



17



ODSesiones

Objetivos de Desarrollo Sostenible

UNIVERSIDAD DE
MURCIA

odsiones.um.es

3 SALUD
Y BIENESTAR





PROGRAMA DE ACTIVIDADES



Actividad computable a efectos de créditos CRAU y equivalente a 1 punto del Carnet ODSesiones

LUNES 25 DE MARZO

CAMPUS DE LA MERCED

16,30-17,00 h *Paraninfo
(Campus de la Merced)*

Inauguración ODS 3: Salud y Bienestar

Participan: D. José Luján Alcaraz, Rector de la Universidad de Murcia. D^a Carmen Robles Moreno, Decana de la Facultad de Medicina. D^a Isabel Montoya Martínez, Presidenta Colegio de Médicos de Murcia. D. Manuel Villegas García, Consejero Salud de la CARM

17,00-21,00 h *Paraninfo
(Campus de la Merced)*

Aprendiendo de los Maestros: Vida, Cuerpo y Mente

17,00 h. *El milagro de los trasplantes*. Ponente: Pablo Ramírez, Catedrático de Cirugía de la Universidad de Murcia, Coordinador regional de trasplantes, Director del IMIB

18,15 h. *Los relojes de tu vida*. Ponente: Marta Garulet, Catedrática de Fisiología de la Universidad de Murcia

19,30 h. *Salud, bienestar y resiliencia*. Ponente: María Isabel Lozano Olmos, Psiquiatra y Profesora asociada de la Universidad de Murcia

17,00-21,00 h *Campus de la Merced*

Feria de ONGs (Stands informativos)

Participan: Ambulancia del Deseo, Columbares, Cruz Roja, D'Genes, FAMDIF, FADE, FASEN, Federación de Salud Mental de la Región de Murcia y UMU en Bici

17,00-20,00 h *Campus de la Merced*

Círculo para sensibilizar sobre la movilidad reducida

Organiza: FAMDIF

MARTES 26 DE MARZO

FACULTAD DE ENFERMERÍA (MURCIA)

10,30-11,00 h *Salón de actos
Facultad de Enfermería*

Alma Ata +40: ¿Salud para todos en el tercer milenio?

Ponente: Ana González Cuello, Profesora Contratada Doctora de la Universidad de Murcia. Miembro del Instituto Universitario de Investigación en Envejecimiento de la Universidad de Murcia

11,30-12,30 h *Salón de actos
Facultad de Enfermería*

Prevención de la Salud Auditiva

Organiza: FASEN. Imparte: Aspanpal

12,30-13,30 h *Salón de actos
Facultad de Enfermería*

Taller inclusivo

Taller sobre simulación de síntomas de enfermedades, prevención de discapacidades y de enfermedades orgánicas y raras. Organiza: FAMDIF

MIÉRCOLES 27 DE MARZO

CENTRO SOCIAL UNIVERSITARIO

10,30 h *Exterior Centro Social
Universitario*

Batucada CUCUPRÁ

Actuación de la batucada CUCUPRÁ, creada para promover la salud mental y crear un espacio de integración y compromiso con los ritmos como la samba y otros ritmos africanos. Organiza: Asociación Salud Mental Molina de Segura AFESMO

JUEVES 28 DE MARZO

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

10,00-13,00 h *Aulario Facultad de
Psicología*

Feria solidaria de ONGs

Stands informativos de Ambulancia del Deseo, Columbares, Cruz Roja, D'Genes, FAM-DIF, FADE, FASEN, Federación de Salud Mental de la Región de Murcia y UMU en Bici

12,00-14,00 h *Salón de actos
Facultad de Psicología*

Taller sobre Bienestar Emocional

Ponente: Ana Isabel Rosa Alcázar, Catedrática de Psicología Clínica de la Universidad de Murcia. Organiza: Oficina de Universidad Saludable REUS-UMU y Facultad de Psicología

16,30-18,00 h *Sala multiusos 2 CSU*

Taller sobre Actuación en Emergencias

En este taller se mostrará cómo se debe actuar en una situación de emergencia

LUNES 1 DE ABRIL

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIO SANITARIAS

9,30-10,15 h *Salón de Actos Facultad
Ciencias Sociosanitarias*

Proyecto "Ciudad amigable con las personas mayores"

Presentación del proyecto promovido por la OMS. Colabora: Cátedra Poncemar de Gerontología

10,15-10,45 h *Salón de Actos Facultad
Ciencias Sociosanitarias*

Proyecto "Plataforma de voluntariado para acompañamiento de personas mayores"

Presentación del proyecto. Colabora: Cátedra Poncemar de Gerontología

LUNES 1 DE ABRIL

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIO SANITARIAS

11,45-12,30 h *Salón de Actos Facultad Ciencias Sociosanitarias*

Implantación de Guías de buenas prácticas en cuidados en Centros comprometidos con la excelencia en cuidados

Participa: Área de Enfermería del Hospital Universitario Rafael Méndez (Lorca). Área III de salud

12,30-13,15 h *Salón de Actos Facultad Ciencias Sociosanitarias*

¿Qué son los cuidados paliativos?

Participa: Grupo de cuidados paliativos de la Región de Murcia. Sociedad Española de cuidados paliativos

MARTES 2 DE ABRIL

ESCUELA DE ENFERMERÍA CARTAGENA

12,00-14,00 h *Explanada del Hospital Universitario Santa M^a del Rosell*

Toma de tensión y niveles de glucemia

Los estudiantes de la Escuela de Enfermería tomarán la tensión y los niveles de glucemia, previa inscripción

11,00-12,00 h *Salón de Actos del H.U. Santa M^a del Rosell*

Sesión informativa de la Asociación ÁPICES Salud Mental Cartagena

Organiza: Asociación ÁPICES

12,00-12,30 h *Salón de Actos del H.U. Santa M^a del Rosell*

Prevención de la Salud Auditiva

Organiza: FASEN. Imparte: APANDA

16,00-18,00 h *Salón de Actos del H.U. Santa M^a del Rosell*

Proyecto SECUNDA Smile: acompañamiento a pacientes de oncohematología

Taller de formación de personal sanitario. Organiza: FADE

Todo el mes *Hospital Santa Lucía*

Exposición ODS FADE

Organiza: FADE

FACULTAD DE DERECHO

18,30-20,00 h *Sala de Grados Facultad de Derecho*

Título: Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) en la agenda política

Mesa redonda en la que intervendrán representantes de PP, PSOE, Ciudadanos y Podemos. Modera: D. Juan José Almagro, experto en RSC y ODS

MIÉRCOLES 3 DE ABRIL

FACULTAD DE ÓPTICA Y OPTOMETRÍA

12,00-12,45 h *Sala de Grados de la Fac. de Óptica y Optometría*

Tengo baja visión

Ponente: Joaquín Sánchez Onteniente, Profesor de Optometría

12,45-13,30 h *Sala de Grados de la Fac. de Óptica y Optometría*

Adicción a los dispositivos electrónicos y sus posibles consecuencias en la salud visual

Ponente: Norberto López Gil, Catedrático de Óptica de la Universidad de Murcia. Miembro del Instituto Universitario de Investigación en Envejecimiento de la Universidad de Murcia y vocal de su Consejo de Dirección

16,00-19,00 h *Gabinetes de Optometría de la Facultad de Óptica*

Revisiones visuales a toda la comunidad universitaria

Los estudiantes de la Facultad de Óptica y Optometría realizarán revisiones gratuitas de la visión, previa inscripción en eventos.um.es

JUEVES 4 DE ABRIL

FACULTAD DE ÓPTICA Y OPTOMETRÍA

16,00-19,00 h *Gabinetes de Optometría de la Facultad de Óptica*

Revisiones visuales a toda la comunidad universitaria

Los estudiantes de la Facultad de Óptica y Optometría realizarán revisiones gratuitas de la visión, previa inscripción en eventos.um.es

SÁBADO 6 DE ABRIL

BENIEL - MURCIA

8,00-18,00 h *Salida desde Orihuela en dirección a Murcia*

Deseo grupal: Andando juntos por la vida

Marcha a pie desde Orihuela hasta Murcia, acompañando a personas con problemas de salud que necesitan asistencia sanitaria. El trayecto pertenece a la primera etapa del "Camino de la Cruz" o Ruta a Caravaca. La Universidad de Murcia pondrá a disposición de los participantes un autobús para el desplazamiento desde Murcia hasta Orihuela. Para inscripción e información adicional enviar correo a: actividades@ambulanciadeldeseo.es. Organiza: Ambulancia del Deseo. Los participantes disfrutarán de una comida y un concierto a su llegada a Murcia

11,00 h *Campus de Espinardo Estadio Monte Romero de Atletismo*

XIII Carrera Popular Universidad de Murcia "Por la Ciencia"

La Universidad de Murcia organiza esta prueba deportiva con carácter benéfico y orientada a la promoción de hábitos saludables entre la comunidad universitaria y población escolar. Inscripción en www.um.es/web/deportes

LUNES 8 DE ABRIL**MUSEO DE LA UNIVERSIDAD**

17,00-17,30 h	Aula Museo de la Universidad	Introducción a la Agenda 2030 y los Objetivos de Salud Ponente: Mercedes López Pérez
17,30-18,30 h	Aula Museo de la Universidad	Los inicios de la Medicina en la Grecia Antigua. Repercusiones sociales de las enfermedades de las mujeres Ponente: Mercedes López Pérez
18,30-19,30 h	Aula Museo de la Universidad	La virilidad cuestionada: impotencia y medicina mágica femenina en la Edad Media Ponente: Paloma Moral de Calatrava
19,30-20,10 h	Aula Museo de la Universidad	El ejercicio de la práctica médica en época romana. Legislación y medicina Ponente: Mercedes López Pérez

FACULTAD DE MEDICINA

09,00-13,00 h	Facultad Medicina	Feria solidaria de ONGs Standards informativos de Ambulancia del Deseo, Columbares, Cruz Roja, D'Genes, FAM-DIF, FADE, FASEN, Federación de Salud Mental de la Región de Murcia y UMU en Bici
09,30-11,00 h	Salón de actos	Presentación de proyectos de ONGs Participan: Ambulancia del Deseo, Columbares, Cruz Roja, FAM-DIF, FADE, FASEN, Federación de Salud Mental de la Región de Murcia
11,00-11,30 h	Salón de actos	Charla: ¿Qué son las enfermedades raras? Ponente: Juan Carrión, Presidente de D'Genes, Feder y Aliber. Actividad organizada en el marco de la Semana Universitaria Contra las Enfermedades Raras
11,45-12,15 h	Salón de actos	Charla: Enfermedades raras en Murcia-D'Genes Ponente: Juan Carrión, Presidente de D'Genes, Feder y Aliber. Actividad organizada en el marco de la Semana Universitaria Contra las Enfermedades Raras
12,30-13,00 h	Salón de actos	Charla: ¿Qué puedo hacer yo? Ponente: Encarna Bañón, Coordinadora del Centro multidisciplinar de atención a la personas con síndrome X frágil y otras enfermedades "Pilar Bernal Giménez". Actividad organizada en el marco de la Semana Universitaria Contra las Enfermedades Raras
13,15-13,45 h	Salón de actos	¿Qué se hace tras el diagnóstico? Ponente: Rosario Domingo, Neuropediatra Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca y profesora asociada de la Universidad de Murcia. Actividad organizada en el marco de la Semana Universitaria Contra las Enfermedades Raras
16,00-17,00 h	Aula 5 Facultad de Medicina	Cruz Roja y tú Organiza: Cruz Roja
17,00-17,30 h	Salón de actos	Alma Ata +40: ¿Salud para todos en el tercer milenio? Ponente: Ana González Cuello, Profesora Contratada Doctora de la Universidad de Murcia. Miembro del Instituto Universitario de Investigación en Envejecimiento de la Universidad de Murcia
17,45-18,15 h	Salón de actos	Relojes biológicos y salud Ponente: Juan Antonio Madrid, Catedrático de la Universidad de Murcia. Miembro del Instituto Universitario de Investigación en Envejecimiento de la Universidad de Murcia
18,30-19,00 h	Salón de actos	La actividad física, algo más que ejercicio. Prescripción terapéutica en personas con enfermedad mental Ponente: Fernando Navarro Mateu, Profesor de la Universidad de Murcia, Jefe de la Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental

CENTRO SOCIAL UNIVERSITARIO

17,45-18,45 h	Sala de Juntas 3 del CSU	Roleplay: en la piel del paciente Ponentes: Encarna Guillén, Jefa de sección de Genética Médica del Servicio de Pediatría del HCUVA, Mery Ballester, afectada por distrofia muscular Duchenne, David Sánchez, Presidente de Retimur, y Verónica Cano, Coordinadora de D'Genes Porfiria. Actividad organizada en el marco de la Semana Universitaria Contra las Enfermedades Raras
---------------	--------------------------	---

MARTES 9 DE ABRIL**CENTRO SOCIAL UNIVERSITARIO**

11,00-11,45 h	Aula didáctica del CSU	Charla: Experiencias propias de pacientes Leire (afectada de Ehler Danlos), Angel (afectado sin diagnóstico) y Marta (afectada de Atrofia Muscular Espinal) cuentan en primera persona sus experiencias
12,30-13,45 h	Aula didáctica del CSU	Charla: Importancia de las familias y testimonios de familiares Ponentes: pacientes con enfermedades raras. Actividad organizada en el marco de la Semana Universitaria Contra las Enfermedades Raras

MARTES 9 DE ABRIL**SOSTENIBILIZACIÓN CURRICULAR**

- 11,00-13,30 h *Salón de actos Facultad de Medicina* **Aula 2030: sostenibilización curricular en la Facultad de Medicina**
Sesión para la discusión de la incorporación de los ODS en los planes de estudios

FACULTAD DE MEDICINA

- 16,00-17,30 h *Aula 7 Facultad de Medicina* **Taller sobre Salud y Tecnología: app ARIADNA y Quiérete de Cruz Roja, Madres del Mundo de Columbares, programa Informapacientes**
Participa: Facultad de Medicina, Columbares, Cruz Roja
- 17,45-18,30 h *Aula 7 Facultad de Medicina* **Los riesgos de las úlceras en personas encamadas y con reducida movilidad**
Organiza: Lorca Marín
- 18,30-19,00 h *Aula 7 Facultad de Medicina* **Detección precoz de la sordera**
Organiza: FASEN

AULA DE CULTURA CAJAMURCIA (GRAN VÍA)

- 16,00-18,15 h *Aula de Cultura Cajamurcia (Gran Vía)* **CINEFÓRUM: La Teoría del Todo**
Se visionará esta película sobre el físico Stephen Hawking, afectado durante gran parte de su vida por la enfermedad del ELA. Modera: Damián Guerao, Presidente de la Asociación ELA Región de Murcia

MUSEO DE LA UNIVERSIDAD

- 17,30-18,30 h *Aula Museo de la Universidad* **La terapéutica del agua. Salutem per aqua (Spa). Balnearios y fuentes en el Sureste español**
Ponente: Gonzalo Matilla Séiquer
- 18,30-19,30 h *Aula Museo de la Universidad* **El concepto Salud de la Organización Mundial de la Salud y sus consecuencias sociosanitarias**
Ponente: Diego García Capilla
- 19,30-20,30 h *Aula Museo de la Universidad* **Mesa redonda**
Se planteará un debate sobre los aspectos tratados en las conferencias de la jornada

MIÉRCOLES 10 DE ABRIL**FACULTAD DE MEDICINA**

- 10,00-10,30 h *Salón de actos* **Enfermedades raras en los Grados sanitarios**
Ponente: Rosario Domingo, Neuropediatra Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca y profesora asociada de la Universidad de Murcia. Actividad organizada en el marco de la Semana Universitaria Contra las Enfermedades Raras
- 10,45-11,15 h *Salón de actos* **Técnicas de Diagnóstico genético de enfermedades raras**
Ponente: Isabel López Expósito, Directora del Centro de Bioquímica y Genética Clínica. Actividad organizada en el marco de la Semana Universitaria Contra las Enfermedades Raras
- 11,30-12,00 h *Salón de actos* **Mesa redonda: ¿Qué debe hacer la sociedad por las enfermedades raras y sus afectados?**
Participa: Asociación D'Genes. Modera: Isabel Sánchez, Trabajadora Social y Responsable de SIO de D'Genes. Actividad organizada en el marco de la Semana Universitaria Contra las Enfermedades Raras
- 12,15-13,00 h *Salón de actos* **Clausura de la Semana Universitaria Contra las Enfermedades Raras**
Ponente: Miguel A. Ruiz, Director de D'Genes
- 16,00-16,30 h *Salón de actos* **Hábitos orales saludables**
Ponente: María Pía López Jornet, Catedrática de la Universidad de Murcia. Miembro del Instituto Universitario de Investigación en Envejecimiento de la Universidad de Murcia y vocal de su Consejo de Dirección
- 16,45-17,15 h *Salón de actos* **Programas de salud bucodental en grupos diana**
Ponente: Yolanda Martínez Beneyto, Profesora de la Universidad de Murcia
- 17,30-18,00 h *Salón de actos* **Tratamiento odontológico del niño**
Ponente: Antonio José Ortiz, Profesor de la Universidad de Murcia. Miembro del Instituto Universitario de Investigación en Envejecimiento de la Universidad de Murcia
- 18,15-18,45 h *Salón de actos* **La dieta y la prevención del cáncer**
Ponente: Carmen Navarro Sánchez, Profesora de la Universidad de Murcia
- 19,00-19,30 h *Salón de actos* **Deterioro de la reserva ovárica con la edad**
Ponente: Emilio Gómez, Profesor de la Universidad de Murcia

JUEVES 11 DE ABRIL

FACULTAD DE MEDICINA

8,30-10,30 h Exterior Facultad

Desayuno solidario

Organiza: UMU en Bici. Aquellos miembros de la comunidad universitaria que lleguen al Campus de Espinardo en bici, caminando o en patines podrán disfrutar de un desayuno saludable gratis. Será necesario el uso de la app Ciclogreen

10,30-11,00 h Salón de actos

Cannabis: la dosis y la edad hacen el veneno

Ponentes: María Trinidad Herrero, Catedrática de la Universidad de Murcia. Directora del Instituto Universitario de Investigación en Envejecimiento de la Universidad de Murcia

11,15-12,00 h Salón de actos

Mitos y Realidades sobre el Alcohol. Si consumes alcohol te interesa

Ponente: Miguel Felipe Sánchez Saucó, Enfermero Ambiental de la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica

12,15-12,45 h Salón de actos

¿Cómo el control de tabaco fomenta la salud y el desarrollo sostenible?

Ponente: Adelaida Lozano, profesora de la Universidad de Murcia

13,00-13,30 h Salón de actos

Salud sexual y prevención de infecciones

Ponente: María Antonia Belmonte Gómez, Servicio promoción y educación para la salud

MUSEO DE LA UNIVERSIDAD

19,30-21,00 h Museo de la Universidad

El final del túnel

El pintor Jesús Galiana narra un episodio autobiográfico sobrecogedor. La llegada de la enfermedad de Parkinson, su lucha y transformación. Galiana narra su experiencia de manera cruda aunque no exenta de humor, utilizando la imagen del túnel para explicar su tránsito como artista hacia La Luz y el color

DEL 25 DE MARZO AL 12 DE ABRIL

Facultad de Óptica y CSU

Campaña Recogida de gafas usadas

Organiza: Facultad de Óptica y Optometría. En los distintos centros participantes en este ODS así como en el CSU se habilitarán puntos para la recogida de gafas usadas que, posteriormente, serán donadas a distintas ONG

Todos los centros+CSU

Recogida medicamentos

En los distintos centros participantes se habilitarán puntos de recogida de medicamentos para, posteriormente, entregarlos a personas que las necesitan

Sala de exposiciones CSU
Del 5 de abril al 8 de mayo**Exposición "Conexiones AFES" de Asociación AFES Salud Mental Murcia y exposición de cuadros de Fundación Curae Mentis, Asociación AFEMTO Salud Mental Bajo Guadalentín y Asociación AFEMCE Salud Mental Cieza. MURAL "7500 MILLONES Y UNA MISMA PIEL" de ÁPICES Asociación Salud Mental Cartagena**

Exposición de distintas obras de artistas con problemas de salud mental. Colabora: Federación Salud Mental Región de Murcia, Asociación AFES Salud Mental Murcia, ÁPICES Asociación Salud Mental Cartagena, Fundación Curae Mentis, Asociación AFEMTO Salud Mental Bajo Guadalentín y Asociación AFEMCE Salud Mental Cieza

CSU

Campaña de recogida de artículos de bebés

Campaña para recoger artículos de bebés tales como carritos, cunas, ropa, juguetes... que serán entregados a mamás que participan en el programa de "Promoción de la salud materno-infantil para las mujeres". Organiza: Columbares

Aulario Norte y Facultad de Psicología
Del 28 de marzo al 12 de abril**Exposición: La comunicación más allá de las palabras**

Organiza: Facultad de Psicología y Delegación de Estudiantes de Psicología

Aviso Legal

Los eventos o actividades del proyecto ODSesiones podrán ser grabados y/o fotografiados y por tanto, serán susceptibles de reproducción y difusión en cualquier medio de comunicación audiovisual o escrito, incluido Internet y redes sociales.

La asistencia al evento implica la autorización para la difusión de dichas imágenes a través de los medios oficiales del evento ODSesiones y sus redes sociales. Más información en www.odsесiones.um.es

Prevía solicitud, los eventos serán accesibles mediante bucle magnético.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

MARZO

25 INAUGURACIÓN ODS3 CAMPUS DE LA MERCED	26 ENFERMERÍA MURCIA	27	28 PSICOLOGÍA	29	30	31
--	------------------------------------	----	-------------------------	----	----	----

ABRIL

1 CIENCIAS SOCIO SANITARIAS LORCA	2 ENFERMERÍA CARTAGENA	3 ÓPTICA Y OPTOMETRÍA	4	5	6	7
8 MEDICINA	9 MEDICINA	10 MEDICINA	11 MEDICINA	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21



ODSesiones

Objetivos de Desarrollo Sostenible

+ INFO

odsiones.um.es | odsiones@um.es

PATROCINA



ONGs PARTICIPANTES

