

CURSO 2011/12

CENTRO DE MEDICINA DEL DEPORTE

Presentación El Centro de Medicina del Deporte de la Universidad de Murcia es uno de los más prestigiosos de la Región. En sus 25 años de historia se han realizado más de 5000 reconocimientos médico—deportivos. Actualmente es un referente regional, contando con las últimas novedades tecnológicas y profesionales altamente cualificados al servicio de los universitarios.

Prevenir **Este es el principal objetivo del Centro: Prevenir problemas potenciales relacionados con una inadecuada práctica deportiva.**

Como objetivo secundario, pero que tiene como fin la prevención, se establece la planificación del entrenamiento para poder conseguir los objetivos deportivos de manera segura y eficaz.



Servicio de Actividades Deportivas

CURSO 2011/12

SERVICIOS Reconocimiento de Aptitud Deportiva

Este reconocimiento va destinado a detectar cualquier proceso que contraindique la práctica deportiva o bien que sea susceptible de empeorar con ella, y valorar la condición física del individuo para una correcta prescripción del ejercicio. Incluye: una Exploración General (Historia clínica, Cineantropometría, Revisión O.R.L., Agudeza visual y estomatología, Exploración cardiovascular y de aparato locomotor) y realización de un Test de Esfuerzo en Cicloergómetro. Ambas partes se pueden realizar independientemente.

Test de Esfuerzo Específicos

Puedes realizar pruebas de esfuerzo en laboratorio (cicloergómetro o cinta continua), o en pista. Con ellas puedes saber de forma general tu condición física mediante consumo máximo de oxígeno (Test de esfuerzo), la determinación específica de los Umbrales Ventilatorios (Ergoespirometría), o la determinación de los Umbrales Lácticos mediante la determinación de los niveles de Ácido Láctico en sangre (Lactatemia). Si quieres una medición de tu capacidad y potencia aeróbica, puedes realizar nuestro test de velocidad aeróbica máxima o el test de tiempo límite a VAM, o bien una valoración de fuerza.

Planificación del Entrenamiento

Podrás valorar tu estado de forma física, y te propondremos programas de entrenamiento de seis semanas, personalizados en función de ella. De este modo, podrás acompasar tu nivel de entrenamiento a tus condiciones físicas y realizar una progresión adecuada. Te ofrecemos distintos programas, de resistencia, de fuerza e integral. Todos ellos adaptados a tu condición física actual y que irán adaptándose a los cambios que se produzcan en la condición física del deportista como consecuencia del entrenamiento.

Consultas

Consultas médico – deportivas para el estudio y diagnóstico de diferentes problemas como, ortopedia, traumatología, cardiovascular, y en general cualquier problema referente a medicina del deporte. Además, en la consulta de enfermería se realizan curas, vendajes, inmovilizaciones, etc.

Servicio de Actividades Deportivas

CURSO 2011/12

PRECIOS

CONCEPTO	UNIV. ¹	NO UNIV. ²	DISCAPACITADOS ³	ASOCIACIÓN ANTIGUOS ALUMNOS UMU
Reconocimientos Médico – Deportivos				
Reconocimiento Completo Aptitud Deportiva	6,00€	75,00€	37,50€	55,00€
Exploración cardio-vascular	3,00€	40,00€	20,00€	30,00€
Reconocimiento Aparato Locomotor	3,00€	30,00€	15,00€	22,00€
Test de esfuerzo submaximal	3,00€	40,00€	20,00€	30,00€
Test Ergoespirometría	18,00€	75,00€	37,50€	55,00€
Test Lactatemia	20,00€	80,00€	40,00€	45,00€
Consultas Médico – Deportivas				
Primera Consulta Médica	2,00€	25,00€	12,50€	20,00€
Revisión Consulta Médica	1,00€	12,00€	6,00€	10,00€
Planificación de Planificación del Entrenamiento I Entrenamiento				
Consejos de planificación del entrenamiento	1,00€	6,00€	3,00€	5,00€
Programa de entrenamiento de resistencia (6 semanas, incluye test necesarios)	10,00€	40,00€	20,00€	30,00€
Programa de entrenamiento de fuerza (6 semanas, incluye test necesarios)	10,00€	40,00€	20,00€	30,00€
Programa de entrenamiento integral (6 semanas, incluye test necesarios)	15,00€	65,00€	32,50€	50,00€
Test de velocidad aeróbica máxima	3,00€	15,00€	7,50€	11,00€
Test tiempo límite a VAM	3,00€	15,00€	7,50€	11,00€
Test de potencia y fuerza máxima	3,00€	15,00€	7,50€	11,00€
Test de fuerza explosiva de tren inferior	3,00€	15,00€	7,50€	11,00€

1 Reducción del 100% a los miembros de la comunidad universitaria Deportistas de Alto Nivel Universidad de Murcia en vigor para el curso académico actual.

2 Reducción del 50% a usuarios no universitarios para grupos de más de 15 miembros.

3 Precios públicos para discapacitados no universitarios con acreditación como tales por la federación de correspondiente o con certificado de minusvalía.

Programa Antiva-T	Universitarios ⁴
Programa curso académico	40,00€

4 Programa exclusivo para miembros de la comunidad universitaria.

Servicio de Actividades Deportivas