

*Esta exposición es el resultado final de un trabajo realizado por chicas jóvenes que pertenecen al grupo de adolescentes del Centro de Atención para Mujeres Víctimas de Violencia de Género (CAVI) Mar Menor, dentro del “Programa de Prevención e Intervención en relaciones afectivas en el noviazgo con jóvenes adolescentes” que se viene llevando a cabo desde el 2011.*

*La idea surgió de las propias chicas tras varias sesiones trabajando la importancia del autocuidado y la buena relación con ellas mismas.*

*Se trabajó las distintas formas de dañarse: trastornos de la alimentación, consumo de drogas, autoreproches, “cutting”, dependencia emocional, el “mito del amor”... así como las distintas formas de cuidarse.*

*La propuesta inicial fue ¿por qué no utilizamos el cuerpo que dañamos y maltratamos para lanzar mensajes de autocuidado y buen trato? Por ello, utilizamos instantáneas en las que las propias chicas son las protagonistas.*

*De ahí se diseñó un programa que presentamos en “IMAGINA San Javier”, un festival dirigido a jóvenes creadores en el ámbito de la creación artística.*

*La exposición cumple un doble objetivo: por un lado el objetivo artístico como forma de visibilizar situaciones que se enmarcan dentro de sus vivencias cotidianas y por otro el objetivo terapéutico.*

*El CAVI Mar Menor agradece la participación y la implicación de las chicas asistentes al grupo, reconociendo su valentía.*