

Control de la competencia motriz acuática a los 10-11 años

	Nunca	Algunas veces	Casi siempre	Siempre
1. Juega en piscina profunda en colaboración con los compañeros	1	2	3	4
2. Es capaz de desplazarse en piscina profunda sin ayuda de material (15 m.)	1	2	3	4
3. Avanza propulsando de forma coordinada con las extremidades	1	2	3	4
4. Se mantiene en la superficie con calma y con ligero batido de piernas	1	2	3	4
5. Es capaz de realizar lanzamientos en varias trayectorias en piscina profunda	1	2	3	4
6. Recoge varias anillas del fondo en piscina profunda (1,80 m aprox.)	1	2	3	4
7. Juega de forma continua con las flotaciones y respiraciones	1	2	3	4
8. Realiza flotaciones durante al menos 10 segundos	1	2	3	4
9. Es capaz de girar combinando varios ejes	1	2	3	4
10. Puede realizar recorridos subacuáticos con facilidad y sin apoyos	1	2	3	4

Familiarización: 1, 2, 3, 4, 5

Inmersión: 6, 7, 8, 9, 10

Moreno, J. A. (2005). Desarrollo y validación preliminar de escalas para la evaluación de la competencia motriz acuática en escolares de 4 a 11 años. *International Journal of Sport Science*, 1, <http://www.cafyd.com/REVISTA/index.html#>