

COMITÉ CIENTÍFICO.

Dr. D. Gaspar Ros Berruezo.

Catedrático de Nutrición y Bromatología de universidad de Murcia. (UMU).

Dra. Dña. Carmen Sánchez Álvarez

Médico intensivista. Jefe de UCI y de la unidad de nutrición Hospital Reina Sofía.

Dra. Dña Juana M^a. Morillas Ruiz

Doctora en Ciencias de la Salud. Lda en Farmacia. Prof. en Nutrición Humana y Dietética y en Ciencia y Tecnología de los Alimentos por la UCAM.

Dr. Dña. Pilar Zafrilla.

Doctora en Ciencias de la Salud. Lda en Farmacia. Prof. en Nutrición Humana y Dietética y en Ciencia y Tecnología de los Alimentos por la UCAM.

COMITÉ ORGANIZADOR Y COLABORADOR

D. Carlos García Ribera

Presidente Nutryfit.

D. Nephthalí Pascual Palazón García

Vicepresidente Nutryfit.

Dr. D. Gaspar Ros Berruezo.

Asesor Nutryfit.

D. José María Xandri Graupera

Asesor Nutryfit

D. Juan Carlos Marín Naya

Mayordomo-Presidente de la Real y Muy Ilustre Cofradía de San Antón.

Dña. Marisol Molina Gómez

Vicepresidente de la Real y Muy Ilustre Cofradía de San Antón.

D. Javier Vidal Martínez

Secretario de la Real y Muy Ilustre Cofradía de San Antón.

Antón.

ORGANIZA:

NUTRYFIT

COLABORA:

**REAL Y MUY ILUSTRE
COFRADÍA DE SAN ANTÓN.**

LA F.R.E.M.M

LA UMU

SECRETARÍA DEL CONGRESO

C/ Río Sena nº 13 Bajo. Ronda.

Sur. Murcia.

Tlf: 695.66.31.83.

Inscripciones:

*Mandar un e-mail a
nutryfit@gmail.com y se les
devolverá un correo con la
ficha de inscripción.*

**EL 100% DE LOS BENEFICIOS DEL
CONGRESO IRÁN DESTINADOS A LA CON-
STRUCCIÓN DE UN CENTRO NUTRICIONAL
EN BERBERATI, REPÚBLICA CENTRO AFRI-
CANA**

FILA 0: 2038.5761.11.6000563139

III CONGRESO NACIONAL DE
NUTRICIÓN, FITOTERAPIA Y
COMPLEMENTOS DE LA
ALIMENTACIÓN A FAVOR DE LA
CONSTRUCCIÓN DE UN CENTRO
NUTRICIONAL EN BERBERATI,
REPÚBLICA CENTROAFRICANA.



NUTRYFIT

ASOCIACIÓN NACIONAL DE
C.A. NUTRICIÓN Y
FITOTERAPIA.

FECHA: 27 AL 29 Noviembre 2009.

Lugar de celebración:

FREMM

C/. del Metal nº 4, 30009

Proyecto construcción centro nutricional

La República Centroafricana es uno de los países del mundo en los que la tasa de analfabetos aumenta progresivamente. Esta situación se debe a un retroceso en el sistema educativo, producido por las numerosas huelgas de los profesionales de la enseñanza pública que no perciben su salario desde hace 4 años. Este es el origen de la degradación lenta y progresiva del tejido social que trae como consecuencia, el vandalismo y el aumento de la delincuencia juvenil, al mismo tiempo que un crecimiento sensible de la pobreza. La Congregación Hijas de Jesús, respondiendo a la llamada de los Obispos centroafricanos que asumieron la responsabilidad de la educación juvenil, fundaron la Escuela Católica - Misión en el pueblo de Barka-Basso, Prefectura de Berberati, a 637 kilómetros de Bangui, la Capital, proyecto con el que nuestra Cofradía ha cooperado por medio de Cáritas. Es en Berberati donde actualmente se encuentra el Dispensario Católico "San Francisco", se creó en el año 1953. Está ubicado en el recinto del Obispado Diocesano de esta ciudad y tiene como finalidad impartir los primeros cuidados sanitarios al gran número de enfermos que acuden a él, procedentes de toda la región, y que no pueden acceder a las estructuras sanitarias de la ciudad. La media mensual de personas atendidas es de unos 700, de los cuales 160 son niños subalimentados. A la vez que los enfermos reciben los primeros cuidados, se imparte a las familias una formación sanitaria, centrada principalmente en la higiene alimenticia.

El Dispensario se hace cargo también de unas 50 personas seropositivas (VIH/SIDA), de un total de 80 diagnosticados y 11 en vías de estudio; lo que representa el 55% de estos enfermos. Hay que añadir a lo antes expuesto, un número elevado de viudas, huérfanos y enfermos que solicitan alimentos. Estas son las motivaciones por las que el Centro "San Francisco" se ha planteado la necesidad de disponer de un Centro Nutricional, que de respuesta a tantas necesidades. La ciudad de Berberati, a pesar de ser la segunda ciudad del país, solo dispone de un Hospital Regional con dos médicos, tres centros urbanos de Salud Pública y tres privados, entre los que se encuentra el Centro de Salud "San Francisco". Al estar la ciudad en la encrucijada de la gente que se desplaza desde el Camerún y el Congo, el problema se agudiza más si cabe, situándola en segundo lugar, después de Bangui (la capital), en número de personas afectadas de sida: el 24'4% del total de la población y el 17% de las mujeres embarazadas. De ahí que la tasa de huérfanos con SIDA sea muy elevada. Estos niños son muy vulnerables por estar expuestos a las diferentes enfermedades "oportunistas", nutricionales y las derivadas de la falta de higiene. Los casos más frecuentemente detectados son: el paludismo, infecciones intestinales, respiratorias y digestivas, así como las consideradas "oportunistas" propias de la infancia. Estas situaciones mórbidas constituyen para la población de Berberati, en particular para los niños afectados, una real amenaza.

III Congreso. Viernes 27/11/09

17 a 21 horas. Ponencias sobre Nutrición y Deporte.

Antioxidantes y ejercicio físico: Dr. D. Joan Ramón Barbani Cairó. Médico y profesor de la universidad de Barcelona en Dietética y fisiología del deporte en INEFC.

Lesiones deportivas y terapias alternativas. Dña. Ana Félix Garnés Ros. Médico especialista en medicina deportiva.

Alimentación para mejorar el rendimiento deportivo. D. Carlos García Ribera. Dietista-Nutricionista. Especialista en Nutrición Deportiva.

III Congreso. Sábado 28/11/09

9:30. Presentación del congreso a cargo de D. Gaspar Ros Berruezo, Catedrático de Nutrición (UMU), Dña Carmen Sánchez Álvarez y D. Carlos García Ribera. Presidente Nutryfit.

10:00 Papel del Dietista-Nutricionista en el tratamiento del cáncer. Dña. María Bienvenida Gómez Sánchez. Lda C.T.A y Nutrición. Hospital Reina Sofía

10:45 a 12:00 E.P.A como factor nutricional en los procesos cancerosos. Dr. D. Gaspar Ros Berruezo. Catedrático UMU.

12:00-12:30 Descanso

12:30 Ácido fólico y folatos de la dieta y su relación con la prevención del cáncer. Dr. D. Darío Pérez Conesa. UMU

13:30 Ingredientes activos naturales en la reducción de la grasa corporal. Ana Gil. Licenciada en Biología. Especialista en Dietética y Nutrición Aplicada. Lab Diafarm.

14:35-16:30 comida libre.

16:30 Usos de la oligoterapia en el cáncer. Laboratorio Nutergia.

17:00 Manejo de los efectos secundarios de la quimioterapia.

Dña. Marta González Fernández-Conde. DUE de oncología. Hospital Santísima Trinidad de Salamanca.

17:30 Terapias alternativas en el tratamiento de los efectos secundarios de la quimioterapia.

Dra. Dña. Ana Félix Garnés Ros. Médico especialista en Medicinas alternativas

18:30-19:00 Descanso

19:00 Explicación del proyecto del centro nutricional. Vocal de Acción social de la Real y Muy Ilustre Cofradía de San Antón.

19:30 Medicina tradicional China. Usos en Oncología.

Dr. D. José M^a Esteban.

20:30 Cierre del día a cargo del Presidente-Mayordomo de la Real y Muy Ilustre Cofradía de San Antón.

III Congreso. Domingo 29/11/09

10:00-12:00 Curso de oligoterapia.

Dr. Dña. Ana Félix Garnés Ros. Médico especialista en Medicinas alternativas.

12:00 Descanso

12:30-12:40 Conclusiones del congreso.

12:40- 13:30 Asamblea socios Nutryfit.

EMPRESAS COLABORADORAS

DIAFARM

ABBOTT

DEITERS

NOVARTIS

NUTERGIA

IMPRESAS RUBIO

Precio Congreso:

- **Estudiantes: 25 euros**
- **Profesionales: 35 euros.**
- **Socios Nutryfit, AEDN:30euros**

El 100% de los beneficios irán destinados a la creación del centro nutricional y al envío de los profesionales necesarios.

APORTA TU CURRÍCULUM EN EL STAND DE NUTRYFIT SÓLO PARA LOS QUE ACUDAN AL

CONGRESO O SE INSCRIBAN.