

Instrumento de medida conceptual de las actividades acuáticas (IMCAA-3°).

1. Cuales son los órganos del cuerpo que recuerdas que intervine en esta acción.



- Corazón
- Pulmones
- Columna Vertebral
- Músculos
- Esqueleto
- Músculos
- Pies
- Riñones
- Cerebro
- Brazos

2. Cuando nadas, algunos órganos alteran sus funciones, ¿sabes indicar cuales son?

- Corazón y pulmones
- Columna vertebral y músculos

3. ¿Por qué la frecuencia cardiaca cambia durante una práctica acuática?

- Porque cuanto más esfuerzo más aumenta el ritmo cardiaco debido al gran volumen de sangre.
- La frecuencia cardiaca no cambia durante las actividades acuáticas, por que hay mas sangre en el cuerpo.
- Por que pensamos mucho más sangre en el cuerpo pero eso no interfiere en la frecuencia cardiaca

4. ¿Cuales son los estilos de natación?

- Flotación
- Boca bajo. Muerto
- Boca arriba. Buceo
- Crol, Espalda, Mariposa y Braza

5. ¿Qué diferencia existe entre los estilos de natación crol y espalda?

- La diferencia es que en crol se nada boca a bajo y en espalda se nada boca arriba.
- No hay diferencia
- No hay diferencia los dos se nadan boca abajo
- Los dos estilos se nadan boca arriba

6. ¿Para qué utilizas las reglas en los juegos acuáticos?

- Para organizar mejor los juegos. Sea en agua o tierra, hacen falta las reglas
- No se por que son necesarias las reglas en los juegos
- Las reglas son importantes para que pueda ganar siempre
- Nos es importante tener reglas en los juegos acuáticos

7. ¿Cuál es la diferencia entre cooperación y competición en la piscina?

- Cooperación es compartir y respetar a los compañeros

- Competir es no compartir nada y querer siempre ganar
- Es lo mismo
- Son diferentes pero no sé decir por que

8. ¿Qué es un juego acuático?

- Es un juego que se realiza en agua
- Es como un juego en tierra adaptado al agua
- Es diferente de los juegos de tierra
- Son juegos con reglas iguales a los de tierra que se juega en agua

9. ¿Por qué es importante la práctica acuática para la salud?

- La actividad acuática por más completa que sea, no es importante para la salud.
- La actividad acuática es considerada la actividad más completa, ayuda a solucionar los problemas de columna.
- La actividad acuática fortalece los organismos cardio-respiratorio.
- La actividad acuática fortalece la musculatura.

10. Adapta un juego del medio terrestre para que se pueda jugar en la piscina.

El cuerpo: 1, 2 y 3
Habilidades y destrezas: 4, 5, 6 y 8.
Expresión y comunicación: 7 y 10
Salud: 9.

Moreno, J. A., y De Paula, L. (2007). Adquisición del conocimiento declarativo en educación física: Una propuesta práctica en las actividades acuáticas de los 8 a los 11 años. En S. Llana, y P. Pérez (Eds.), *Natación y Actividades Acuáticas* (pp. 271-280). Alcoy: Marfil.

