

Murcia, 25-27 de enero de 2008



Especialización técnica

MÉTODOS PILATES

Facultad de Ciencias del Deporte



Universidad de Murcia

Vicerrectorado de Información, Comunicación e Innovación

Colabora:



LA FLOTA
centro deportivo

Programa provisional

Viernes 25 de enero de 2008

16:00 a 16:30 h.....Recogida de documentación
16:30 a 20:00 h.....Historia, fundamentos y principios del Método Pilates
20:00 a 21:00 h.....Clase práctica

Sábado 26 de enero de 2008

09:00 a 11:00 h.....Repaso anatómico y biomecánico
11:00 a 14:00 h.....Ejercicios preparatorios (teórico-práctica)
16:00 a 19:00 h.....Ejercicios básicos (teórico-práctica)
19:00 a 21:00 h.....Modificaciones con implementos: banda elástica y balón

Domingo 27 de enero de 2008

09:00 a 12:00 h.....Ejercicios intermedios (teórico-práctica)
12:00 a 14:00 h.....Metodología de Pilates y prácticas docentes

Profesorado



D. Pablo Paredes

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Especialista en Método Pilates
- Director deportivo del Centro Deportivo La Flota
- Autor de libro "Manual de Pilates. Suelo"



D. Ignacio Marcos Pardo

- Maestro Especialista en Educación Física
- Especialista en aqua-pilates
- Entrenador personal del Método Pilates

Inscripciones

Cuota: 200 €

Duración: 31 horas

Lugar: Centro Deportivo La Flota

Plazas limitadas: 25 alumnos-as

Presentación de inscripciones: es obligatorio presentar antes del 25 de enero de 2008 el boletín de inscripción junto al resguardo de abono en el banco a Juan Antonio Moreno Murcia. Facultad de Ciencias del Deporte. Parque Almansa. 30730 San Javier (Murcia).

Tel.: 968 39 86 78; 648 14 64 38; Fax: 968 39 86 72;

E-mail: morenomu@um.es <http://www.um.es/univefd/formacion.htm>

Boletín de inscripción

CÓDIGO Nº 3650Q

Concepto: Seminario de especialización técnica en el método pilates

Nombre:.....Apellidos:.....

Domicilio:.....

CP:.....Población:.....Provincia:.....

NIF:.....Tel.:.....E-mail:.....

Fecha:.....Firma:

FORMAS DE PAGO:

Pagos desde la Región de Murcia
Operativa a seguir por las Sucursales del CAJAMURCIA: Ingreso Universidad de Murcia. Transacción: 247
Operativa a seguir por las Sucursales de CAJA DE AHORROS DEL MEDITERRANEO: Ingreso Universidad de Murcia. Ctas. Colectoras:
Murcia (Universidad de Murcia)
Operativa a seguir por las Sucursales del BANCO DE SANTANDER CENTRAL HISPANO: Ingreso Universidad de Murcia. Ctas. Colectoras:
Murcia (Universidad de Murcia)
Pagos desde territorio nacional
Operativa a seguir por las Sucursales del BANCO DE SANTANDER CENTRAL HISPANO: Ingreso Universidad de Murcia. Ctas. Colectoras:
Murcia (Universidad de Murcia)

NO EFECTUAR TRANSFERENCIAS EN NINGUN CASO