

## TALLERES EN EL CSU

### PROGRAMA DE TALLERES MARZO Y ABRIL 2023

PRECIOS, INSCRIPCIONES Y MÁS INFORMACIÓN:

[WWW.UM.ES/CSU](http://WWW.UM.ES/CSU)

## LUNES

### TALLER AFRO DANCE

Lunes 17 y 24 de abril  
Lunes 8, 15, 22 y 29 de mayo  
Lunes 5 y 12 de junio  
Horario: 16:00 a 18:00 h.  
Sala Multiusos del CSU

### TALLER DE CALISTENIA

Lunes 17 y 24 de abril  
Lunes 8, 15, 22 y 29 de mayo  
Lunes 5 y 12 de junio  
Horario: 16:30 a 18:00 h.  
Espacio exterior Ágora del CSU

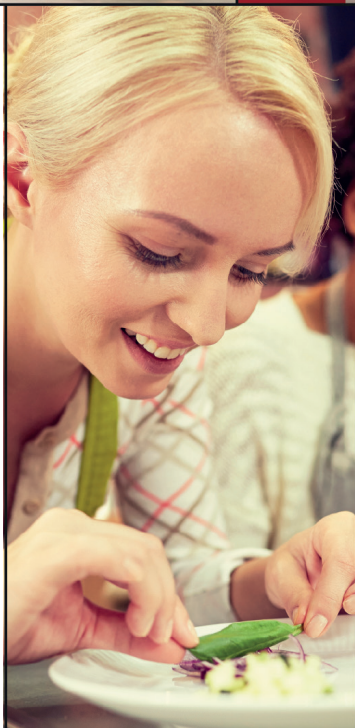
### TALLER DE PARKOUR

Lunes 17 y 24 de abril  
Lunes 8, 15, 22 y 29 de mayo  
Lunes 5 y 12 de junio  
Horario: 16:30 a 18:00 h.  
Espacio exterior Ágora del CSU

### TALLER ORGANIZA TU MENÚ SEMANAL

Cuántas veces nos preguntamos  
¿Qué vamos a comer mañana?  
En este taller teórico veremos ideas  
y recetas económicas para organizar  
un menú semanal en casa.

Lunes 8 de mayo  
Horario: 18:00 a 20:00 h.  
Cocina CSU



**CSU**  
CENTRO SOCIAL  
UNIVERSITARIO



**CSU**  
CENTRO SOCIAL  
UNIVERSITARIO

Vicerrectorado de Estudiantes  
y Empleo de la Universidad de Murcia

## TALLER COMER BUENO Y BARATO EN UN PLIS PLAS

Ideas para organizar tu despensa, trucos para ahorrar en tu compra, recetas fáciles, económicas y lo más importante: nutritivas.

Lunes 17 de abril  
Horario: 18:00 a 20:00 h.  
Cocina CSU

## TALLER SNAKS SALUDABLES

Recetas e ideas para alegrar y nutrir desayunos y meriendas: galletas, pates y cremas untables, barritas energéticas.

Lunes 24 de abril  
Horario: 18:00 a 20:00 h.  
Cocina CSU

# MARTES

## TALLER DE GUITARRA CONTEMPORÁNEA

Martes 18 y 25 de abril  
Martes 9, 16, 23 y 30 de mayo  
Horario: 16:00 a 17:30 h.  
Martes 6 y 13 de junio  
Sala de exposiciones del CSU

## TALLER DE COMPOSICIÓN DE CANCIONES

Martes 18 y 25 de abril  
Martes 9, 16, 23 y 30 de mayo  
Martes 6 y 13 de junio  
Horario: 17:30 a 19:00 h.  
Sala de exposiciones del CSU



## TALLER KILÓMETRO 0 DE ELABORACIÓN DE HUEVOS

Elabora tu plato con huevo siempre con productos de temporada y cercanía.

Martes 18 de abril  
Miércoles 19 de abril  
Horario: 16:00 a 18:00 h.  
Cocina CSU

## TALLER KILÓMETRO 0 DE ELABORACIÓN DE ARROCES

Elabora tus arroces (verdura, pescado, carne) siempre con productos de temporada y cercanía.

Martes 25 de abril  
Miércoles 26 de abril  
Horario: 16:00 a 18:00 h.  
Cocina CSU

## TALLER KILÓMETRO 0 DE ELABORACIÓN DE PASTAS

Elabora tu plato de pasta siempre con productos de temporada y cercanía.

Martes 2 de mayo  
Miércoles 3 de mayo  
Horario: 16:00 a 18:00 h.  
Cocina CSU

## TALLER DE YOGA (MARTES Y JUEVES)

Martes 25 de abril  
Martes 2, 9, 16 y 23 de mayo  
Martes 6 y 13 de junio  
Horario: 18:00 a 19:00 h.  
Sala Multiusos del CSU

# MIÉRCOLES

## TALLER DE PATINAJE

Miércoles 19 y 26 de abril  
Miércoles 10, 17, 24 y 31 de mayo  
Horario: 18:00 a 20:00 h.  
Espacio exterior del CSU

## TALLER DE RAP Y EXPRESIÓN

Miércoles 19 y 26 de abril  
Miércoles 10, 17, 24 y 31 de mayo  
Horario: 16:00 a 18:00 h.  
Sala de juntas del CSU

## TALLER DE TANGO + PRÁCTICA PARA MILONGA

Miércoles 19 y 26 de abril  
Miércoles 10, 17, 24 y 31 de mayo  
Horario: 18:00 a 20:00 h.  
Sala Multiusos del CSU



# JUEVES

## TALLER DE YOGA (MARTES Y JUEVES)

Jueves 25 de abril  
Jueves 11, 18 y 25 de mayo  
Jueves 8 y 15 de junio  
Horario: 18:00 a 19:00 h.  
Sala Multiusos del CSU

## TALLER DE REDES PARA EL TIEMPO LIBRE DE BACHATA

Jueves 25 de abril  
Jueves 11, 18 y 25 de mayo  
Horario: 16:00 a 17:00 h.  
Sala Multiusos del CSU

## TALLER DE REDES PARA EL TIEMPO LIBRE DE SALSA

Jueves 25 de abril  
Jueves 11, 18 y 25 de mayo  
Horario: 17:00 a 18:00 h.  
Sala Multiusos del CSU

## TALLER DE REDES PARA EL TIEMPO LIBRE DE TEATRO

Jueves 25 de abril  
Jueves 11, 18 y 25 de mayo  
Horario: 19:15 a 20:45 h.  
Sala Multiusos del CSU

# VIERNES

## TALLER DE REDES PARA EL TIEMPO LIBRE DE USO DE GPS.

Viernes 21 y 28 de abril  
Viernes 5 de mayo  
Horario: 18:30 a 20:30 h.  
Sala Multiusos del CSU

## TALLER DE REDES PARA EL TIEMPO LIBRE DE ASTRONOMÍA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS.

Viernes 12, 25 y 26 de mayo  
Horario: 18:30 a 20:30 h.  
Sala Multiusos del CSU

