



PROTOCOLO DE ACTUACIÓN DE LA UNIVERSIDAD DE MURCIA ANTE EL CORONAVIRUS -COVID-19

1.- ¿Qué es el Coronavirus Covid-19?

Los coronavirus son una familia de virus que suelen afectar a animales, pero una variante ha mutado y afecta a las personas. Es un virus que se transmite de personas enfermas a personas sanas a través de un contacto próximo a través de las secreciones respiratorias generadas por tos o estornudos y tiene **un periodo de incubación de entre 1 a 14 días, situándose normalmente, en torno a los 5 días** La enfermedad que produce es similar a una gripe con síntomas que van desde un resfriado común hasta problemas respiratorios graves.

2.-¿Cuáles son los principales síntomas que produce?

Los principales síntomas que produce son:

- **Fiebre**
- **Dolor de garganta**
- **Tos**
- **Sensación de falta de aire**

Algunos pacientes pueden presentar dolores, congestión nasal, rinorrea, o diarrea. Las personas que padecen enfermedades crónicas como hipertensión arterial, problemas cardiacos o diabetes o las personas mayores, tienen más riesgo de sufrir un cuadro grave, siendo en la mayoría del resto de los casos, como un cuadro gripal. La infección grave puede causar neumonía, fallo respiratorio, fallo renal e incluso la muerte sobretodo en personas mayores.

3.- ¿Cómo se propaga la COVID-19?

Una persona puede contraer la COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las gotículas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o estornuda. Estas gotículas caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que otras personas pueden contraer la COVID-19 si tocan estos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca. También pueden contagiarse si inhalan las gotículas que haya esparcido una persona con

COVID-19 al toser o estornudar. Por eso es importante mantenerse a más de 1 metro de distancia de una persona que se encuentre enferma.


4.- ¿Cuáles son las principales medidas de prevención?

- Lavarse las manos con jabón o soluciones bio-alcohólicas frecuentemente.
- Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo desechable y tirarlo a la basura.
- Evitar tocárselos ojos, la nariz y la boca.
- Si se encuentra en un espacio público se recomienda mantener una distancia de 1-1,5 metros entre personas

Respecto a las personas que:

- ❖ han viajado y han estado en una zona de riesgo ó
- ❖ han estado en contacto con una persona con síntomas

Se recomienda:

Realizar vida normal a nivel familiar y laboral + Observación de síntomas durante los siguientes 14 días	
Si NO hay síntomas	Si se producen síntomas
Realizar Vida Normal	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Contactar telefónicamente con <div style="text-align: center;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Evitar el contacto cercano con otras personas