

Estrategías de Salud  
Oral en las diferentes  
Etapas de la vida.

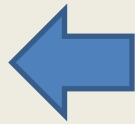
**Dr. Francisco José Gómez García**



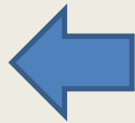
*Cuidados de la Cavidad Oral en las diferentes Etapas de la Vida*

## **Cavidad Oral: Recuerdo Anatómico y Fisiológico**

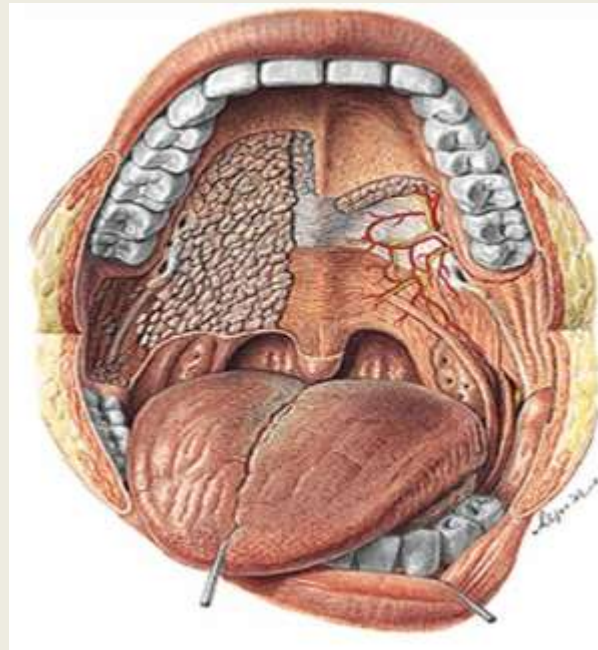
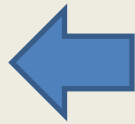
**Dientes**



**Periodonto**



**Mucosa Oral**



**Maxilares**



**Gl. Salivales**



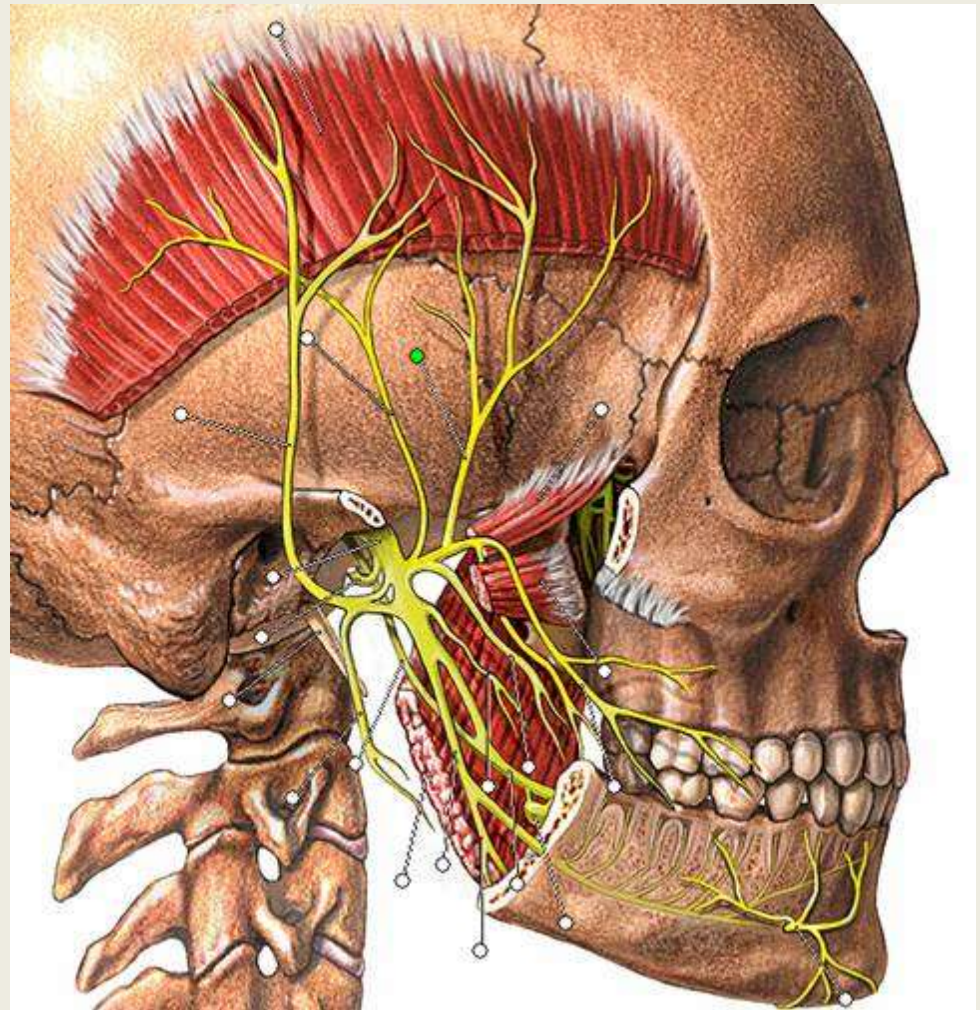
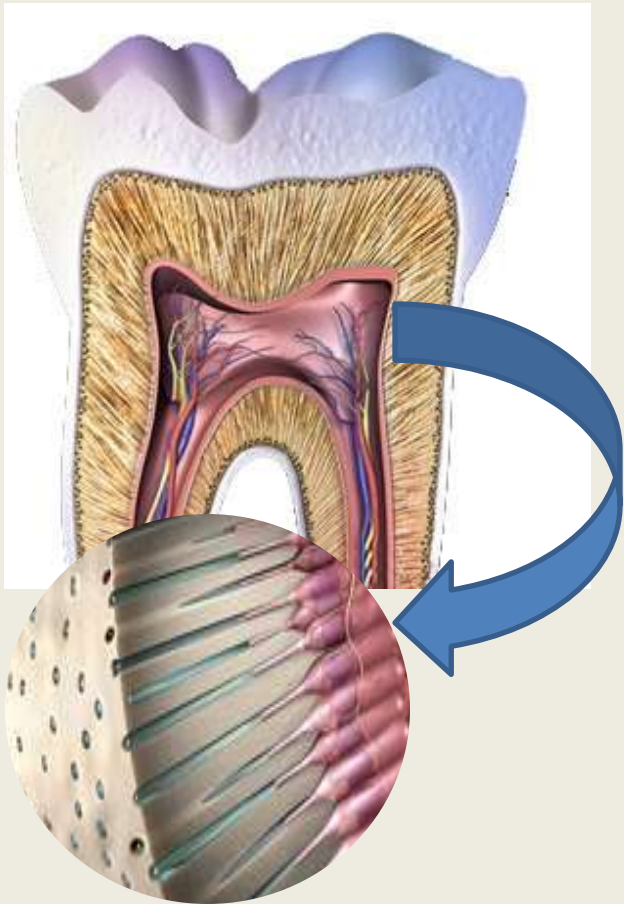
**Músculos  
Masticación**

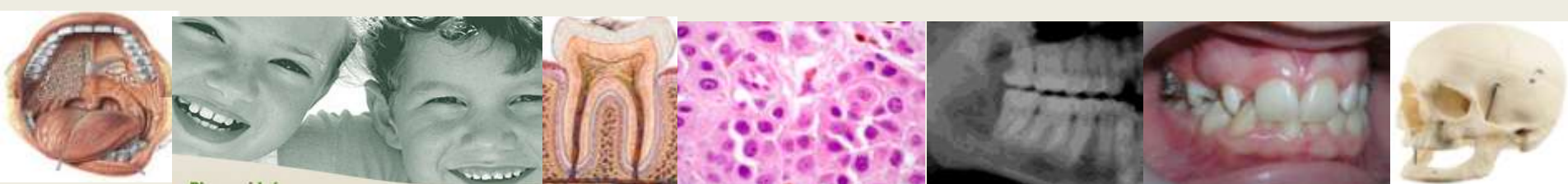




## Cuidados de la Cavidad Oral en las diferentes Etapas de la Vida

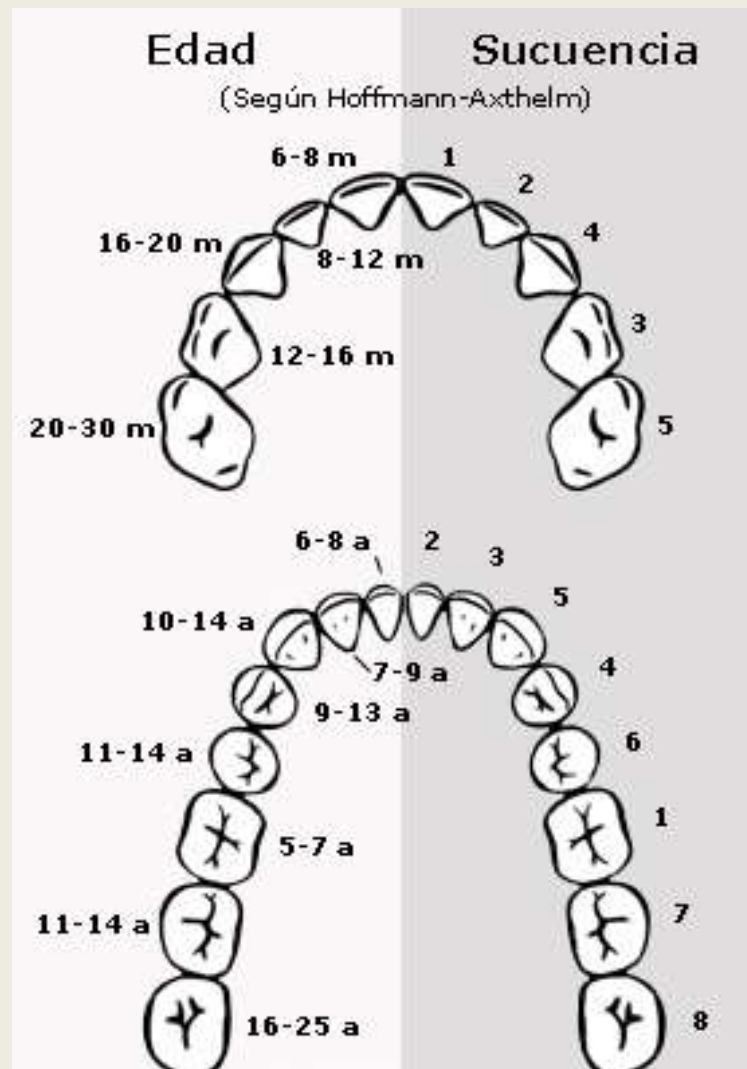
### I. Dientes:

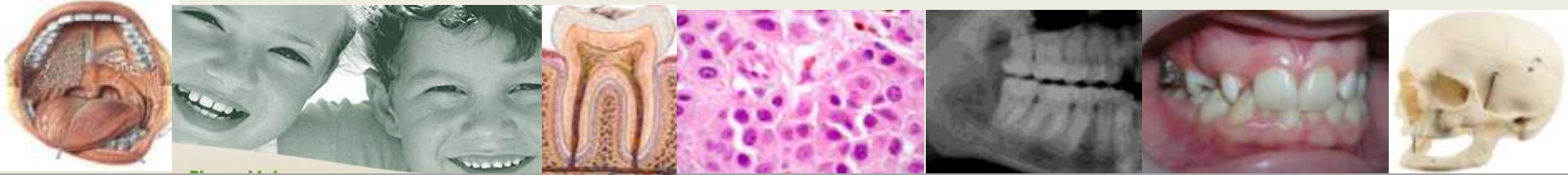




*Cuidados de la Cavidad Oral en las diferentes Etapas de la Vida*

**Dentición temporal y adulta:  
Recambio dentario.**

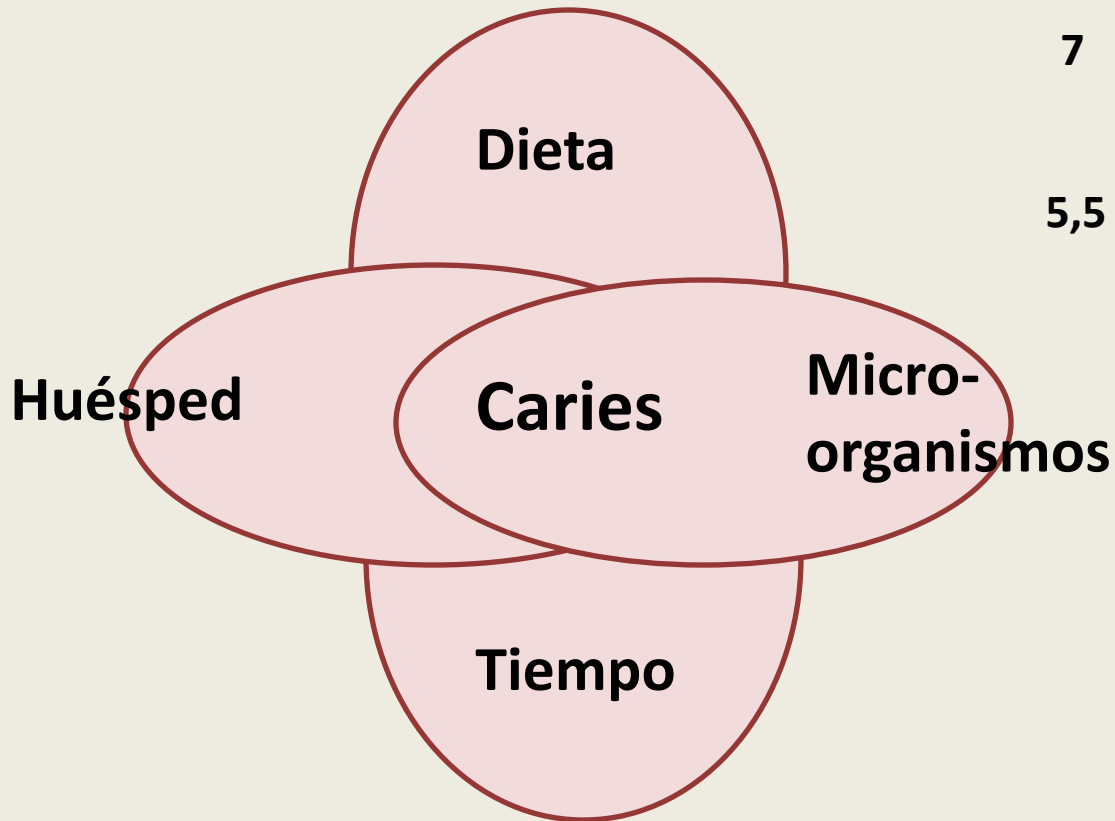




Cuidados de la Cavidad Oral en las diferentes Etapas de la Vida

## Patología dental

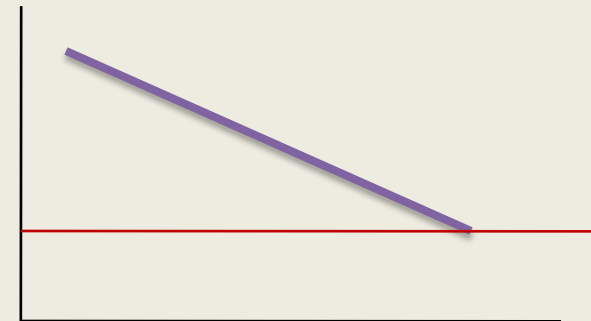
### 1. Caries: Etiología



Bacterias + HC

7

5,5



**Desmineralización**

**Se restablece  
en 30 min**



## Cuidados de la Cavidad Oral en las diferentes Etapas de la Vida

### Caries: Localización según edad

#### Niños

- Primeros y segundos molares; Caninos; Incisivos superiores
- Hoyos y fisuras; superficies lisas
- Comienzo: "mancha blanca"
- Progresión rápida (color amarillo)



#### Adultos

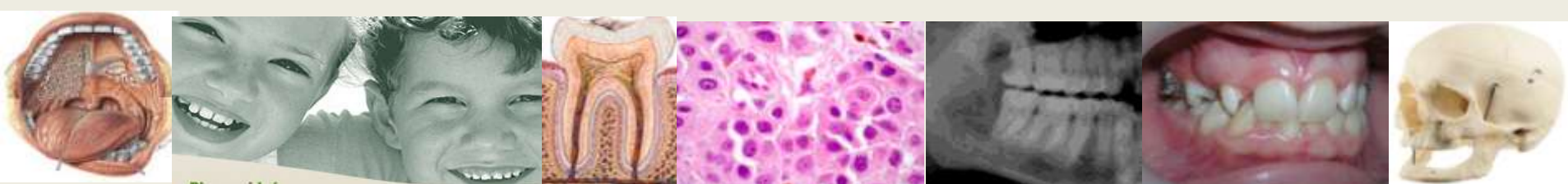
- Primeros molares, premolares
- Superficies oclusales
- Superficies interproximales



#### Personas Mayores

- Superficie radicular (EP, peor higiene, dieta blanda, disminución saliva, umbral desmin. más bajo)





## Cuidados de la Cavidad Oral en las diferentes Etapas de la Vida

### Caries: Prevención en Niños

#### 1. Eliminación de la placa bacteriana y protección con fluoruros

- Limpieza con gasa desde erupción del primer diente
- Cepillado sin dentífrico hasta los tres años (padres)
- Cepillado con dentífrico a partir de los tres años (niño)
- Fluoruros: dentífrico (250-500 ppm). Suplementar cuando  $<0,3$  mg/L agua. Si elevado riesgo de caries: colutorio diario (0,05%) ( $>6$  a: niño;  $<6$  a: gasa padres). Aplicación anual de flúor en cubeta (5.000 ppm)



#### 2. Control Dieta

- No abuso de azúcares refinados
- Controlar la frecuencia de la ingesta y la consistencia



#### 3. Otros

- Sellador de fisuras

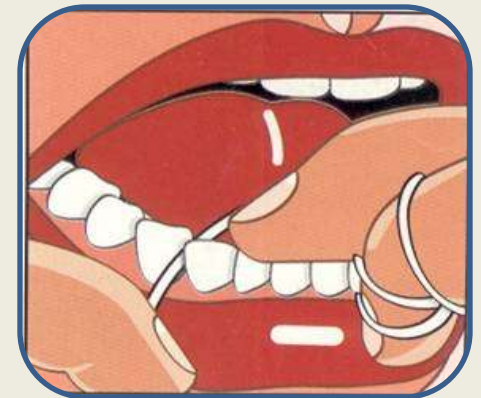


## Cuidados de la Cavidad Oral en las diferentes Etapas de la Vida

### Caries: Prevención en Adultos

#### 1. Eliminación de la placa bacteriana y protección con fluoruros

- Cepillado después de cada comida (cepillo eléctrico o manual)
- Utilización de la seda dental
- Masticar chicles sin azúcar
- Fluoruros: dentífrico (1000 ppm); colutorio (0,05 % diario).



#### 2. Control Dieta

- No abuso de azúcares refinados
- Controlar la frecuencia de la ingesta
- Alimentos Básicos para terminar comida





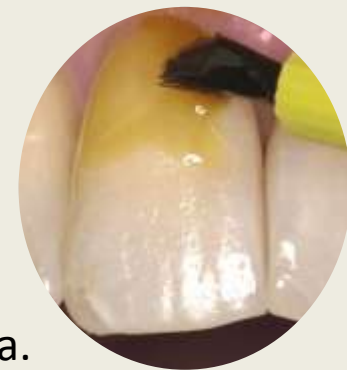


## Cuidados de la Cavidad Oral en las diferentes Etapas de la Vida

### Caries: Prevención en Personas Mayores

#### 1. Eliminación de la placa bacteriana y protección con fluoruros

- Personas No Dependientes: igual que adultos.
- Personas Dependientes: Cepillado por cuidador o gasas con clorhexidina.
- Fluoruros: dentífrico (1000 ppm); geles (c/6m; < 21%) ; barniz (Duraphat®: 22.600 ppm; c/6m; < 46%).



#### 2. Control Dieta

- Sustitución de sacarosa por edulcorantes no cariogénicos
- Controlar la frecuencia de la ingesta y la consistencia
- Incorporar alimentos con propiedades anticariogénicas: té verde y negro; lácteos; fibra alimentaria.





## Cuidados de la Cavidad Oral en las diferentes Etapas de la Vida

### Caries: Tratamiento y Evolución

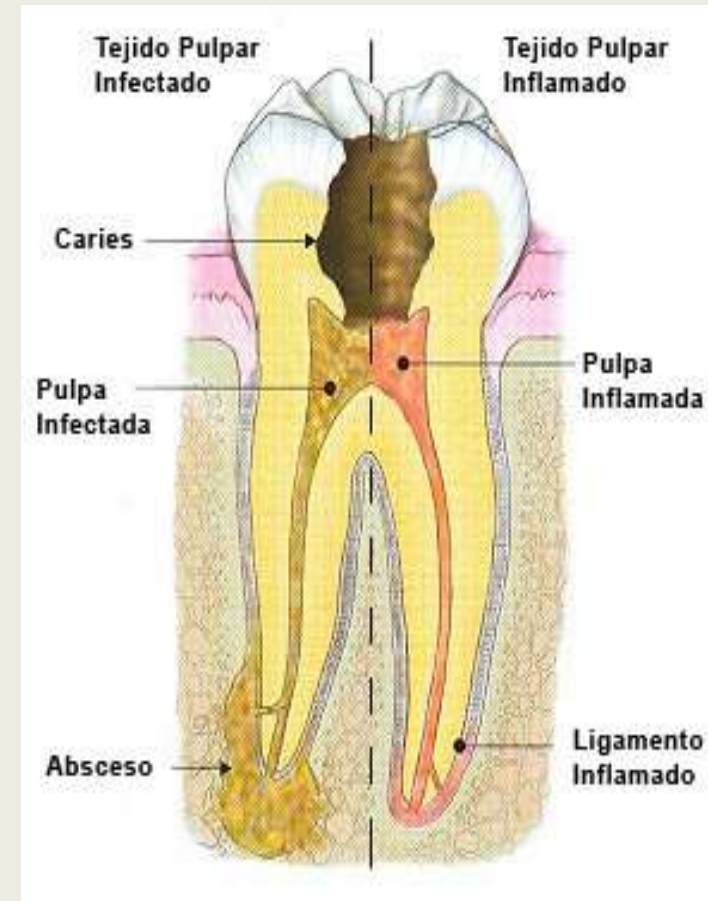
#### Niños

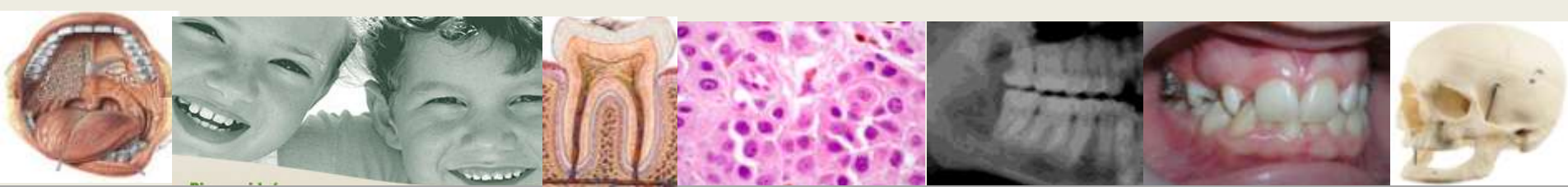
- Los dientes temporales **se obturan**
- Grandes reconstrucciones: corona
- Pulpitis/Necrosis: pulpotomía/pulpec.



#### Adultos y Mayores

- Caries simples: obturaciones (MD: materiales sencillos)
- Caries extensas: obt + Corona
- Pulpitis/Necrosis: Endodoncia/Exodoncia





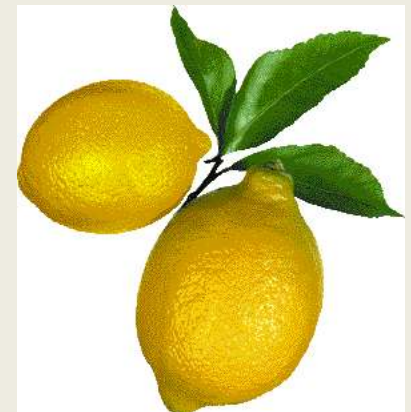
## Cuidados de la Cavidad Oral en las diferentes Etapas de la Vida

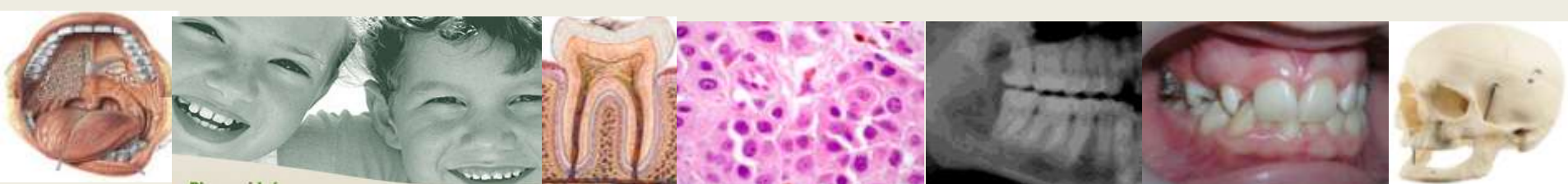
### 2. Desgastes

**Atrición:** desgaste por contacto diente-diente (bruxismo).

**Abrasión:** desgaste por fricción con cuerpo extraño (cepillado, bicarbonato).

**Erosión:** pérdida de tejido duro por proceso químico no bacteriano (cítricos).



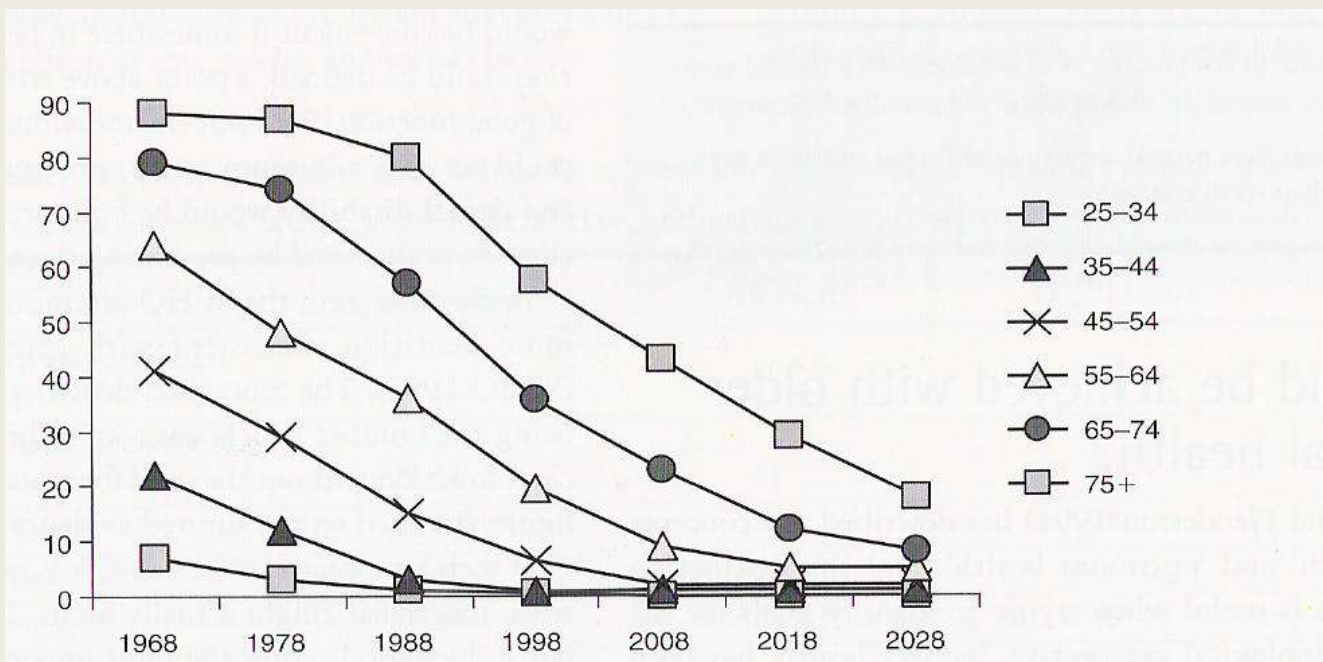


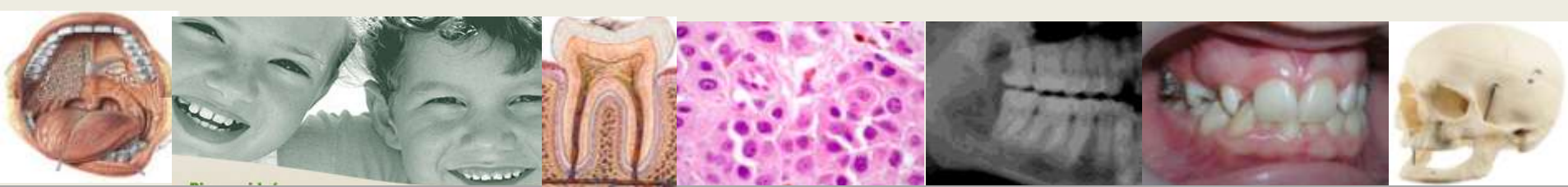
## Cuidados de la Cavidad Oral en las diferentes Etapas de la Vida

### 3. Edentulismo

OMS, 1982: *Dentición funcional, aquella con un mínimo de 20 dientes que es capaz de funcionar sin ningún tipo de prótesis dental.*

65-74 años	Dientes presentes en boca	Desdentados totales (%)
2000	10	31,4
2005	14,18	16,8



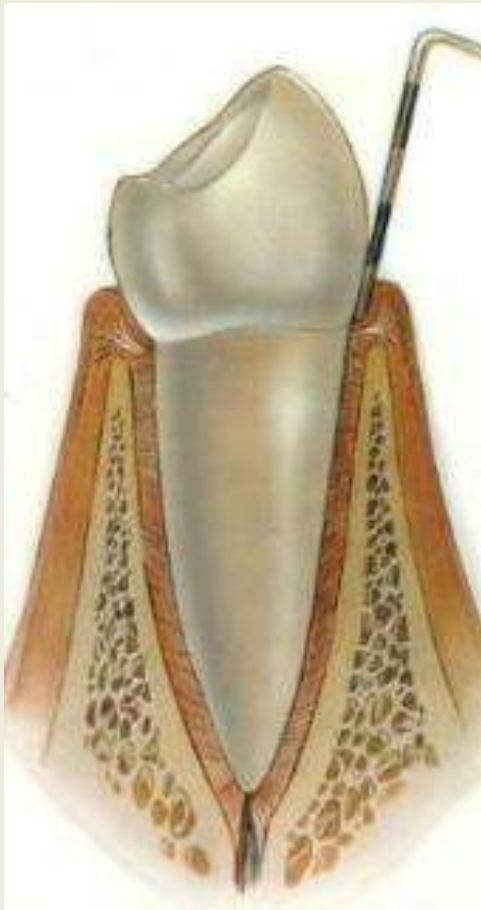


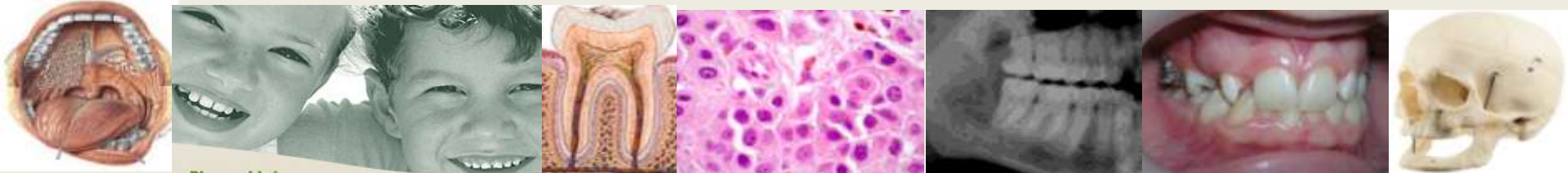
## Cuidados de la Cavidad Oral en las diferentes Etapas de la Vida

### II. Periodonto:

#### Niños

- Gingivitis por placa
- Gingivoestomatitis herpética (fiebre alta, malestar general, eritema faríngeo, odinofagia, gingivitis, halitosis, sangrado gingival, vesículas). **Tto:** Aciclovir comp (200 mg 5 veces/día mientras lesiones).

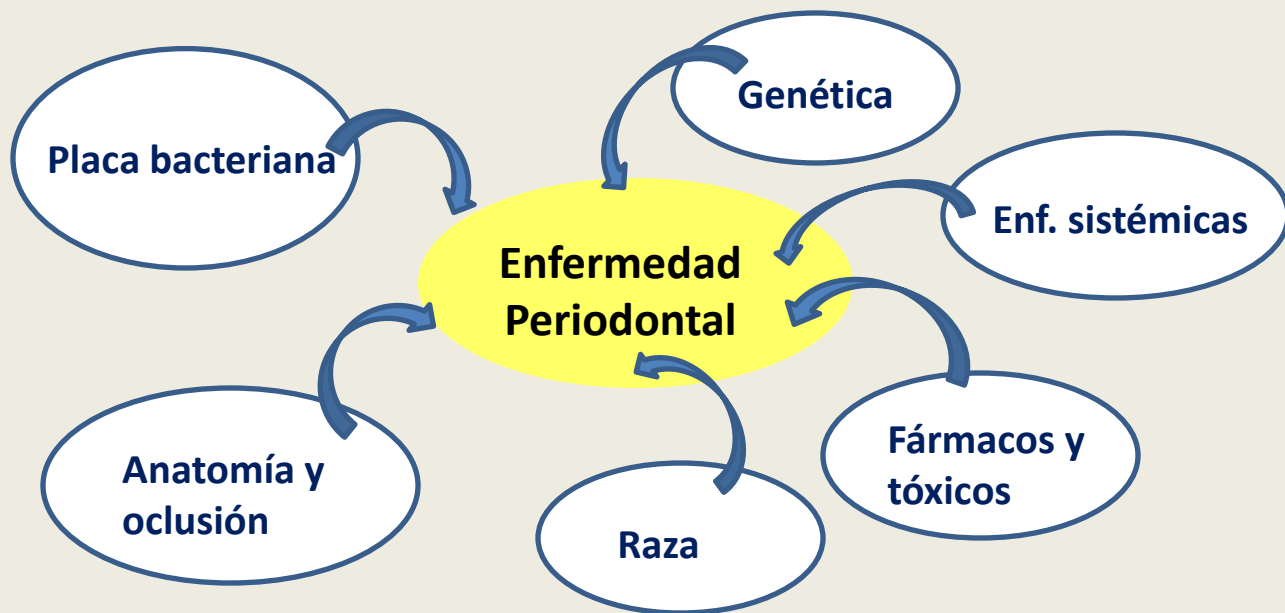




## Cuidados de la Cavidad Oral en las diferentes Etapas de la Vida

### Adultos y Mayores

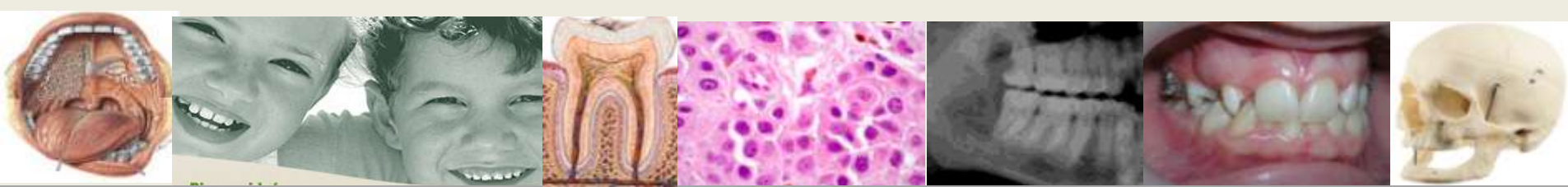
- Periodontitis crónica
- Retracción gingival
- Bolsas periodontales
- Pérdida de inserción
- Pérdida de dientes



### Tratamiento:

- ✓ Clorhexidina 0,12/0,20 g
- ✓ Tartrectomía y RAR
- ✓ Cirugía periodontal
- ✓ Eliminación factores etiológicos

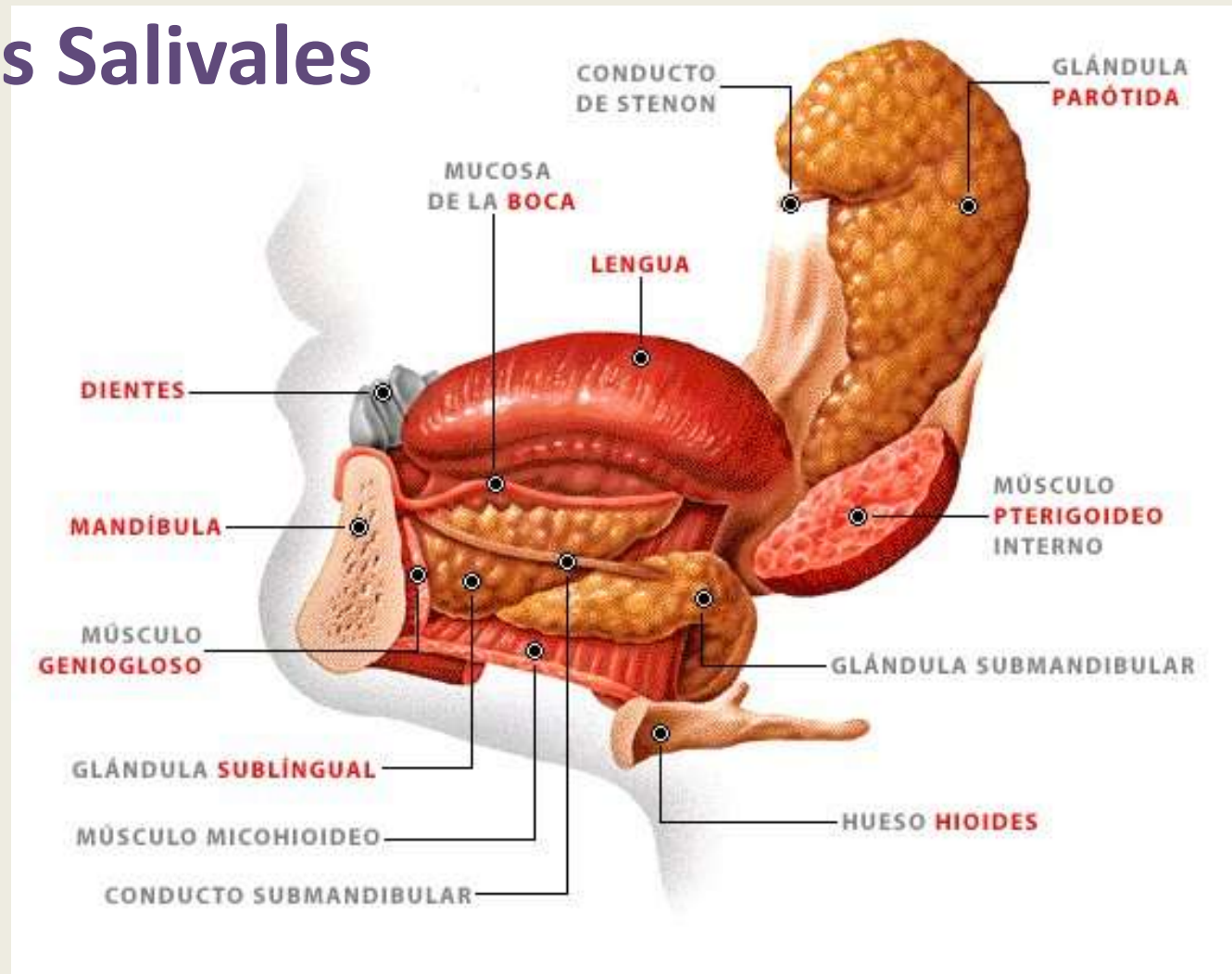




## Cuidados de la Cavidad Oral en las diferentes Etapas de la Vida

### III. Glándulas Salivales

- Lubricación
- Digestión
- Deglución
- Habla
- Defensas orales
- Diluyente
- Atemperadora
- Gusto





## Cuidados de la Cavidad Oral en las diferentes Etapas de la Vida

### Niños:

- **Parotiditis:** Viral (paperas). Paramixovirus. Vacunación 15 meses. Aumento de volumen; bilateral; síntomas generales. No tto.

Bacteriana: unilateral. Atb.

- **Mucocele:** GSM. Extravasación o retención. Tumefacción labio inferior. Fluctúa de tamaño. Qx.



### Adultos:

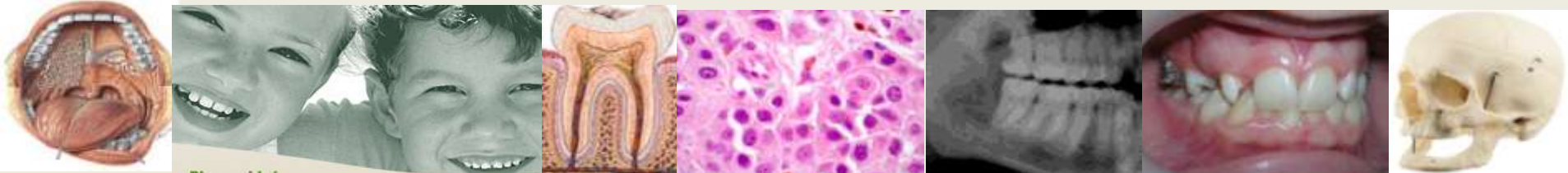
- **Sialolitiasis:** GSM. Parótida y SM (saliva más viscosa).

**Clínica:** tumefacción post-pandrial. Dolor. Infecciones.

**Tto:** Conducto: intentar expulsar (estimulación salival o manipulación) Parénquima: cirugía.







## Cuidados de la Cavidad Oral en las diferentes Etapas de la Vida

### Mayores:

- **Tumores: Adenoma Pleomórfico**

- **Boca seca:**

- Envejecimiento (pérdida acinar 40%)
- Fármacos (antidepresivos)
- RT cabeza y cuello
- Síndrome de Sjögren (1°/2°)

### Clínica:

- Xerostomía (saliva escasa, espesa o FS normal)
- Cambios gusto
- Atrofia papilas filiformes
- Labios agrietados
- Candidiasis y Caries rampantes



## Calidad de Vida



## Cuidados de la Cavidad Oral en las diferentes Etapas de la Vida

### Tratamiento:

#### ▪ No tto eficaz. Paliativo.

- Beber abundante agua
- Masticar chicles sin azúcar
- Enjuagues con agua + ácido cítrico
- Uso de preparados con carboximetil-celulosa:

Oral Balance®

- Fármacos sialogogos:  
parasimpáticomiméticos (Pilocarpina, Cevimelina)
- Higiene meticulosa para prevenir caries
- Aporte extra de flúor

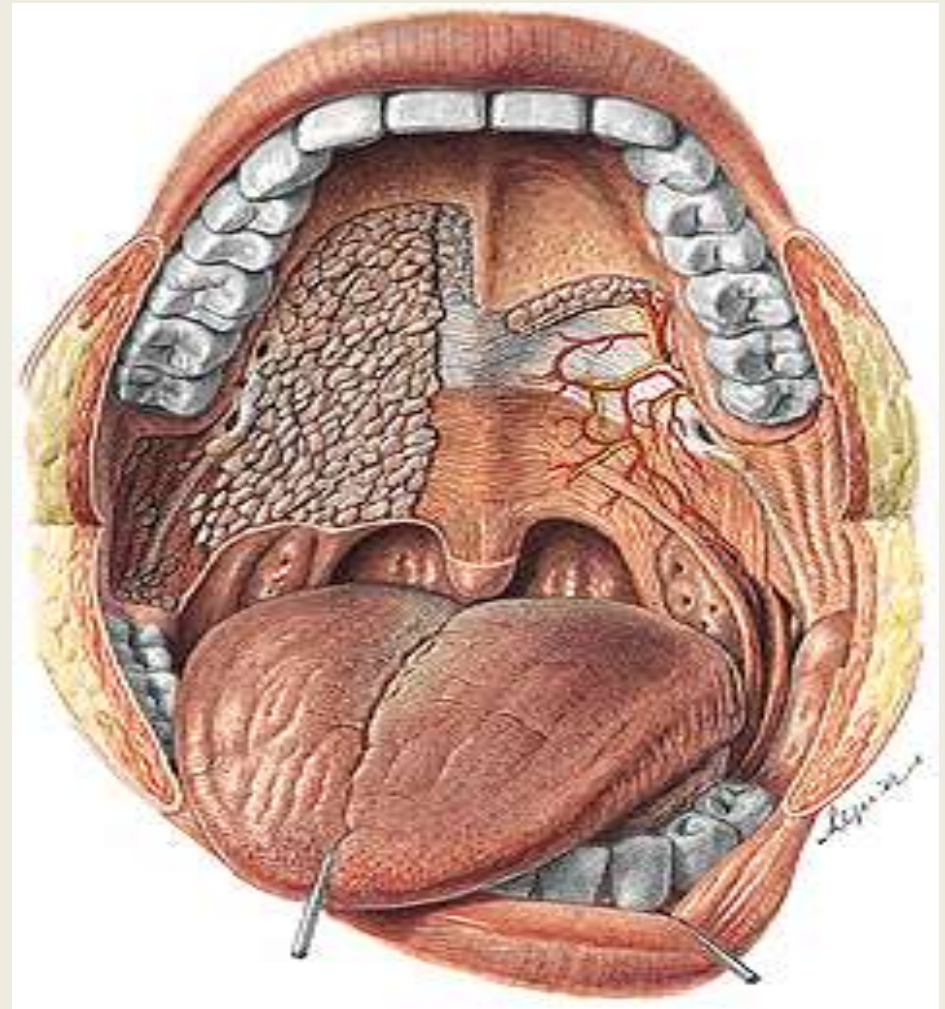


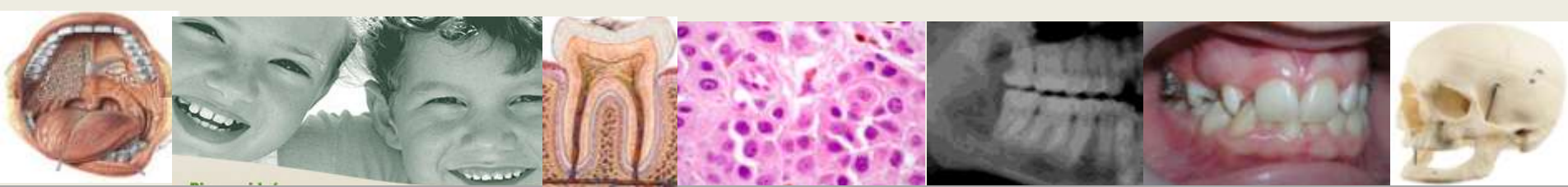


*Cuidados de la Cavidad Oral en las diferentes Etapas de la Vida*

## IV: MUCOSA ORAL

- Masticatoria o queratinizada
- No queratinizada
- Especializada





## Cuidados de la Cavidad Oral en las diferentes Etapas de la Vida

### Niños y Adolescentes:

#### ❑ Muguet

Grumos blanco-amarillentos.

Se desprenden al raspado.

Fondo eritematoso.

**Tto:** Solución de Nistatina.

#### ❑ Aftas (EAR)

Úlceras necróticas. Curación 14 días.

Curso en brotes. Crónico (15 años).

Factores predisponentes ;Trast. Inmunol. ; Enf. Sis.

Tto: Sintomático. Antisépticos; Antibióticos;

Corticoides tópicos. Inmunomoduladores (anapsos).



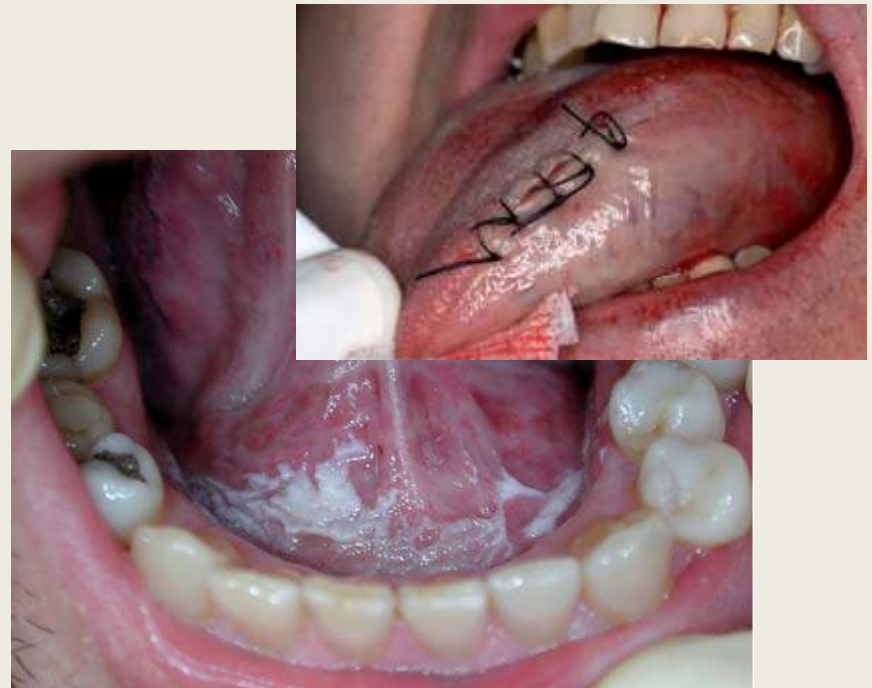


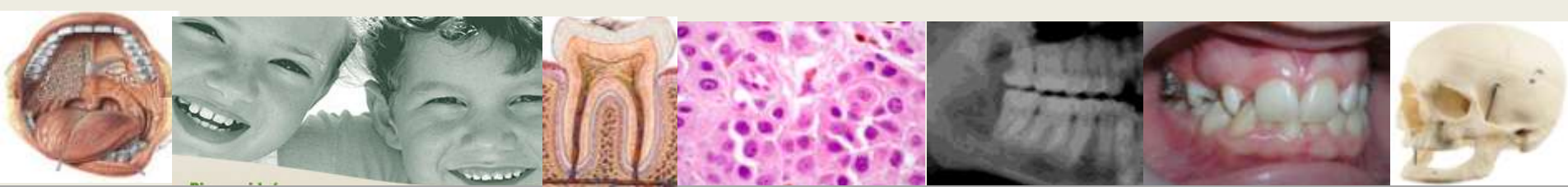
## Cuidados de la Cavidad Oral en las diferentes Etapas de la Vida

### Adultos:

#### Leucoplasia:

- La más frecuente.
- “Lesión blanca de la mucosa oral que no se desprende con el raspado y que ni clínica ni histológicamente puede clasificarse como otra lesión”.*
- Idiopáticas/Secundarias.
- Homogéneas y No homogéneas.
  - L. Verrucosa proliferativa
  - L. Velloso
- Con displasia/Sin displasia.
- Lesión precancerosa.
- Cirugía (láser, epitelial).



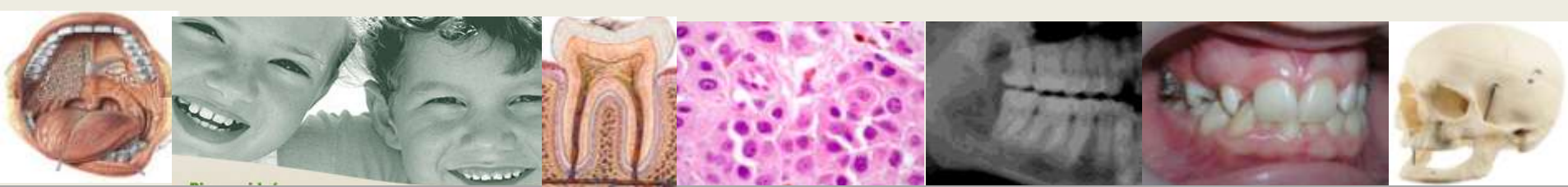


## Cuidados de la Cavidad Oral en las diferentes Etapas de la Vida

### Liquen Plano:

- ❑ Lesiones de forma liquenoide, blanquecinas y estriadas.
- ❑ Afectación mucosa, cutáneo-mucosa, cutánea.
- ❑ Idiopática de base autoinmune. Linfocitos T CD8+ contra membrana basal.
- ❑ Formas clínicas:
  - Reticular
  - Atrófico-erosivo
  - En placas
- ❑ Asintomático: NO tratamiento.
- ❑ Sintomático: Corticoides tópicos.
- ❑ Descrita malignización: 1-3%.





*Cuidados de la Cavidad Oral en las diferentes Etapas de la Vida*



**Liquen plano atrófico-erosivo**



## Cuidados de la Cavidad Oral en las diferentes Etapas de la Vida

### **Candidiasis:**

- ❑ Infección oportunista (*Candida albicans*)

#### **Factores generales**

- Alteraciones endocrinas (DM, hipotiroidismo)
- Uso Fármacos (Atb amplio espectro, corticoides)
- Xerostomía
- Inmunodeficiencias
- Alcoholismo

#### **Factores locales**

- Prótesis antiguas o mal adaptadas
- Pérdida dimensión vertical
- Uso indiscriminado de antisépticos
- Falta de higiene







## *Cuidados de la Cavidad Oral en las diferentes Etapas de la Vida*

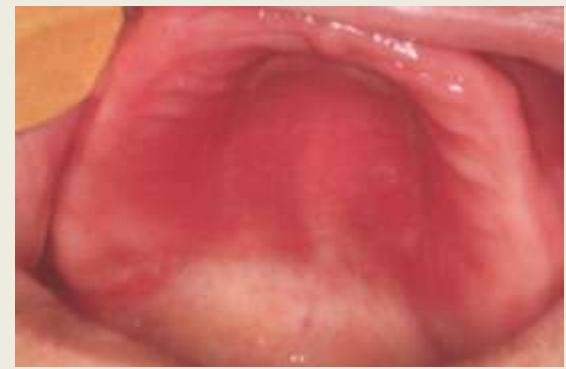
### ❑ Lesiones asociadas:

- Estomatitis protésicas
- Queilitis comisural
- Glositis romboidal media



### ❑ Tratamiento:

- Factores predisponentes
- Nistatina
- Miconazol





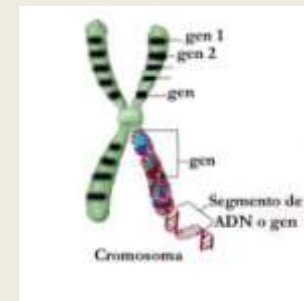
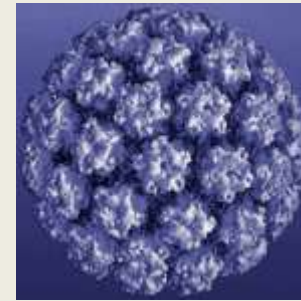
## Cuidados de la Cavidad Oral en las diferentes Etapas de la Vida

### Cáncer oral:

- ❑ 4-6% de todas las neoplasias malignas.
- ❑ 90% COCE.
- ❑ 5ª-7ª décadas de la vida.
- ❑ Hombres (2/1).
- ❑ Localización: cualquiera (suelo boca, bordes laterales lengua, labio).



### Etiología:



**Otros:** Malnutrición, dieta pobre en frutas y verduras, mala higiene oral.



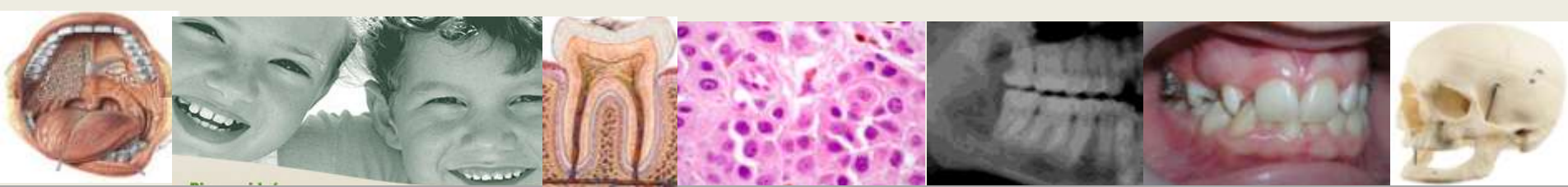
## Cuidados de la Cavidad Oral en las diferentes Etapas de la Vida



India, Sureste Asiático, Papúa.

Bétel: Nuez areca + cal.

Cáncer oral: 40%.



## Cuidados de la Cavidad Oral en las diferentes Etapas de la Vida

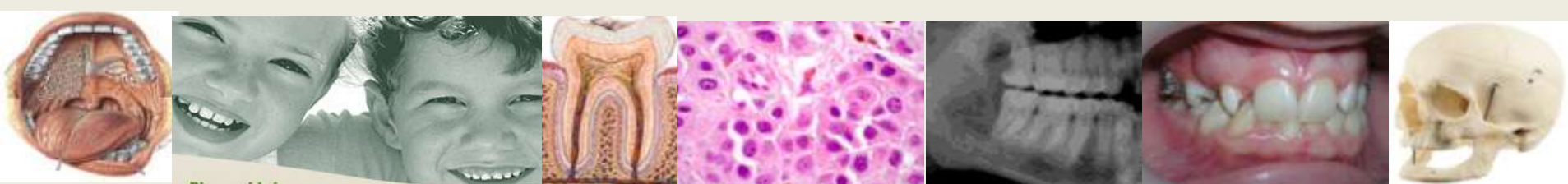
### Cuadro clínico:

- Tumoración indurada, ulcerada o no, dolorosa o no.
- Lesiones incipientes: eritro, leuco o eritro-leucoplasia pero induradas. Palpar.
- Lesiones avanzadas:
  - Exofíticas
  - Ulceradas: Fondo sucio. Bordes elevados. Infiltración en profundidad.
  - Mixtas

### Sintomatología:

- Molestias/Dolor
- Sangrado espontáneo
- Movilidad dental/Halitosis





## Cuidados de la Cavidad Oral en las diferentes Etapas de la Vida



### **Tratamiento:**

- Cirugía agresiva + RT
- QT paliativa



*Cuidados de la Cavidad Oral en las diferentes Etapas de la Vida*

**i MUCHAS  
GRACIAS!**