

# CONVOCATORIA 2022/23 ABIERTA

Realiza tus prácticas en empresas  
e instituciones de toda Europa

**MEJORA TU  
FUTURO  
LABORAL**

## DURACIÓN



**Mínimo:** 2 meses  
**Máximo:** 12 meses (24 Medicina)  
**Curriculares:** hasta el 30/09/2023  
**Extracurriculares:** hasta el 31/05/2024  
o 12 meses desde finalización de  
estudios (lo que antes ocurra)

## REQUISITOS



1. Ser estudiante UMU
2. Acreditar conocimiento del idioma  
(o prueba de nivel)
3. Carta de aceptación de la empresa

## AYUDAS



**Financiación:**  
mín. 2 meses  
máx. 3 meses  
**Cantidad:** 360-460€  
al mes según destino  
**Ayudas adicionales:**  
- Beca MEFP  
- Beca Empresa  
- Otros organismos

¡Puedes solicitarlo aunque  
ya hayas participado en  
Erasmus+ Estudios!



**1**

## BUSCA LA INSTITUCIÓN

Catálogo de ofertas de Universidades,  
empresas y otras instituciones en  
[erasmus.um.es](https://erasmus.um.es)

Realiza una búsqueda activa:

- contactos personales, profesores, tu centro
- internet y RRSS, linkedin
- [curie.um.es](https://curie.um.es), [universia.es](https://universia.es), [erasmusintern.org](https://erasmusintern.org)



**2**

## CONTACTA

¡Te facilitamos la carta de presentación para  
la institución; Disponible en [erasmus.um.es](https://erasmus.um.es)



**3**

## ACEPTACIÓN

La institución te hace entrega de una  
carta de aceptación.



**4**

## SOLICITUD ON-LINE

- A través de la web [erasmus.um.es](https://erasmus.um.es)
- 1ª fase abierta hasta: 7 de junio de 2022
  - Cierre última fase: 9 de marzo de 2023

## ¿SABÍAS QUE...?



El 40% de los **participantes**  
en Erasmus+ Prácticas  
**fueron contratados** o se les  
ofreció un **puesto de trabajo**  
por su empresa de acogida



El 90% de los estudiantes  
internacionales **mejoran** sus  
**capacidades y habilidades**  
en su estancia en el extranjero



Los participantes en  
Erasmus+ encuentran  
**trabajo más rápido** que  
los estudiantes que no  
realizan movilidad