

# Consumir tomate disminuye el riesgo de padecer enfermedades cardíacas

## REDACCIÓN

■ El consumo de zumo de tomate enriquecido con ácidos grasos disminuye los factores de riesgo cardiovascular, según una de las conclusiones de la tesis doctoral presentada en la Facultad de Veterinaria de la Universidad de Murcia (UMU).

La investigación, realizada por Vanesa Jorge Vidal, señala que estamos ante un producto "que podría ser considerado como un alimento saludable, por lo que se podría recomendar su ingesta para prevenir la aparición de dichos factores de riesgo". Para llevar a cabo la tesis doctoral, la autora

contrastó los datos derivados del consumo de zumo de tomate enriquecido en un grupo de volunta-

**Un estudio ha analizado a varias personas que ingirieron zumo de esta hortaliza**

rios que ingirieron diariamente medio litro de zumo de tomate enriquecido y en otro que tomaron la misma cantidad diaria, pe-

ro de zumo sin enriquecer. El trabajo de investigación fue dirigido por los profesores María Jesús Perriago Castón y Gaspar Ros Berriero. Por otro lado, el profesor de Psicopatología de la UMU José Buendía, es el autor del libro 'Más allá del poder y de la muerte', que será presentado hoy a las 19.30 horas, en la Facultad de Derecho.

La presentación de la obra coincidirá con una mesa redonda en la que tomarán parte los profesores Pilar Martínez, Pedro Guerrero, el propio Buendía y el presidente de la Asociación de la Prensa de Murcia y profesor de Comunicación, Juan Tomás Frutos.