

PONENTES

D. Carlos Díez Coello. Practicante y maestro de Kung Fu y Tai Chi desde hace más de 34 años (habiéndose formado principalmente en Vigo). Perteneciente a la EPKA desde hace 25 años. Cinturón negro 5º Dan de Kung Fu y Tai Chi de esta Federación. Técnico superior de Medicina Tradicional China, formación en Fitoterapia (Farmacopea China), Tuina (Masaje Chino), Acupuntura por Escuela de Medicina China Guang An Men de Valencia. Maestro de la escuela Kuen-Lun de Valencia, fundada en el año 1993. Fundador de la Asociación Nei Kung.

D. Joaquín Alcazar Belzunces. Diplomado en fisioterapia por la Universidad de Murcia, Especialista en cadenas musculares y articulares según GDS. Especialista en técnicas miofasciales integradas e inducción craneo-sacra. Formado en concepto Bobath.

Dra. M^o Dolores Aparisi Amorós. Doctora en Psicología, Catedrática de Medicina de Valencia, Universidad de Valencia. Diplomada en Acupuntura Escuela Universitaria de Magisterio y Profesora de Psicología del Desarrollo Adulto y Desarrollo Familiar de la Facultad de Psicología de la Universidad de Valencia.

Dr. Aurelio Sánchez Mira. Licenciado en Medicina y Cirugía, Facultad de Medicina de Valencia, Universidad de Valencia. Diplomado en Acupuntura y Moxibustión en la Escuela de Medicina Tradicional China de Valencia. Director médico de Policlínica FIVASA en Valencia, médico titular de MENTALIA. Profesor de MTC en escuela ITMA, de Albacete y, médico titular de Centro de Naturopatía de Albacete. Profesor de MTC y medicina occidental en escuela de artes marciales Long Jan, de Valencia.

D. Diego Pérez Lloría. instructor de Tai Chi por las escuelas Kuen-Lun y Long Jan de Valencia. Director de la escuela Zong Yuan, en Murcia hasta el 2006, actualmente en Puerto de Sagunto. Director del proyecto de asociación y gestión de calidad de la actual Asociación Nei Kung donde sigue realizando funciones de dirección. Formado en la escuela de artesanos de Valencia ha colaborado con distintas publicaciones, escribe y dibuja para la revista Valencia sostenible y Creativa. Imparte curso de control del estrés en FOREM.

D^a. Yan Du. Profesora del Monográfico de Chino de la Escuela Oficial de Idiomas, de Murcia.

José Antonio Díaz Luis. Pasó su juventud en Suiza, Brasil y la India. Su formación comenzó hace 25 años descubriendo el Yoga y más tarde del Tai Chi con uno de sus maestros de Tai Chi en 1990: Chungliang Al Huang, autoridad y veterano maestro del Tai Chi y Qigong, del Taoísmo y disciplinas relacionadas. José A. vive y trabaja en su "Sunshinehouse", Centro Terapéutico, donde imparte clases de yoga y tai chi y otros tipos de terapia.

Pedro Torrano Molina. Arbitro y Cinturón Negro de KungFu-Wushu desde 1986. Instructor Regional y Monitor de Choy Lee Fut y Tai Chi Chuan. Delegado y Coordinador Técnico del Departamento de Wushu y Tai Chi Chuan de la EMUJ.VD.A (Federación de Judo y Deportes Asociados de la Región de Murcia).

Ariel Pro Rigoni. Monitor de Tai Chi. Cinturón negro 2º dan de Tai Chi. Ha realizado cursos de Medicina Oriental, Acupuntura y Moxibustión, Qi Gong en la Asociación Médica China en Beijing, Tai Chi Chuan estilo Yang moderno y antiguo y Tai Chi Chuan estilo Chen.

Enrique López Rubio. Naturópata, Integrador Psico-Físico-Social, Formador de Profesores de Tai Chi, Secretario de la Escuela Murciana de Tai Chi, Quiromasajista, Maestro de Reiki. Dirige el Centro Kinnatur.

ORGANIZA

 **Nei Kung**
Asociación de Escuelas de Kung-Fu y Tai-Chi

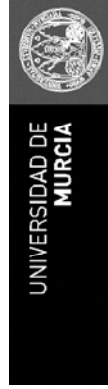
 **Nei Kung**
Asociación de Escuelas de Kung-Fu y Tai-Chi

Asociación de Escuelas de Kung-Fu y Tai-Chi

Inscrita en el Registro de Asociaciones en el grupo 1 sección 1 Nº Nacional 590385

Inscrita en la Federación EPKA (Federación Europea de Karate Profesional).

COLABORAN



Servicio de Asesoramiento y Orientación Personal (SAOP), Vicerrectorado de Estudiantes y Empleo, Universidad de Murcia.

NaturGreen

EcoMil®



Hotel Puerto Juan Montiel
Spa & Base Náutica



"El Tai-Chi entendido como un arte marcial superior"

25 de septiembre de 2009

Aula de Cultura de Cajamurcia
Gran Vía, 23 Murcia

www.jornadastaichimurcia.com

Teléfonos de contacto: 659 131 235 - 608 941 333

PROGRAMA DE LAS JORNADAS

Viernes 25 de septiembre

10:00 h. Recogida de información.

10:30 h. Inauguración de las Jornadas. Conduce: D. Miguel Sotomayor.

10:45 h. Exhibición. Coordina: D. Pedro Torrano. Programa de (1er. DUAN) Xian Dai Wu Shu TAIJIQUAN (Tai Chi Chuan contemporáneo) del Dpto. de Wu Shu y Tai Chi de F.M.U.J.Y.D.A (Nivel básico de 1er. Año): Taijiquan (Ding Zhu y Shiliushi), Taiji Shan (abanico de 18 shi) y Taiji Jian (espada de 18 shi) basadas en el estilo YANG.

11:15 h. Exhibición a cargo de D. Ariel Pro. Forma de 36 movimientos de estilo Chen de Tian Xiuchen. Primera parte de la forma larga tradicional de yang de 108.

11:45 h. Exhibición a cargo de Enrique López Rubio.

12:15 h. Exhibición: "La forma Tai Chi chan". Coordina: D. José Manuel Hernández González. Profesor de tai chi y chi kung con más de 18 años de experiencia, kinesiólogo y formado en Medicina China. Esta forma se caracteriza por el trabajo con mano abierta.

12:45 h. Exhibición. Centro Social de San Javier. Coordina: José Antonio Díaz Luis.

13:15 h. Mesa redonda. Modera: D. José Carlos Nadal.

13:30 h. Almuerzo

16:00 h. "Introducción a la cultura y filosofía China".

Ponente: D^o. Yan Du.

Moderadora: D^o. Fuensanta Noguera Pérez.

Presentación del marco histórico y sociocultural de la china milenaria para poder comprender en qué situación y condiciones se originó y desarrolló el tai chi. Las claves que sirvieron de caldo de cultivo para que el tai chi pudiese encontrar el arraigo necesario para crecer y desarrollarse hasta convertirse en un Arte Marcial Superior. Entenderemos mejor así, los retos a los que el tai chi se enfrenta en un marco geográfico como la Europa actual y cual puede ser su aportación como herramienta de desarrollo en la sociedad del siglo XXI.

16:45 h. Demostración práctica a cargo de D. Diego Pérez Lloria.

17:15 h. "Aportaciones del Tai Chi a la optimización funcional del aparato locomotor. Abordaje desde la neurociencia y el método GDS".

Ponente: Dr. Joaquín Alcaraz Belzunces.

Moderadora: D^o. Fuensanta Noguera Pérez.

¿Cómo nos movemos? ¿Qué posturas adoptamos en nuestro día a día? ¿Conocemos nuestro cuerpo? ¿Cuál es el gesto justo en cada una de nuestras acciones?

Es de vital importancia conocer nuestro cuerpo y la forma en la que lo debemos usar para optimizar el rendimiento y prevenir posibles lesiones derivadas de malas posturas o del uso incorrecto de nuestra musculatura. Conocer los aspectos físicos y técnicos de la práctica es primordial para integrar nuestros movimientos y posiciones de tal forma que sean las más correctas para cada uno de nosotros en cada situación concreta.

18:00 h. Demostración práctica a cargo de D. Raúl Botia Martínez.

18:15 h. "Aportaciones psicológicas de la práctica del tai chi"

Ponente: Dra. Dolores Aparisi Amorós.

Moderadora: Fuensanta Noguera.

Estrés, ansiedad, depresión.... Cada vez es más conocida la relación que existe entre nuestro cuerpo y nuestra mente. Desde tiempos inmemoriales la ciencia ha ido desentrañando las conexiones neurológicas que interconectan nuestro cuerpo y nuestra mente. Tanto es así que cada vez es más frecuente encontrar en nuestros hospitales Unidades de psicósomática y son más los estudios científicos que avanzan en esta dirección.

Se abordarán los principales beneficios que la práctica continuada del tai chi pueden aportar a las personas que lo realizan: calma, afán de superación, relajación, fuerza de voluntad, fé en el futuro, etc....

Sin duda es muy interesante reflexionar sobre estas aportaciones en una sociedad en la que cada vez son más frecuentes los términos estrés, ansiedad, depresión...

19:00 h. Demostración práctica a cargo de D. Israel Gutot Gómez.

19:15 h. Pausa/descanso.

19:30 h. "Aspectos terapéuticos de la práctica del tai chi".

Ponente: Dr. Aurelio Sánchez Mira

Moderador: D. Ramiro Valenciano Patacios

En esta ponencia abordaremos los principios terapéuticos en los que se basan prácticas tan conocidas como la acupuntura o la fitoterapia y la relación que éstas tienen a través del trabajo con los meridianos de energía con determinadas posiciones y movimientos combinados con la respiración. Conoceremos así las leyes que rigen estos principios así como las posibilidades que nos ofrecen desde el punto de vista de la armonización y el equilibrio homeostático. Clarificaremos en este momento el para qué de nuestro movimiento en la práctica del tai chi dotándolo en todo momento de un sentido mucho mayor.

20:15 "El tai chi como un Arte Marcial Superior".

Ponente: D. Carlos Diez Coello.

Moderadora: D^o. Concha Motos Gascón.

En esta ponencia magistral se hablará del tai chi como herramienta para la trascendencia y el desarrollo personal. En definitiva, como el paso de ser un Arte Marcial a ser un Arte Marcial Superior supuso un salto cualitativamente distinto que ofrece al ser humano una vía o camino que acompañe su búsqueda.

20:45 Mesa redonda. Moderadora: D^o. Concha Motos Gascón.

21:30 Clausura de las I^o Jornadas. Conduce: D. Pedro José Guarinos Fuentes.

Sábado 26 de septiembre

11:00 Clase abierta de práctica en el Jardín del Malecón dirigida por D. Pedro José Guarinos Fuentes y D. Miguel Sotomayor Martínez.