

Comité de Técnico Asesor para Actuaciones Relacionadas con la COVID-19

Universidad de Murcia

17 de diciembre de 2020

Informe 6. Reincorporación a la Universidad de los miembros de la comunidad universitaria tras baja por cuarentena o aislamiento.

La reincorporación a la actividad laboral o académica tras una situación de baja por infección por Covid-19 (confirmada mediante test de antígenos o PCR), sospechada (por presencia de síntomas sin realización de prueba diagnóstica) o por cuarentena por haber sido contacto estrecho de una persona infectada, puede plantear dudas sobre la conveniencia o no de realizar pruebas diagnósticas complementarias previas a la reincorporación a la actividad laboral.

Síntesis de las Evidencias disponibles

Respeto a la duración y transmisibilidad del SARS-CoV-2 las evidencias actuales se pueden resumir en los siguientes puntos:

- 1.- El SARS-CoV-2 es más contagioso justo antes e inmediatamente después de la aparición de los síntomas
- 2.- El contagio disminuye rápidamente a casi cero después de aproximadamente 10 días desde el inicio de los síntomas en pacientes con enfermedad leve o moderada y 15 días en pacientes críticamente enfermos e inmunodeprimidos. La mayor duración de viabilidad viral informada hasta el momento es de 20 días desde el inicio de los síntomas
- 3.- Las PCR de ARN de SARS-Cov-2 persistentemente positivas en pacientes recuperados son frecuentes, pero generalmente se asocian a valores altos de Ct lo que reflejan cargas virales bajas y virus sin capacidad de replicación y no están asociados a contagiosidad

De acuerdo con estos datos, instituciones como CDC y OMS aconsejan el des-aislamiento basado en el tiempo transcurrido desde el inicio de los síntomas y en criterios clínicos, siendo diferente este tiempo en pacientes con enfermedad leve o moderada que en pacientes hospitalizados graves e inmunodeprimidos.

Se recomienda evitar la estrategia basada en el resultado de pruebas diagnósticas para la reincorporación al trabajo dada la alta evidencia de que personas con pruebas de PCR persistentemente positivas no son contagiosas excepto casos especiales como pacientes con inmunodepresión grave.

- a. En **pacientes** con curso **leve** de infección, el pico de la carga viral ocurre durante los primeros días tras el inicio de síntomas y prácticamente desaparece al séptimo día. Por tanto, en relación **al riesgo de infección en personas no hospitalizadas**, la infectividad se inicia 1- 2 días antes del inicio de los síntomas y existe un riesgo muy reducido o nulo a partir del séptimo día.
- b. **En las personas hospitalizadas**: La carga viral puede mantenerse más tiempo siendo no obstante muy reducida a partir de 14-15 días tras el inicio de los síntomas.
- c. **No obstante, las pruebas de PCR pueden mantenerse positivas durante mucho más tiempo, hasta 3 meses, sin que esto implique un riesgo de transmisión y por tanto de contagio.**
- d. **Por este motivo no está indicado realizar PCRs antes de la reincorporación al puesto de trabajo en una persona que ha tenido una infección activa.**

El documento del Ministerio de Sanidad de 18 de diciembre establece el procedimiento de reincorporación a la actividad de las personas con infección activa.

En la página 10 de dicho documento se recoge:

“En los casos que no requieran ingreso hospitalario y sean manejados en el ámbito de atención primaria, se indicará aislamiento domiciliario, siempre que pueda garantizarse el aislamiento efectivo.

Siguiendo las recomendaciones del ECDC y el CDC9, el aislamiento se mantendrá **hasta transcurridos tres días desde la resolución de la fiebre y del cuadro clínico con un mínimo de 10 días desde el inicio de los síntomas.**

No será necesario la realización de una PCR para levantar el aislamiento ni para reincorporarse a la actividad laboral.

En los casos asintomáticos el aislamiento se mantendrá hasta transcurridos 10 días desde la fecha de toma de la muestra para el diagnóstico.”

Recomendaciones:

Este Comité recomienda:

- a) que se sigan las indicaciones de los profesionales sanitarios referente a la duración de los aislamientos y cuarentenas en todos los casos,
- b) que cuando se de la alta clínica por parte de los profesionales sanitarios competentes a un miembro de la comunidad universitaria, este se reincorpore a la actividad laboral,
- c) que no se soliciten pruebas diagnósticas adicionales para la reincorporación al puesto de trabajo a la actividad académica, toda vez que el alta epidemiológica solo se produce una vez que ha pasado el período de transmisibilidad.

Referencias

1. Ministerio de Sanidad. Estrategia de detección precoz, vigilancia y control de Covid-19. Actualizado a 18 de diciembre de 2020.
2. Michael J. Mina, Roy Parker, and Daniel B. Larremore. Rethinking Covid-19 Test Sensitivity. A Strategy for Containment. N Engl J Med 2020; 383:e120 DOI: 10.1056/NEJMp2025631
3. Duration of Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2) Infectivity: When Is It Safe to Discontinue Isolation? Clinical Infectious Diseases 2020;XX(X):1-8