

### III SEMANA DE LA PSICOLOGÍA Y LA LOGOPEDIA

Nombre actividad	Fecha	Horario	Lugar	Nº participantes	Organizador
¿Se puede desinstalar la emoción de rabia?	26 de febrero	16:00 -17:00hs.	AulaC-01 Aulario Norte	Aforo ilimitado	D. Pedro Jara Vera

**DESCRIPCIÓN:** Frente a la premisa dominante que considera a la rabia como una emoción primaria, natural y frecuentemente adaptativa, en este taller se postula y justifica la posibilidad y conveniencia de tender a la extinción de la práctica totalidad de nuestras emociones de rabia, ya sea expresada o contenida. Sobre esta base se apunta a la comprensión de cómo fabricamos este tipo de reacciones emocionales y, desde ahí, a la posibilidad de dejar de fabricarlas. Distintas preguntas lanzadas a los asistentes, así como ejemplificaciones concretas nos acercan a esta comprensión.

**INSCRIPCIÓN:** No es necesario inscripción previa

**OBSERVACIONES:** La asistencia a esta actividad se incluye en el Plan de Orientación y Acción Tutorial (POAT) de la Facultad, lo que posibilitará la obtención de un crédito de actividades universitarias (CRAU) a los y las estudiantes, siempre que se acredite la asistencia a un total de 25 horas a actividades del POAT a lo largo de los distintos cursos académicos.