



Cuidados medioambientales desde la concepción hasta el inicio de la vida





**Organización
Mundial de la Salud**

La salud es un estado completo de bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades

Que entendemos por “medio ambiente” ?

“Everything that is not me”

“Todo lo que no es yo”...

A. Einstein



Todos los factores físicos, químicos, biológicos y sociales que pueden afectar el origen, el crecimiento, el desarrollo y la supervivencia de un organismo en un determinado asentamiento humano

Consulta Preconcepcional



Consulta Preconcepcional



- 1.- Evaluación del riesgo preconcepcional
- 2.- Acciones educativas y promotoras de salud
- 3.- Suplementación farmacológica

1.- Evaluación del riesgo preconcepcional

1.1 Anamnesis y exploración: diabetes, hipertensión arterial, epilepsia, enfermedades cardiovasculares, cáncer, otras

1.2 Antecedentes reproductivos: parto pretermino, aborto habitual, muerte fetal intrauterino, cesárea anterior

1.3 Enfermedades infecciosas

1.4 Factores psicosociales

2.- Acciones educativas y promotoras de salud: Potenciar un género de vida saludable

3.- Suplementación farmacológica: ac. Fólico, Yodo, complejos vitamínicos

PRINCIPALES RIESGOS AMBIENTALES

- ➡ Falta de higiene, saneamiento y agua de buena calidad
- ➡ Contaminación del aire (interiores y exteriores)
- ➡ Enfermedades transmitidas por vectores
- ➡ Riesgos químicos
- ➡ Riesgos emergentes !!!

PRINCIPALES RIESGOS AMBIENTALES



Falta de higiene, saneamiento y agua de buena calidad



Enfermedades diarreicas
Infecc. transmitidas fecal-oral

Salmonelosis
Shigelosis
Fiebre tifoidea
Hepatitis A

Poliomielitis
Tifus por piojos

PRINCIPALES RIESGOS AMBIENTALES



➔ Contaminación del aire (interiores y exteriores)





PRINCIPALES RIESGOS AMBIENTALES

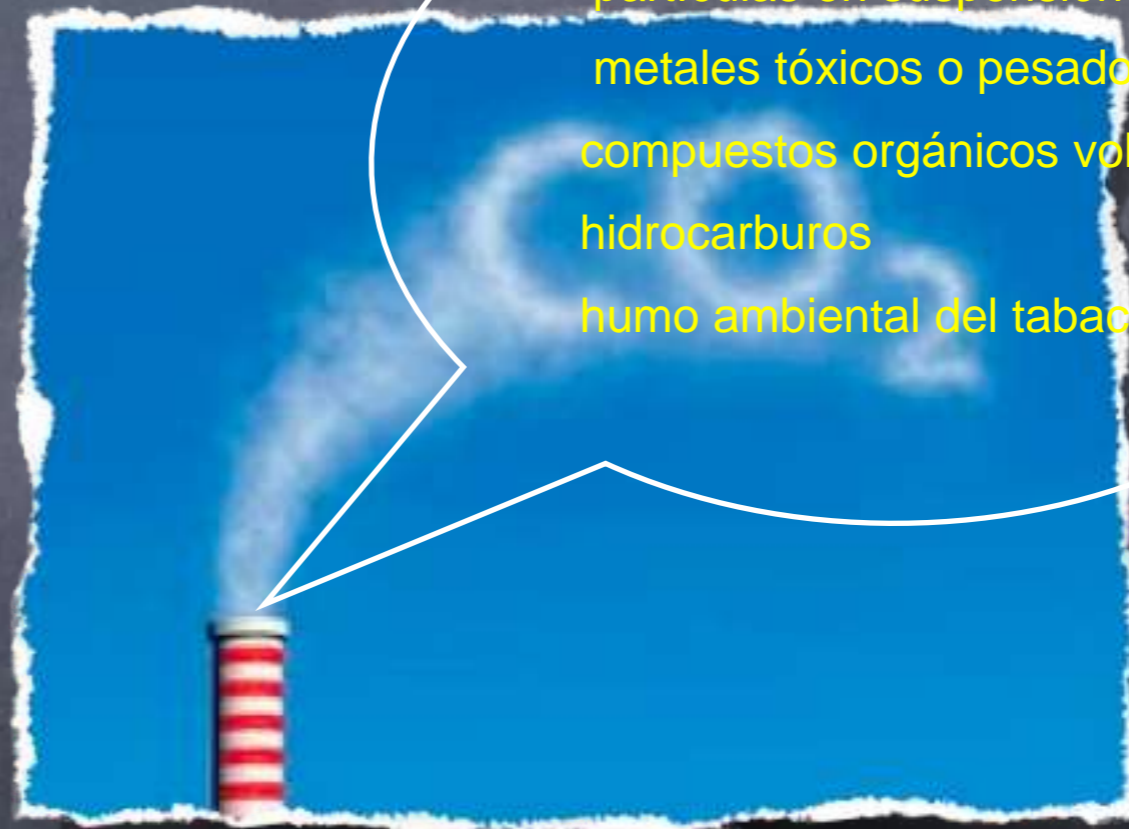
➔ Contaminación del aire (interiores y exteriores)



PRINCIPALES RIESGOS AMBIENTALES



☞ Contaminación del aire (interiores y exteriores)



óxido de nitrógeno y azufre
partículas en suspensión
metales tóxicos o pesados
compuestos orgánicos volátiles (COV)
hidrocarburos
humo ambiental del tabaco (HAT)

PRINCIPALES RIESGOS AMBIENTALES

➔ Enfermedades transmitidas por vectores



PRINCIPALES RIESGOS AMBIENTALES



Enfermedades transmitidas por vectores



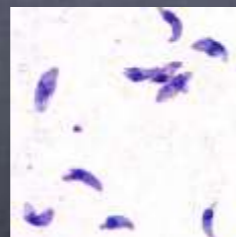
Gripe aviar
Psitacosis



Peste bubónica



Toxoplasmosis



Leptopirosis
Peste bubónica (a través de pulgas)
Leishmaniosis (a través del jején)



Tifus
Disentería
Cólera



PRINCIPALES RIESGOS AMBIENTALES

➔ Riesgos químicos

Disruptor hormonal o endocrino: cualquier sustancia que una vez incorporada en el organismo interfiere en el funcionamiento del sistema hormonal mediante suplantación de las hormonas naturales, bloqueando su acción y, aumentando o disminuyendo sus niveles.

Pesticidas
Sustancias químicas industriales: dioxinas, furanos, endosulfan, etc
Productos sintéticos derivados de la fabricación PVC
Metales pesados (mercurio, plomo, cadmio, arsénico, generados combustión de gasolina, etc)

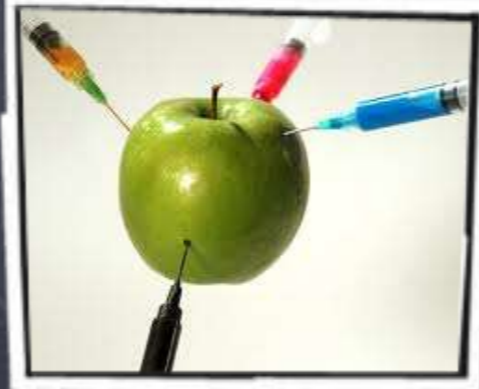
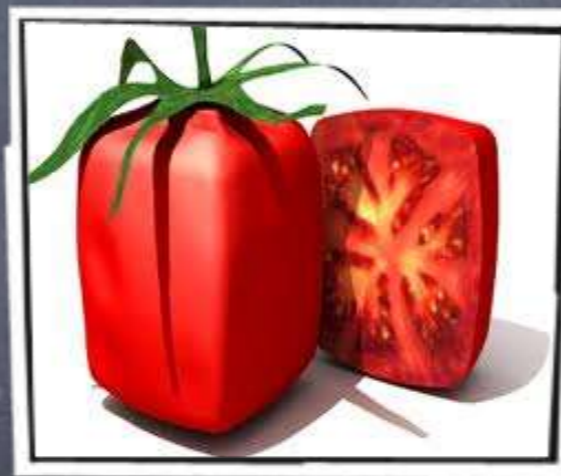
Sustancias persistentes y bioacumulativas



Alteración de la autoinmunidad

PRINCIPALES RIESGOS AMBIENTALES

☞ Riesgos emergentes por las nuevas tecnologías en la producción alimentaria.
Organismos modificados genéticamente.









Una niña de tr



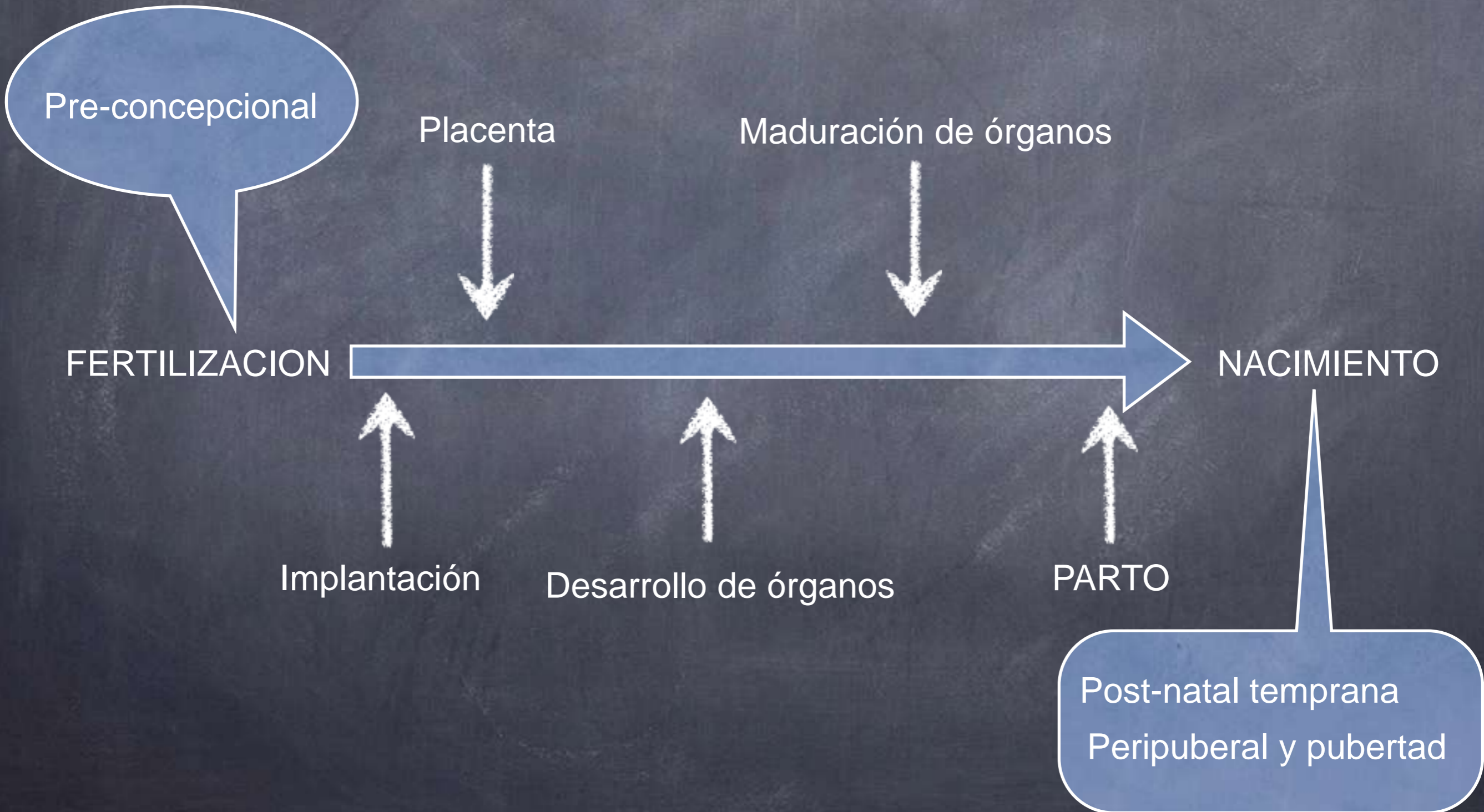








SALUD REPRODUCTIVA Y MEDIO AMBIENTE

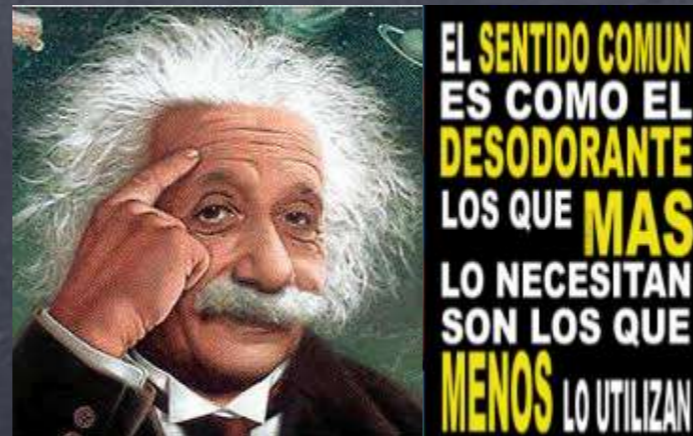


¿ Como evitar el contacto con sustancias dañinas, en especial cuando se planea un embarazo y durante él ?.

- ☑ Consumir menos alimentos procesados (que contienen aditivos), carnes y productos ricos en grasa. Seleccionar mariscos y pescados bajos en mercurio.
- ☑ Lavar frutas y verduras, usando filtros para el agua corriente.
- ☑ Evitar los lugares con acumulación de humos de tabaco así como humo de automóviles e inhalar vapores de gasolina al llenar depósito.
- ☑ Evitar el uso de productos con un fuerte olor o que despiden vapor:
 - * insecticidas, pesticidas, fertilizantes, pinturas, barnices, disolventes, quitamanchas, líquidos limpiadores para hornos, cosméticos, fragancias artificiales, etc.
 - * No mezclar amoníaco con cloro, ni detergente con cloro por la formación de gases tóxicos.
- ☑ No calentar contenedores de plástico en el microondas.

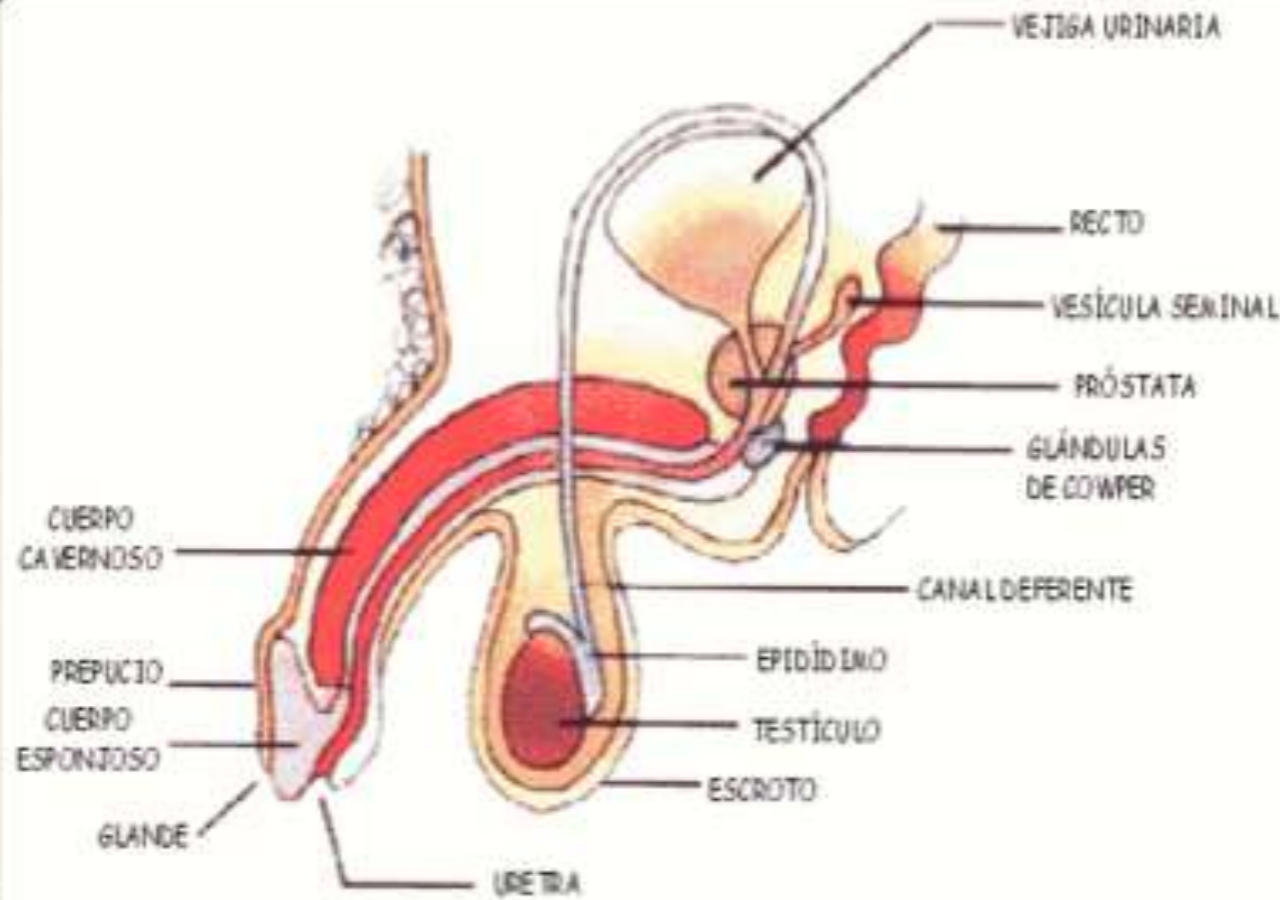


Sentido Común



ESTERILIDAD

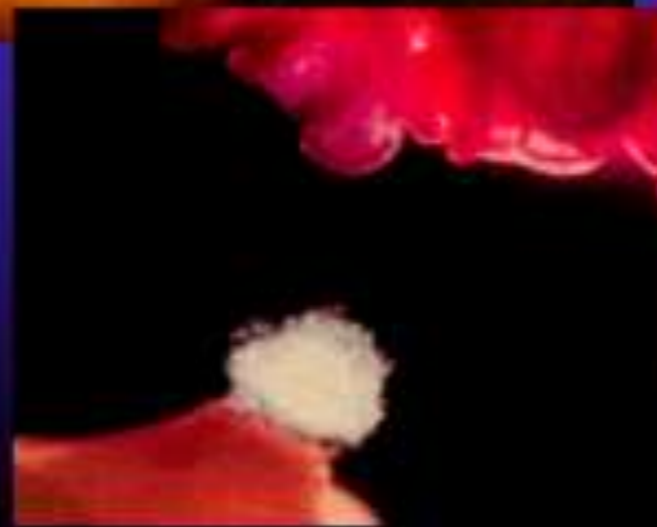
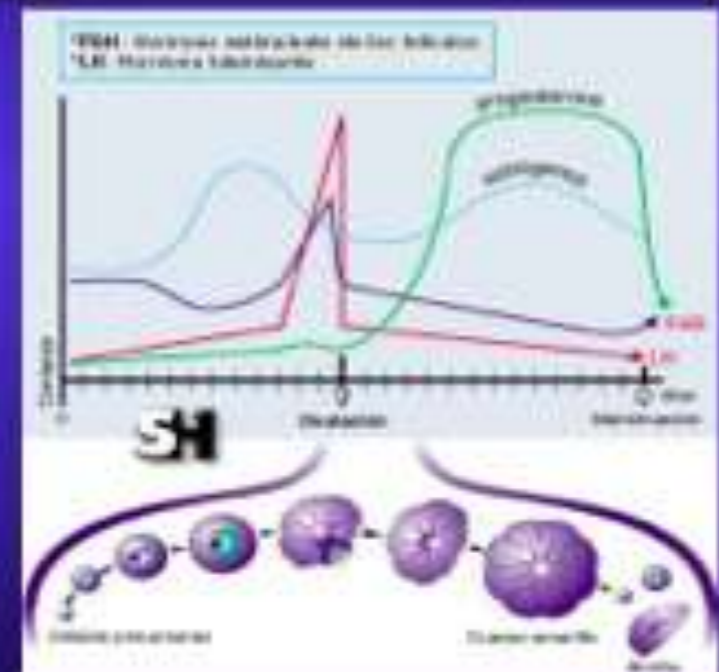
Lo que se necesita para conseguir una gestación...



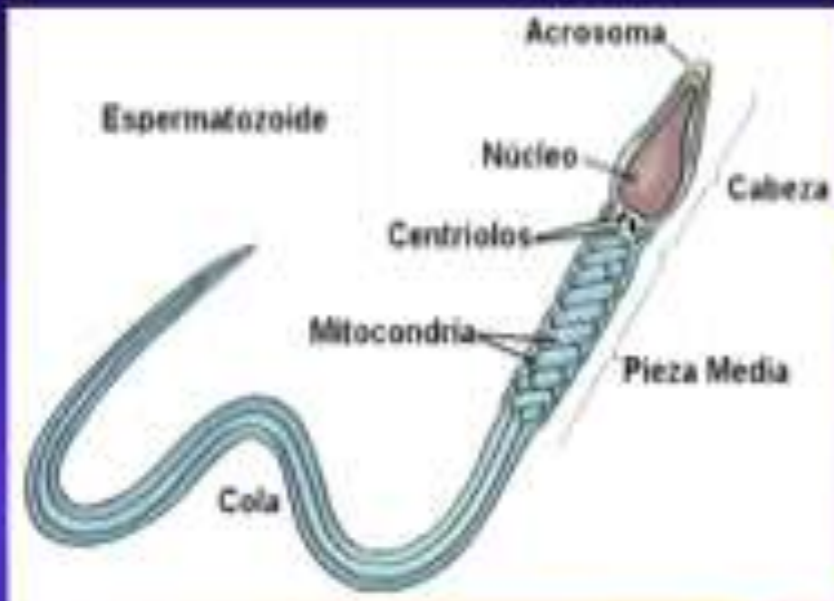
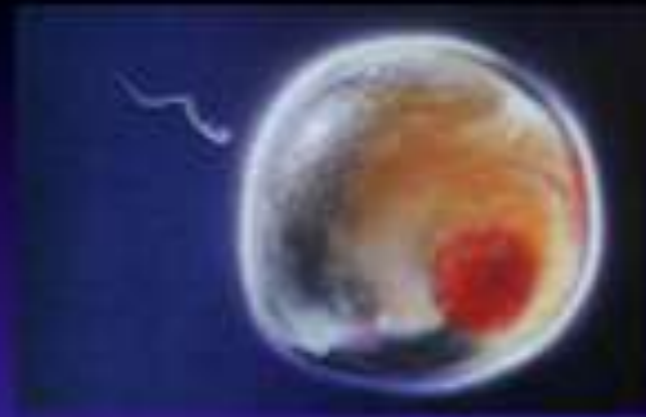
FISIOLOGÍA DE LA REPRODUCCIÓN



OVULACIÓN



FECUNDACIÓN

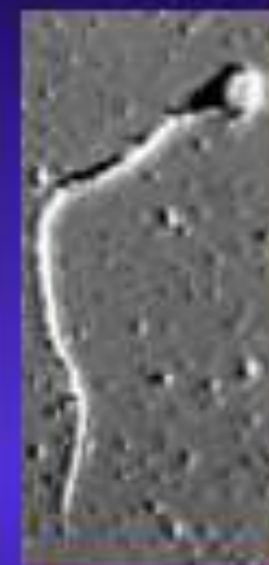


FECUNDACIÓN



Ovocito

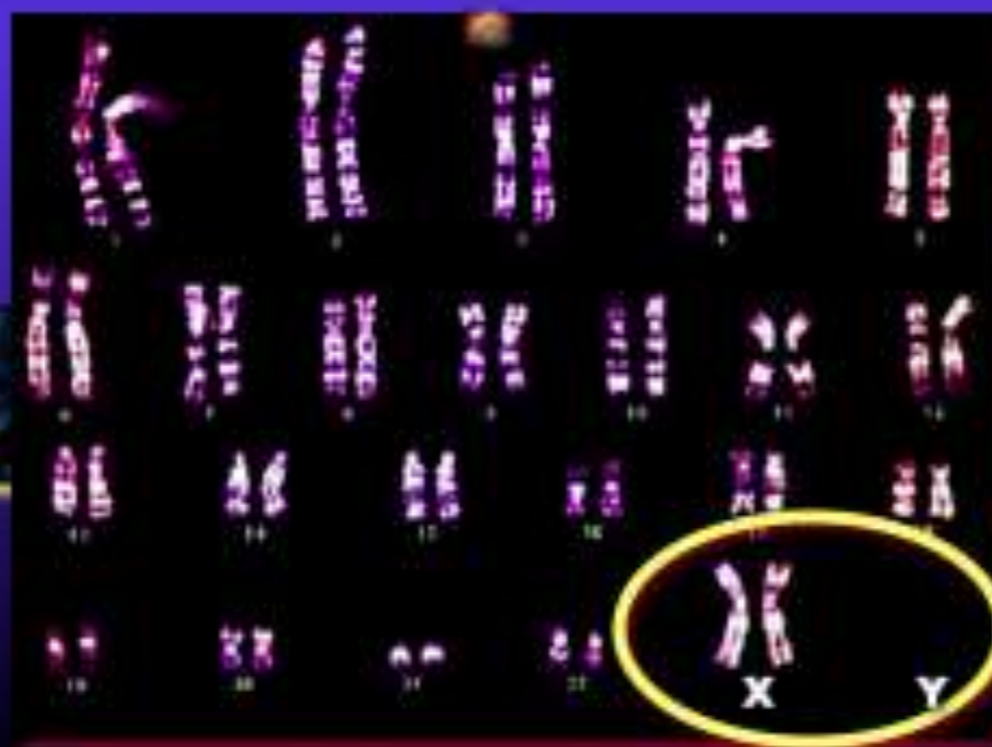
Zigoto



Espermio

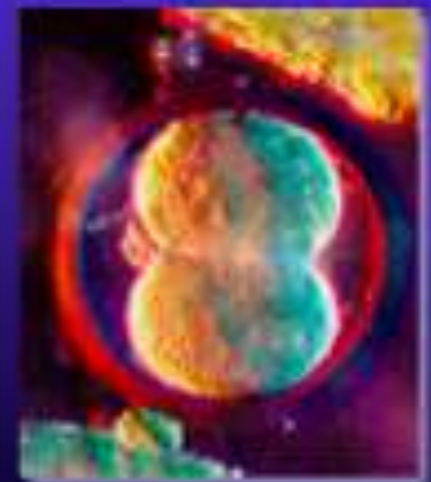
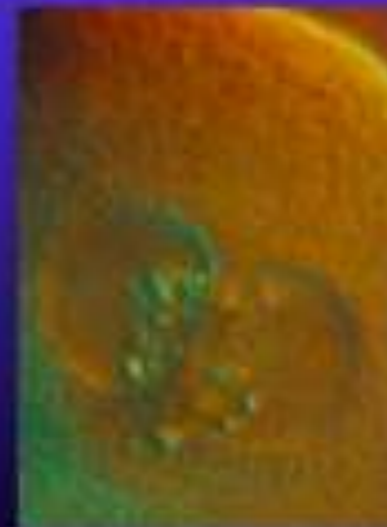
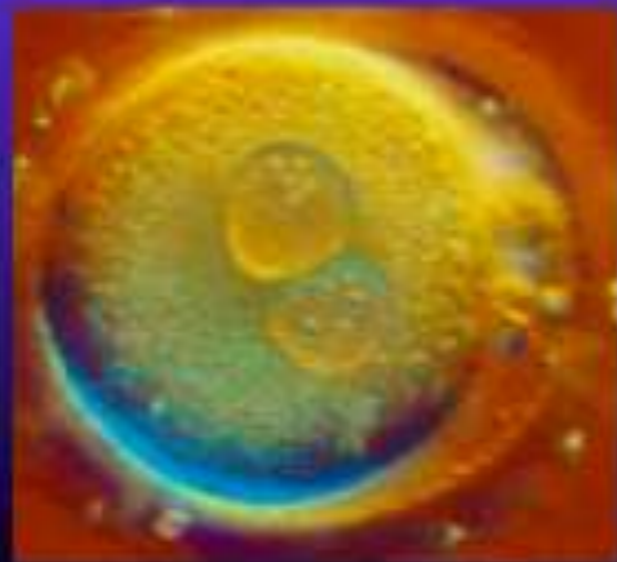
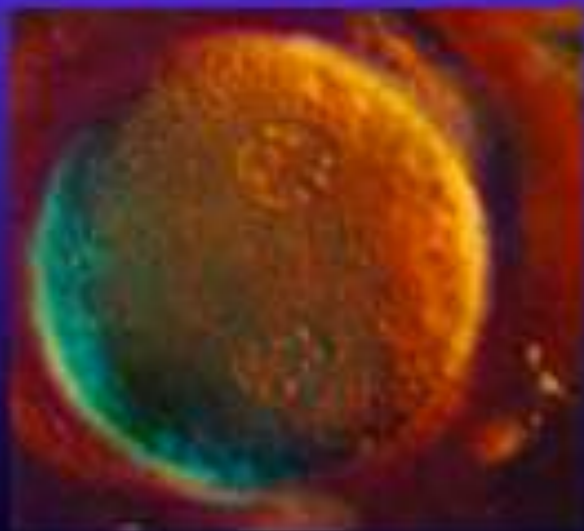
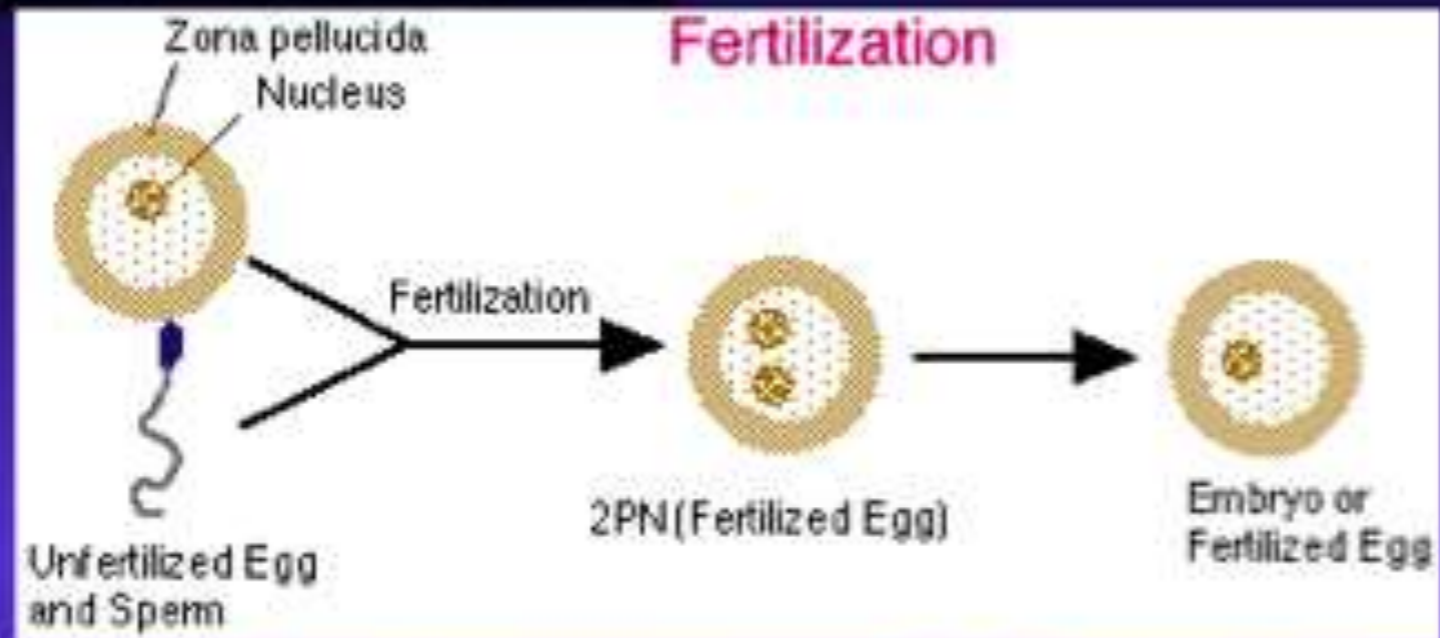
22 + X

22 + X/Y



FECUNDACIÓN

Amixaca
Unidad Reproducción



FISIOLOGÍA DE LA REPRODUCCIÓN

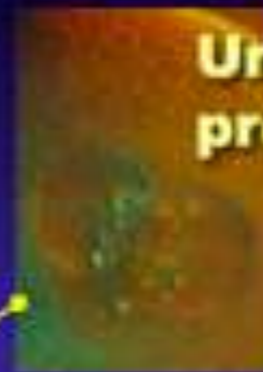


Ovocito

Espermio



Embrión 30 h.



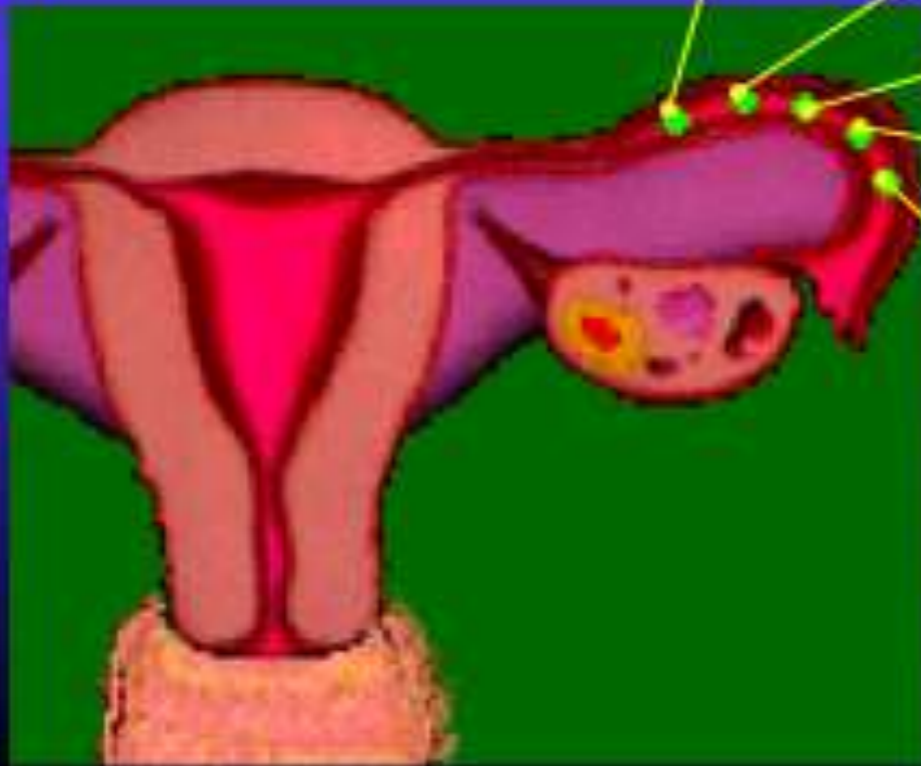
Unión pronúcleos

Migración pronúcleos



2 pronúcleos

Huevo fecundado



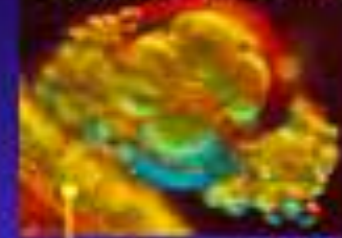
FISIOLOGÍA DE LA REPRODUCCIÓN



Embrión 60 h.



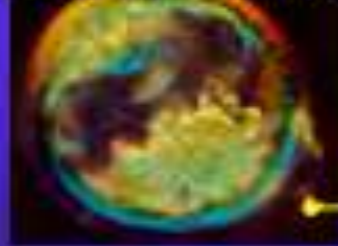
Embrión 48 h.



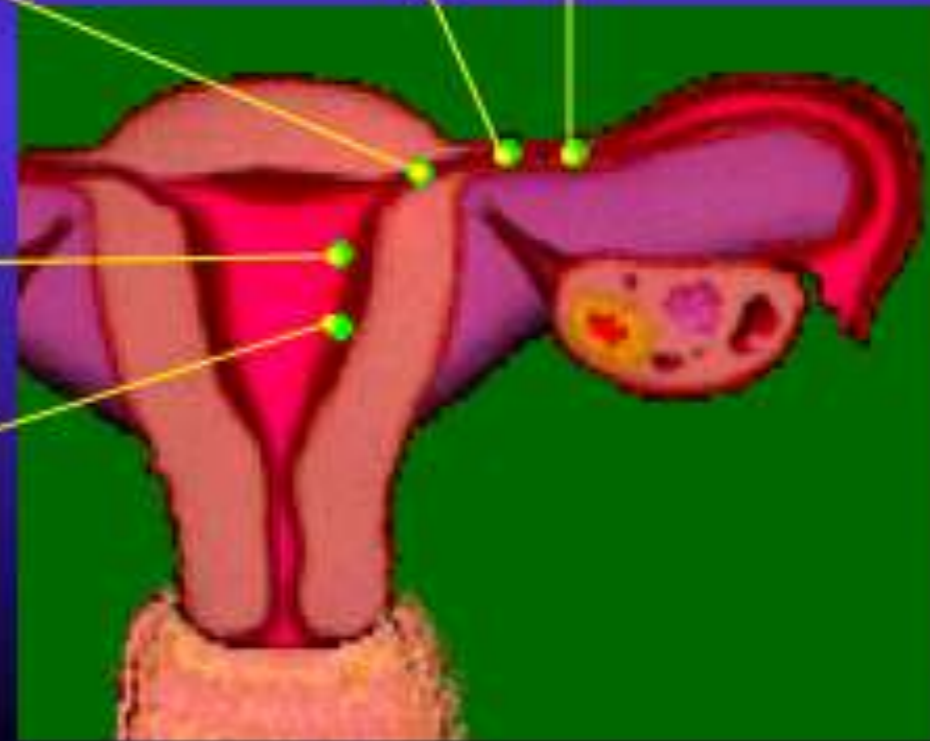
Embrión 72 h.



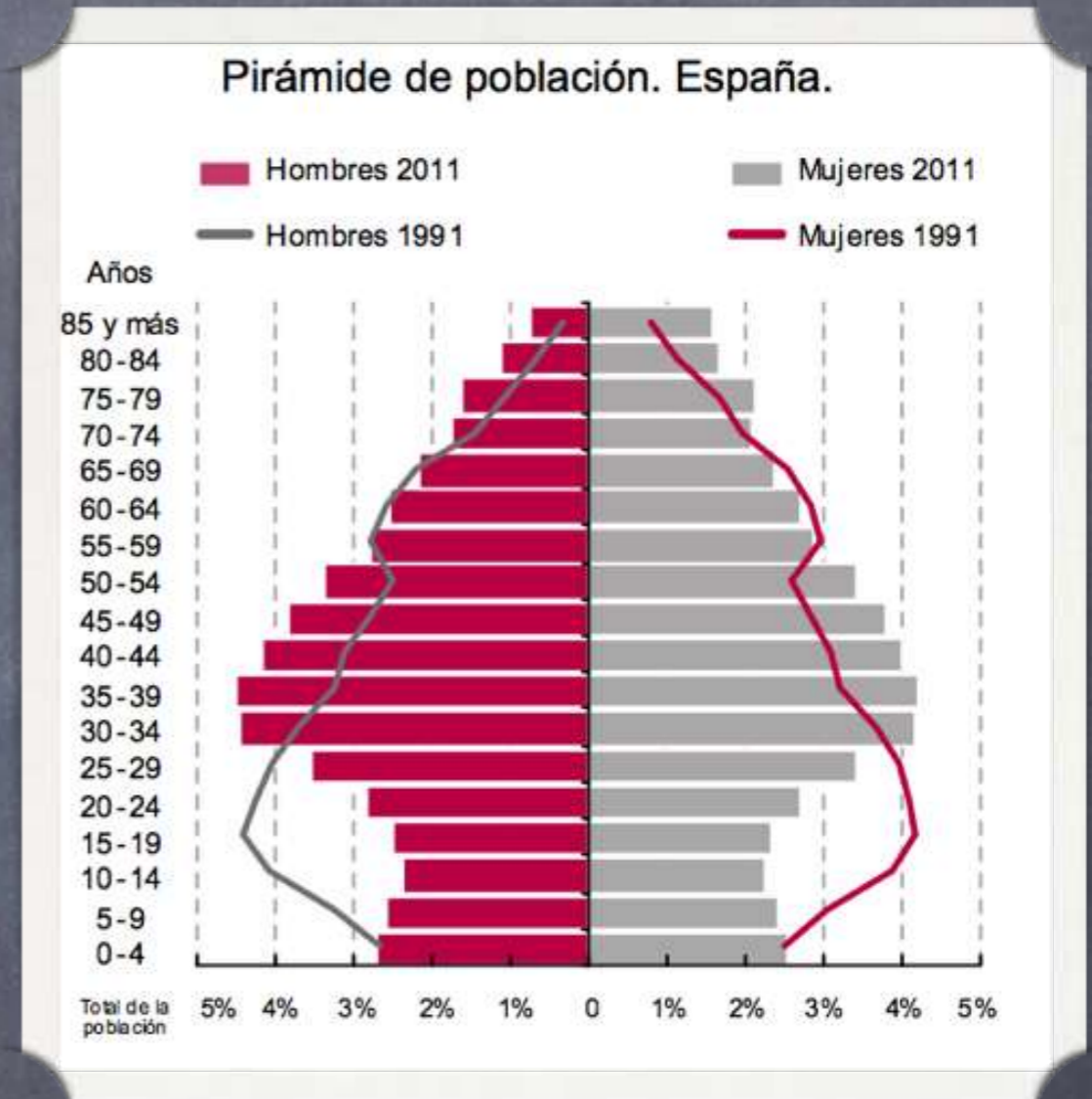
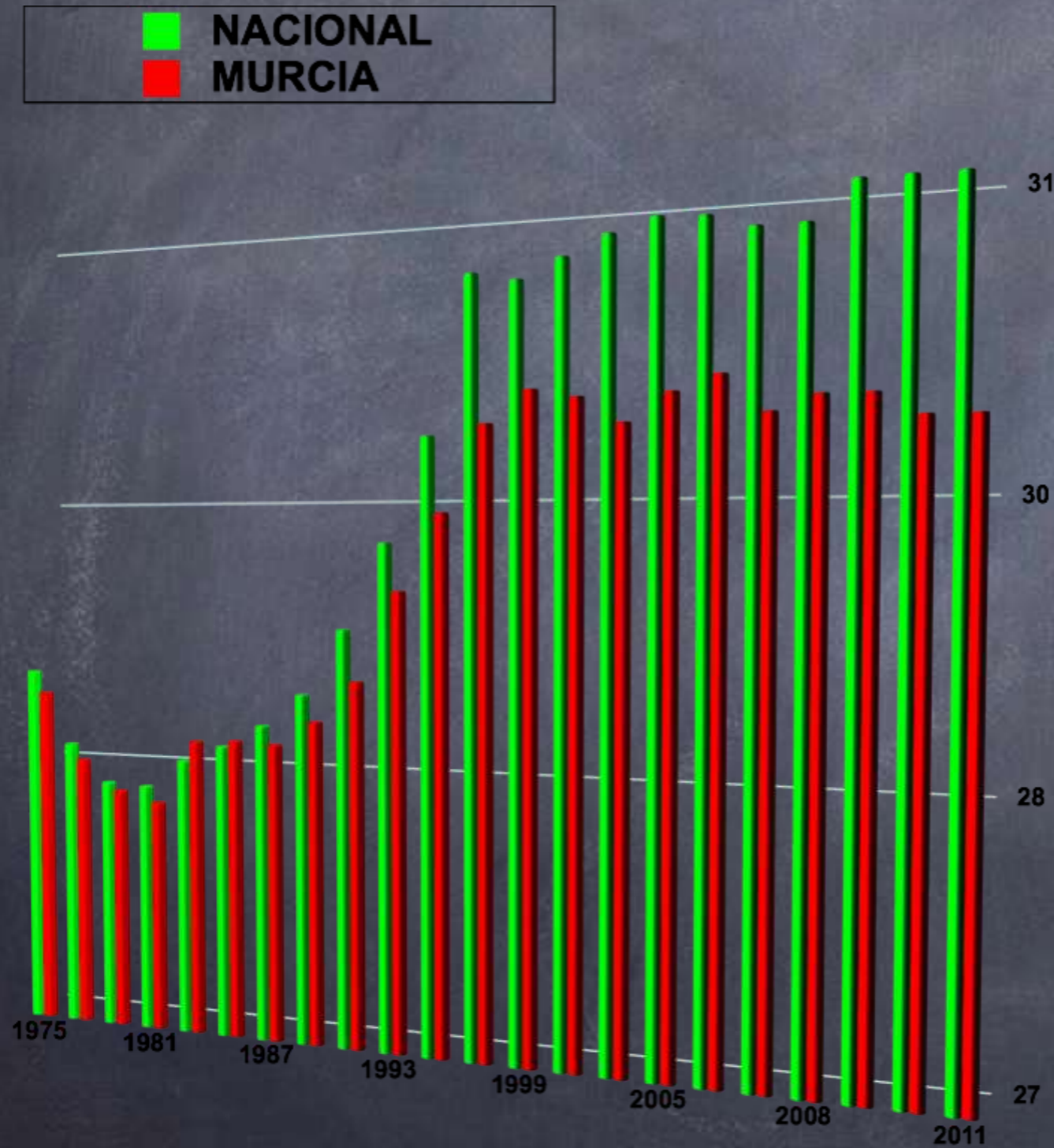
Blastocisto 5 d.



Implantación



Edad Media Maternidad



ESTERILIDAD



FRECUENCIA

F.I.G.O. : En España **19,2%** (1 de cada 6 parejas)

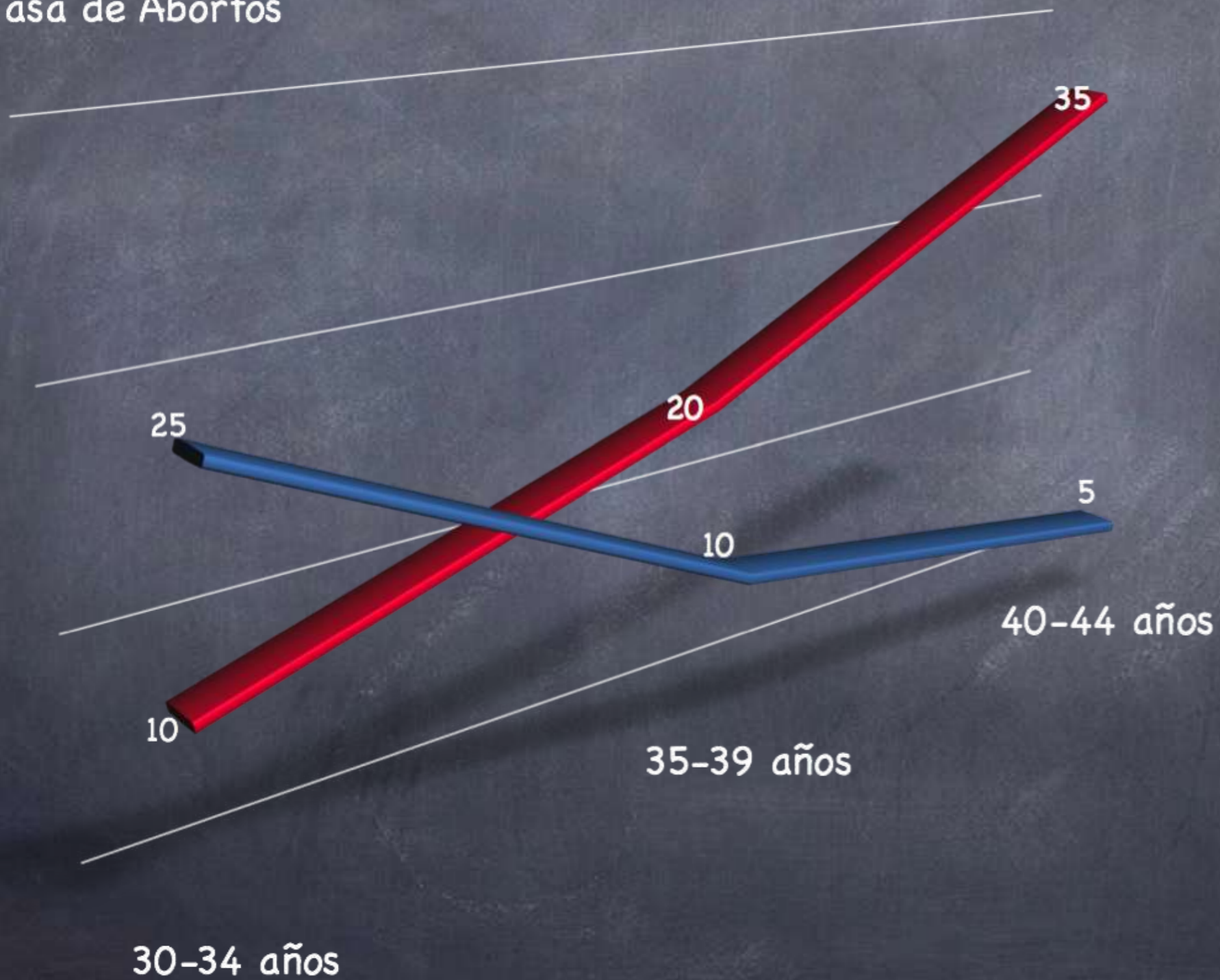


En países desarrollados **15-20%** de parejas no tienen hijos

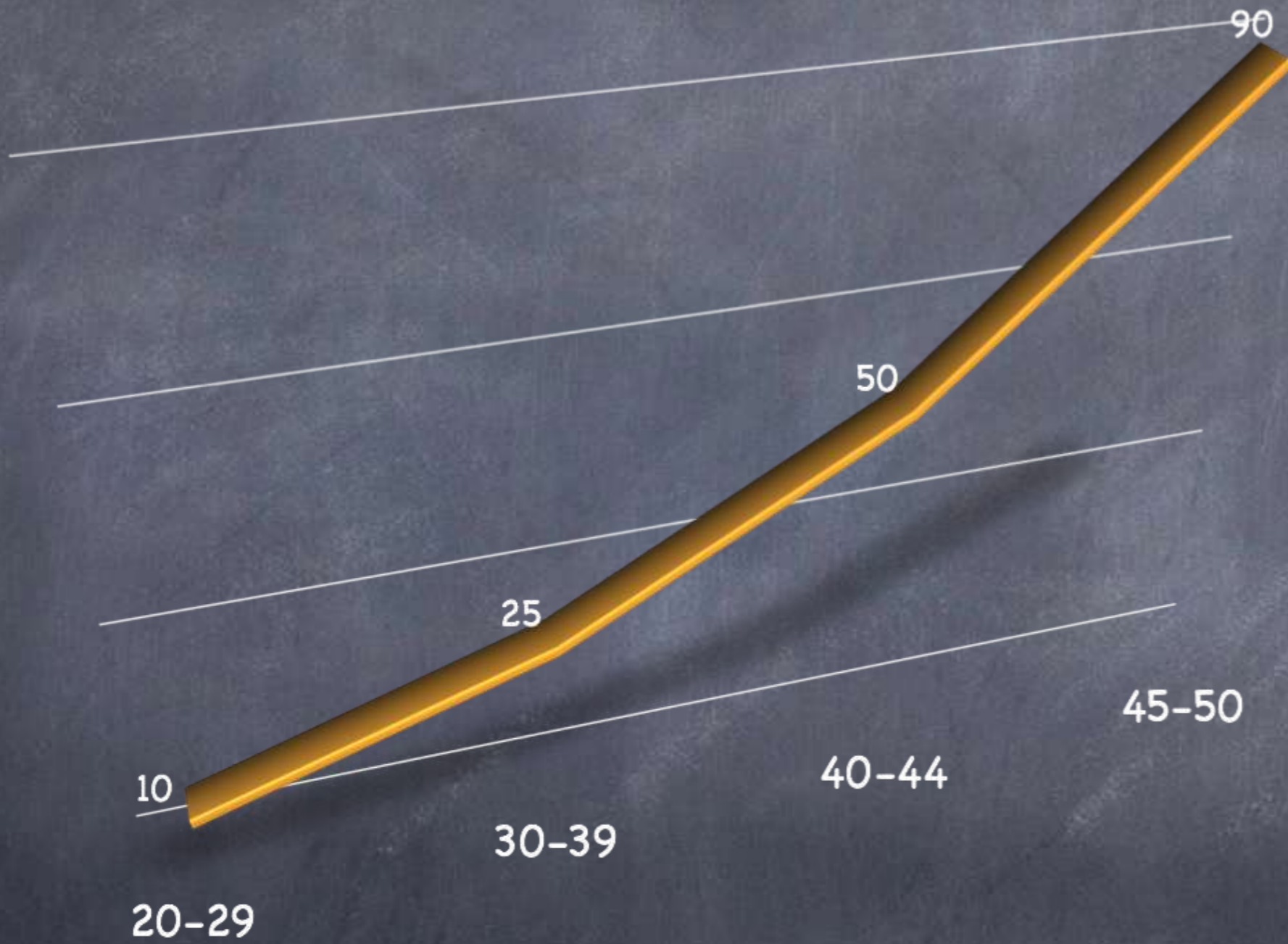




- Tasa de Embarazo por mes
- Tasa de Abortos

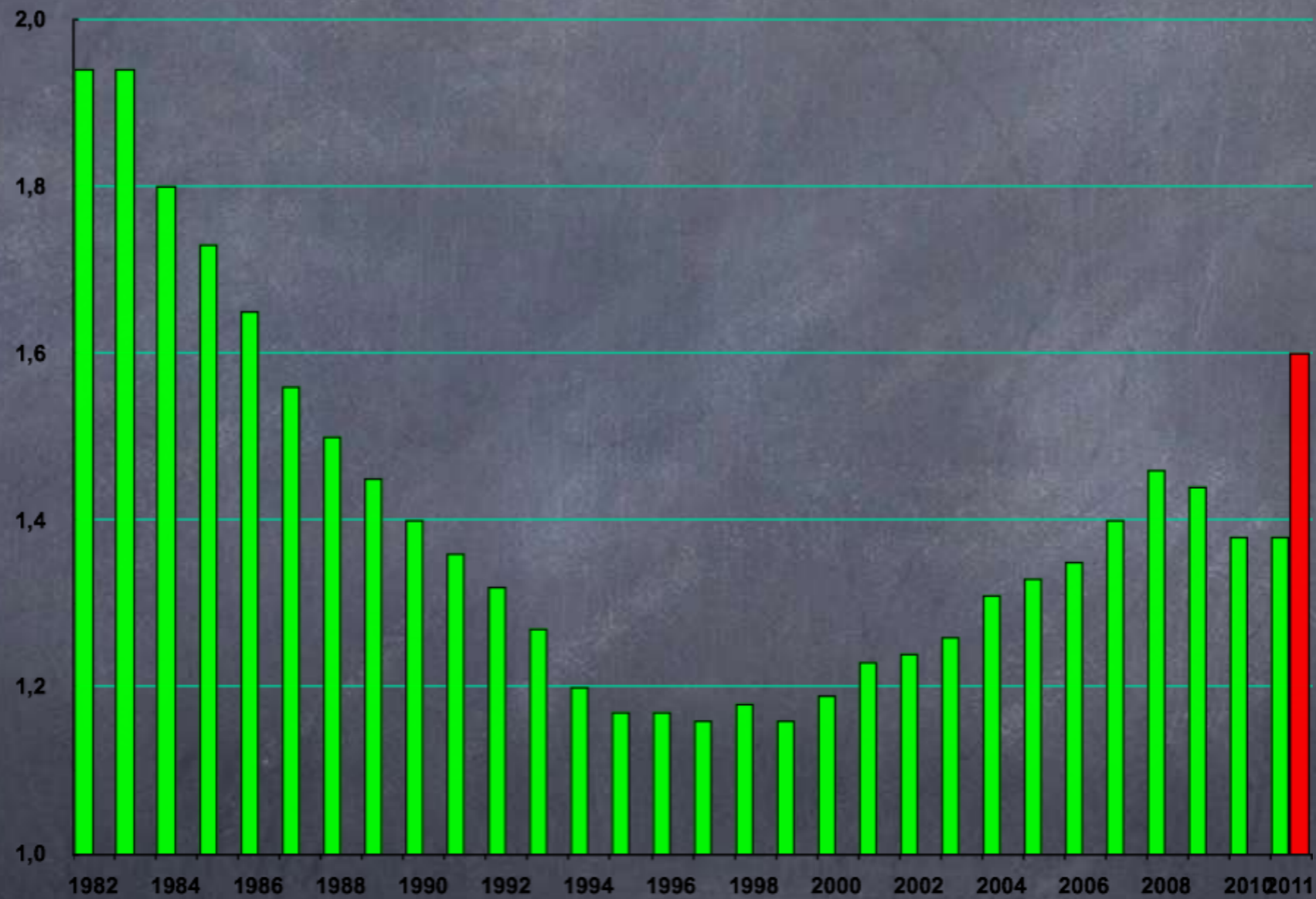


— Esterilidad segun edad

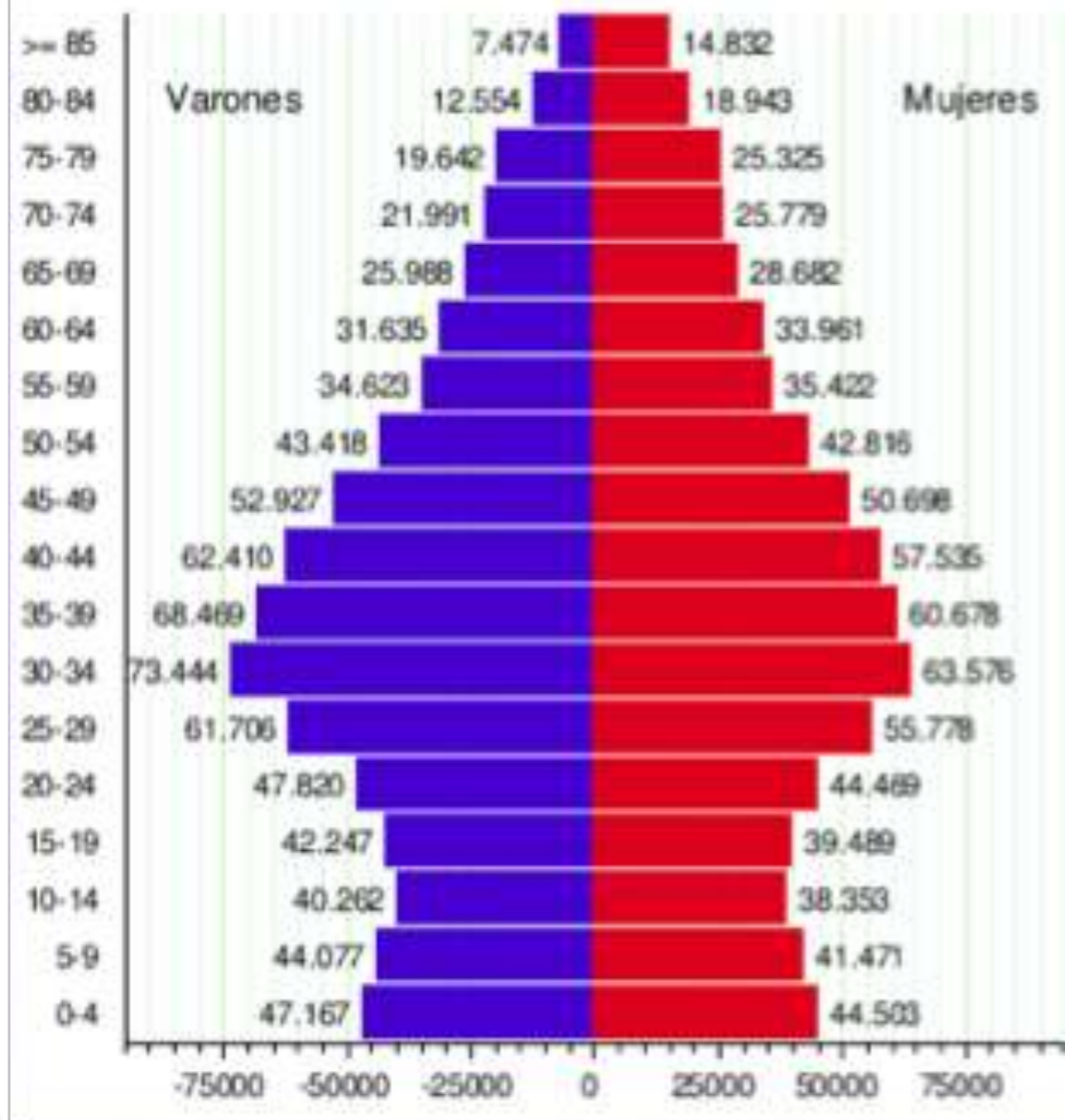


Numero de Hijos por Mujer

NACIONAL
MURCIA



PIRAMIDE DEMOGRAFICA 2010 REGION DE MURCIA



722.310 ♀

25 a 39 años.....180.032
(25%)

35 a 39 años.....60.678
(33,7%)

Registro de la Sociedad Española de Fertilidad 2011 (SEF), estima que en España se realizan 1.250 T.R.A. por millón de habitantes y año.

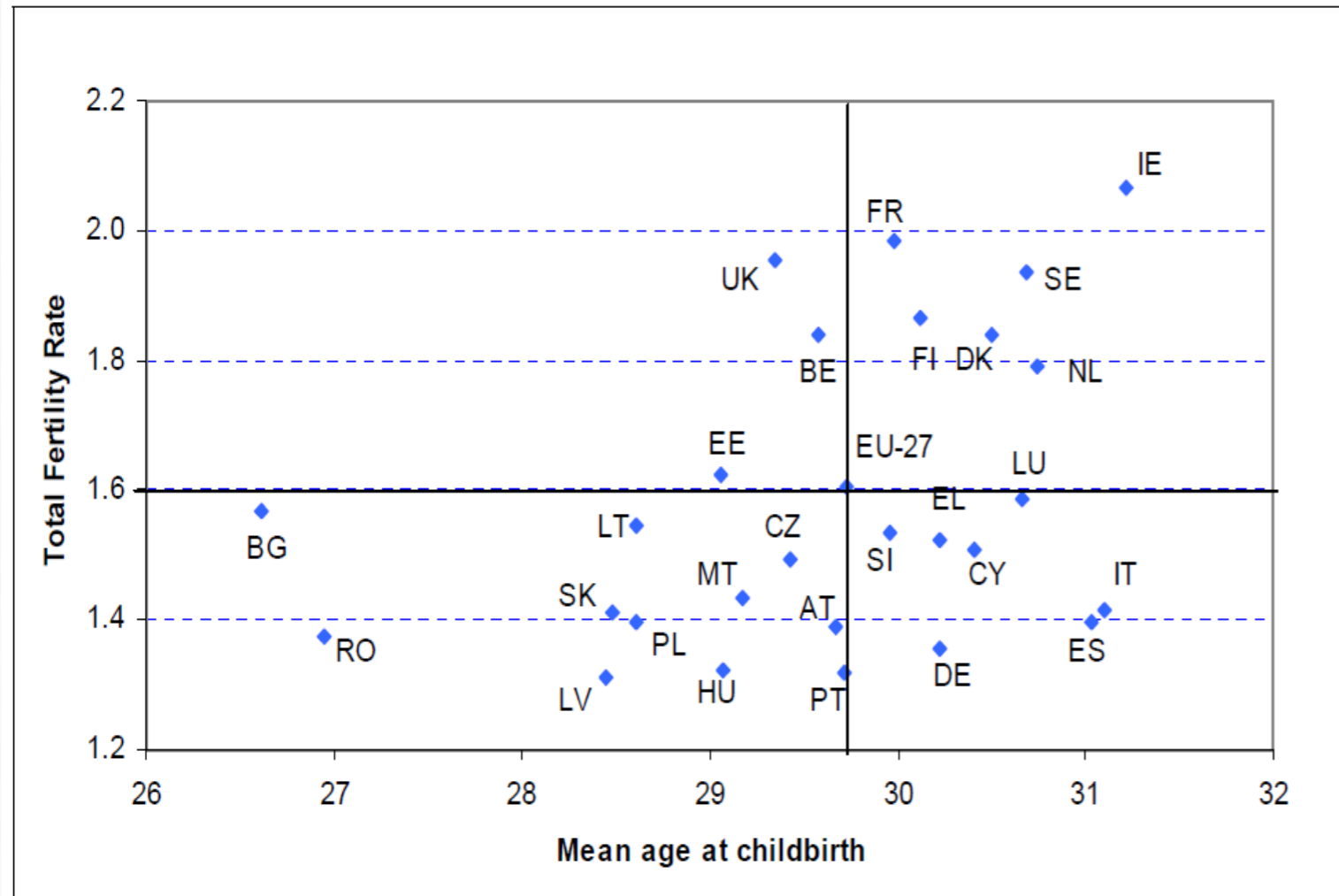
1.500.000 habitantes ➡ 1875 TRA/año

2,6% R.N. España son T.R.A.

19.047 nacimientos 2011, 505 por T.R.A.

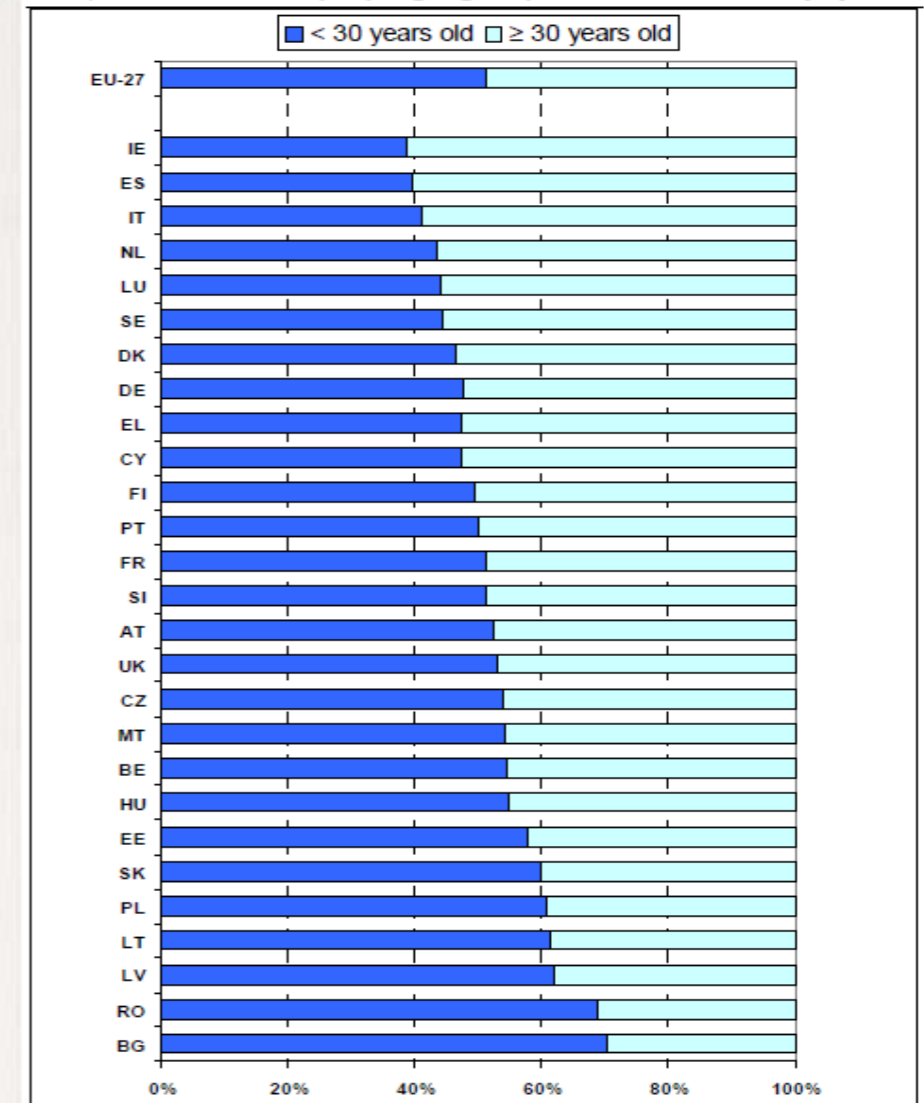
Informe EUROSTAT 2011

Graph I.2.2: Total fertility rate and mean age of women at childbirth, 2009

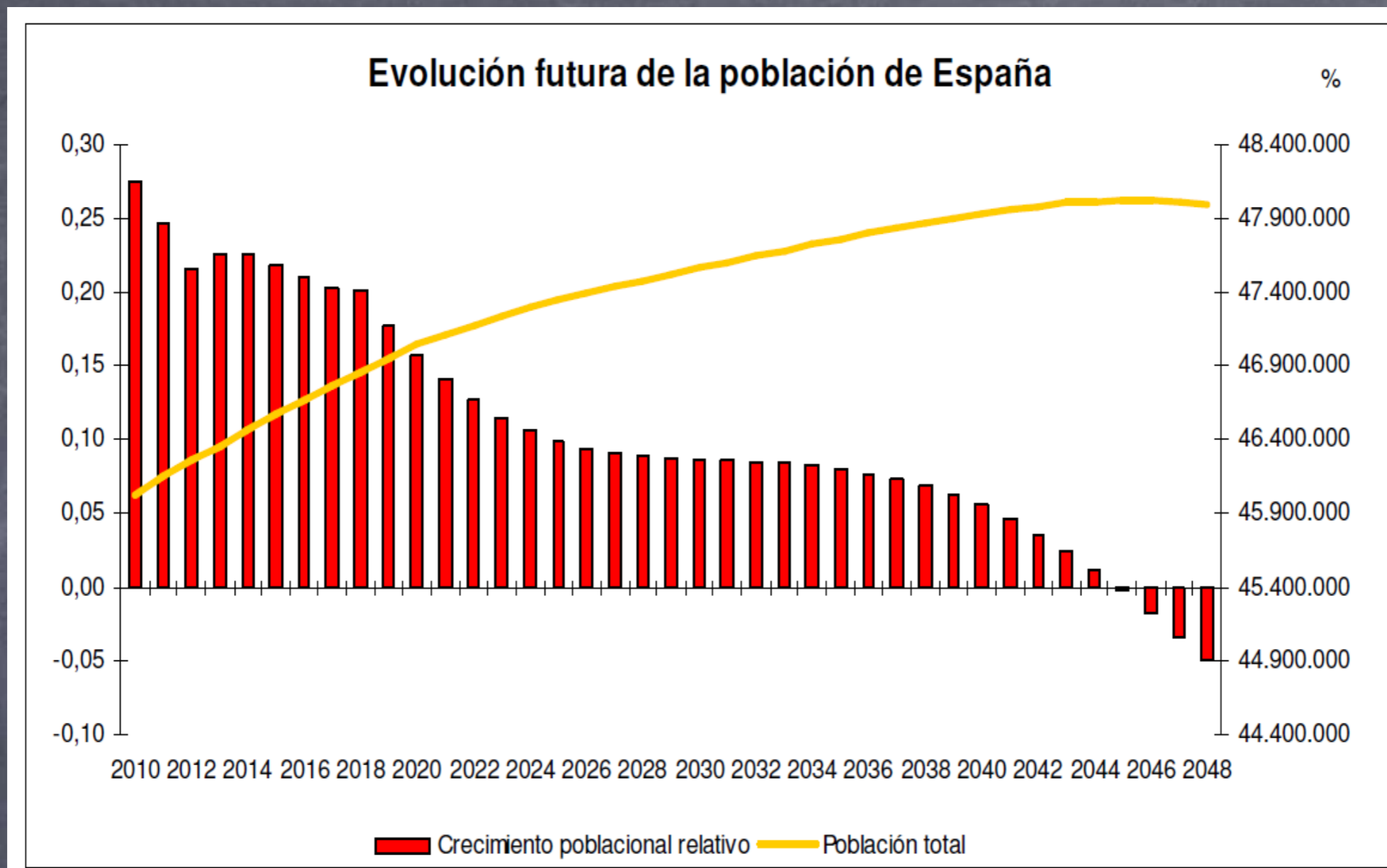


EU-27, IT, UK, 2008 instead of 2009; FR: Metropolitan France
 Source: Eurostat (online data code demo_find)

Graph I.2.4: Fertility by age group of mothers, 2009 (%)



EU-27, IT, UK: 2008 instead of 2009; FR: Metropolitan France
 Source: Eurostat (online data code: demo_frate)



El INE calcula que, por cada 10 personas en edad de trabajar, en 2049 residirían en España casi nueve personas potencialmente inactivas (menor de 16 años o mayor de 64 años). Es decir, la tasa de dependencia se elevaría hasta el 89.6%, desde el 47.8% actual.

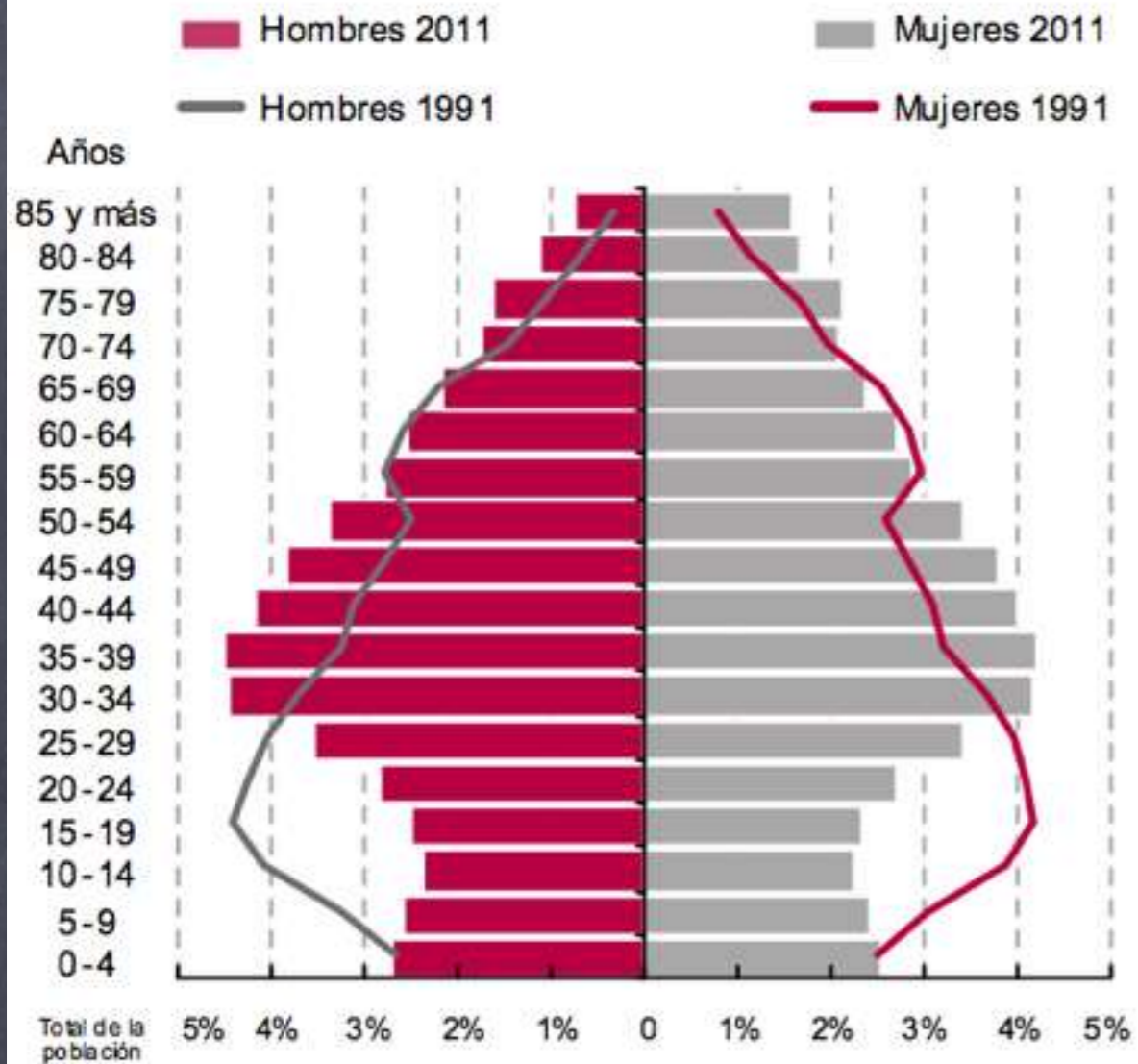


LAS T.R.A. PUEDEN COMPENSAR 50% DE NACIMIENTOS QUE SE PIERDEN AL POSPONER EL PRIMER INTENTO DE EMBARAZO DESDE LOS 30 A 35 AÑOS DE EDAD, Y MENOS DEL 30% DE LOS 35 A 40 AÑOS.



**MUCHAS
GRACIAS**

Pirámide de población. España.



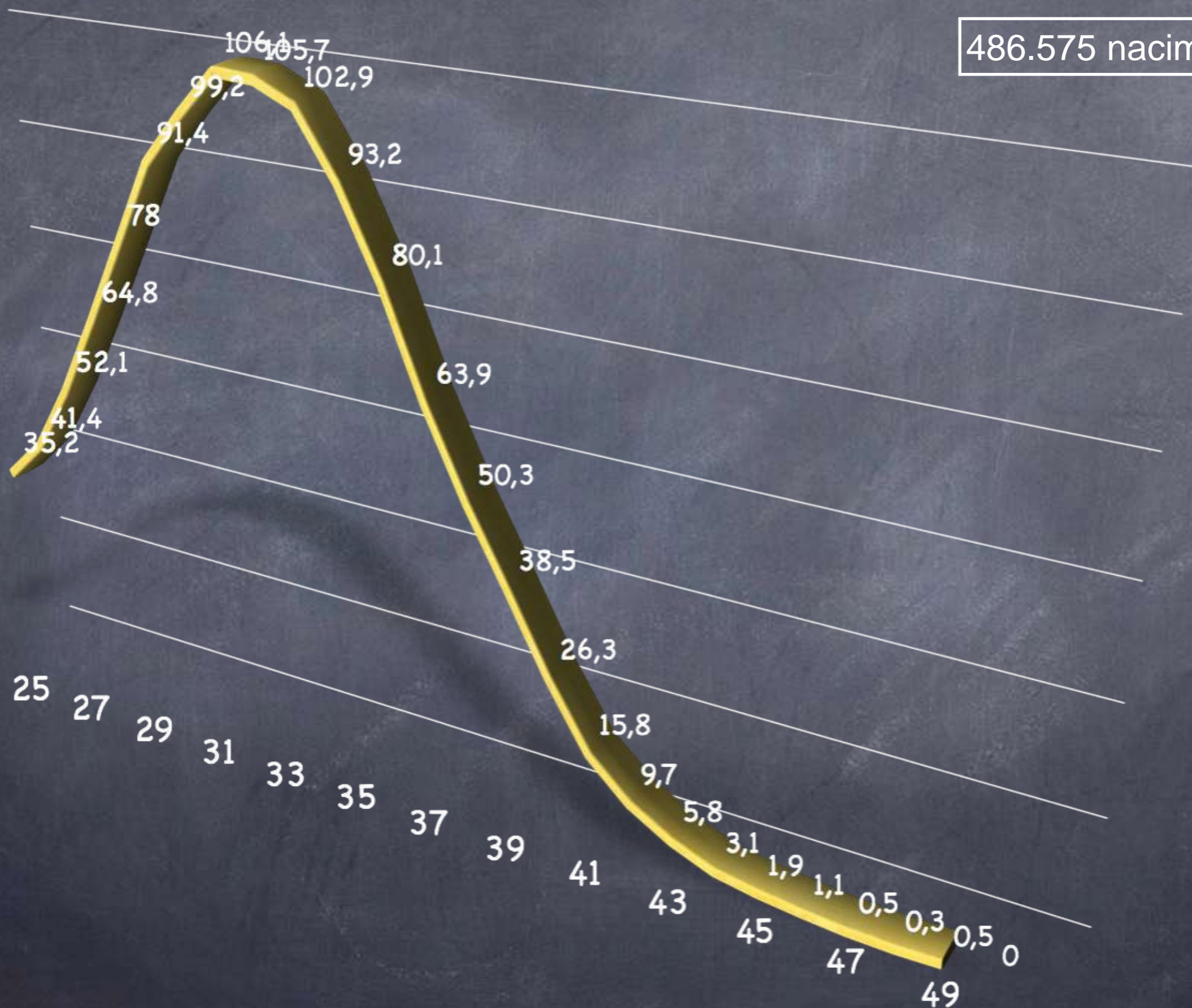
Esterilidad según edad:

- ➔ años 20-29 .. 10%
- ➔ años 30-39 .. 25%
- ➔ años 40-44 .. 50%
- ➔ años 45-50 .. 90%

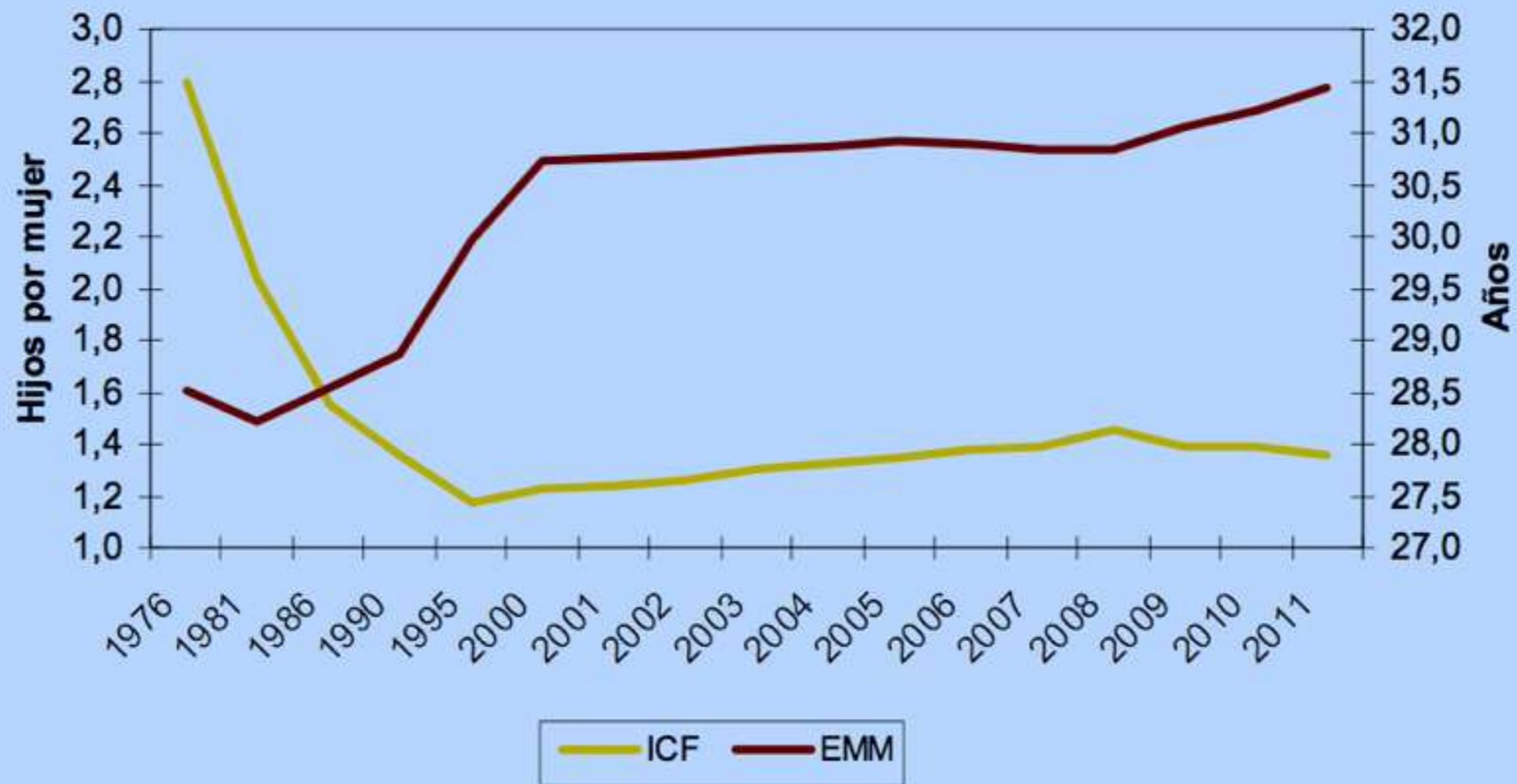
Embarazo por mes:

- ➔ < 35 años.....25%
- ➔ 35-39 años.....10%
- ➔ 40-44 años.....5%

— Tasa Global de Fecundidad España 2010 (10,5 nacidos por mil) y edad de la madre.

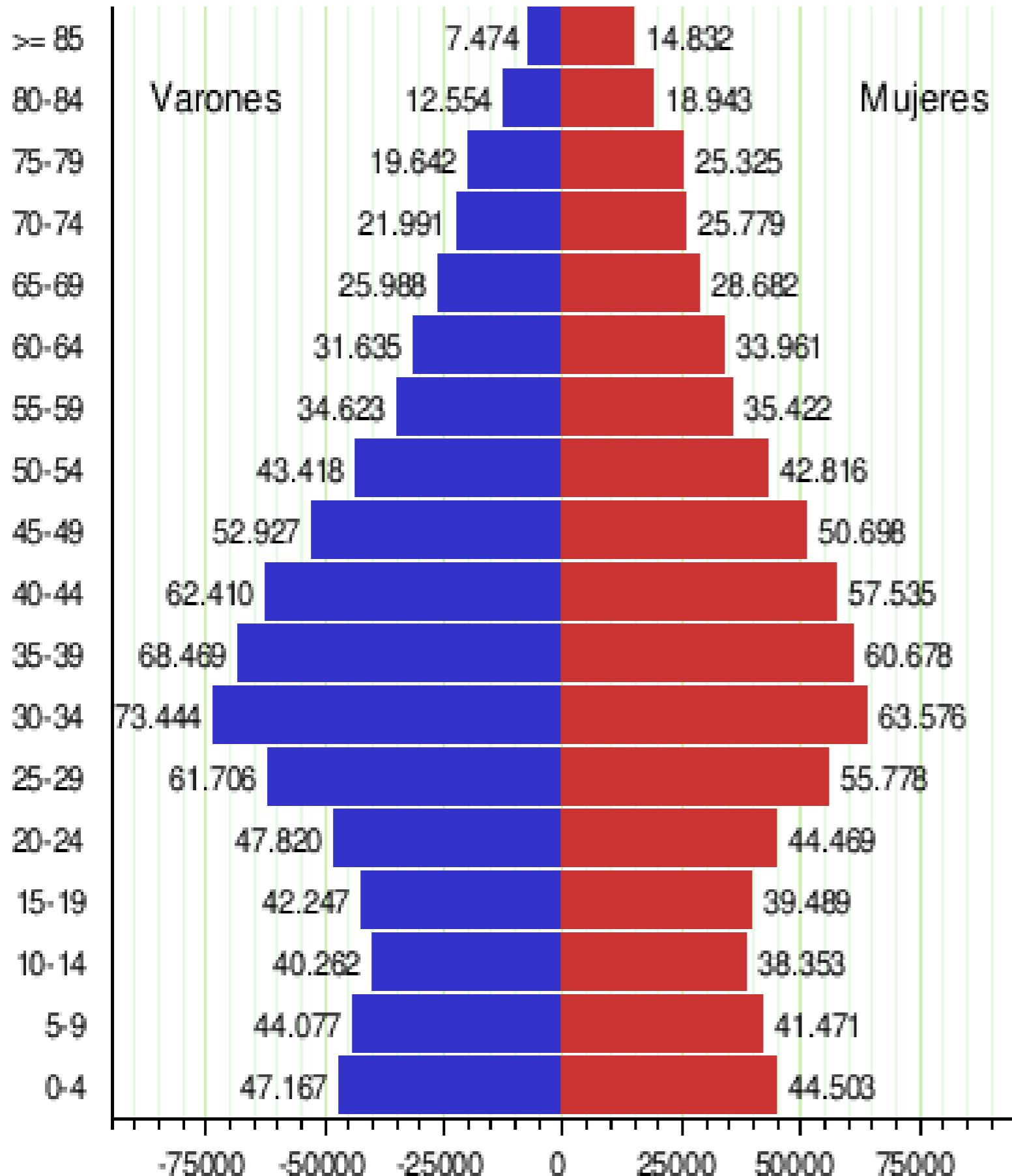


Indicador Coyuntural de Fecundidad (ICF) y Edad Media a la Maternidad (EMM)



PIRAMIDE DEMOGRAFICA 2010 REGION DE MURCIA

722.310 mujeres
 25 a 39 años.....180.032 (25%)
 35 a 39 años.....60.678 (33.7%)



Registro de la Sociedad Española de Fertilidad 2011 (SEF), estima que en España se realizan 1.250 Técnicas de Reproducción Asistida (TRA) por millón de habitantes y año. Por tanto por los 1.500.000 habitantes de nuestra región precisaríamos un mínimo de 1875 TRA por año. También refiere que el 2.6% de todos los recién nacidos en España lo son gracias a TRA, lo que nos daría una cifra estimada de 505 recién nacidos para nuestra región (19.047 nacimientos en 2011).



IA.....463 embarazos

TRA....1799 embarazos



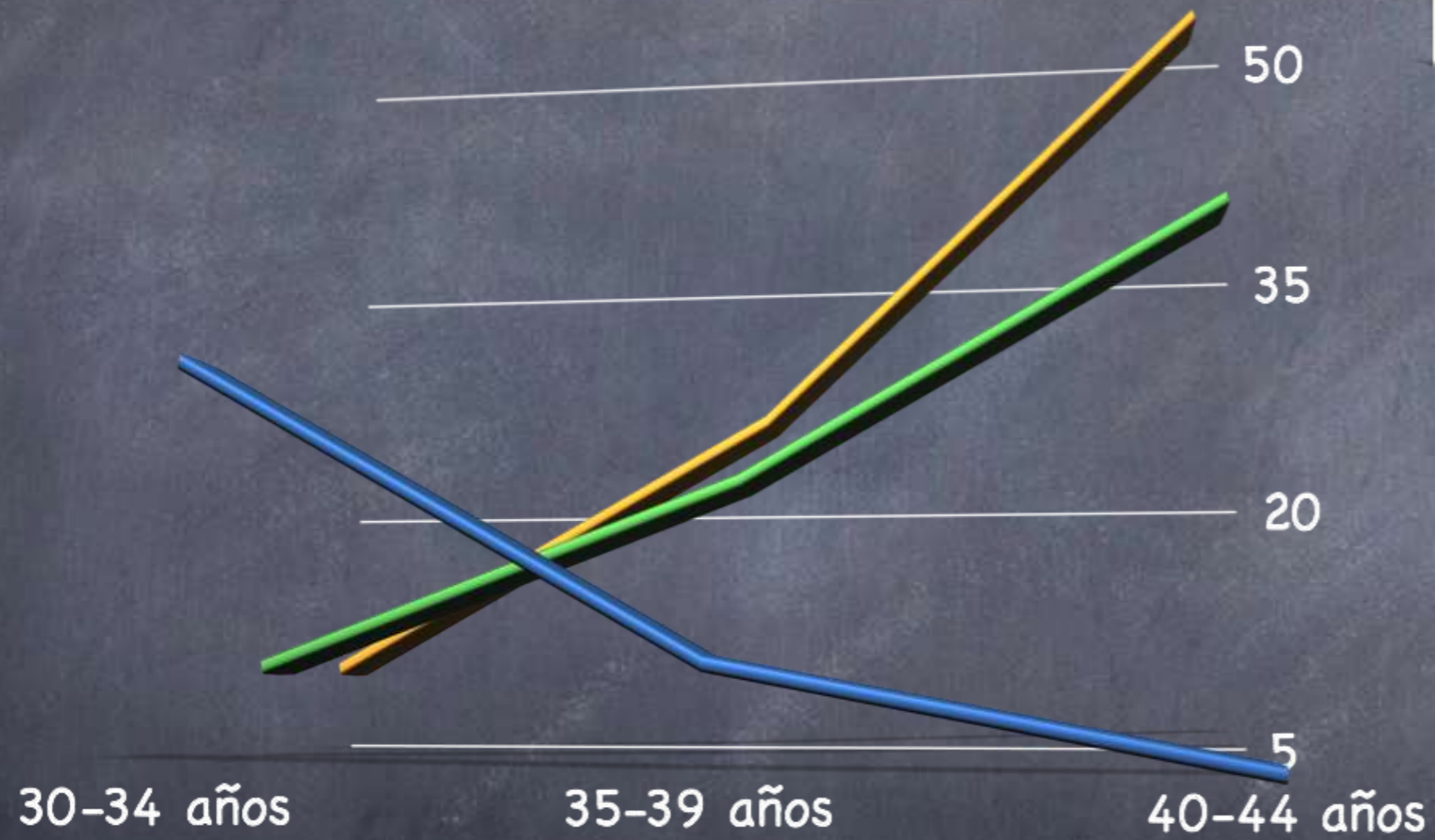
Arrixaca
Unidad Reproducción

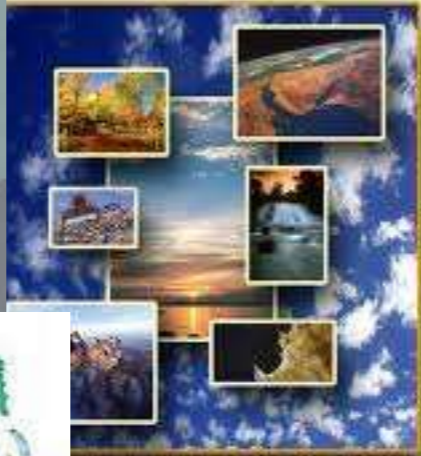
SALUD REPRODUCTIVA Y MEDIO AMBIENTE

- ➡ Reducción de la calidad del semen
- ➡ Disfunción ovárica
- ➡ Esterilidad / Infertilidad
- ➡ Retraso del crecimiento fetal
- ➡ Alteración del parto
- ➡ Malformaciones
- ➡ Muerte fetal



- Tasa de Embarazo por mes
- Tasa de Abortos
- Tasa de Esterilidad





Contaminación Agrícola, Ganadera, Industrial y Doméstica.

