

Prevención Conductas Violentas y Educación Para la Salud

JUSTIFICACIÓN

ESTÁ PASANDO

Hoy en día, en nuestras ciudades, en nuestros pueblos, cada vez más, las personas tienen un sentimiento de inseguridad por la realidad que nos rodea: consumo de drogas, trastornos de la alimentación, aumento de la violencia, uso irresponsable de la sexualidad, etc.

Esta realidad tiene una doble cara, ya que son varias las contradicciones que presenta:

- Por un lado, cada vez la sociedad es más sensible a la denuncia de situaciones de conflicto y situaciones de riesgo a las que se enfrentan niños, niñas y jóvenes; siendo en consecuencia más activa de cara a la puesta en marcha de medidas que trabajen por la convivencia.

- Por otro, cada vez son más las distintas problemáticas que surgen por motivo de: consumo de drogas, violencia, infecciones de transmisión sexual, etc.

¿Qué está ocurriendo? Somos conscientes de lo que afecta esto a nuestro día a día.

Es necesario que cada persona asuma su responsabilidad para con la sociedad y el entorno en el que vive. Frente a las problemáticas actuales, sólo hay una solución, y es, que cada persona sea consciente de que su forma de ser, vivir, comportarse y relacionarse, para consigo mismo y para con su entorno más cercano, es el principio clave del bienestar.

CRUZ ROJA EN CLAVE DE PREVENCIÓN

Cruz Roja Juventud (C.R.J.) es la sección juvenil de Cruz Roja Española que desde 1970, ha evolucionado y progresado para dar respuesta a los nuevos retos sociales que van apareciendo.

Cruz Roja Juventud, tiene como **objetivo** prioritario **prevenir hábitos y comportamientos no saludables en niños, niñas y jóvenes, a través de estrategias metodológicas que se apoyan en la información, formación y sensibilización**, entendiendo por salud no sólo el ámbito físico de la ausencia de enfermedades sino en entorno social y psicológico de la persona y su interacción en estos tres ámbitos, sus habilidades sociales y de comunicación, autoestima, resolución de conflictos, presión de grupo...

Actualmente Cruz Roja Juventud trabaja con más de 300.000 jóvenes en temas de prevención por medio de diferentes proyectos y campañas.

Por ello, hemos diseñado un plan de prevención estratégico que nos permite:

- Llegar a un mayor número niños, niñas, jóvenes, familias educadores y educadores.

- Mejorar la calidad de nuestras intervenciones, al abordar las situaciones de riesgo desde una perspectiva micro y macro social.

- Y, asegurar un cambio progresivo de actitudes positivas en torno a la calidad de vida de nuestra sociedad, en general, y de la infancia y juventud en particular.

RESPONSABILIDAD SOCIAL

¿Qué es para nosotros la Responsabilidad Social Corporativa? Desde Cruz Roja se reconoce la necesidad de que todos los agentes sociales asuman un protagonismo compartido en nuestro camino por la justicia social y en beneficio de los colectivos más vulnerables.

Como empresa puedes contribuir activa y voluntariamente por la mejora de la salud física, psíquica, social y ambiental de las personas, sin olvidar que de esta forma estás pasando a ser parte de esa RED EMPRESARIAL que se posiciona como agente de cambio social en pro de la prevención de conductas de riesgo.

¿QUÉ ES PRE20?

PRE20 se presenta como una nueva Estrategia de prevención que pretende llegar con la mayor eficacia al mayor número de agentes sociales (jóvenes, familias, educadores/as, centros educativos, etc.) buscando un cambio de actitud, así como una modificación en sus hábitos de consumo y de relación.

PRE20 considera necesario hacer a la persona, núcleo y protagonista de la acción preventiva. El cambio sólo es posible si cada persona reconoce su responsabilidad para con los hábitos de vida saludable, en el respeto y tolerancia a las diferencias y, en la repercusión que tienen sus acciones en sus relaciones interpersonales y en su comunidad. Favoreciendo así, que cada persona sea agente de prevención en su entorno.

PRE 20 se presenta como un multiportal de PREVENCIÓN, que tiene el objetivo clave de trabajar la promoción de hábitos y estrategias de vida saludable. Se trata de incorporar una visión proactiva a la intervención preventiva de Cruz Roja. Esta nueva estrategia se implementa desde un análisis de la realidad local que re-orienta la intervención, apoyándose en la información, la participación y la formación como líneas básicas para trabajar la prevención.

Es necesario cambiar nuestra actitud frente a la prevención:

A prevenir también se aprende, esta es la base de este portal.

OBJETIVOS DEL PROYECTO

➤ OBJETIVO GENERAL

- Prevenir hábitos y comportamientos no saludables en niños, niñas y jóvenes, a través de estrategias metodológicas que se apoyan en la información, formación y sensibilización.

➤ OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Permitir la adquisición de habilidades sociales y personales entre los y las participantes
- Permitir la adquisición de las herramientas y habilidades para la resolución de conflictos y la prevención de presión de grupo.

- Trabajar los conocimientos básicos y conceptos de la temática a objeto de nuestra intervención.
- Analizar los efectos de los medios de comunicación en temas de salud concretamente física y social.
- Promocionar actitudes positivas para la prevención de conductas de riesgo para la salud.
- Elaborar y rellenar la documentación base que se establece para la actividad objeto (fichas, cuestionarios, evaluaciones, etc)

PARTICIPACIÓN DEL VOLUNTARIADO EN LA ACTIVIDAD

- Preparación de documentación por parte del voluntariado
- Contacto con los centros educativos, asociaciones u otras entidades para fechar las intervenciones
- Registrar la actividad por medio de fichas
- Preparar el material requerido
- Intervenir directamente en las charlas y/o talleres
- Acompañamiento de los voluntarios y voluntarias que realicen la actividad

COMPROMISO DE CALIDAD

- Enfoque de igualdad de género y consumo responsable como básicas de transversalidad.
- Metodología apoyada en la "educación entre pares", posicionando al voluntariado joven como agente de cambio entre sus iguales. Desde la participación plena en todo el proceso de acción voluntaria.
- Sistema de gestión de proyectos que asegura el uso de los procedimientos en pro del cumplimiento de objetivos.
- Formación del voluntariado que participa en el proyecto.
- Evaluación continua y final en todo el proceso desde el voluntariado, participantes y externos implicados.

POBLACIÓN DESTINATARIA

La población destinataria directa de este proyecto son jóvenes de entre 14 y 20 años, que podrán pertenecer a alguno de los siguientes colectivos:

- Alumnado de centros educativos (educación secundaria obligatoria, bachillerato, formación profesional, ciclos formativos y programas de cualificación profesional inicial).
- Voluntarios/as de otros programas de Cruz Roja y afiliados/as de Cruz Roja.
- Miembros de asociaciones juveniles.
- Participantes de centros culturales/barrio.
- Centros de menores.

ÁREAS A DESARROLLAR

Encontramos dos áreas con sus respectivas temáticas tenemos por un lado Educación para la Salud y por otro lado tenemos Prevención de Conductas Violentas.

Educación Para la Salud

Las actividades educativas del programa se estructuran en cuatro bloques o áreas temáticas:

Sexualidad

1. Conceptos generales Sexualidad.
 - 1.1. Sexo
 - 1.2. Sexualidad
 - 1.3. Anatomía y fisiología
 - 1.4. Identidad sexual
 - 1.5. Orientación del deseo
 - 1.6. Sexualidad y género.
2. Sociedad y Sexualidad (prejuicios, estereotipos y mitos en torno a la sexualidad).
3. Habilidades individuales y sociales: autoestima, comunicación, toma de decisiones, empatía y asertividad.
4. Recursos: Métodos anticonceptivos y de emergencia, y fuentes de información y asesoramiento.
5. Vivencia responsable y saludable de la sexualidad frente a: embarazos no planificados y trastornos y enfermedades asociadas (infecciones de transmisión sexual y otras disfunciones sexuales).

Drogas

1. Conceptos generales Drogas.
 - 1.1. Drogas
 - 1.2. Uso y abuso
 - 1.3. Dependencia, tolerancia, síndrome de abstinencia y sinergias
 - 1.4. Reducción de riesgos asociados al consumo de drogas
2. Sociedad y Drogas (prejuicios, estereotipos y mitos en torno a la droga).
3. Tipos de drogas (drogas legales, así como, aquellas que suscitan curiosidad o dudas entre la población destinataria), efectos y consecuencias a corto, medio y largo plazo.
4. Habilidades individuales y sociales: autoestima, comunicación, toma de decisiones, empatía y asertividad.
5. Hábitos saludables frente al consumo de drogas: Alternativas de ocio y tiempo libre.

Alimentación

1. Conceptos generales Alimentación.
 - 1.1. Alimentación
 - 1.2. Nutrición
 - 1.3. Necesidades nutricionales
 - 1.4. Rueda de alimentos
2. Sociedad y Alimentación (prejuicios, estereotipos y mitos en torno a la Alimentación).

3. Trastornos de la conducta alimentaria: Anorexia, Bulimia y Trastornos de la conducta alimentaria no especificados.
4. Habilidades individuales y sociales: autoestima, comunicación, toma de decisiones, empatía y asertividad.
5. Hábitos de vida saludable asociados a la alimentación y el ejercicio físico: higiene alimentaria, cocinado de alimentos, formas alternativas de alimentación, actividad física.

ITS, VIH y Sida

1. Conceptos generales Alimentación.
 - 1.1. Infecciones de transmisión sexual. Mecanismos de transmisión y bases para su prevención.
 - 1.2. VIH y Sida
 - 1.3. Vías de transmisión de VIH
 - 1.4. Prevención de la infección por VIH
 - 1.5. Detección de la infección por VIH
2. Sociedad y VIH y Sida (prejuicios, estereotipos y mitos en torno al VIH y Sida).
3. Habilidades individuales y sociales: autoestima, comunicación, toma de decisiones, empatía y asertividad.
4. Actitudes individuales frente a la prevención del VIH y de la discriminación asociado al mismo.

Prevención de Conductas Violentas

Las actividades educativas del programa se estructuran en las siguientes áreas temáticas:

Paz, prácticas de paz y de violencia

- 1.1. Qué es la violencia
- 1.2. Causas que influyen en la resolución no pacífica de conflictos
- 1.3. Tipos de violencia

Sociedad y Violencia

- 1.1. Configuración social de la violencia
- 1.2. Creencias y mitos en torno a la violencia

Manifestaciones sociales de la violencia

- 1.1. Violencia de género
- 1.2. Violencia racial
- 1.3. Violencia familiar
- 1.4. Violencia escolar
- 1.5. Violencia laboral
- 1.6. Violencia a través de las nuevas tecnologías

Hábitos y prácticas de paz para la promoción de relaciones de igualdad

- 1.1. Habilidades individuales y sociales: autoestima, comunicación, toma de decisiones, empatía y asertividad.
- 1.2. Gestión del conflicto: negociación, mediación y arbitraje.

METODOLOGÍA

Siguiendo la línea de actuación de nuestra sección juvenil, la metodología será participativa y dinámica, de forma que evite la desmotivación y ayude a la reflexión, al análisis y a la búsqueda de alternativas. La participación de todos los miembros del grupo a través del debate, la discusión, el trabajo en equipo, el intercambio de conocimientos y puntos de vista... favorece, sin duda, el proceso de enseñanza- aprendizaje.

La metodología que se llevará a cabo tendrá en cuenta los siguientes criterios psicopedagógicos:

- ✓ Partir de los intereses y las capacidades del grupo, así como de sus conocimientos previos sobre el tema.
- ✓ Fomentar la cohesión de grupo, la participación y el trabajo en equipo, utilizando las técnicas y los recursos convenientes para ello.
- ✓ Promover un clima de confianza cercano al grupo, que favorezca la implicación del mismo en las actividades y en el planteamiento de dudas.
- ✓ Adaptar los contenidos y actividades al perfil específico del grupo con el que se interviene.

TIPO DE ACTIVIDADES

Podemos agruparlas en distintos bloques:

- ✓ Formación del voluntariado (Formación Básica Institucional y formaciones o talleres específicos de Juventud y de la intervención).
- ✓ Creación de materiales y recursos educativos propios que puedan ser útiles para las intervenciones y sirvan de apoyo para proporcionar continuidad a las actividades en el centro/entidad.
- ✓ Desarrollo de monográficos relacionados y de temas específicos mediante dinámicas, debates, role-playing, grupos de trabajo, talleres.
- ✓ Desarrollo de actividades lúdicas como alternativas al disfrute del tiempo libre, que fomenten hábitos y actitudes saludables en los/as adolescentes y jóvenes.
- ✓ Utilización de Portales Web Pre20, que se utilizarán como herramientas de trabajo, siempre que el centro/entidad cuente con los medios necesarios, para el desarrollo de dichas intervenciones.

REQUISITOS PARA EL DESARROLLO DEL PROYECTO:

- La edad del personal voluntario tiene que ser mayor de 18 años.
- Con habilidades para la comunicación, autonomía y resolutivos.
- Capacidad de trabajo en equipo e iniciativa de trabajo.
- Las actividades se realizarán en los centros donde se concerte la intervención o en la misma sede de Cruz Roja.

- Con posibilidad de desplazamiento al centro de intervención en caso de necesitarse.

HORARIO DE ACTIVIDADES:

Fechas: suele centrarse la actividad en periodos escolares, de lunes a viernes

Horario: principalmente por las mañanas, sin horario fijo ya que el horario de la actividad se establecerá conjuntamente con los centros a intervenir.

CONTACTO:

CRUZ ROJA JUVENTUD (www.cruzrojajuventud.es)

Persona de contacto: Tíscar López Martínez

Teléfono: 968355182

Fax: 968220451

Email: crj-tlopez@cruzroja.es

DIRECCIÓN:

c/General Sanmartín, nº 3, 30003; Murcia