

Comité de Técnico Asesor para Actuaciones Relacionadas con la COVID-19

Universidad de Murcia

20 de mayo de 2021

Informe 10. Limpieza y desinfección en espacios UMU

Situación epidemiológica de la pandemia de COVID-19

- 1. Indicadores epidemiológicos:** La Región de Murcia tiene una Incidencia Acumulada (IA) en los últimos 14 días de 67,4 casos por 100.000 habitantes (a fecha de 19/05/2021 del informe). No obstante, en el grupo de edad de 17 a 34 años la IA en los últimos 14 días es de 102 por 100,000 habitantes. El valor de la tasa de reproducción efectiva se mantiene alrededor de 1 en estos momentos, indicando que no hay una tendencia de descenso clara en el número de casos. El índice de positividad por debajo del 4 % Según los indicadores combinados del European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC), la Región se sitúa en un nivel de riesgo medio.
- 2. Vacunación:** A 20 de mayo de 2021, en España hay 7.469.173 personas con la pauta completa de vacunación. En la Región, 199.549 habitantes tienen las dos dosis de la vacuna (a 19/05/2021). Un 32% de la población ha recibido al menos una dosis.
- 3. Variantes:** En la actualización del Ministerio de Sanidad fechada a 17 de mayo, las variantes de mayor impacto sobre la Salud Pública en este momento son:
 - a. B.1.1.7** (variante británica) con un aumento en la transmisibilidad y un posible incremento en la gravedad y letalidad, pero sensible a las vacunas.
 - b. B.1.351** (variante sudafricana) con un probable aumento en la transmisibilidad y una posible reducción parcial en la efectividad de algunas vacunas.
 - c. P.1** (variante brasileña) con un probable aumento en la transmisibilidad y posible escape a la respuesta inmunitaria.
 - d. B.1.617** (variante India) probable aumento de la transmisibilidad e interrogantes sobre el escape a la respuesta inmune de variantes previas.

Exposición de motivos

El 10 de junio de 2020 los Ministerios de Sanidad y Universidades publicaron las Recomendaciones para adaptar el curso 2020/2021 en el que incluían medidas de prevención e higiene frente al COVID-19 para los centros universitarios. La Dirección General de Universidades de la Comunidad Autónoma publicó su Guía de Prevención

frente al COVID-19 para las universidades de la Región en julio de 2020. Las indicaciones del Ministerio han sido revisadas con fecha de 11 de marzo de 2021. Los principios básicos son limitación de contactos, higiene personal, gestión de casos, limpieza y ventilación.

El conocimiento actual sobre la epidemiología del virus, junto a una valoración de la situación epidemiológica local ha llevado a este comité, a petición de la Comisión de Seguimiento Covid-19 de la Universidad de Murcia, a realizar recomendaciones sobre limpieza de espacios en la UMU conforme a los conocimientos científicos disponibles hasta la fecha.

La evidencia científica apunta claramente a la vía de transmisión del SARS-CoV-2 entre humanos es el contacto e inhalación de gotas y aerosoles (≥ 5 micras) entre una persona contagiada y otra susceptible. Las principales estrategias preventivas son la protección respiratoria y mantener la distancia de seguridad. Adicionalmente, en los espacios interiores reducir los aforos y asegurar una renovación del aire adecuada para evitar posibles acumulaciones de partículas virales. El Sars-Cov-2 es, como otros virus con envoltura lipídica, muy sensible a las medidas de desinfección habituales

Hay muy pocos casos descritos de transmisión de animales a humanos, pero los animales también pueden desarrollar la enfermedad, y ante la posible circulación de nuevas variantes es conveniente reforzar las medidas de higiene estándar.

Los experimentos sobre la transmisión por superficies contaminadas o fómites han logrado en algunos casos cultivar los virus presentes en distintos materiales en condiciones de laboratorio, pero no en situaciones reales (1), lo que sugiere muy baja viabilidad a la transmisión por fómites (2). En un estudio observacional en el que se valoraron como infectivas las determinaciones positivas por PCR del virus el riesgo de infección estimado tras tocar una superficie contaminada fue menos de 0,0005 (3). No hay evidencia de que aumentar la frecuencia de las medidas de limpieza y desinfección ambiental se asocien a una reducción de la incidencia de infecciones (4). La OMS recomienda priorizar la limpieza de las superficies que se tocan con frecuencia (5) y fomentar la higiene de manos.

Por tanto, aunque no puede descartarse completamente la transmisión por fómites, el riesgo real que representan es muy bajo. No obstante, de acuerdo con el principio de precaución, deben proponerse estrategias proporcionales al riesgo, que tomen en consideración aspectos no sólo de eficacia, efectividad y eficiencia, sino también de sostenibilidad económica y social. Mientras que hay dudas razonables de que las medidas de limpieza intensificada reduzcan la transmisión, cambios comportamentales como la higiene de manos frecuente con solución hidroalcohólica, no tocarse la nariz y los ojos sin haber realizado higiene de manos previamente o dirigir la limpieza a superficies que se tocan con frecuencia tienen además del posible efecto de reducción de riesgo de Covid, un beneficio adicional para la salud pública al reducir también el riesgo de transmisión de otros microorganismos.

Firmante: ALBERTO MANUEL TORRES CANTERO. Fecha-hora: 21/05/2021 12:56:20. Emisor del certificado: CN=AC FNMT Usuarios, OU=Cores, O=FNMT-RCM, C=ES.
Firmante: MARIA DOLORES TOMAS SANCHEZ. Fecha-hora: 21/05/2021 13:59:34. Emisor del certificado: CN=AC FNMT Usuarios, OU=Cores, O=FNMT-RCM, C=ES.



Esta es una copia auténtica imprimible de un documento administrativo electrónico archivado por la Universidad de Murcia, según el artículo 27.3 c) de la Ley 39/2015, de 1 de octubre. Su autenticidad puede ser contrastada a través de la siguiente dirección: <https://sede.um.es/validador/>

Recomendaciones

Teniendo en cuenta lo anteriormente expuesto, el Comité realiza las siguientes recomendaciones:

1. **Aulas.** Se considera que es suficiente limpiar las aulas una vez al día. No se considera que sea necesario limpiar entre usos por grupos de alumnado diferentes. Se recomienda que las aulas cuenten con dispensadores de solución hidroalcohólica accesibles tanto para alumnos como para el profesorado. Se recomienda el uso preferente de dispensadores automáticos por su comodidad y facilidad de uso.
2. **Dependencias de uso compartido.** Se considera que es suficiente programar la limpieza una vez al día siguiendo el procedimiento de limpieza habitual con especial atención a las superficies de contacto frecuente. En todas ellas debe haber dispensadores de solución hidroalcohólica. Se recomienda el uso de dispensadores automáticos por su comodidad y facilidad de uso.
3. **Equipo informático.** Se recomienda que los usuarios de ordenadores compartidos deben usar gel hidroalcohólico antes y después de utilizarlos (ordenadores de aulas, bibliotecas, laboratorios...). No se recomienda recubrir con plásticos. Si se facilitan productos desinfectantes para teclados y ratón antes de su uso éstos no deben ser tóxicos ni irritantes para la piel, y deben ser compatibles con los materiales utilizados.
4. **Laboratorios, ADLAS y Salas de Prácticas.** El material de estas instalaciones se limpiará 1 vez al día y los usuarios deben utilizar solución hidroalcohólica antes y después de su uso. Se recomienda el uso preferente de dispensadores automáticos por su comodidad y facilidad de uso.
5. **Baños.** Limpieza y mantenimiento según el procedimiento habitual. Limpieza preferente de superficies que se tocan con frecuencia.
6. **Gestión de residuos.** Se recomienda que el papel utilizado para la higiene de manos o la nasal se deseché en contenedores, protegidos con tapa y dotados de pedal.

Referencias

1. Amir Ben-Shmuel et al. Detection and infectivity potential of severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) environmental contamination in isolation units and quarantine facilities. *Clinical Microbiology and Infection* 26(12): 1658-2 (2020). <https://doi.org/10.1016/j.cmi.2020.09.004>
2. Goldman, E. *Lancet Infect. Dis.* 20, 892–893 (2020).
3. Abigail P. Harvey et al. Longitudinal Monitoring of SARS-CoV-2 RNA on High-Touch Surfaces in a Community Setting. *Environmental Science & Technology Letters* 2021 8 (2), 168-175 DOI: 10.1021/acs.estlett.0c00875
4. Haug, N., Geyrhofer, L., Londei, A. et al. Ranking the effectiveness of worldwide COVID-19 government interventions. *Nature Human Behaviour* 4, 1303–1312 (2020). <https://doi.org/10.1038/s41562-020-01009-0>



5. OMS (2020) Preguntas y respuestas sobre limpieza y desinfección de superficies del entorno inmediato en el contexto de la COVID-19 fuera del ámbito sanitario. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/q-a-detail/q-a-considerations-for-the-cleaning-and-disinfection-of-environmental-surfaces-in-the-context-of-covid-19-in-non-health-care-settings>

Firmante: ALBERTO MANUEL TORRES CANTERO. Fecha-hora: 21/05/2021 12:56:20. Emisor del certificado: CN=AC FNMT Usuarios OU=Cares.O=FNMT-RCM,C=ES.
Firmante: MARIA DOLORES TOMAS SANCHEZ. Fecha-hora: 21/05/2021 13:59:34. Emisor del certificado: CN=AC FNMT Usuarios OU=Cares.O=FNMT-RCM,C=ES.



Código seguro de verificación: RUxFMqB+-Jd/taaT8-oNVzvFPJ-0L0qU/yl

COPIA ELECTRÓNICA - Página 4 de 4

Esta es una copia auténtica imprimible de un documento administrativo electrónico archivado por la Universidad de Murcia, según el artículo 27.3 c) de la Ley 39/2015, de 1 de octubre. Su autenticidad puede ser contrastada a través de la siguiente dirección: <https://sede.um.es/validador/>