a intervenir en funciones y problemáticas psicológicas diferenciadas. Las Unidades de Servicio actuales del SEPA son las siguientes:

- Unidad de Neuropsicología Clínica
- Unidad de Psicología Legal y Jurídica (PSILEG)
- Unidad de Ergonomía y Psicología Aplicada (SERPA)



## Memoria Curso Académico 2022-2023

- Unidad de Trastornos Afectivos
- Unidad de Psicología y Género
- Unidad de Psicología Reproductiva
- Unidad de Psicología Forense (PSICOFOREN)
- Unidad de Psicología del Deporte

### 2. Resumen de Actividades Asistenciales

En el Servicio de Psicología Aplicada de la Universidad de Murcia, en el período comprendido entre octubre de 2022 y septiembre de 2023, se ha realizado un total de 7.368 consultas psicológicas. También se han realizado 101 evaluaciones e informes, así como 3 asistencias a juicios.

Mediante el proyecto de *Orientación Psicológica a Estudiantes* (OPE) de la UMU y el programa similar al de estudiantes para personal PDI y PAS llamado *Atención Psicológica a Personal* (APP) se han atendido 1.744 consultas. En la Figura 1, se presenta un resumen de las actividades desarrolladas, detallando las mismas por unidades del servicio.



## Memoria Curso Académico 2022-2023

Figura 1. Actividades asistenciales desarrolladas en el Servicio de Psicología Aplicada de la universidad de Murcia en el período octubre de 2022 hasta septiembre de 2023 por unidades.

UNIDADES	CONSULTAS	EVALUACIÓN INFORME	ASISTENCIA A JUICIO
<b>NEUROPSICOLOGÍA</b>	100	24	0
<b>PSICOLOGÍA LEGAL Y JURÍDICA</b>	<b>Consultas generales</b>	47	0
	<b>Consultas OPE y APP*</b>		
	<b>Consultas talleres</b>		
<b>TRASTORNOS AFECTIVOS</b>	0	0	0
<b>GÉNERO</b>	99	0	0
<b>REPRODUCTIVA</b>	46	0	0
<b>PSICOFORN</b>	21	18	3
<b>SERPA</b>	0	0	0
<b>DEPORTE</b>	0	12	0
<b>TOTAL SEPA</b>	<b>7.368</b>	<b>101</b>	<b>3</b>

\*Programa de *Orientación Psicológica a Estudiantes (OPE)* de la UMU y Programa de *Atención Psicológica a Personal (APP)*

A continuación, se detallan las actividades asistenciales llevadas a cabo por los miembros de cada unidad:

### A) **LA UNIDAD DE PSICOLOGÍA LEGAL Y JURÍDICA (PSILEG)**

#### **1. Consultas psicológicas:**

En total, en esta unidad se atendió a un total de 657 personas, de las cuales 466 fueron mujeres (70,93%) y la media de edad rondó los 27 años y 7 meses. Se atendió por total de 7102 horas en sesiones (un 16,46% menos de consultas que el año anterior). Esto se debe a



## Memoria Curso Académico 2022-2023

la disminución de profesionales que han dado atención (en el momento de redactar esta memoria, siete menos).

Estas 7102 horas están repartidas en:

- 1744 sesiones individuales dentro del programa de Orientación Psicológica a Estudiantes (OPE) y del programa de Atención Psicológica a Personal (APP) de la UMU, en este curso académico, se atendieron consultas, lo que supone una reducción del 13,66% respecto al curso anterior.
- 1476 horas en talleres gratuitos en grupo para estudiantes, por lo que el total de atención dentro de estos programas ha sido de 3220 horas.
- 3882 consultas generales según tarifas, tanto a personas de la comunidad universitaria como externas.

Teniendo en cuenta exclusivamente las sesiones individuales, se han realizado un total de 5626 consultas, lo que supone una ligera reducción respecto al año anterior (1,32%). En los últimos años, el crecimiento de la actividad asistencial de nuestra unidad ha sido grande. Es esperable que empiece a estabilizarse.

Estas consultas se han dedicado fundamentalmente a tres aspectos: 1) acogidas a nuevos casos; 2) asesoramiento sobre las distintas situaciones personales que atravesaban los solicitantes; 2) evaluación psicológica de los cuadros clínicos y psicodiagnóstico; e 3) intervención psicoterapéutica para la reducción o prevención de síntomas psicopatológicos.



## **Memoria Curso Académico 2022-2023**

### ***2. Participación en oposición al cuerpo de bomberos del consorcio de bomberos de la Región de Murcia.***

La Unidad Psyleg participó en la oposición al cuerpo de bomberos realizando las pruebas psicotécnicas y las pruebas psicológicas a los candidatos. En total fueron valoradas 45 personas en dos momentos, elaborándose los respectivos informes para todas ellas, así como dos informes generales destinados al tribunal de la oposición para el proceso de selección.

### ***3. Prueba piloto del programa "Habilidades para la Vida" en IES de Alcantarilla a petición de la CARM.***

La CARM solicitó a la unidad implementar el programa "Habilidades para la Vida" diseñado por el SEPA en un centro de educación secundaria con alta tasa de autolesiones. Se realizó un diseño con grupo control, con dos evaluaciones e intervención en grupo experimental. Se elaboró un informe con los principales resultados que mostraron la eficacia del programa.

### ***4. Implementación del programa "Habilidades para la Vida" en IES en Alicante.***

Se realizó una implementación del programa en tres grupos (dos en español y uno en inglés) con resultados satisfactorios.

## **B) UNIDAD DE PSICOLOGÍA REPRODUCTIVA**



## Memoria Curso Académico 2022-2023

Han realizado en esta unidad un total de 46 nuevas consultas, se ha continuado ofertando los siguientes programas especiales:

### 1. Atención psicológica en Infertilidad:

- Apoyo psicológico a la pareja en procesos de infertilidad y Reproducción Asistida.
- Consejería y asesoramiento psicológico en la toma de decisiones en reproducción.

### 2. Atención integral a la Salud de las Mujeres:

- Consejería sobre salud sexual y reproductiva
- Atención psicológica en el embarazo, lactancia o postparto.
- Atención psicológica en procesos de infertilidad
- Intervención psicológica en situaciones de crisis, enfermedad o discapacidad.

## C) UNIDAD DE GÉNERO

La unidad de género ha realizado durante el curso 2022-2023 un total de 63 intervenciones individuales y 31 grupal en su marco de competencia, las cuales se reparten entre personal y alumnado de la universidad, así como personas solicitantes ajenas a la Universidad de Murcia. También ha organizado diversas actividades. A continuación, se detallan las citadas acciones.

### 1. ASISTENCIAS Y ASESORAMIENTO

Consuelo Paterna Bleda, profesora de la Facultad de Psicología, con número de Colegiada MU03762, perteneciente al equipo de atención psicológica de la Unidad de Género del Servicio de Psicología Aplicada de la Universidad de Murcia, informa que





## Memoria Curso Académico 2022-2023

ha realizado las siguientes actividades desde la Unidad durante el curso académico 2022/2023:

TIPO DE ACTIVIDAD	DIRIGIDA A	TIPO DE DEMANDA	Nº USUARIAS	Nº INTERVENCIONES
Consultas de asesoramiento psicosocial desde la perspectiva de género	Familias con hijos/as transexuales	Orientación sobre el proceso de transición de género e identidades de género.	4 familias de forma presencial	4 sesiones
			3 familias asesoramiento online	27 sesiones

Carmen Yago Alonso, profesora de la Facultad de Psicología, con número de Colegiada MU02737, perteneciente al equipo de atención psicológica de la Unidad de Género del Servicio de Psicología Aplicada de la Universidad de Murcia, informa que ha realizado las siguientes actividades desde la Unidad durante el curso académico 2022/2023:

TIPO DE ACTIVIDAD	DIRIGIDA A	TIPO DE DEMANDA	Nº USUARIAS	Nº INTERVENCIONES
Consulta psicológica	PAS/PDI	Violencias de género	2	16
Consulta psicológica	Alumnado	Violencias de género	5	29
Consulta psicológica	Antiguas alumnas UMU	Violencias de género	2	18
TOTAL			9	63 sesiones



## Memoria Curso Académico 2022-2023

### **C) UNIDAD DE TRASTORNOS AFECTIVOS**

El objetivo principal de esta unidad es ofrecer a los ciudadanos de la Región de Murcia la aplicación de los últimos conocimientos sobre psicología clínica y de la salud, en el ámbito de las alteraciones emocionales (depresión, temores, estrés, inestabilidad emocional, problemas emocionales en el contexto de situaciones de crisis/cambio vital, problemas emocionales en el contexto laboral); en el ámbito de la Psicología Médica (Ansiedad hospitalaria, Trasplantes, Psico-oncología, Enfermedad crónica y terminal, Trastornos funcionales), en procesos de duelo y pérdidas afectivas (Terapia de orientación a la realidad, Tratamiento del duelo crónico, Facilitación de procesos de duelo, Tratamiento de problemas asociados) y relacionados con la familia (Relaciones padres-hijos, Terapia de familia, Terapia de pareja, Problemas de comunicación, Procesos de separación, Violencia doméstica).

Las actividades que desarrolla esta unidad son:

- Orientación/tratamiento a nivel individual y/o grupal;
- Formación y supervisión;
- Investigación básica y aplicada
- Talleres de crecimiento personal.

Durante el pasado curso se realizaron actividades de apoyo a la formación mediante el empleo del material de trabajo de la unidad en el desarrollo de sesiones clínicas para alumnos a nivel de grado y postgrado. Igualmente, a través de acuerdos puntuales de colaboración, los profesionales de esta unidad realizaron tareas de asesoramiento y supervisión en centros asistenciales de carácter privado.

Desde el punto de vista asistencial, en el curso académico 2022-23, se realizaron tareas de asesoramiento, pero no se desarrolló actividad relacionada con el tratamiento psicológico.

### **D) UNIDAD DE PSICOLOGÍA FORENSE (PSICOFOREN)**



## Memoria Curso Académico 2022-2023

En esta unidad ha llevado a cabo 21 consultas y se han elaborado 6 informes periciales en casos de Custodia, Salud e Idoneidad parental, valoraciones psicológica-forense, valoración para determinación de grado de discapacidad y Dictamen de Evaluación clínica. Han realizado en esta unidad consultas de asesoramiento de continuidad para otros 3 casos, así como la asistencia a juicio en otros 3 casos. Además, los 5 miembros que configuran esta unidad y tres profesionales externos colaboradores han elaborado 12 informes clínicos en caso de valoración clínica y neuropsicológica.

### **E) UNIDAD DE ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA (SERPA)**

La función fundamental de esta unidad es la intervención en el área de la psicología del trabajo y de las organizaciones materializándose principalmente en temas de prevención de riesgos laborales, gestión de recursos humanos y salud laboral, integra la Cátedra Terra Próspera de prevención de riesgos laborales, y la Cátedra Terra Próspera en género y trabajo de la Universidad de Murcia.

Los principales servicios ofrecidos a trabajadores y empresas, respecto al objetivo asistencial son:

- Proporcionar información y asesoramiento a trabajadores y empresas en cuestiones de riesgos ergonómicos y psicosociales que se relacionen con su calidad de vida laboral;
- Asesorar a las empresas (dirección, comités de salud, comisiones de igualdad, servicios de prevención) en cuestiones de gestión de recursos humanos y prevención de riesgos laborales (por ejemplo, evaluación de riesgos psicosociales y organizativos, reestructuración y cambio organizativo, estudios de clima laboral, estudios de satisfacción laboral, intervenciones en empresa saludable, etc.).
- Peritaje en riesgos psicosociales relacionados con el estrés laboral, burnout, violencia y acoso laboral (en cualquiera de sus variantes).



## Memoria Curso Académico 2022-2023

- Formación en materia de prevención de riesgos ergonómicos y psicosociales tanto a profesionales, como a los distintos miembros de las empresas (directivos, delegados de prevención, trabajadores en general).
- Investigar dentro del marco de la prevención de riesgos laborales sobre los posibles antecedentes y las consecuencias para la salud de los riesgos ergonómicos y psicosociales.

Desarrollan programas dirigidos a intervenir en los riesgos psicosociales (por ejemplo, estrés laboral crónico o burnout, y o acoso laboral). Estos programas se concretan en diversos servicios como son: el asesoramiento, la intervención mediadora en la empresa, informes periciales, y el tratamiento psicológico individual y/o grupal.

En cuanto a las actividades asistenciales llevadas a cabo durante el curso académico 2022/2023, se elaboró y redactó un informe final de la evaluación de los riesgos psicosociales asociados a los distintos puestos del trabajo de la Universidad de Murcia.

<https://www.um.es/web/universidad/riesgos-psicosociales>

Se presentó este informe y los resultados que se desprendieron del estudio a la comunidad universitaria en mayo de 2023, contando con la presencia del Rector de la Universidad de Murcia, de la Vicerrectora de Servicios Sociales, presidente del comité de Seguridad y Salud, Coordinador de Salud y Bienestar. A esta presentación asistieron representantes de la plantilla, profesorado, personal de administración y servicios y representantes del estudiantado, CEUM



## Memoria Curso Académico 2022-2023

<https://www.um.es/web/sala-prensa/-/el-88-por-ciento-del-personal-de-la-umu-est%C3%A1-satisfecho-con-su-trabajo>

Durante este curso se ha FINALIZADO EL PROYECTO KA2 BENDIT-EU - BURNOUT EDUCATION, NORMATIVES AND DIGITAL TOOLS FOR EUROPEAN UNIVERSITIES Web: [www.bendit-eu.eu](http://www.bendit-eu.eu)

Se realizó una formación presencial sobre Formación de Formadores, dentro de este proyecto, con alumnos de Psicología y Enfermería que se desplazaron junto con el equipo investigador a recibir esta formación, a Oporto (Portugal). Esta elección de alumnos se realizó mediante convocatoria pública dentro de la Universidad de Murcia, para el alumnado de titulaciones sanitarias. Esa formación tuvo lugar en noviembre de 2022. En mayo de 2023, finalizó el proyecto KA2 BENDIT\_EU. Se desplazó el equipo investigador a Bulgaria para la última reunión final. Todo ello con trascendencia en la prensa regional.

<https://www.laverdad.es/culturas/proyectoumu-evalua-previene-burnout-estudiantes-sanitarios-20230630015720-nt.html>

### **Unidad de Neuropsicología Clínica**

Ha llevado a cabo durante el curso 2020/2021, 24 evaluaciones neuropsicológicas a nuevos pacientes y una más a un paciente de seguimiento. Todas esas evaluaciones se han plasmado en informes escritos. Además, se iniciaron sesiones de estimulación cognitiva a un varón con 88 años y diagnóstico de demencia tipo Alzheimer con valoración de la efectividad (evaluación pre y post) y sesiones de rehabilitación neuropsicológica en tres pacientes con diagnóstico de TEA. Se ha planteado un programa de rehabilitación cognitiva tras daño cerebral por accidente cerebrovascular a un varón de 58 años (28 sesiones). Además, durante el curso 2022-2023 la unidad recibió la petición de valorar la efectividad de un



## Memoria Curso Académico 2022-2023

proyecto de intervención con un programa de estimulación cognitiva mediante software (Gradior) en un centro de enfermos mentales graves de Molina de Segura. Se realizaron evaluaciones neuropsicológicas a 80 usuarios del centro en dos momentos temporales (grupos control y experimental) a principios del curso y en marzo-abril de este año. Se está elaborando un informe con los principales resultados respecto a la eficacia del programa.

### **H) UNIDAD DE PSICOLOGÍA DEL DEPORTE**

La Unidad de Psicología del Deporte durante el curso 2022-2023 ha mantenido la visibilidad a través de la web del SEPA y de algunas acciones específicas con entidades externas. Las acciones llevadas a cabo han sido:

- **Programas especiales de la Unidad de Psicología del Deporte**, propuestos en la web del SEPA. Ninguno de los programas propuestos ha recibido respuesta por lo que pensaremos en la posibilidad de retirarlos. Los programas han sido:

#### **a. Control del dolor y ajuste emocional en los procesos de rehabilitación de lesiones deportivas.**

La práctica de actividad física y deportiva son actividades que realizan las personas y que se relacionan con la mejora de la salud, tanto física como psicológica. Ya sean deportistas de alto rendimiento, como practicantes de ejercicio físico, todas ellas, sin embargo, están expuestas a sufrir lesiones. En general, las lesiones conllevan episodios de dolor y procesos más o menos duros de rehabilitación, en función de la gravedad y otros aspectos asociados, que suelen generar desajustes emocionales en el lesionado. Desde la UPD del SEPA ofrecemos tratamientos psicológicos específicos que ayudarán al deportista a controlar los episodios de dolor y a ajustarse emocionalmente,



## Memoria Curso Académico 2022-2023

lo que redundará en una mejor adherencia al programa de rehabilitación, y por tanto una mejor vuelta a la práctica deportiva.

### **b. Programa de entrenamiento psicológico para la optimización del rendimiento deportivo**

La disposición psicológica del deportista es una de las variables clave a tener en cuenta para el rendimiento deportivo. El entrenamiento psicológico, como una parte más del entrenamiento deportivo, se ha ido incluyendo en el método de trabajo de muchos deportistas y equipos deportivos. Generalmente, mediante este trabajo se persigue que el deportista aprenda habilidades y estrategias psicológicas que le permitan, por un lado, afrontar las diferentes situaciones deportivas y responder adecuadamente ante estas demandas, y por otro, realizar una práctica deportiva satisfactoria con una percepción de bienestar psicológico que le permita crecer y madurar como persona. Entre otros aspectos se pretende ayudar para gestionar y controlar el estrés propio de la competición, reducir la ansiedad y, en definitiva, mejorar el funcionamiento psicológico de los deportistas, valorando su progreso adaptativo, su relación con el rendimiento y su bienestar psicológico. El entrenamiento psicológico está determinado por las características y las necesidades del deportista o equipo deportivo, así como por la especialidad deportiva y el formato de trabajo psicológico a realizar. El Programa que presentamos se ajusta a estas variables, y se desarrolla específicamente para optimizar el rendimiento deportivo del deportista o del equipo deportivo.

**- Programas especiales de la Unidad de Psicología del Deporte dirigidos a estudiantes-deportistas de la UMU:**



## Memoria Curso Académico 2022-2023

### **a. Programa ASENPSI. Asesoramiento y entrenamiento psicológico para Deportistas de Alto Nivel de la Universidad de Murcia (DANUM).**

Desde la Unidad de Psicología del Deporte (UPD) del SEPA se continúa con el programa propuesto el curso anterior al Servicio de Actividades Deportivas (SAD). Programa de Apoyo a los Deportistas de Alto Nivel de la Universidad de Murcia (Programa DANUM). Este proyecto trabaja con los deportistas de alto rendimiento de la Universidad de Murcia que estén acogidos al plan ADO (Asociación de Deportes Olímpicos) o ADOP (Apoyo al Deporte Objetivo Paralímpico) o que hayan conseguido medallas en los Campeonatos de España Universitarios (Programa DANUM).

En el marco de colaboración entre diferentes estamentos de la UMU, desde la Unidad de Psicología del Deporte (UPD) del SEPA se ofrece a nuestros alumnos/as DANUM el servicio de la UPD para evaluación psicológica, asesoramiento e intervención para el rendimiento deportivo, la promoción de la salud mental y el bienestar psicológico. Se envió a través de Google Encuestas un Protocolo de evaluación psicológica a los 76 deportistas que nos facilitó el SAD. Respondieron 12 deportistas a los que se les realizó un Informe de Evaluación con recomendaciones para un trabajo psicológico específico. Esperemos que este curso la información y datos desde el SAD sea facilitada mucho antes y que podamos desde el principio de curso trabajar con estos deportistas.

### **3. Resumen de Actividades Formativas (Programa de Formación de Residentes y Prácticas Extracurriculares)**

A continuación, se detallan las actividades formativas llevadas a cabo por los miembros de cada unidad:





## Memoria Curso Académico 2022-2023

A) Desde la **Unidad de Psicología Legal y Jurídica (PSILEG)**, se han propuesto contribuir a la formación práctica en el campo de la Psicología Jurídica, Forense y Sanitaria de los estudiantes de la Universidad de Murcia. Este objetivo se concretó en la puesta en marcha de un programa de formación de becarios residentes y en la potenciación de las prácticas extracurriculares:

### **a) Formación de Residentes:**

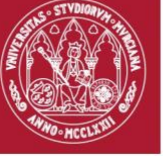
Siguiendo con el programa de formación de residentes iniciado en marzo de 2016, se incorporaron tres personas dentro del programa de Formación Práctica Especializada para el Servicio de Psicología Aplicada de la Universidad de Murcia concretamente en la Unidad de PSILEG para la atención al programa de Orientación Psicológica Gratuita a Estudiantes (OPE). Para la elección de los becarios, se realizó una convocatoria pública en la cual se valoró currículum, méritos y competencia en una entrevista.

Las actividades relacionadas con la formación práctica se desarrollan a lo largo de entre 15 y 20 horas a la semana, distribuidas en mañanas y tardes según la disponibilidad de las becarias, siempre bajo la supervisión del Coordinador de la Unidad PSILEG.

Así mismo, renovó el contrato predoctoral para investigación asistencial impulsado por los vicerrectorados de Estudiantes y Servicios a la Comunidad Universitaria, de Investigación y de Estudios.

Las principales Actividades desarrolladas por las becarias residentes han sido las siguientes:

- Conocer los diferentes *programas y servicios* que oferta PSILEG, para poder dar respuesta a las posibles demandas de la población.
- Elaboración de *protocolos de actuación*: Protocolo de Recepción Telefónica, Protocolo de Acogida y Protocolo de Actuación, tanto en el ámbito



## Memoria Curso Académico 2022-2023

clínico como en el ámbito forense, con el fin que todos los profesionales puedan seguir una misma metodología de trabajo.

- *Difusión* de los servicios asistenciales y programas específicos disponibles en el PSILEG. En este sentido, se ha realizado un proceso de difusión tanto dentro de la comunidad universitaria (alumnado, PDI, PAS), como con diferentes colectivos de profesionales, organizaciones, asociaciones e instituciones.
- *Atención clínica-sanitaria* a distintos pacientes que acuden a las instalaciones de la Unidad, especialmente a los del Programa OPE y en menor medida al APP. Durante este proceso, las becarias residentes han estado bajo supervisión del Coordinador de la Unidad PSILEG.
- *Revisión y seguimiento de casos.* Semanalmente se destina una sesión a la puesta en común de los casos asistenciales, con los distintos miembros de PSILEG, con el fin de realizar una correcta intervención con los pacientes.
- *VII Jornadas de Puertas Abiertas del SEPA.* Al igual que el año pasado, se optó por realizar esta actividad de forma online teniendo una gran aceptación
- *II Jornadas de práctica en Psicología Forense: Estudio de casos.* Actividad realizada en formato online teniendo una gran aceptación, ya que se matricularon 300 personas con estudiantes de toda España e incluso de 12 países (Chile, Colombia, Ecuador, México, Perú, principalmente).

### **b) Prácticas extracurriculares.**

Durante el curso 2022-2023, un total de 60 estudiantes (10 Curriculares de Grado y 17 del Máster en Psicología General Sanitaria, así como otras 33 en prácticas extracurriculares), siendo tutelados por profesionales de la Unidad de PSILEG. El total de horas tutorizadas fue de 17.097.



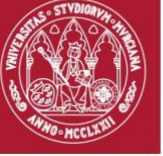
## Memoria Curso Académico 2022-2023

B) Desde la **Unidad de Psicología Reproductiva**, se han organizado diferentes actividades formativas, como son:

- Formación en el Master Instituto de la Pareja. Modulo impartido: *11. La Reproducción Asistida*. Fecha: 4 y 14 de marzo de 2023. Impartido online por la coordinadora de la unidad, Rosa M. Limiñana Gras.
- Actividades de generación de demanda: Colaboración con el Instituto de Reproducción Asistida DexeusSalud Murcia: Ovodonación y difusión de la Unidad.

C) En la **Unidad de Psicología Forense (PSICOFOREN)**, durante el curso 2022/2023, se renueva un Contrato de Investigador Licenciado a D<sup>a</sup> Vanesa García Peñas (art. 26 del Convenio Colectivo del personal docente e investigador contratado laboral de las universidades públicas de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia). Objeto del contrato: Realización de la siguiente obra o servicio: "EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN ALUMNOS UNIVERSITARIOS y EN PRÁCTICA FORENSE" (Proyecto de Justo nº 18688). Adjudicado Desde 01/03/2021 y renovación vigente (desde 01/04/2023).

D) La **Unidad de Neuropsicología Clínica**, contó con dos alumnas en prácticas extracurriculares durante todo el curso académico, para formación en neuropsicología clínica. Los alumnos comenzaron su formación en septiembre de 2022 y estuvieron en la unidad hasta junio de 2023. Las prácticas no han sido remuneradas. Las actividades relacionadas con la formación práctica se desarrollan durante 25 horas a la semana, distribuidas



## Memoria Curso Académico 2022-2023

en mañanas y tardes según la disponibilidad del becario, siempre bajo la supervisión de la coordinadora de la Unidad. La unidad también ha contado durante este curso escolar con una alumna en prácticas curriculares del máster de neuropsicología, que cursa estudios de máster en la VIU, con una dedicación de 200 horas, otra alumna del Máster de Psicología General Sanitaria y dos alumnos del Máster de Psicología Jurídica y forense, ambos Máster de la Universidad de Murcia han realizado asimismo prácticas curriculares. La dedicación de esas prácticas han sido las que corresponden según el plan de formación de esas titulaciones (100 y 300 horas). Todo ello ha permitido actualizar la base de datos informatizada de la unidad, así como presentar comunicaciones a congresos, y mantener la actividad asistencial. Todos estos alumnos han sido tutelados por la coordinadora de la unidad.

E) **La unidad de género** ha recibido a una alumna en prácticas procedente del máster oficial en Psicología de la Intervención Social de la Facultad de Psicología y Logopedia de la UM.

F) La **Unidad de Trastornos Afectivos**, durante el pasado curso realizaron actividades de apoyo a la formación mediante el empleo del material de trabajo de la unidad en el desarrollo de sesiones clínicas para alumnos a nivel de grado y postgrado. Igualmente, a través de acuerdos puntuales de colaboración, los profesionales de esta unidad realizaron tareas de asesoramiento y supervisión en centros asistenciales de carácter privado.

### 4. Resumen de Otras Actividades (difusión y divulgación)

Teniendo en cuenta el carácter público de la Universidad de Murcia, por ende del Servicio de Psicología Aplicada y las distintas Unidad que lo integran, se ha realizado una amplia **difusión de los servicios asistenciales y**



## Memoria Curso Académico 2022-2023

**programas específicos** que las Unidades pone a disposición a la sociedad general. Se ha mantenido contacto con diferentes colectivos de profesionales, organizaciones, asociaciones, que mostraron interés en el amplio abanico de servicios, con el propósito de establecer algún tipo de colaboración y/o convenios con las unidades.

Desde la Unidad **PSILEG** se realizaron talleres online sobre comportamiento suicida, gestión del duelo, reestructuración cognitiva, agresores sexuales y ansiedad y estrés con los siguientes asistentes:

TÍTULO	FECHA	NÚMERO DE ASISTENTES
SEMINARIO SOBRE EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN EN SITUACIONES DE RIESGO DE AUTOAGRESIÓN Y COMPORTAMIENTO SUICIDA.	Diciembre 2022	223
I SEMINARIO REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA: EL TRABAJO TERAPÉUTICO CON PENSAMIENTOS DISFUNCIONALES	Febrero 2023	201
SEMINARIO PRÁCTICO: LA MENTE DEL AGRESOR SEXUAL. TIPOLOGÍAS DE AGRESORES Y ESTRATEGIAS TERAPÉUTICAS.	Febrero 2023	207
SEMINARIO SOBRE GESTIÓN DEL DUELO. PRINCIPIOS Y PROCEDIMIENTOS DEL ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO	Febrero 2023	295
I SEMINARIO ESTRÉS Y ANSIEDAD: EL CAMINO DESDE LO FISIOLÓGICO A LO FISIOPATOLÓGICO. ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN	Marzo 2023	96

Tanto la prensa escrita como diferentes **medios de comunicación** audio visual se han hecho eco de algunas actividades desarrolladas y aplicadas por parte de nuestro servicio, participando en diferentes tertulias y programas de difusión científica, por ejemplo, en los medios audio visuales: Cadena Ser, Onda Regional, La Verdad, La Opinión, tv.um.es, etc.



## Memoria Curso Académico 2022-2023

Además de las vías tradicionales de comunicación, la Unidad se ha adaptado a los cambios sociales presentando sus actividades por las **redes sociales** como Facebook (Servicio de Psicología Aplicada-SEPA-UMU) y Twitter: (@sepa\_umu).

En lo relativo a la investigación, se han llevado a cabo diversas publicaciones (artículos y comunicaciones a congresos).

Desde la Unidad De Psicología Reproductiva se han realizado actividades de generación de demanda: Colaboración con el instituto de Reproducción Asistida DexeusSalud Murcia: Ovodonación y difusión de la Unidad.