

CURSO 2011/12

GIMNASIO UNIVERSITARIO

En nuestro Gimnasio Universitario podrás ponerte en forma trabajando de manera específica los aspectos que más te interesen. Cuenta con tres zonas diferenciadas: cardiovascular, maquinaria y peso libre distribuidas en una superficie total de 400 metros cuadrados. Te sorprenderá su gran ventanal que proporciona mucha luz natural y unas agradables vistas.

Además, nuestros instructores permanentes en el gimnasio te ayudarán con tu entrenamiento y progresión física, corrigiendo cuestiones posturales y dándote todos los consejos que necesites, o bien creando tablas y rutinas específicas para lograr tus objetivos.

PRODUCTOS

Bono Gimnasio

	1 Mes	3 Meses	Curso
Univ.	15€	35€	100€
No Univ.	30€	70€	200€
Asociación Antiguos Alumnos UMU	22,50€	52,50€	150€

Bono Gimnasio Mañanas

	1 Mes	3 Meses	Curso
Univ.	11€	26€	75€
No Univ.	22€	52€	150€
Asociación Antiguos Alumnos UMU	16,50€	39€	112,50€

Sesión Gimnasio

Sesión Gimnasio	
Univ.	2,50€
No Univ.	5€
Asociación Antiguos Alumnos UMU	3,75€

Realización de sesión única presentándose en el Gimnasio.

No aporta créditos.

Pago exclusivo en sala con Tarjeta de Crédito o nuevo sistema EUNIS.

Créditos

1 ECTS por cada 25 horas.

Se contabilizarán sesiones de una hora como mínimo. Una sola sesión por día. Horas acumulables a otras actividades de práctica deportiva. Es obligatorio tica electrónica de hora de entrada y salida.

Inscripciones

Abono Mensual y Trimestral: antes del día 10 de cada mes o inicio trimestre.

Abono Anual: hasta el 15 de diciembre

Renovaciones: del 11 al 22 de cada mes

Desde cualquier ordenador a través de SUMA o desde las ALAS y Secretarías Virtuales. Pago con tarjeta de crédito, ingreso bancario o sistema EUNIS. Consulta nuestros Sistemas de Reserva e Inscripción

Fechas y Lugares

Del 1 de septiembre al 29 de junio

De lunes a viernes de 9 a 22 horas

Edificio Polivalente, 1ª planta

Recinto Deportivo Universitario

Información adicional

Aforo máximo del local: 80 personas

No está permitido el acceso al gimnasio con el recibo pendiente de pago

Servicio de Actividades Deportivas