

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DEL GLAUCOMA

El Servicio de Prevención de la Universidad de Murcia, en colaboración con la Sociedad de Prevención de Ibermutuamur, organiza para el periodo del *9 al 18 de marzo* una campaña de prevención del glaucoma, mediante la toma de la tensión ocular a los miembros de la comunidad universitaria que lo soliciten.

A modo informativo indicamos que el glaucoma es una enfermedad ocular, silenciosa, que no se nota en sus inicios, más frecuente a partir de los 45 años, padecida por un millón de españoles, aunque se calcula que medio millón aun no están diagnosticados, siendo su efecto más nocivo la progresión hasta la ceguera.

Esta patología tiene la ventaja de que es de fácil diagnóstico y, en la mayoría de los casos, de tratamiento sencillo, por ello el diagnóstico precoz es tan importante.

La toma de la tensión ocular es una prueba sencilla, indolora, rápida, no causa ninguna molestia y se considera un método muy efectivo en el diagnóstico y prevención del glaucoma, especialmente el de ángulo abierto (el más usual)

Esta prueba está especialmente indicada en:

- Mayores de 45 años que no hayan realizado un examen ocular en los últimos años
- Quienes tengan familiares directos con glaucoma
- Personas con antecedentes de tensión ocular alta
- Miopes (mayor a 5 dioptrías)
- Pacientes medicados con corticoides (en cualquiera de sus formas de administración)
- Quienes hayan sufrido algún tipo de traumatismo en ocular
- Diabéticos
- Hipertensos

La toma de tensión ocular se realizará, en horario de mañana, en tres sedes:

1. En el Campus de Espinardo
2. En el Campus de la Merced
3. En la Convalecencia

*Con el fin de organizar las sedes, los interesados en esta campaña deberán responder a la siguiente dirección de correo: sprl@um.es, indicando su nombre, el centro de trabajo y la sede que le viene mejor. Todo ello antes del próximo martes, ** 24 de febrero.***

Para más información pueden dirigirse a la Coordinadora de Prevención, D^a. Carmen Robles Moreno, en la ext. 2336.

Un saludo,
Pedro José Gálvez Muñoz
Gerente
UNIVERSIDAD DE MURCIA
Avda. Teniente Flomesta nº 5 30003 - MURCIA
Tlfno. 968 363510 / 968 363511
Fax. 968 363506