

Dra. D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup>. Jesús Avilés Inglés  
Jefa de sección:Neumología.H.U.Reina Sofía.Murcia

Dra. D<sup>a</sup>. Marta Garaulet Aza  
Catedrática de Fisiología. UMU

Dra. D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup>. Trinidad Herrero Ezquerro.  
Catedrática de Anatomía Humana. U. de Castellón

Dra. D<sup>a</sup>. Concepción Maeztu Sardiña.  
Jefa de Sección: Neurofisiología Clínica.HURS.

Dr. D. Ignacio Martínez González-Moro  
Prof. Titular de Fisioterapia. UMU

Dr. D. Luis Ramón Meseguer Olmo  
Prof. Titular Acreditado de Traumatología. UMU

Dr. D. Tomás Quirosa Moreno  
Psicólogo Ayuntamiento La Zubia (Granada).

Dr. D. Edmundo Usón González  
Prof. Titular de Oftalmología. UMU

Dr. D. Vicente Vicente Ortega.  
Catedrático de Anatomía Patológica. UMU



UNIVERSIDAD DE  
MURCIA

## VII Ciclo de Conferencias – Coloquio

### HABITOS SALUDABLES

Lugar: Ilustre Colegio Oficial de Médicos .Murcia

Fecha: 20 Noviembre 2013 - 14 de Mayo 2014

Hora: **17:30 horas**  
(Asistencia libre hasta completar aforo)

Diploma Acreditativo  
Convalidable alumnos del Aula Senior (1 Crédito ECTS)

20 Noviembre 2014:

**TRAYECTORIA HUMANA. ESTRATEGIAS SALUDABLES**

Dr. D. Vicente Vicente Ortega  
Catedrático de Anatomía Patológica. UMU

11 Diciembre 2013:

**EJERCICIO FÍSICO Y CALIDAD DE VIDA**

Dr. D. Ignacio Martínez González- Moro  
Prof. Titular de Fisioterapia. UMU

08 Enero 2014:

**ALIMENTACION EQUILIBRADA**

Drª. Dª. Marta Garaulet Aza.  
Catedrática de Fisiología. UMU

05 Febrero . 2014:

**BENEFICIOS DE NO FUMAR**

Dra. Dª. Mª Jesús Avilés Inglés.  
Jefa de sección deNeumología. H.U.Reina Sofía.Murcia

19 Febrero . 2014:

**SALUD ESQUELÉTICA: OSTEOPOROSIS**

Dr. D. Luis Ramón Meseguer Olmo.  
Prof. Titular Acreditado de Traumatología. UMU

05 Marzo . 2014:

**ACTIVIDAD MENTAL. ACTITUD POSITIVA**

Drª. Dª. Mª. Trinidad Herrero Ezquerro  
Catedrática Anatomía Humana. U. Castellón

26 .Marzo . 2014:

**SUEÑO Y CALIDAD DE VIDA**

Drª. Dª. Concepción Maeztu Sardiña  
Jefa de Sección de Neurofisiología del HURS

09 Abril . 2014:

**MIRANDO LA VIDA ( SALUD VISUAL)**

Dr. D. Edmundo Usón González  
Prof. Titular de Oftalmología. UMU

30 Abril . 2014:

**CONVIVIR CON EL DOLOR CRÓNICO**

Dr. D. Tomás Quirosa Moreno  
Psicólogo Ayuntamiento La Zubia. Granada

14 Mayo . 2014:

**CLAUSURA: PIEL Y FOTOPROTECCIÓN**

Dr. D. Vicente Vicente Ortega  
Catedrático de Anatomía Patológica. UMU