

Control de la competencia motriz acuática a los 8-9 años

| | Nunca | Algunas veces | Casi siempre | Siempre |
|---|-------|---------------|--------------|---------|
| 1. Es capaz de jugar en piscina profunda | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. Baja al fondo de la piscina cogido al rebosadero y se mantiene durante 2 seg. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. Es capaz de jugar con los ritmos respiratorios (inspiración, espiración y apnea) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. Es capaz de realizar flotaciones variando las posiciones de forma continua | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. Juega en piscina profunda con los compañeros | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. Es capaz de desplazarse en piscina profunda sin ayuda de material | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. Avanza propulsando de forma independiente con las extremidades | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8. Es capaz de girar longitudinalmente a través de una corchera | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9. Juega pasando objetos con los compañeros en piscina profunda | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10. Manipula cualquier material de forma ambilateral | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11. Recoge una anilla del fondo en piscina profunda (1,60 m aproximadamente) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12. Se hunde de forma progresiva en flotación medusa | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13. Es capaz de dar volteretas hacia delante y hacia atrás | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 14. Puede realizar recorridos subacuáticos con facilidad | 1 | 2 | 3 | 4 |

Familiarización: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10

Inmersión: 10, 11, 12, 13, 14

Moreno, J. A. (2005). Desarrollo y validación preliminar de escalas para la evaluación de la competencia motriz acuática en escolares de 4 a 11 años. *International Journal of Sport Science*, 1, <http://www.cafyd.com/REVISTA/index.html#>