



BANCO DE TIEMPO  
UNIVERSIDAD DE MURCIA



SERVICIO DE PROYECCIÓN SOCIAL  
Y VOLUNTARIADO

## CATALOGO

### Ejemplos de actividades

SE OFERTA..	SE DEMANDA...
Conversación para extranjeros	Conversación Ingles
Compañía en general	Clases de cocina
Uso de Internet	Relajación
Consejos cosméticos	Yoga
Clases de música	Tai-chi
Acompañamiento en paseos	Clases de Baile
Clases de ingles	Batuka
Cuidado enfermos	Ganchillo, punto de cruz
Ayuda con trabajos	Ingles
Masajes	Aprender a dar masaje
Pasar apuntes	Costura (pachwork)
Baile de sevillanas	Clases de pintura
Enseñar informática	Tareas del hogar
Conversación practicar español	Interpretación
Acompañamiento por Cartagena	Practicar conversación francés
Sacar patrones del burda	Fotografía
Ingles	Técnicas de estudio
Costura	Video
Corte de pelo	Masaje
Información viajes al extranjero	Clases de maquillaje
	Depilación de cejas
	Orientación psicológica
	Aplicaciones de ganchillo
	Clases de cocina
	Clases de bailes latinos
	Manicura