



Año Europeo del **Envejecimiento Activo**
y de la **Solidaridad Intergeneracional 2012**



**UNIVERSIDAD DE
MURCIA**

LA TRAYECTORIA HUMANA

Etapas evolutivas y desarrollo psicosocial



Vicente Vicente Ortega

24-9-12 (I)



UNIVERSIDAD DE
MURCIA

www.um.es/iuie

Miembros: 132

97 Profesores (77 adscritos y 20 colaboradores)

12 Investigadores

23 Becarios

Grupos de Investigación: 33

- * Medicina
- * Fisioterapia
- * Odontología
- * Actividad Física y Deportiva
- * Biología
- * Derecho
- * Veterinaria
- * Economía
- * Psicología
- * Trabajo Social
- * Enfermería
- * Educación // Óptica

Centros: 13

OBJETIVOS

I.- INVESTIGACIÓN: (79 proyectos/contratos)

Proyectos de financiación pública (60%): 47

Europeos

Nacionales:

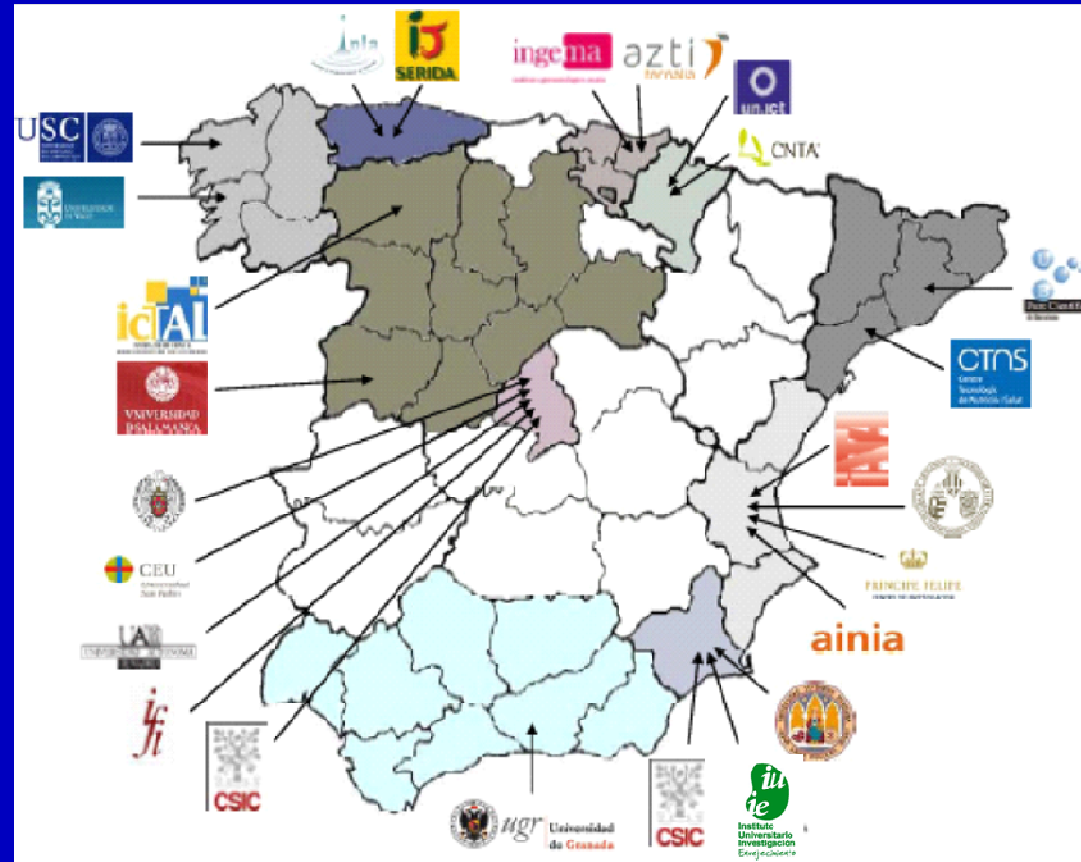
Ministerios: Educación,
Ciencia e Innovación
Sanidad y Consumo

CEDETI

Regionales: INFO, IMAS

Fundación Séneca,

Consejería Educación



Contratos con empresas privadas (40%): 32

II. - FORMACIÓN

Programa oficial: **Máster y Doctorado en Envejecimiento**

Máster Propio Terapias Complementarias/ Cuidados Paliativos

Cursos perfeccionamiento(49): C. Profesionales, UNIMAR

Experto en Cuidados de personas mayores

III. - DIVULGACIÓN: 124 conferencias

Aula divulgación Médica / Colegio de Médicos (84)

Club Ciencia Médica s. XXI,FADE , FME, C. mayores

CONCEPTO: La trayectoria humana

Grmek:

Cambios progresivos e irreversibles que
sufre el organismo desde la concepción hasta la muerte
(estructura, función, psicológicos, sociales)



CRECIMIENTO - DIFERENCIACIÓN - INVOLUCIÓN

(Dando tiempo al tiempo,el mozo llega a viejo)

Proceso origen multifactorial:

DAÑO OXIDATIVO

↓ viabilidad

↑ vulnerabilidad



Dicen que es malo llegar a viejo, pero peor es no llegar a serlo

ORIGENES

Medvedev (1990) 300 teorías:

Mayoría desechadas (contradicción experimental)

Muchas similares, compatibles o complementarias

Ninguna explica f.biológico completo

Dos grupos

endógenos	30%
exógenos	70%

Epigenéticos



CARACTERÍSTICAS

Proceso normal (**natural**) -- Inevitable y universal

Progresivo(**gradual**)

Irreversible

Heterogéneo

(**indiv/tejido**)

Puede modificar

velocidad

Deletéreo



Etapas de la Vida

Paulo Coelho

Etapas de la vida (tradicional)

INFANTIL:

desarrollo (**crecimiento**)

JUVENIL:

desarrollo y maduración
(**diferenciación**)

ADULTA:

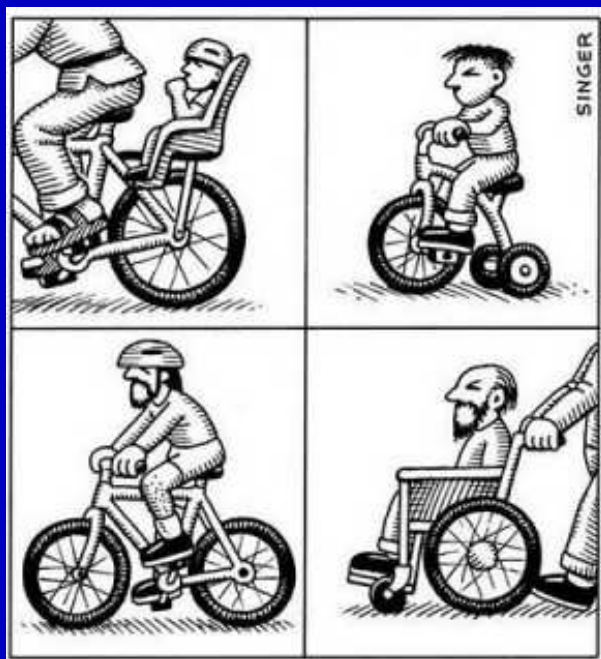
diferenciación (**plenitud**)

VEJEZ:

involución



Etapas de la vida



Etapas de la vida



TRES ETAPAS DE LA VIDA

El tiempo, el dinero y la energía

Niños
TIENEN TODO EL TIEMPO
Y LA ENERGÍA,
PERO NO TIENEN DINERO.



Jóvenes
TIENEN DINERO
Y ENERGÍA,
PERO NO TIENEN TIEMPO.



Ancianos
TIENEN DINERO
Y TIEMPO,
PERO LES FALTA ENERGÍA.



MORALEJA



NADA TIENE
SENTIDO EN
ESTA VIDA

Etapas de la vida

Dalí: Las tres edades (1940) S. Petersburgo



Picasso: La vida (1903) Cleveland



KLIMT: (1905) GNAM. Roma

Etapas de la vida (antropología)

INFANCIA: < 4 años (**preescolar**): crecimiento

NIÑEZ: 4 - 10 años (**escolar**): desarrollo

JUVENIL: desarrollo y maduración (**diferenciación**)

. **Pubertad:** 10-14 años (**maduración sexual**)

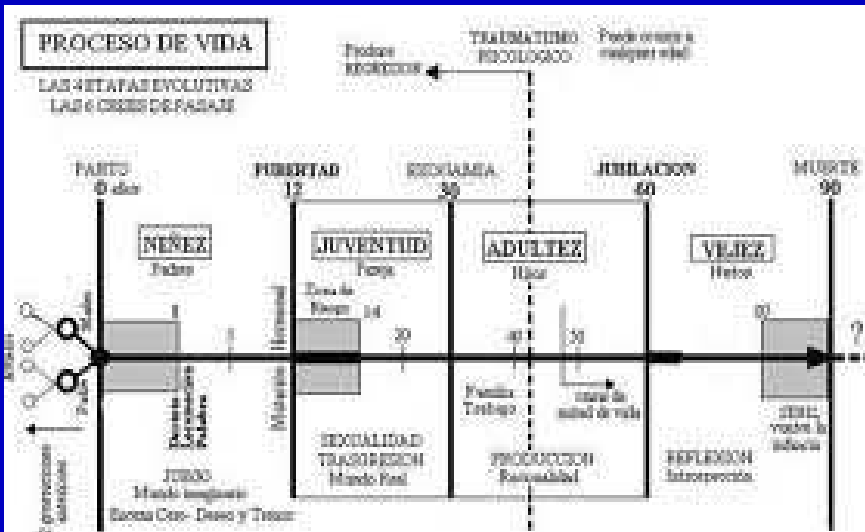
. **Adolescencia:** 14-21 años (**plenitud desarrollo**)

ADULTA: 21-55-60 años

VEJEZ: involución

ANCIANIDAD: 75 años

Etapas de la vida (antropología)



Etapas de la vida (antropología)

B. Grien (s.XVI) Las 7 edades mujer(Leipzig)





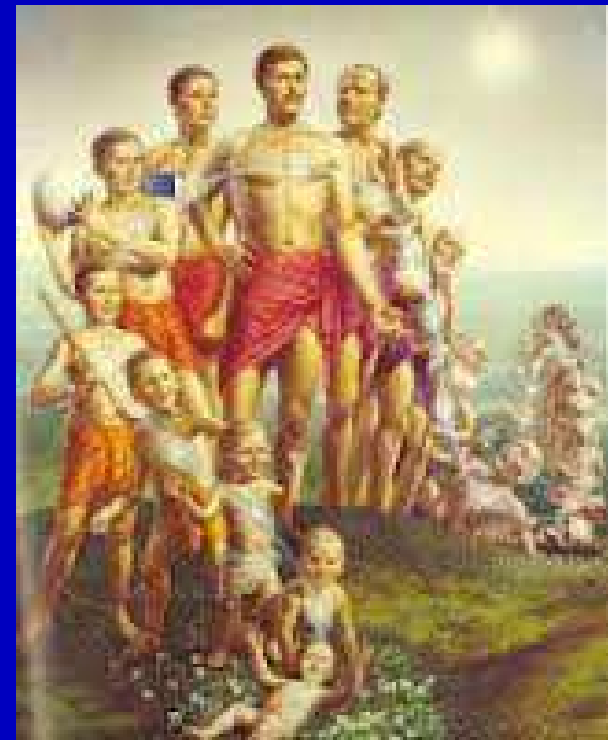
Benjamín Palencia : Las edades de la vida



Esperanza de vida

Paleolítico	Sociedad agrícola	hasta 1870	1915	1930	1955	2010
20 a.	30 a	40 a	50 a	60 a	70 a	81 ♂ 84 ♀

En 1554, el Cardenal D'Armagnac paseaba por París cuando observó a un hombre de 80 años que lloraba porque su padre (113 años) le pegó por haber faltado al respeto a su abuelo de 143



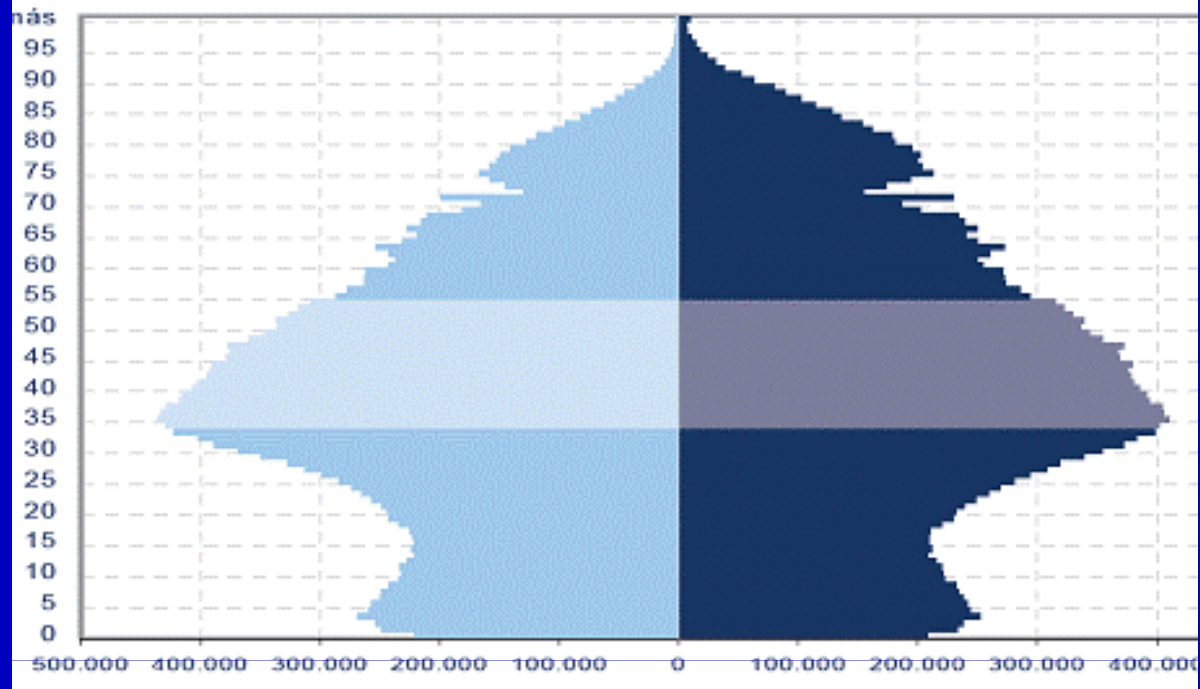
Esperanza de vida vs sin discapacidad (vida en salud)

100 nacidos: 93 mujeres, 83 hombres, llegarán vejez
A 65 a. les quedará $\frac{1}{4}$ parte vida (23-24 a.)

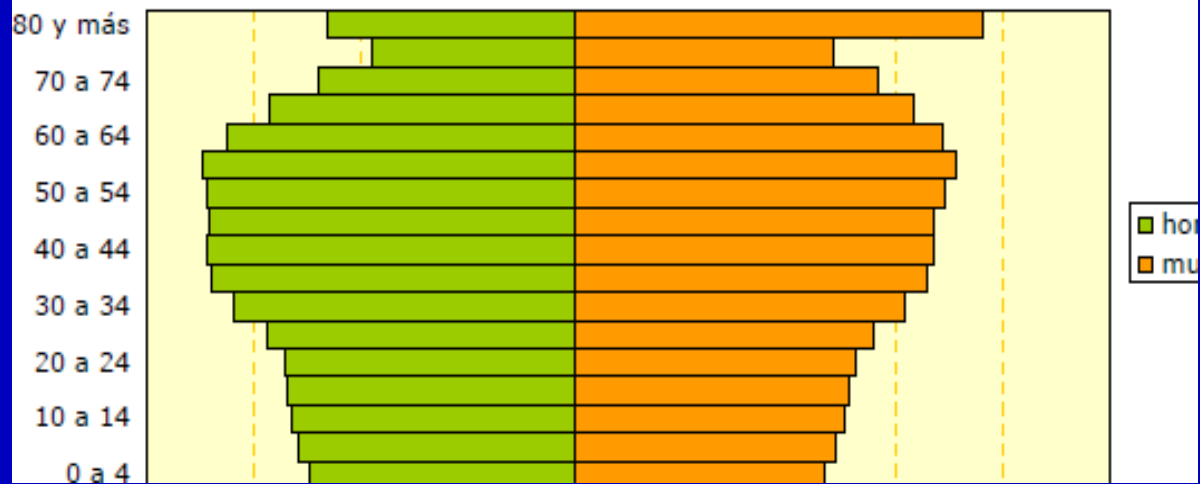
Cuadro 2. Esperanza de vida y esperanza de vida en salud al nacer, a los 65 años y a los 80, en España, por sexos

	Hombres			Mujeres		
	Al nacer	A los 65	A los 80	Al nacer	A los 65	A los 80
Esperanza de vida	76,27	16,80	7,60	82,93	20,73	9,08
Esperanza de vida en salud	69,62	11,98	3,92	72,83	12,95	3,95

2.- Población según sexo y edad, 2012



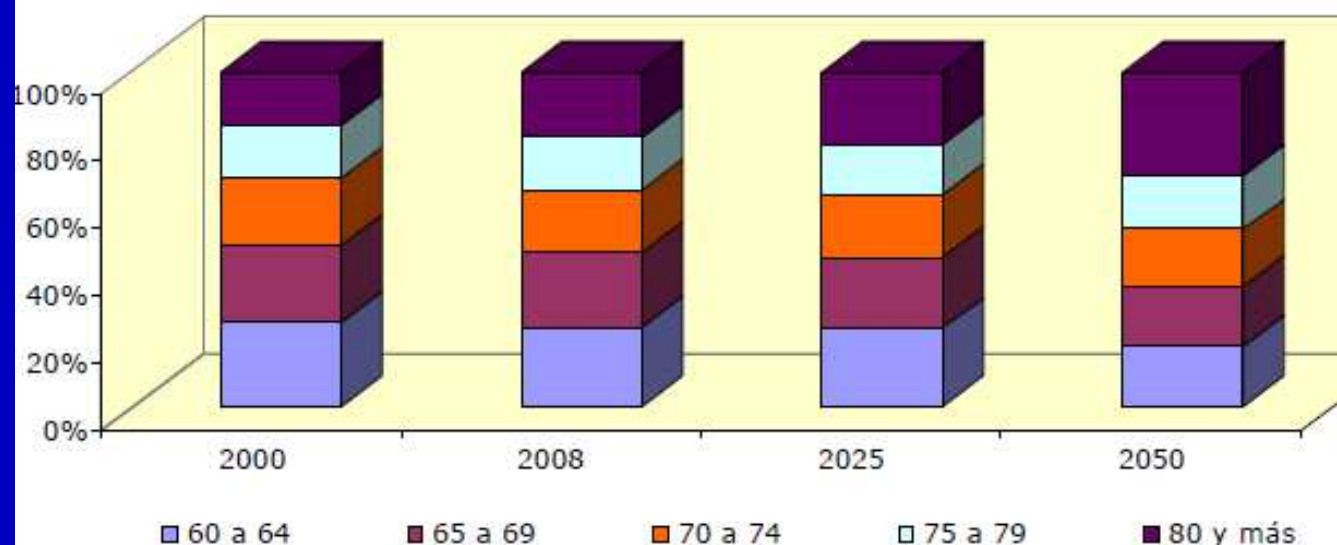
Piramide de población en la Unión Europea (27 países), año 2025



Unión Europea (27 países) Población total y adultos mayores en 2000, 2008, 2025 y 2050

	2000	2008	2025	2050
POBLACIÓN TOTAL				
Total	482.760.665	495.394.020	517.810.844	515.303.488
Hombres	235.080.335	241.849.000	253.876.528	253.363.762
Mujeres	247.680.330	253.545.020	263.934.316	261.939.726
Hombres %	48,7%	48,8%	49,0%	49,2%
Mujeres %	51,3%	51,2%	51,0%	50,8%
PERSONAS DE 60 AÑOS Y MÁS				
Total	100.946.181	111.490.629	146.798.439	181.420.615
Hombres	42.528.674	48.113.311	65.744.892	83.196.635
Mujeres	58.417.503	63.377.318	81.053.547	98.223.980
Proporción s/ la población total %	20,9%	22,5%	28,3%	35,2%
Hombres %	42,1%	43,2%	44,8%	45,9%
Mujeres %	57,9%	56,8%	55,2%	54,1%

Composición interna por grupos quinquenales de edad de la población de 60 años y más en la unión europea (27 países)



R.A.E.

Viejo/anciano: persona de mucha edad

Ancianidad: último periodo de la vida

Objetos: no válido, feo, inactivo, etc.



Prejuicio: opinión previa y desfavorable sobre algo que se conoce mal

Estereotipo: idea aceptada socialmente como inmutable

No hacen viejo los años, sino otros daños



Brueghel viejo



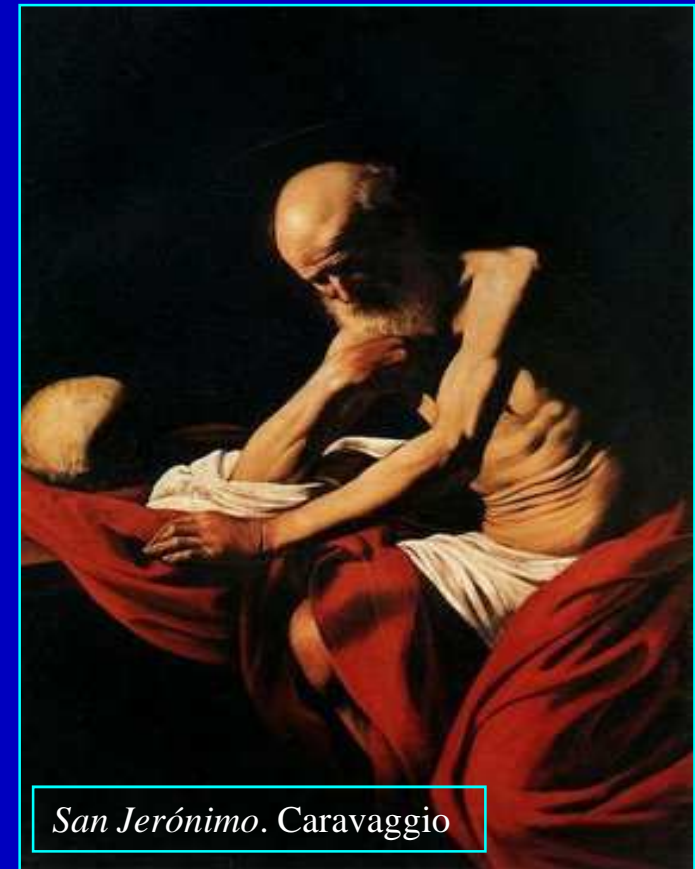
- **Eclesiastés(3300a.C.):** "Acuérdate de tu Creador, antes de que llegue la vejez: debilitándose tu vista, se te oscurezca el sol. No esperes a obrar bien cuando tiemblen tus manos y piernas; y cuando las que muelen en la boca la comida sean escasas,.....".

(Vanidad de vanidades, todo es vanidad)

- La vejez no viene sola (**Platón**)
- El viejo no tiene nada que esperar

Refranero

- **No hay sábado sin sol,
ni viejo sin dolor**
- **Canas y dientes pueden ser accidentes,
pero arrastrar los pies, eso sí es vejez**
- **Vejez y hermosura, nunca se vieron juntas**



San Jerónimo. Caravaggio

Cicerón: (44 a C.) : De senectute

- . Nadie es tan viejo para pensar que no puede vivir un año más
- . La vejez es una fase de la vida...,
ha de ser aceptada y
vivida con naturalidad
- . Una buena vejez es la consecuencia
de una buena vida,
honesta y de prestigio



Sófocles: creó sus tragedias en plena vejez

Catón: envejece aprendiendo algo cada día



POBLACIÓN ESPAÑOLA

2011: 10 millones > 65 a. // **2050:** 18,3 millones (36,2)

(2º país más viejo / Japón)

9 millones pensionistas : 7 millones pensión contributiva

Grupo población: > gasto medicamentos
accidentes domésticos
y extradomiciliarios
(♀: 71-75 a. / sola / caída accidente)



21% S. Urgencias

(25% RHB 37 días)

12% C. atención 1ª

7% interv. quirúrgica

40% prevenibles (gafas, audifonos, etc.)

PELIGROS:

T. metaból., **cardiovasc.**, **cáncer** (causas frec. muerte, **caídas**)

Mayores 75 a. (casi mitad: 42.5%) alguna **patología** :

58% HTA

50% artritis, reuma, dolor crónico

23% trast. circulatorios

14% trast. respiratorios // 12.5% t. Digestivos

Discapacidad (INE): **30%** >65 a. // **50%** >80 a. // **75%** >90 a.

Sedentarismo: 35% españoles

Aumenta desde 50 a.

1 / 7: >75 a. casi siempre sentados

