



PHICARIA

ENCUENTROS INTERNACIONALES DEL MEDITERRÁNEO

I CONGRESO

SOBRE LA PRODUCCIÓN
EN LAS SOCIEDADES MEDITERRÁNEAS

LA PRODUCCIÓN DE ALIMENTOS

Arqueología, historia y futuro de la dieta mediterránea



PHICARIA

Encuentros Internacionales del Mediterráneo.

I Congreso sobre la producción en las sociedades mediterráneas.

La producción de alimentos. Arqueología, historia y futuro de la dieta mediterránea.

© de los textos y las imágenes:

Sus autores.

© de esta edición:

Universidad Popular de Mazarrón.

Concejalía de Cultura.

COORDINACIÓN

José María López Ballesta.

COMITÉ CIENTÍFICO

Sebastián Ramallo Arcas.

María Milagros Ros Sala.

María del Carmen Berrocal Caparrós.

Jesús Bellón Aguilera.

Fernando Guil Cid.

Juan Francisco Belmar González.

PORTADA

Muher.

IMPRIME

I.G. Novoarte, S.L.

ISBN: 978-84-616--3667-9

Depósito Legal: MU-339-2013

Impreso en España / Printed in Spain

ÍNDICE

CULTIVOS Y RÍTMOS AGRARIOS: EL INICIO DE LA AGRICULTURA Y LA DOMESTICACIÓN DE LAS PLANTAS. Ramón Buxó Capdevilla	13
LA PRODUCCIÓN DE ALIMENTOS EN LAS CIUDADES FENICIAS DEL SURESTE DE IBERIA. Carmen Ana Pardo Barrionuevo y José Luis López Castro	27
PASADO, PRESENTE Y FUTURO EN LA GESTIÓN INTEGRAL DE AGUAS ORIENTADAS AL RIEGO DE CULTIVOS AGRÍCOLAS: LA DESALACIÓN Y REUTILIZACIÓN COMO HERRAMIENTAS DE APOYO SOSTENIBLE AL CICLO DEL AGUA. Enrique Guardia Gómez	41
PRESENTE Y FUTURO DE LA DIETA MEDITERRÁNEA. Paula M. Periago Bayonas	57
SABORES, MERCADOS E IDENTIDADES EN EL MEDITERRÁNEO. Jesús Contreras y Joan Ribas	71
NUTRICIÓN Y SALUD: DIETA SALUDABLE Y ALIMENTOS FUNCIONALES. Dr. Salvador Zamora Navarro y Dra. Francisca Pérez Llamas	81
LOS SILOS MEDIEVALES DEL YACIMIENTO DE "LOS VILLARES" (MURCIA). Jesús Bellón Aguilera y Benjamín Rubio Egea	101
LA DIETA AVÍCOLA EN EL SIGLO XV-XVI: CONSERVACIÓN Y CONSUMO DE AVES EN EL CASTILLO DE MONTSORIU (MONTSENY). Violeta Novella Dalmau y María Saña Seguí	109
PRODUCCIÓN Y CONSUMO CÁRNICO A INICIOS DEL NEOLÍTICO: ANIMALES DOMÉSTICOS EN EL POBLADO DE LA DRAGA (BANYOLES) (5300-5000 CAL BC). Vanessa Navarrete Belda y María Saña Seguí	119
LA PRODUCCIÓN ALIMENTARIA EN EL MARRUECOS ANTIGUO: DE LA PRODUCCIÓN A LA DISTRIBUCIÓN. Mohamed El Mhassani	129
RITUALES Y COMENSALIDAD EN ÉPOCA CAMPANIFORME: LOS CASOS ITALIANOS DE PADRU JOSSU, SANLURI Y FOSSO CONICCHIO, VITERBO. Claudia Pau y Antonio Ruiz Parrondo	141
EL CONSUMO DE PESCADO Y MARISCO EN EL MUNDO FENICIO. Laura Moya Cobos	151
EL VALLE MEDIO DEL EBRO, ZONA DE IMPORTACIÓN Y EXPORTACIÓN DE ALIMENTOS EN ÉPOCA ROMANA. Oihan Mendo Goñi	159
LAS ÁREAS DE ALMACENAMIENTO EN EL POBLADO IBÉRICO DE SANTA CATALINA DEL MONTE. LA ALBERCA DE LAS TORRES (MURCIA). Carlos Martínez Martínez y Noelia Labrador Pérez	169
EL TORCULARIUM BAJOIMPERIAL DE CADIMA. Oscar López Jiménez, Victoria Martínez Calvo y Francisco Llidó López	177
UN CENTRO COMERCIAL DEL s.I A.C. EN LA ALTA ANDALUCÍA, EL CERRO DE LA ATALAYA EN LA HIGUERA (JAÉN). Vicente Barba Colmenero y Alberto Fernández Ordoñez	181

Una de las características más sobresalientes de la programación de la Universidad Popular es su faceta cambiante. Dentro de ella, es posible adaptarse a los retos que nos presentan los nuevos tiempos y las necesidades que se desprenden de ellos. Todo esto, visto desde un punto de vista más amplio, permite que dentro de nuestro municipio vayan apareciendo iniciativas de carácter cultural que, a la postre, suponen un incentivo en la sociedad mazarronera.

Dentro de esa capacidad de la Universidad Popular de la que hablaba anteriormente, el año pasado esta entidad puso en marcha un evento de gran interés para todos. Hablamos del I Congreso Internacional PHICARIA. Un evento nacido desde la perspectiva de hacer entrar a Mazarrón en el terreno de la divulgación científica, entendida ésta como un elemento importante para el desarrollo de nuestro propio municipio. De esta forma, entendemos que PHICARIA, en el futuro, conseguirá convertirse en una referencia y una guía para el conocimiento no sólo de Mazarrón o temas relacionados con el mismo, sino también de aspectos relacionados con otras cuestiones siempre desde la esfera de la ciencia y en el ámbito universitario. Un terreno que, hasta ahora, carecía de representación en Mazarrón y que hoy, gracias al trabajo que se hace desde la Universidad Popular, aparece como una parcela hecha realidad.

Por ello, es una satisfacción el poder presentar el primer volumen correspondiente a las actas de la primera edición de PHICARIA, ya que entiendo la importancia del evento y la repercusión del mismo, al hacer que Mazarrón entre de lleno en la comunidad científica y sea el escenario para la discusión y puesta en común de los estudios más diversos. Una convocatoria que contó con investigadores procedentes de diversas universidades del país y que contó con un gran seguimiento por parte de los vecinos del municipio así como del alumnado universitario y de los propios centros educativos de Mazarrón.

Como es preceptivo, la publicación de las actas supone la difusión definitiva de los conocimientos vertidos en el transcurso del congreso, de manera que se ponen al servicio de toda la comunidad científica y público en general interesado, siendo un referente para el estudio. Y aquí es donde viene otra cuestión importante, porque el congreso de PHICARIA, dado su carácter abierto, permite su pervivencia en el tiempo, pudiéndose tratar diferentes temas en cada ocasión y desde las más diversas perspectivas. En esta ocasión, la temática de los alimentos y la dieta mediterránea permitió que se concentrasen en Mazarrón desde investigadores de la alimentación en la antigüedad hasta nutricionistas de vanguardia, sin olvidar el aspecto técnico de la conservación y producción de alimentos, y otros temas relacionados.

En definitiva, con PHICARIA se ha puesto en marcha un macro proyecto científico y educativo del que pueden surgir iniciativas muy positivas para el municipio. También es interesante considerar que la realización de la actividad cuenta con el apoyo de entidades de constatado prestigio en el ámbito formativo como puede ser la Universidad de Murcia, el Campus Mare Nostrum o el Colegio de Doctores y Licenciados en Filosofía y Letras y Ciencias de la Región de Murcia.

Desde nuestro punto de vista, PHICARIA constituye una excelente iniciativa que estoy seguro reportará muchos beneficios a Mazarrón y que este Ayuntamiento apoyará con entusiasmo en la seguridad de contribuir al progreso de nuestro pueblo.

Ginés Campillo Méndez
Alcalde de Mazarrón

Presentamos el primer volumen de actas del Congreso Internacional, PHICARIA, que el año pasado organizó la Universidad Popular de Mazarrón (Concejalía de Cultura), en su intención de abrir nuevas vías dentro de la cultura de nuestro municipio. Una iniciativa que contó con el apoyo de profesionales y científicos de reconocido prestigio dentro y fuera de la Región de Murcia, además de instituciones como el Ilustre Colegio de Doctores y Licenciados en Filosofía y Letras y Ciencias de la Región de Murcia o la propia Universidad de Murcia. Un decidido apoyo por parte de muchas personas y entidades a una convocatoria que, además, contó con el respaldo del alumnado y de los vecinos de la localidad, gracias a los cuales el Congreso culminó con éxito en esa primera andadura.

Un magnífico trabajo en el que no debemos olvidar la enorme labor realizada por los conferenciantes, a quienes no podemos dejar de agradecerles su participación en este I Congreso y quienes compartieron con nosotros conocimientos y experiencias, según el programa establecido. Tal y como el profesor Sebastián Ramallo afirmó en la presentación de PHICARIA, en esta convocatoria destacaba la oferta de un programa multidisciplinar a través del que se abordaban cuestiones desde diferentes ópticas aportando una riqueza añadida al congreso.

Dentro del apartado de los que intervinieron en PHICARIA me gustaría dedicar unas palabras de atención y agradecimiento a los mazarroneros aquí nacidos y que han prosperado en las áreas del conocimiento. Es una satisfacción ver cómo las gentes de aquí alcanzan honorables metas en el terreno científico y de la investigación, siendo personajes destacados en el ámbito universitario y de la enseñanza a esos niveles. Por ello fue grato comprobar que también a ellos se les dio cabida en el congreso de PHICARIA, entendido también como un pequeño reconocimiento a su trabajo de tantos años, porque también destacan en ellos dilatadas trayectorias.

En su conjunto, el Congreso de PHICARIA supuso un comienzo a partir del cual se irán sucediendo en el tiempo nuevas iniciativas a través de las que se tratarán temas de interés para la comunidad científica en general y todos los mazarroneros en particular. Y en este punto hay que hacer una pausa para felicitar el trabajo realizado desde la Universidad Popular de Mazarrón que ha sido el sustrato sobre el que se ha desarrollado la actividad y, tal y como ha venido haciendo desde hace treinta años, estamos seguros de que continuará haciéndolo en el futuro.

Ya sólo cabe acoger este tipo de iniciativas con el interés debido y dejar sobre el papel el compromiso de que hay que seguir apoyando todos los proyectos que entendemos pueden reportar un gran beneficio a todos los mazarroneros a corto o a largo plazo. Por tanto, desde la Concejalía de Cultura, a la que represento solo cabe señalar el hito que marca la puesta en marcha de PHICARIA en el ámbito del municipio y las posibilidades que se pueden desprender de ello. Un trabajo que estoy segura perdurará en el tiempo.

María Celeste Soria Travieso
Concejalía de Cultura

PRESENTACIÓN

La Universidad Popular de Mazarrón lleva muchos años trabajando en la difusión del patrimonio de nuestro pueblo y dando a conocer todas aquellas investigaciones que se llevan a cabo en y sobre nuestro municipio. Hoy presentamos las Actas de una iniciativa nueva que pusimos en marcha el pasado año y que lleva por nombre **Phicaria, Encuentros Internacionales del Mediterráneo**.

Phicaria tiene su razón de ser en la puesta en valor de la aportación que Mazarrón puede hacer al patrimonio histórico mundial, del que es poseedor de una de sus mayores joyas como son los barcos fenicios, únicos testimonios existentes hasta la fecha de la realidad histórica del mediterráneo en el contexto de finales de la Edad del Bronce. A través de esta aportación se llevó a cabo la realización de un Congreso que constituyó un punto de encuentro y un referente a nivel especializado para la actualización de conocimientos por parte de los investigadores más punteros de la materia, o materias relacionadas, permitiendo la difusión, el intercambio, el conocimiento y las dinámicas actuales de investigación.

Dentro de un marco general de referencia se tratarán, con carácter anual, diversos aspectos del estado de la cuestión y del avance científico en materia de investigación sobre diversos temas cuyo denominador común podría ser el mundo antiguo definido en torno a los barcos fenicios, en este sentido Mazarrón se convertirá en un precursor y en un referente de la investigación puntera a nivel europeo. El Congreso estará abierto a la participación cumpliendo así los objetivos de difusión y puesta en valor de todos aquellos elementos que se vayan estudiando con el paso del tiempo en la celebración de sucesivas ediciones.

La temática de esta primera edición giró en torno a la dieta mediterránea. El planteamiento del Congreso sobre la producción de alimentos se realizó desde diversas perspectivas, más concretamente desde tres perspectivas: en primer lugar, desde un enfoque histórico, para pasar a enfrentar la problemática actual y terminar con los temas que hacen referencia a la nutrición.

El programa para esta primera edición ofrecía de 6 conferencias y 9 comunicaciones, además de dos pósters. La primera de ellas trató sobre la historia de la alimentación desde la antigüedad y ahí se incluye la conferencia de **Ramón Buxó Capdevilla –Cultivos y ritmos agrarios: el inicio de la agricultura y la domesticación de las plantas–** donde nos introdujo en la producción de alimentos, a través del conocimiento de los primeros estadios en la domesticación de las plantas y la aparición de la agricultura. Una completa visión de los más remotos inicios del aprovechamiento y producción de los alimentos. Desde esta misma perspectiva **José Luis López Castro** y **Carmen Ana Pardo Barrionuevo** con su conferencia **–La producción de alimentos en las ciudades fenicias del Sureste de Iberia–** se centró en la producción agrícola y ganadera de las ciudades de fundación fenicia de Abdera (Adra) y Baria (Villaricos) durante el I milenio a.C. a partir de los datos arqueobotánicos y arqueozoológicos obtenidos en varias excavaciones arqueológicas en ambas ciudades fenicias y su entorno territorial.

En una segunda fase se incluyó una visión actual de la dieta mediterránea y la tecnología que hace posible el aprovechamiento del agua. En esta fase contamos, en primer lugar, con **Enrique Guardia Gómez** que habló sobre **–El aprovechamiento de aguas residuales y desalación–**, donde se abordó el déficit de recursos hídricos a nivel mundial, debido no solamente al incremento de la demanda y a las condiciones climatológicas adversas, sino también a una mayor necesidad de proteger y mantener los ecosistemas, lo que provoca una reducción de su disponibilidad. En este contexto, el 70% del consumo de agua global está destinado al riego de cultivos agrícolas en sus distintas modalidades. Es por ello que tecnologías sostenibles como la reutilización o la desalación cobran hoy en día un peso fundamental y marcan las pautas de desarrollo del ciclo integral de gestión del agua en el futuro. Se hizo especial hincapié en la apuesta por la implantación de dichas tecnologías en la Región de Murcia y la actual competitividad en materia económica y medioambiental en el marco agrícola respecto a otros usos convencionales del agua para riego. También, desde esta perspectiva **Paula María Periago Bayona** habló sobre **–El presente y futuro de la dieta mediterránea–** donde se dieron respuesta a algunas de las preguntas más imperiosas que plantea este tipo de alimentación.

Por último, desde una perspectiva nutricionista contamos con **Jesús Contreras Hernández** que impartió una conferencia que llevaba por título **–El Mediterráneo: continuidades y cambios en las prácticas alimentarias–** donde se expuso la variación de los hábitos alimentarios a lo largo del siglo XIX, los cambios que se han producido a nivel agrícola e industrial y cómo se ha transformado la dieta diaria a raíz de esas transformaciones.

Para terminar, **Salvador Zamora Navarro** habló sobre **–Nutrición y salud–** donde se analizaron los hábitos alimentarios y la nutrición actual desde una perspectiva saludable.

Estas seis conferencias han constituido el cuerpo del Congreso que, además, contó con nueve comunicaciones. La primera de ellas se tituló *–Los silos de “Los Villares” (Murcia)–* y estuvo a cargo de **Jesús Bellón Aguilera** y **Benjamín Rubio Egea**; en ella se expusieron los resultados obtenidos tras la excavación de los niveles correspondientes a un campo de silos en el yacimiento de Los Villares en el campo de Murcia. Una segunda comunicación de **Violeta Novella Dalmau** y **María Saña Seguí** denominada *–La dieta avícola en el siglo XV-XVI: conservación y consumo de aves en el castillo de Montsoriu (Montseny)–* nos acerca una evaluación de la producción y el consumo cárnico en este lugar a través del análisis de la fauna recuperada en una de las cisternas del castillo. Una tercera comunicación, de **Vanesa Navarrete Belda** y **María Saña Seguí**, titulada *–Producción y consumo cárnico a inicios del Neolítico: animales domésticos en el poblado de la Draga (Banyoles) (5300-5000 cal ANE)–* aborda la explotación de 51 especies de animales diferentes en este poblado y sus implicaciones sociales y económicas. En cuarto lugar, **Mohamed El Mhassani**, llevó a cabo una comunicación que tituló *–La producción alimentaria en el Marruecos Antiguo: de la producción a la distribución–* donde se presenta la producción alimenticia durante la época fenicio-púnica y romana en Marruecos. En quinto lugar se abordó un estudio de **Claudia Pau** y **Antonio Ruiz Parrondo** donde se estudia la posibilidad de una asociación entre el ritual y la comensalidad en época campaniforme titulado *–Rituales y comensalidades en época campaniforme: los casos italianos de Padru Jossu, Sanluri y Fosso Conicchio. Viterbo–*. En séptimo lugar, **Laura Moya Cobos**, expuso un trabajo titulado *–El consumo de pescado y marisco en el mundo fenicio–* donde se analiza la importancia del pescado en la dieta fenicia. En octavo lugar, **Oihan Mendo Goñi**, planteó un trabajo titulado *–El valle medio del Ebro, zona de importación y exportación de alimentos en época romana–* donde se pone de manifiesto la enorme importancia de la exportación e importación de alimentos debido, sobre todo, a la enorme fertilidad de la zona y a su estratégica situación dentro de la red de comunicación romana. En noveno lugar, **Carlos Martínez Martínez** y **Noelia Labrador Pérez**, desarrollaron una comunicación titulada *–Las áreas de almacenamiento en el poblado ibérico de Santa Catalina del Monte. La Alberca de las Torres (Murcia)–* donde las excavaciones realizadas mostraron una intensa ocupación de la zona periférica del poblado ibérico de Santa Catalina del Monte, orientada al acopio y conservación de los alimentos mediante la producción de estructuras de almacenamiento, de las que se puede destacar un posible *horreum* de época romana tardorrepública. Por último se presentaron dos pósters, el primero de ellos denominado *–El torcularium bajoimperial de Cadima–* que aborda la producción de aceite en el levante almeriense y que viene firmado por **Óscar López Jiménez**, **Victoria Martínez Calvo** y **Francisco Llidó López** y un segundo, designado como *–Un centro comercial del S. I. AC en la Alta Andalucía, el cerro de la Atalaya en Lahiguera (Jaén)–*, firmado por **Vicente Barba Colmenero** y **Alberto Fernández Ordóñez** donde dan a conocer un centro comercial recientemente excavado en pleno valle del Guadalquivir y que está datado entre el 100 y el 60 a C.

Como se puede apreciar una actividad con personalidad propia que tiene como objetivo servir de base para la creación de iniciativas que permitan acercar el patrimonio a los ciudadanos y todo aquello que se investiga desde el ámbito universitario, posibilitando la creación de sinergias con otras áreas de actuación municipal para buscar alternativas al clásico desarrollo económico de Mazarrón. Espero que esta primera edición haya servido para, al menos, poner de manifiesto la apuesta de la Universidad Popular de Mazarrón por un proyecto que sirva de contenedor para albergar los estudios más relevantes que, en el terreno investigador, se inscriban en cada una de las temáticas planteadas, acercándonos novedosos enfoques y tomándole el pulso a la investigación más puntera, donde se pongan de relieve las reflexiones y líneas de trabajo que preocupan a la comunidad científica en estos momentos.

En conclusión, el congreso en sí, la publicación de las actas y la continuidad de la actividad con la celebración de un nuevo congreso, aportan un espacio para dar a conocer y discutir, como he expresado más arriba, lo más novedoso de las temáticas que se afrontan, una discusión que hasta hace poco tiempo no había disfrutado de un espacio en Mazarrón. En definitiva, la aportación que conlleva la publicación de estas actas es importante para seguir adelante en una mejor y más eficaz presentación de todo aquello que interesa al mundo científico y a Mazarrón en particular.

José María López Ballesta
Director de la Universidad Popular de Mazarrón

