



IV Semana de la Psicología y la Logopedia

Resiliencia: Herramientas para la gestión de la adversidad

Nombre del ponente(s)/organizador(es/as): Francisco José Ortín Montero

Descripción/Contenidos: En este taller describiremos el perfil de las personas resilientes, así como las variables psicológicas asociadas a este concepto. Por otro lado, veremos estrategias para una gestión adecuada de las situaciones adversas y potencialmente estresantes, dentro del contexto de la Psicología Positiva.

Fecha y hora: 25 de febrero, 18:00 hs.

Duración: 1 hora y 30 min

Nº de participantes: ilimitado

