

UNIVERSIDAD DE
MURCIA



**Plan Parcial de Prevención
en Riesgos Laborales**



PLAN DE FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE LA UNIVERSIDAD DE MURCIA 2011.

INTRODUCCIÓN

El Plan de Formación en Prevención de Riesgos Laborales (en adelante Plan PRL), que es ofertado por Vicerrectorado de Desarrollo Estratégico y Formación, estará coordinado por el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales, con el apoyo administrativo desde el Vicerrectorado.

El Plan PRL, se oferta tanto a PDI como PAS. Se estructura en tres grupos de cursos o jornadas, cuyos objetivos vienen descritos en cada apartado, así como las competencias que se pretenden conseguir con cada uno de ellos.

En cuanto a las modalidades de los cursos/jornadas, mayoritariamente serán presenciales, si bien, en algún caso la modalidad será semipresencial, o bien, on line.

Los cursos/jornadas se ofertarán en las formas ABIERTO/CERRADO, esto es, los cursos/jornadas en ABIERTO, podrán ser solicitados por cualquier trabajador/a de la UM, mientras que en la forma de CERRADO, será el Vicerrectorado, a través del Servicio de Prevención, quien determine las personas que deberán recibir dicha formación.

OBJETIVOS

El Plan PRL, tiene como objetivo principal cerrar el círculo formativo que todo trabajador debería de cubrir en materia de formación en PRL, atendiendo así a los requerimientos legales y a las propias necesidades formativas en esta materia, surgidas del proceso de análisis y evaluación de las condiciones de trabajo y de los planes de actuación establecidos por la organización.

Sobre esta base, se estructura el presente Plan PRL, en tres grupos de objetivos a conseguir:

- A) Acciones formativas encaminadas a completar el proceso de formación en PRL, de aquellos implicados en actuaciones diseñadas desde la organización o por requerimiento legal.
- B) Acciones formativas conducentes a proporcionar formación para el puesto de trabajo, tanto personal existente, como a personal de nueva incorporación.



- C) Acciones formativas que proporcionen formación e información sobre cultura preventiva en general y hábitos saludables.

En relación a estos tres niveles de objetivos planteados, se propone la estructuración de este Plan, encaminado a conseguir las competencias diseñadas y requeridas para cada colectivo de trabajadores/as.

ESTRUCTURA DEL PLAN (en base a las competencias definidas)

Acciones formativas encaminadas a la búsqueda de los objetivos del apartado A.

- A.1. Cursos/jornadas destinados a proporcionar las habilidades y adiestramiento preciso, al personal responsable o designado de funciones específicas, o pertenecientes a grupos o brigadas de intervención en situaciones de emergencia, o en ámbito de los primeros auxilios:

- PRIMEROS AUXILIOS.
- PREVENCIÓN DE RIESGOS DE INCENDIOS Y PLANES DE EMERGENCIA.
- PREVENCIÓN DE RIESGOS ELÉCTRICOS.
- CURSO FORMACIÓN D.E.A// D.E.S.A.

- A.2. Cursos/Jornadas destinados a aquel personal que formando parte de los órganos de representación –Unitarios o Colegiados- con funciones específicas en materia de PRL, necesiten cubrir un itinerario formativo:

- GESTION EN LA INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES.

Acciones formativas encaminadas a la búsqueda de los objetivos del apartado B.

- B.1. Cursos/Jornadas destinados a formar en riesgos específicos del puesto de trabajo, a personal ya existente o de nueva incorporación en el ámbito de laboratorios y ciencias experimentales:

- CURSO BÁSICO DE SEGURIDAD EN LABORATORIOS.
- ZONOSIS Y MANEJO DE ANIMALES DE EXPERIMENTACIÓN Y DOCENCIA.
- RIESGOS ASOCIADOS AL MANEJO DE PRODUCTOS QUÍMICOS.
- RIESGOS ASOCIADOS A LA EXPOSICIÓN A AGENTES BIOLÓGICOS.



Acciones formativas encaminadas a la búsqueda de los objetivos del apartado C.

C.1. Cursos/Jornadas que completen el ciclo formativo básico que todo trabajador/a debería de cubrir con independencia de las funciones o tareas específicas que la organización le asigne:

- PREVENCIÓN DE RIESGOS GENERALES DE SEGURIDAD.
- PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL SECTOR DE OFICINAS.
- RIESGOS ASOCIADOS AL MANEJO DE PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS.
- PREVENCIÓN EN MANEJO MANUAL Y MECÁNICA DE CARGAS.
- CURSO BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.

C.2. Cursos/Jornadas encaminados a proporcionar al personal en general una formación/información en materia de hábitos saludables, que ayuden al trabajador/a a afrontar su vida cotidiana tanto en el ámbito laboral como extralaboral, con criterio preventivo:

- PREVENCIÓN MÉDICA ANTE TRABAJOS CON PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS.
- PREVENCIÓN DEL DOLOR DE ESPALDA.
- PREVENCIÓN DE TRASTORNOS DE LA VOZ.
- ESTRÉS LABORAL: IDENTIFICACIÓN Y PREVENCIÓN.

Con independencia de la formación programada, pudiera ofertarse de manera puntual y excepcional alguna acción formativa para dar salida a requerimientos procedentes tanto de la propia organización o por agentes externos a la misma. Así como, quedará abierta la posibilidad de participación de algún miembro de nuestra organización en acciones formativas externas cuando desde la organización se considere necesario.



PLAN DE FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

A.1.

CÓDIGO	DENOMINACIÓN DEL CURSO O JORNADA	HORAS	FECHA	SISTEMA
1-PR-2011	PRIMEROS AUXILIOS (2 ediciones)	10	1ª ed. 11 y 12/05/2011 2ª ed. 5 y 6/10/2011	CERRADO
2-PR-2011	PREVENCIÓN DE RIESGOS DE INCENDIOS Y PLANES DE EMERGENCIA (2 ediciones)	4	1ª ed. 11/10/2011 2ª ed. Por determinar	CERRADO
3-PR-2011	PREVENCIÓN DE RIESGOS ELÉCTRICOS (2 ediciones)	4	1ª ed. 26/10/2011 2ª ed. Por determinar	CERRADO
4-PR-2011	CURSO FORMACIÓN D.E.A.// D.E.S.A.	12	Por determinar	CERRADO

A.2.

5-PR-2011	GESTION EN LA INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES	4	20/09/11	CERRADO
-----------	---	---	----------	---------

B.1.

6-PR-2011	CURSO BÁSICO DE SEGURIDAD EN LABORATORIOS	15	5,7,19 y 21/09/11	CERRADO
7-PR-2011	ZONOSIS Y MANEJOS DE ANIMALES DE LABORATORIO	4	29 /11/11	CERRADO
8-PR-2011	RIESGOS ASOCIADOS AL MANEJO DE PRODUCTOS QUIMICOS	4	09/05/2011	CERRADO
9-PR-2011	RIESGOS ASOCIADOS A LA EXPOSICIÓN DE AGENTES BIOLÓGICOS	4	24/11/2011	CERRADO

C.1.

10-PR-2011	PREVENCIÓN DE RIESGOS GENERALES DE SEGURIDAD	4	05/09/2011	ABIERTO
11-PR-2011	PREVENCIÓN DE RIESGO EN EL SECTOR DE OFICINAS	4	02/06/2011	ABIERTO
12-PR-2011	RIESGOS ASOCIADOS A LA UTILIZACIÓN DE PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS	4	08/09/2011	ABIERTO
13-PR-2011	PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA MANIPULACIÓN MANUAL Y MECÁNICA DE CARGAS.	4	6/05/2011	ABIERTO
14-PR-2011	CURSO BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (semipresencial)	30	SEPT/DIC.	ABIERTO



C.2.

CÓDIGO	DENOMINACIÓN DEL CURSO O JORNADA	HORAS	FECHA	SISTEMA
1-HS-2011	PREVENCIÓN MÉDICA ANTE TRABAJOS CON PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS	2	25/05/2011	ABIERTO
2-HS-2011	PREVENCIÓN DEL DOLOR DE ESPALDA	3	10/11/2011	ABIERTO
3-HS-2011	PREVENCIÓN DE TRASTORNOS DE LA VOZ	10	Por determinar	ABIERTO
4-HS-2011	ESTRÉS LABORAL: IDENTIFICACIÓN Y PREVENCIÓN	2	13/10/2011	ABIERTO

CRITERIOS DE SELECCIÓN:

En los cursos de régimen CERRADO, la selección se realizará por parte del Servicio de Prevención, si fuese necesario por limitación de plazas, de entre el colectivo de trabajadores objeto de realizar el curso por criterios preventivos, a determinar por el Servicio de Prevención fruto de la evaluación de riesgos. En el supuesto de que los trabajadores objeto de ser seleccionados fuera mayor que las plazas del curso, se les aplicará los criterios que se apliquen a los cursos de régimen ABIERTO.

Para los cursos de régimen ABIERTO, una vez recibidas las solicitudes, se procederá a la selección, si por razón de limitación de plazas fuese necesario, en el proceso de selección se le otorgará a todos los solicitantes 10 puntos, y se irá minorando de este número 1 punto por cada curso del Plan de Formación en Prevención de Riesgos Laborales de la UM, realizado en los tres últimos años, con el resultado de dicha recta, quedará ubicado con ese orden en la lista, en caso de empate de puntuación se tendrá en cuenta el orden de solicitud y finalmente en caso de empate se ordenará por proximidad del último curso realizado.

La asistencia a los curso estará condicionada a la autorización del Responsable de la Unidad o Servicio, en función de las necesidades de la Unidad o Servicio.

UNIVERSIDAD DE
MURCIA



**Plan Parcial de Prevención
en Riesgos Laborales
Acciones Formativas**

1.- DENOMINACIÓN: "CURSO BÁSICO DE PRIMEROS AUXILIOS"

2.- OBJETIVOS: Formar a los trabajadores para que adquieran los conocimientos básicos para poder prestar los primeros auxilios a las personas que les rodean y que puedan sufrir algún accidente o lesión.

3.- NÚMERO DE EDICIONES: 2

4.- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR EDICIÓN: 15

5.- DESTINATARIOS: Colectivo de trabajadores objeto de realizar el curso.

6.- HORAS LECTIVAS: 10

7.- CALENDARIO PREVISTO:

- 1ª Edición: 11 y 12 de mayo 2011
- 2ª Edición: 5 y 6 de octubre 2011

8.- CONTENIDO:

- Introducción.
- Actividades sistema PAS.
- Reanimación cardio-pulmonar.
- Heridas y hemorragias.
- Quemaduras.
- Fracturas.
- Cuerpos extraños.
- Intoxicaciones.
- Realización de prácticas de reanimación cardio-pulmonar.

9.- PROFESORADO: Personal sanitario del Servicio de Prevención

10.- MODALIDAD: PRESENCIAL

11.- RÉGIMEN: CERRADO

1.- DENOMINACIÓN: "PREVENCIÓN DE RIESGO DE INCENDIOS Y PLANES DE EMERGENCIA"

2.- OBJETIVOS:

- Formar en los principios básicos de la química del fuego.
- Conocer la problemática que origina el fuego en un edificio.
- Conocer las distintas técnicas de abordaje del fuego y el incendio.
- Formar y adiestrar al personal en la ejecución de Planes de Emergencia.

3.- NÚMERO DE EDICIONES: 2

4.- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR EDICIÓN: 25

5.- DESTINATARIOS: Personal de los equipos de intervención

6.- HORAS LECTIVAS: 4

7.- CALENDARIO PREVISTO:

- 1ª Edición: 11 de octubre 2011
- 2ª Edición: por determinar

8.- CONTENIDO:

- Química del fuego.
- Propagación del calor.
- Clases de fuego.
- Causas del incendio.
- Técnicas de extinción de incendios.
- Agentes extintores.
- Medios manuales de extinción.
- Planes de Emergencia: composición y funciones de las brigadas de intervención.

9.- PROFESORADO: Técnico Superior en PRL

10.- MODALIDAD: PRESENCIAL

11.- RÉGIMEN: CERRADO

1.- DENOMINACIÓN: "PREVENCIÓN DE RIESGOS ELÉCTRICOS"

2.- OBJETIVOS:

- Dotar al personal de la Universidad, cuyas funciones conlleven el manejo de cuadros eléctricos, de los conocimientos relativos a seguridad en el manejo de estos cuadros, para poder desarrollar sus funciones con seguridad para ellos y para terceros.

3.- NÚMERO DE EDICIONES: 2

4.- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR EDICIÓN: 25

5.- DESTINATARIOS: Colectivo de trabajadores objeto de realizar el curso

6.- HORAS LECTIVAS: 4

7.- CALENDARIO PREVISTO:

- 1ª Edición: 26 de octubre 2011
- 2ª Edición: por determinar

8.- CONTENIDO:

- Conceptos generales sobre instalaciones eléctricas y normativa aplicable.
- Trabajo seguro en instalaciones eléctricas.
- Situaciones de emergencia en el manejo de instalaciones eléctricas.

9.- PROFESORADO: Técnico Superior en PRL

10.- MODALIDAD: PRESENCIAL

11.- RÉGIMEN: CERRADO

1.- DENOMINACIÓN: "CURSO FORMACIÓN D.E.E./D.E.S.A."

2.- OBJETIVOS:

- Formación inicial para la utilización del desfibrilador automático externo en el contexto de una reanimación cardiopulmonar básica instrumental, así como todo lo concerniente al funcionamiento de este aparato.
- Capacitar al alumnado para la actuación inicial con medios básicos en caso de parada cardiorrespiratoria.
- Capacitar al alumnado para la utilización de desfibriladores externos semiautomáticos en casos de parada cardiorespiratoria.

3.- NÚMERO DE EDICIONES: 4

4.- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR EDICIÓN: 10

5.- DESTINATARIOS: Personal designado para utilización del D.E.A.

6.- HORAS LECTIVAS: 12

7.- CALENDARIO PREVISTO: Por determinar

8.- CONTENIDO:

1. Resucitación cardiopulmonar básica

Módulo teórico:

- Acceso al sistema de emergencias.
- Concepto de Cadena de supervivencia.
- Soporte vital básico.

Módulo práctico:

- Prácticas de maniobras de soporte vital básico sin equipo: ventilación boca-boca, masaje cardiaco con 1 y 2 reanimadores.
- Prácticas de maniobras de soporte vital básico instrumentalizado: ventilación con mascarilla, cánulas orofaríngeas.
- Desobstrucción de la vía aérea.
- Evaluación del soporte vital básico.

2. Desfibrilación semiautomática externa

Módulo teórico:

- Desfibrilador externo semiautomático: funcionamiento y mantenimiento.
- Secuencia de actuación según las recomendaciones del European Resuscitation Council o de la American Herat Association.
- Recogida de datos según el Método Utstein.

Módulo práctico:

- Prácticas de desfibrilación externa.
- Normas de seguridad y mantenimiento.
- Simulación de práctica integrada con diferentes escenarios posibles.
- Evaluación de la desfibrilación semiautomática externa.

9.- PROFESORADO: Personal Facultativo de Cruz Roja.

10.- MODALIDAD: PRESENCIAL

11.- RÉGIMEN: CERRADO

1.- DENOMINACIÓN: "GESTIÓN EN LA INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES"

2.- OBJETIVOS:

- Conocer el marco normativo básico en materia de prevención de riesgos.
- Conocer la metodología para llevar a cabo una investigación de accidente.

3.- NÚMERO DE EDICIONES: 1

4.- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR EDICIÓN: 20

5.- DESTINATARIOS: Delegados de Prevención. Miembros del Comité de Seguridad y Salud. Técnicos de Prevención.

6.- HORAS LECTIVAS: 4

7.- CALENDARIO PREVISTO: 20 de septiembre 2011

8.- CONTENIDO:

- Conceptos básicos.
- Definiciones.
- Procedimiento de actuación.
- La investigación.
- La notificación.
- El registro.
- Seguimiento de acciones correctoras.
- Casos prácticos.

9.- PROFESORADO: Técnico Superior en PRL

10.- MODALIDAD: PRESENCIAL

11.- RÉGIMEN: CERRADO

1.- DENOMINACIÓN: "CURSO BÁSICO DE SEGURIDAD EN LABORATORIOS"

2.- OBJETIVOS: Facilitar los conocimientos preventivos básicos al personal de la Universidad de Murcia que trabaja en laboratorios experimentales.

3.- NÚMERO DE EDICIONES: 1

4.- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR EDICIÓN: 20

5.- DESTINATARIOS: Colectivo de trabajadores objeto de realizar el curso.

6.- HORAS LECTIVAS: 15

7.- CALENDARIO PREVISTO: 5, 7, 19 y 21 de septiembre 2011

8.- CONTENIDO:

- Conceptos generales y marco normativo básico.
- La prevención en la Universidad de Murcia.
- Los riesgos químicos, físicos y biológicos en el laboratorio.
- La prevención de dichos riesgos.
- Conceptos básicos de primeros auxilios en laboratorio.
- Las situaciones de emergencia en los laboratorios.
- La radioprotección y la gestión de residuos en laboratorios.

9.- PROFESORADO: Técnicos Superiores en PRL. Personal sanitario. Técnicos en radioprotección y residuos

10.- MODALIDAD: PRESENCIAL

11.- RÉGIMEN: CERRADO

1.- DENOMINACIÓN: "ZONOSIS Y MANEJO DE ANIMALES EN EXPERIMENTACIÓN Y DOCENCIA"

2.- OBJETIVOS:

- Formar al personal sobre el riesgo de Zoonosis en los laboratorios y zonas de trabajo experimental y docente en la Universidad de Murcia, así como, formar en el correcto manejo de animales de experimentación y docencia en espacios de trabajo universitarios.

3.- NÚMERO DE EDICIONES: 1

4.- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR EDICIÓN: 20

5.- DESTINATARIOS: Colectivo de trabajadores objeto de realizar el curso

6.- HORAS LECTIVAS: 4

7.- CALENDARIO PREVISTO: 29 de noviembre 2011

8.- CONTENIDO:

- Condiciones laborales en las que se puede desarrollar una zoonosis.
- Tipos de enfermedades relacionadas con la manipulación de animales.
- Técnicas de manejo de animales de experimentación y docencia.
- Riesgos y técnicas de prevención en el manejo de animales.

9.- PROFESORADO: Técnico Superior en PRL. Médico de Empresa. Directora del Servicio de Animales de laboratorio. Catedrática de Veterinaria.

10.- MODALIDAD: PRESENCIAL

11.- RÉGIMEN: CERRADO

1.- DENOMINACIÓN: "RIESGOS ASOCIADOS AL MANEJO DE PRODUCTOS QUÍMICOS"

2.- OBJETIVOS:

- Motivar una actitud positiva en el ámbito de la prevención de riesgos laborales.
- Facilitar el cumplimiento de las exigencias legales en materia de prevención.
- Dar a conocer los riesgos laborales específicos en los puestos de trabajo.
- Aportar medidas preventivas específicas para evitar o minimizar los riesgos en los puestos de trabajo.

3.- NÚMERO DE EDICIONES: 1

4.- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR EDICIÓN: 25

5.- DESTINATARIOS: Colectivo de trabajadores objeto de realizar el curso

6.- HORAS LECTIVAS: 4

7.- CALENDARIO PREVISTO: 9 de mayo 2011

8.- CONTENIDO:

- Marco normativo básico.
- Identificación de productos químicos.
- Exposición a contaminantes químicos.
- Equipos de protección individual.
- Almacenamiento correcto de productos químicos.
- Normas de actuación en caso de derrames.

9.- PROFESORADO: Técnico Superior en PRL

10.- MODALIDAD: PRESENCIAL

11.- RÉGIMEN: CERRADO

1.- DENOMINACIÓN: "RIESGOS ASOCIADOS A LA EXPOSICIÓN DE AGENTES BIOLÓGICOS"

2.- OBJETIVOS:

- Identificar los diferentes agentes de tipo biológico que pueden estar presentes en los ambientes laborales, conocer las actividades y sectores profesionales con mayor exposición a agentes biológicos.
- Conocer las exigencias legales establecidas en nuestra normativa.
- Conocer y promover las medidas preventivas correspondientes.

3.- NÚMERO DE EDICIONES: 1

4.- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR EDICIÓN: 25

5.- DESTINATARIOS: Colectivo de trabajadores objeto de realizar el curso

6.- HORAS LECTIVAS: 4

7.- CALENDARIO PREVISTO: 24 de noviembre 2011

8.- CONTENIDO:

- Marco normativo básico.
- Definición de los principales tipos de agentes biológicos.
- Clasificación de los agentes biológicos, según la normativa vigente.
- Vías de entrada de los agentes biológicos en el organismo.
- Principales actividades laborales con potencial exposición a agentes biológicos.
- Metodología básica de evaluación de agentes biológicos.
- Medidas preventivas básicas.

9.- PROFESORADO: Técnico Superior en PRL

10.- MODALIDAD: PRESENCIAL

11.- RÉGIMEN: CERRADO

1.- DENOMINACIÓN: "PREVENCIÓN DE RIESGOS GENERALES DE SEGURIDAD"

2.- OBJETIVOS:

- Que el personal que tiene asignadas funciones sobre espacios y áreas de trabajo, conozca el marco normativo básico de prevención y aquellos riesgos más habituales de seguridad, así como sus medidas preventivas.

3.- NÚMERO DE EDICIONES: 1

4.- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR EDICIÓN: 25

5.- DESTINATARIOS: Personal de la Universidad de Murcia

6.- HORAS LECTIVAS: 4

7.- CALENDARIO PREVISTO: 5 de septiembre 2011

8.- CONTENIDO:

- Conceptos generales y marco normativo.
- Manipulación manual de cargas.
- Protección contra el riesgo eléctrico.
- Herramientas manuales.
- Señalización de seguridad en los centros de trabajo.
- Condiciones ambientales.
- Equipos de protección individual.
- Prevención de incendios y actuación ante una emergencia.

9.- PROFESORADO: Técnico Superior en PRL

10.- MODALIDAD: PRESENCIAL

11.- RÉGIMEN: ABIERTO

1.- DENOMINACIÓN: "PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL SECTOR DE OFICINAS"

2.- OBJETIVOS:

- Conocer el marco normativo básico.
- Identificar los riesgos existentes en estas áreas de trabajo.
- Fomentar la aplicación de medidas preventivas.

3.- NÚMERO DE EDICIONES: 1

4.- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR EDICIÓN: 25

5.- DESTINATARIOS: Personal de la Universidad de Murcia

6.- HORAS LECTIVAS: 4

7.- CALENDARIO PREVISTO: 2 de junio 2011

8.- CONTENIDO:

- Conceptos generales y marco normativo.
- Diseño del puesto de trabajo.
- Análisis de los distintos elementos que componen el puesto y sus riesgos.
- Condiciones ambientales.
- Riesgos generales de seguridad.
- Riesgos relacionados con los factores psicosociales.

9.- PROFESORADO: Técnico Superior en PRL

10.- MODALIDAD: PRESENCIAL

11.- RÉGIMEN: ABIERTO

1.- DENOMINACIÓN: "RIESGOS ASOCIADOS A LA UTILIZACIÓN DE PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS (PVD)"

2.- OBJETIVOS:

- Motivar una actitud positiva en el ámbito de la prevención de riesgos laborales.
- Facilitar el cumplimiento de las exigencias legales en materia de prevención.
- Analizar las condiciones ergonómicas en las que se realizan estos trabajos.
- Conocer los riesgos asociados a estos puestos de trabajo y las medidas preventivas adecuadas.

3.- NÚMERO DE EDICIONES: 1

4.- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR EDICIÓN: 25

5.- DESTINATARIOS: Personal de la Universidad de Murcia

6.- HORAS LECTIVAS: 4

7.- CALENDARIO PREVISTO: 8 de septiembre 2011

8.- CONTENIDO:

- Concepción ergonómica de puestos de trabajo.
- Diseño del puesto.
- La postura de trabajo.
- Condiciones ambientales.
- Aspectos relativos a la ergonomía del software.

9.- PROFESORADO: Técnico Superior en PRL

10.- MODALIDAD: PRESENCIAL

11.- RÉGIMEN: ABIERTO

1.- DENOMINACIÓN: "PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA MANIPULACIÓN MANUAL Y MECÁNICA DE CARGAS"

2.- OBJETIVOS:

- Conocer los riesgos presentes en la manipulación manual de cargas.
- Conocer los riesgos presentes en el manejo de los medios y equipos mecánicos de elevación y transporte más habituales.
- Conocer y promover las medidas preventivas a adoptar por el usuario de estos equipos.

3.- NÚMERO DE EDICIONES: 1

4.- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR EDICIÓN: 25

5.- DESTINATARIOS: Personal de la Universidad de Murcia

6.- HORAS LECTIVAS: 4

7.- CALENDARIO PREVISTO: 6 de mayo 2011

8.- CONTENIDO:

1. Manipulación manual de cargas:
 - Lesiones más frecuentes.
 - Movimientos de materiales: principios básicos.
 - Principios de limitación de esfuerzo.
 - Principios básicos de la mecánica corporal.
2. Manipulación mecánica de cargas.

9.- PROFESORADO: Técnico Superior en PRL

10.- MODALIDAD: PRESENCIAL

11.- RÉGIMEN: ABIERTO

1.- DENOMINACIÓN: "CURSO BÁSICO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES"
(Semipresencial)

2.- OBJETIVOS:

- Proporcionar a este personal los conocimientos básicos para colaborar con el Servicio de Prevención dentro de su ámbito de competencias en el desarrollo de planes de actuación en materia de Prevención de Riesgos Laborales, así como, poder desarrollar las funciones propias de un Nivel Básico.
- Conocer la estructura básica de prevención en la Universidad de Murcia.

3.- NÚMERO DE EDICIONES: 1

4.- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR EDICIÓN: 25

5.- DESTINATARIOS: Personal de la Universidad de Murcia

6.- HORAS LECTIVAS: 30

7.- CALENDARIO PREVISTO: Septiembre-diciembre

8.- CONTENIDO:

- Conceptos generales y marco normativo básico.
- La estructura de prevención en la Universidad de Murcia.
- Riesgos generales en los espacios de trabajo universitarios.
- Medidas preventivas y su planificación.
- Planes de autoprotección y situaciones de emergencia.
- Conceptos básicos en primeros auxilios.
- La gestión integral de la prevención.

9.- PROFESORADO: Técnico Superior en PRL y personal sanitario.

10.- MODALIDAD: SEMIPRESENCIAL

11.- RÉGIMEN: ABIERTO

1.- DENOMINACIÓN: "PREVENCIÓN MÉDICA ANTE TRABAJOS CON PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS"

2.- OBJETIVOS:

- Fomentar hábitos saludables que minimicen los efectos nocivos en especial los relacionados con el aparato ocular y osteomuscular.

3.- NÚMERO DE EDICIONES: 1

4.- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR EDICIÓN: 30

5.- DESTINATARIOS: Personal de la Universidad de Murcia

6.- HORAS LECTIVAS: 2

7.- CALENDARIO PREVISTO: 25 de mayo 2011

8.- CONTENIDO:

- Anatomía del ojo.
- Como funciona el ojo
- Alteraciones más frecuentes.
- El síndrome del ordenador.
- El síndrome de la fatiga visual
- Higiene y prevención ante el uso de pantallas de visualización de datos.

9.- PROFESORADO: Personal facultativo

10.- MODALIDAD: PRESENCIAL

11.- RÉGIMEN: ABIERTO

1.- DENOMINACIÓN: "PREVENCIÓN DEL DOLOR DE ESPALDA"

2.- OBJETIVOS:

- Fomentar los conocimientos relativos a los riesgos posturales en el puesto de trabajo.
- Adiestrar en la prevención de riesgos posturales en el puesto de trabajo.

3.- NÚMERO DE EDICIONES: 1

4.- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR EDICIÓN: 30

5.- DESTINATARIOS: Personal de la Universidad de Murcia

6.- HORAS LECTIVAS: 3

7.- CALENDARIO PREVISTO: 10 de noviembre 2011

8.- CONTENIDO:

- Introducción a la problemática.
- Conceptos básicos de anatomía.
- ¿Por qué duele la espalda?.
- Lesiones más frecuentes.
- Principios y normas preventivas.

9.- PROFESORADO: Médico de Empresa.

10.- MODALIDAD: PRESENCIAL

11.- RÉGIMEN: ABIERTO

1.- DENOMINACIÓN: "PREVENCIÓN DE TRASTORNOS DE LA VOZ"

2.- OBJETIVOS:

- Conocer el sistema fonatorio y su problemática.
- Fomentar el uso correcto de la voz.
- Adiestrar en las técnicas adecuadas de prevención de los problemas de la voz.

3.- NÚMERO DE EDICIONES: 1

4.- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR EDICIÓN: 10

5.- DESTINATARIOS: Personal de la Universidad de Murcia

6.- HORAS LECTIVAS: 10

7.- CALENDARIO PREVISTO: Por determinar

8.- CONTENIDO:

- Conceptos básicos sobre el sistema fonatorio.
- Principales trastornos como consecuencia del uso de la voz.
- Técnicas preventivas y ejercicios necesarios para el cuidado del sistema fonatorio.
- Recomendaciones necesarias para un buen uso de la voz.

9.- PROFESORADO: Logopeda

10.- MODALIDAD: PRESENCIAL

11.- RÉGIMEN: ABIERTO

1.- DENOMINACIÓN: "ESTRÉS LABORAL: IDENTIFICACIÓN Y PREVENCIÓN"

2.- OBJETIVOS:

- Favorecer el aprendizaje de técnicas de relajación y control.

3.- NÚMERO DE EDICIONES: 1

4.- NÚMERO DE PARTICIPANTES POR EDICIÓN: 30

5.- DESTINATARIOS: Personal de la Universidad de Murcia

6.- HORAS LECTIVAS: 2

7.- CALENDARIO PREVISTO: 13 de octubre 2011

8.- CONTENIDO:

- Definiciones.
- Factores desencadenantes.
- Síndrome general de adaptación.
- Proceso del estrés.
- Psicología del estrés.
- Mediadores psicosociales del estrés.
- Tipos de estrés.
- Técnicas o terapias antiestrés.
- Consejos para hacer frente al estrés.

9.- PROFESORADO: Personal facultativo

10.- MODALIDAD: PRESENCIAL

11.- RÉGIMEN: ABIERTO